

Prosedyre for overgang til fluorfri skismøring

Hamar Skiklubb og Hedmark Skikrets



Norges
Skiforbund
Hedmark Skikrets

Innledning

Ifbm innføring av fluorforbud i alle renn hvor vi vil ha tilbud om skismøring, er det avgjørende at ALLE løpere, foresatte og ressurser som skal forberede skisesongen for løperne setter seg inn i Norges Skiforbund sine regler for behandling av ski, materiell, rom og annet utstyr som benyttes til rens og preparering av ski til vinterens konkurranser.

Dere finner mer info på NSF sine egne hjemmesider <https://www.skiforbundet.no/fagportal/fluornsf/>

Forberedelse av dere

Fjerne all fluorholdige produkter fra der dere smører ski. Om dette ikke rett utført kan vi risikere at løper blir disket og at vårt utstyr blir smittet av fluor ved bruk på dine ski.

Alt utstyr som børster, drill, siklinger, smørejern, hansker, masker, forkle, skiposer, smørekoffert osv. må vaskes i tråd med anbefaling. Rom dere benytter bær støvsuges og vaskes godt ned.

Ski skal renses med fluor-rens (eksempel Swix Glide Wax Cleaner, se bilde under) og skiene skal varmes inn med fluorfri glider. Merk at det er viktig å sjekke fabrikat at de leverer glider fri for fluor. Er det benyttet fluorprodukter fra tidligere bør prosessen gjennomføres 2-3 ganger.



Slip

Det er ikke nødvendig å slipe opp igjen ski om dette i er nødvendig av andre årsaker enn fluor.

Vi gjennomfører testing av glid gjennom vinteren på slip fra NRP- Brumunddal. Vi legger opp en fast test-prosedyre som er benyttet i flere år. Disse endres ikke av fluorforbudet, prosedyren og testingen av rill vs slip blir heller viktigere enn tidligere.

Vi benytter følgende sliper om dere kan benytte slip fra NRP; G3, B3, H32

Det er ingen forutsetning at slip er det samme på deres ski, men for å oppnå best effekt av rill-testing må vi begrense oss til en leverandør av dette. Da er NRP valgt som leverandør av dette.

Om dere benytter fabrikkslip eller slip fra andre butikker vil vi foreta en vurdering om rillen vi benytter er egnet basert på smøreteamets kunnskap, eller om vi skal avstå rilling av skiene, uten at vi kjenner utfallet av dette.

Merking av ski

Skiene skal merkes med fornavn og etternavn. Festesoner skal merkes med løpers vekt. Dette kan dere snakke om deres lokale skibutikk om bistand til. Merk at utøver kan ha endret seg siden i fjor.

Hilsen Smøreteamet 2023-2024