

[Skriv her]

Hedmark skikrets SKISPRELLHENDER

Praktisk info om hengeren

Skisprellhengeren kan kjøres med førerkort klasse BE. Regnr. er JL2697, sjekk evt. Statens Vegvesen sin [tilhengerkalkulator](#) om din bil kan trekke hengeren.

Bruksområde og ansvar

Hengeren kan lånes gratis av skiklubber tilknyttet skikretsen. [KLIKK HER](#) for å sjekke om den er ledig! Hente- og avleveringssted avtales med skiklubbutvikler Oda. All bruk av hengeren skjer på eget ansvar. Leietaker er ansvarlig for evt. skader som påføres hengeren når den er utlånt. Evt. skader og/eller ødelagt/forsvunnet utstyr vil bli fakturert klubben i etterkant.

Retningslinjer

- Hengeren leies kun ut til klubber tilknyttet Norges Skiforbund
- Framleie er ikke tillatt
- Tilhengeren lånes ikke ut til andre formål enn skiaktivitet
- Pass på at hengeren er låst når den ikke er i bruk
- All last i hengeren skal være forsvarlig sikret, alt utstyr settes tilbake på samme måte som det var plassert da det ble tatt ut
- Gi beskjed til skiklubbutvikleren dersom det er utstyr som mangler
- Gi beskjed til skiklubbutvikleren dersom utstyr blir ødelagt ved bruk.

For booking eller spørsmål

Send en epost til hedmark.skikrets@skiforbundet.no

[Skriv her]

INNHold – VINTER

- 8 orgeltramp
- 2 store hopp
- 1 lite hopp
- 14 mønepanner
- Røde slalåmstaur
- Blå slalåmstaur
- Bueporter
- Korte slalåmstaur
- Børster/dusker (korte og lange)
- Brøytestikker til porter (m/ gule klemmer)
- Bandykøller, bandyballer
- Bandyball (i den ene baggen med innebandykøller)
- 11 store kjepler med hull (til porter)
- Mellomstore kjepler (oransje og blå)
- Små kjepler (kinahatter)
- Diverse baller (softballer, tennisballer)
- Store skumgummiterninger
- 4 frisbee
- Hoppetau
- Erteposer
- Hylepiler
- Vester og markeringsbånd
- 4 store rokkeringer
- 5 mellomstore rokkeringer
- 10 små rokkeringer
- 7 tangramsett (+ skilt med oppgaver og matter å legge brikkene på)
- Spade
- Skisprellflagg
- Start/mål beach flagg – skisprell m/sorte «føtter»
- Utlånsutstyr - ski + staver + sko (se oversikt under)

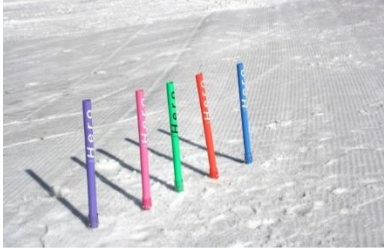
[Skriv her]

Innhold med aktivitetsforslag

Aktivitetsforslag fra [Øktbank - aktiviteter på barmark](#)

HOPP Aktivitet(er):		1 lite 2 store
ORGELTRAMP Aktivitet(er):		8 stk
MØNEPANNER Aktivitet(er):		10 stk
SLALOMPORTER (MED FLAGG) Aktivitet(er): - Slalom		

[Skriv her]

BUEPORTER Aktivitet(er): - Kjøre under		
KORTSTAUR Aktivitet(er): - Slalom		
DUSKER/BØRSTER Aktivitet(er): - Markere løypa - Slalom		
ROKKERINGER Aktivitet(er): - Rokkeringstafett - Snørrmonsteret - Ringbattle		4 stk

[Skriv her]

KJEGLER MED HULL Aktivitet(er): - Parsisten - Portalslalåm, skrus fast i bakken med stor skive og skrue. - Hente kjegler - Kjegletjuven		11 stk.
KJEGLER Aktivitet(er): - Snu hatter - Aktivitetsbingo		
TANGRAM Aktivitet(er): - Sette sammen figurer i lag		7 stk.
TERNINGER Aktivitet(er): - Trille terning – opp/ned 30 - Terningspyramide - Bingo (med bingoark) - Terningstafett		7 stk

[Skriv her]

FRISBEE Aktivitet(er):		4 stk (3 myke + 1 hard)
HYLEPILER Aktivitet(er):		
VESTER Aktivitet(er): - Nappe hale		
ERTEPOSER Aktivitet(er): - Tre på rad - Nøttesamler		

[Skriv her]

HOPPETAU Aktivitet(er): - Hoppe med/uten rulleski - Hoppetau		
STAFETTPINNER Aktivitet(er):		9 stk?
IINNEBANDYKØLLER, BALLER OG MÅL Aktivitet(er):		27 stk. køller 3 stk baller 2 stk. mål
BALLER Aktivitet(er): - Titrekk - Dansk stikkball - Lære navn - Tunellballstafett - Bulldog - Touchball - Taxi, buss, t-bane - Skyte i bøtte		

[Skriv her]

SKISPRELL BEACHFLAGG		
BEACHFLAGG TIL START OG MÅL		