



21.01.2020

PARALANGRENN

MYRKDALEN

Invitasjon til trening og utprøving av paralangrenn i Myrkdalen

For nye og røynde på ski inviterer me til trening og utprøvingskveld kl 17 - 19 tysdag 21. januar 2020. Oppmøtestad Myrkdalen. Detaljar rundt oppmøtestad kjem på mail. Det vert lagt opp til utprøving av kjelker, trening med teknikk og sosialt med pizza etter økt. Ta gjerne kontakt for spørsmål angående kvelden. Me håpar å sjå deg der!



NAV Hjelpemiddelsentral

**Tysdag 21. januar
2020
kl 17.00 - 19.00**

**Påmeldingsfrist
mandag 13. januar**

**Ta med eige utstyr
eller lån utstyr av
Handinor eller
Skeno for
utprøving**

For påmelding:

[klikk her!](#)

Kontakt:

bernt.rusten@skiforbundet.no

**Få gode
teknikktips!**

**Ta gjerne med
veglear.**

**HORDALAND
SKIKRETS**

Pb 6143, 5892 BERGEN

[https://www.skiforbundet.
no/hordaland/langrenn/p
arapigging/](https://www.skiforbundet.no/hordaland/langrenn/p-arapigging/)