

Program Haustcampen 2025



Dag	Kva	Tid	Innhald	Stad
				Strandebarm sportell:
Fredag	Oppmøte	1800-1830	Tildeling av rom og innlosjering	
	Informasjonsmøte	1830-1845	Informasjon om samlinga	
	Kvelds	1845-1915		
	Skillstrening	1930 til 2100	Basistrening idretthall - ta med innesko.	idrettshallen
	God Natt!	2300-0730	Ro i leiren (sportellet)	
Laurdag	Frukost	0800-0845		
	1. økt	0900-1200	Kombiøkt Rulleski og løp/ballspele	start utanfor sportellet
	1. økt	0900-1200	Ironman- for alpinistane	start utanfor sportellet
	Lunsj	1230-1330		
	2. økt - padling/roing/svøm	1530 - 1815	Kondisjons- og koordinasjonsøkt.	start utanfor sportellet
	Middag	1830-1930		
	Strandebarm open!	2030-2130	Romvis konkurranse	
	God Natt!	2300-0730		
Søndag	Frukost	0800-0845		
	Kombiøkt grein/aldersfordelt	0900-1215	Rulleski/rollerblades og løp/barmarksaktivitetar	start utanfor sportellet
	Lunsj	1230-1330	Lunsj.	
	Rydding og pakking	1330-1400		
	Avslutning - heimreise	1400		