



Velkommen alle 13-16 åringer til Miljøsamling Trysil 11 -13 november 2022 – her kommer litt praktisk info og plan for alle måltider og økter.

Oppmøte fra klokken 17:00- 17: 45 i resepsjonen på Radisson Blu Resort Hotellvegen 1, 2420 Trysil. Der vil dere møte en representant fra Hedmark skikrets som tar dere imot og dere får utdelt romnøkkler.

FREDAG:

- 17:45 felles oppmøte resepsjonen gruppene går felles bort til anlegget – stilart er skøyting. Velkommen til årets «skiløper slipp»
- 20:15 - 21:00 Middag
- 21:10 kort samling av gruppene oppmøtested kommer

LØRDAG:

- Frokost lørdag klokken 08:00
- Første økt 9:30 skøyting
- Lunsj 12:30-13:30
- Andre økt 16:00 barmark - intervall
- Middag lørdag 19:00-20:00
- Spørretime for 15-16 år og juniorer – 20:15 med Elon
- BOWLING for 13-14 åringen – vi ha tre baner fra 20:00-21:00
- Kveldsmat 21:15-22:00

SØNDAG:

- Frokost klokken 08:00
- Økt klokken 9:30 klassisk
- Lunsj 12:30-13:30
- Utsjekk av rommene klokken 13:00

Bassengene er åpent fra klokken 10:00-20:00 det kommer trenerne tilbake til på hver gruppe.

Utsyr: skøyteski, klassisk ski, skisko, nok treningsklær for all slags vær, korte staver, løpe sko, innesko, badetøy, toalettsaker, fritidstøy, drikkebelte, saft til og ha på drikkebelte, mellom barer og eventuelt noen brødsiver til mellommåltid, skismøring, hansker og lue.

ENERGI DRIKK ER IKKE LOV PÅ SAMLINGEN!!

Vi følger oppsatt program og møter friske og raske til samling.

Følg med på YR:

<https://www.yr.no/nb/v%C3%A6rvarsel/daglig-tabell/1-332134/Norge/Innlandet/Trysil/Trysilknuts%20fjellverden>

Vi kommer med en oppdatert smøre info onsdag før samling.

Så får vi håpe på litt minus grader snart 😊

Velkommen til samling!

Hilsen Bjørn Robstad og Astrid Hermansen 90062048