



# VOS2 alpin



HORDALAND  
FYLKESKOMMUNE



## TOPPIDRETT VOSS GYMNAS

### Rekrutterings- og presentasjonsdag ved Toppidrett Voss Gymnas 8.januar 2019.

#### **Til alle alpinistar fødd i 2004 og 2005 og deira føresette:**

Vinteren går fort og for dei som er fødd i 2004 skal de i løpet av vinter/vår ta eit viktig val. Kva skal eg gjere til neste år? Skal eg byrje på skigymnas, og kva gymnas skal eg velje? Me vil derfor invitere dykk til ein dag på Voss slik at de veit kva me kan tilby dykk her.

Dei som er fødte i 2005 treng ikkje ta dette valet denne vinteren, men me vil likevel at de skal få ein dag her på Voss slik at de får eit innblikk i kva me kan tilby dykk.

Dette valet er òg viktig for føresette. Derfor vil me invitere dykk alle til eit infomøte/omvising på skulen vår. (De kan sjølvstags også vere med på ski/barmark viss de ynskjer.) Etterpå vil me ha eit diskusjonsforum der berre føresette deltek, der tankar og meiningar kan «flyte» fritt.

#### **Plan for dagen:**

##### **Onsdag 8. januar:**

- **Oppmøte Voss Gondol kl.10.00.** Alle møter ved botnstasjonen og tek den nye gondolen opp til fjells saman. Dei som kjem med tog frå Bergen tek toget som går frå Bergen 08.39 og er då på Voss 09.53. Reisa til Voss må de dekkje sjølve. **Heiskort for dagen får de hjå oss. Ta med niste og drikke.** Me tek ein rask lunsj under skiøkta.
- **Skiøkt 10.15-13.45** (Me kjem tilbake til disiplin og kva økta inneheld)
- **13.50: Transport til skulen.**
- **14.00: Varmt måltid i kantina på skulen.** ( dette er gratis for dykk)
- **15.00-17.00: Barmark.** Me nyttar fasilitetane på skulen.(idrettshall, basishall, spinning-rom, styrkerom) Ta med treningskle til inne + treningssko til innebruk. Ta med til dusj og skift.
- **17.15-18.00: Info/presentasjon og omvising for løparar og føresette.** (Møt ved hovudinngang)
- **18.00-18.30: Diskusjonsforum** (berre føresette)

Avreise til super G trening/renn på Ål på eige initiativ.

Me ynskjer påmelding til denne dagen innan 20. desember. Send melding til Tobben på 90669584. Hugs namn på tilbakemeldinga.

Mvh

Trenarane ved Toppidrett Voss Gymnas

Tobben

Tlf: 90669584

[istadmyras@gmail.com](mailto:istadmyras@gmail.com)

og

Asbjørn

Tlf: 95224108

[as.skorpen@gmail.com](mailto:as.skorpen@gmail.com)

