



MADSHUS

Uttrekkspremie cup!
2 par Madshus ski

Hopp / Kombinert 18. februar



mjøS *Ski*



Sprintcup skicross fra 11 år->
Ringsaker 17-18 februar
UKE 7

Lørdag 17/2

Sprint – skicross Mjøski, Veldre Sag

Søndag 18/2

Sprint – skicross, Hopp og kombinert, Åsmarka IL – Moelven IL & Næroset IL,
Amblisberget skisenter

INVITASJON TIL MjøSki-sprinten

Lørdag 17. februar 2024

- Sted:** Idrettsanlegget Veldre sag
- Type renn:** Knøtterenn og Kretsrenn sprint med skicross i fristil.
- Gjennomføring:** 3-7 år har én runde med skicross.
8-10 år har heat-start. Alle får gå to heat.
11 år og eldre har prolog og deretter A, B, C, D finale-heat. Dvs. prolog pluss ett finaleheat for alle sammen.
Løypene vil ha skicrosselementer for alle klasser.
Turrennet «Veldrerennet» arrangeres parallelt.
- Løypelengder:**
- | Alder | Lengde |
|-----------------|----------------------|
| 3 – 6 år | skicross, ca. 0.5 km |
| 7 – 10 år | skicross, ca. 0.8 km |
| 11 – 14 år | skicross, ca. 1.0 km |
| 15 år og eldre | skicross, ca. 1.2 km |
| FH Kvinner/Menn | skicross, ca. 0.5 km |
- Løypekart:** Se vedlegg i invitasjonen.
- Påmelding:** Via Minldrett innen **torsdag 15. februar kl 23.59**.
(<https://isonen.no/event/c1llwmmhr127404201cn1bkcb1lt/>).
Etteranmelding på renndagen på rennkontoret senest en time før start.
- Startkontingent:** Etter NSF's satser: 130,- 8 til 16 år, 150,- for junior og 170,- for senior.
Etteranmelding: Dobbel startkontingent for 13 år og eldre.
Klubbene faktureres samlet i etterkant.
- Lisens:** NSF's obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Evt. må engangslisens betales på renndagen til arrangør. Kr. 63 fra 13-25 og kr. 205 for voksne (fra fylte 26 år)
- Første start:** Kl 11.05 Resten er fortløpende.

Kjøreplan:	Kl 11:00:	Start turrennet Veldrerennet
	Kl 11:05:	Prolog og heat-start
	Kl 11:30:	Start skicross 3-7 år
	Ca 11:45:	Start finaler og andre runde heat for 8-10 år.

Startlister og detaljert heat-kjøreplan publiseres fredag 16. februar på MjøsSki sin hjemmeside (www.mjosski.no)

Brikker: Det benyttes brikker. For de som ikke har egen brikke lånes/leies dette ut sammen med startnummeret. Startnummer og brikker hentes enkeltvis i sekretariatet før start.

Sprintcup: Rennet inngår i sprintcup sammen med Moelven IL, Næroset IL og Åsmarka IL 18.02-24

Premiering: Full premiering til alle klasser.
Fortløpende premiering ca. 30 minutter etter siste målgang per klasse.
Premieutdeling foregår inne på Sagstua.

Parkering: På Veldre sag, parkeringsavgift kr 75,- til vippsnr. 548244

Kiosk: Kiosksalg i luke på stadion og inne i Sagstua.

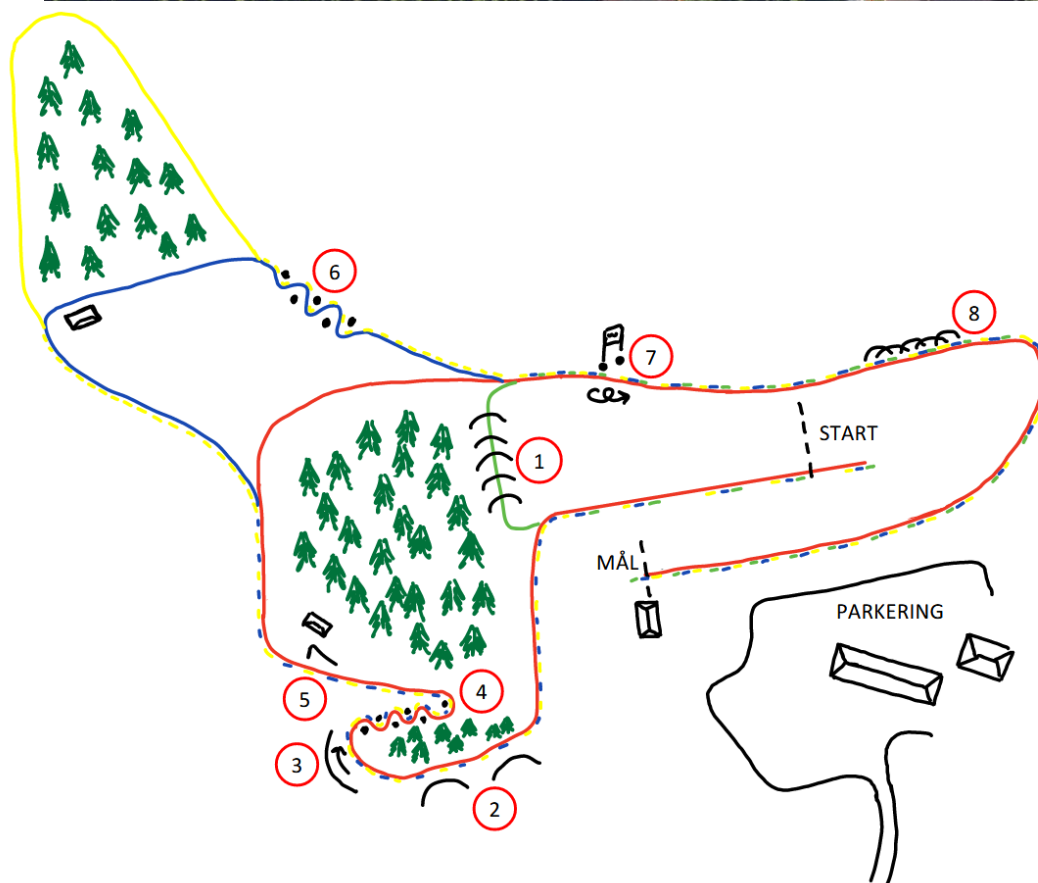
Garderobes: Mulighet for å skifte i garderobe på Sagstua, ikke tilgang på dusj.

Rennleder: Kristian Larsen, tlf 413 40 750

TD: Hans Martin Raknerud

MjøsSki ønsker alle en strålende dag på Veldre Sag!

Arenakart



Grønn løype - FH-Klasse
 Grønn løype - 3-6 år
 Rød løype - 7-10 år
 Blå løype - 11-14 år
 Gul løype - 15 år og eldre

1. Under porter
2. Store kuler
3. Dosert sving
4. Slangeløype
5. Hopp
6. Slalom
7. Baklengsport
8. Orgeltramp

Amblisbergrennet 2024

Hopp - Kombinert og Langrenn (skicross)

Søndag 18. Februar 2024

Dag 2 av felles sprintcup med Mjøs-ski



Åsmarka IL, Næroset IL og Moelven IL ønsker velkommen til en dag fylt med fart, spenning og moro i Amblisberget skisenter.

Tar du utfordringen?

Vi utfordrer alle spesialhoppere og langrennsløpere til å bli med. *Tar du utfordringen?* Hoppere tar med seg langrennski og langrennsløpere kan låne hopp ski eller hopper på langrennski. Slik kan man delta på 3 konkurranser samme dag. Langrenn (skicross -skate), Hopp og Kombinert.

Det er også fullt mulig å stille i kun hopprenn og langrenn om man vil det. Full premiering i alle øvelser.

Knøtterenn

(Langrenn / kombinert) for de minste (3 -7 år).

Egen skicrossløype. Full premiering. For de som ønsker å gå knøtterenn kan man melde seg på i kombinert (3-7 år) Vi foretrekker påmelding via Isonen (under gren Kombinert knøtteklasse 3-7 år). Det er også mulig å melde seg på i klubbhuset mellom kl 09:45 og 10:15

Alle har da mulighet til å delta på hopprennet i etterkant. (Bakker tilpasset alle ferdighetsnivåer 0-7 år, utøver velger selv bakke)

Litt inspirasjon fra anlegget:

<https://www.facebook.com/100085688663473/videos/576271087897869>



- Sted:** [Amblisberget skisenter](#) (link google)
- Type renn:** Hopp / Kombinert og langrenn. Knøtterenn og Kretsrenn sprint med skicross i fristil.
- Gjennomføring:** Se eget program.
- Løypelengder:**
- | Alder | Lengde |
|-----------------|----------------------|
| Knøtt (3-7 år) | skicross, ca. |
| 8 – 10 år | skicross, ca. 1,2 km |
| 11 – 14 år | skicross, ca. 1.2 km |
| 15 år og eldre | skicross, ca. 1.2 km |
| FH Kvinner/Menn | Langrenn, ca. 0.5 km |
- Løypekart:** Se vedlegg i invitasjonen.
- Påmelding:** Via Minldrett innen **torsdag 15. februar kl 23.59**.
Hopp:
<https://isonen.no/event/clneeyylc0188b201n83ulqni/>
Kombinert / Knøtterenn langrenn:
<https://isonen.no/event/clned1ad1016rb2012wuk1851/>
Skicross sprint
<https://isonen.no/event/clne889ld0131b201j3sjmwzw/>
Etteranmelding på renndagen på rennkantoret senest en time før start.
- Startkontingent:** Etter NSF's satser: 130,- 8 til 16 år, 150,- for junior og 170,- for senior, Knøtt 75,-.
Etteranmelding: Dobbel startkontingent for 13 år og eldre.
Klubbene faktureres samlet i etterkant.
- Lisens:** NSF's obligatoriske skilisens må være betalt for løpere som har fylt 13 år.
Evt. må engangslisens betales på renndagen til arrangør. Kr. 63 fra 13-25 og kr. 205 for voksne (fra fylte 26 år)



- Kjøreplan:** Startlister og detaljert heat-kjøreplan publiseres fredag 16. februar på Moelven IL sin hjemmeside www.moelvil.no ca kl 18:00
- Brikker:** Det benyttes brikker. For de som ikke har egen brikke lånes/leies dette ut sammen med startnummeret. Startnummer og brikker hentes enkeltvis i sekretariatet før start.
- Sprintcup:** Rennet inngår i sprintcup sammen med Mjøs-ski lørdag 17 februar.
- Premiering:** Full premiering til alle klasser.
Felles premieutdeling rett etter at hopprennet er ferdig. Premiering for sprintcupen fortløpende etter premieutdeling for Amblisbergrennet. Heisen går, det blir muligheter for lek og moro i bakken før premieutdelingen.
- Parkering:** Ved anlegget, parkeringsavgift kr 75,- til vippsnr. 735482
Det er trangt om plassene, noe gangavstand må påregnes. Følg parkeringsvaktens instruksjoner. Betal gjerne parkering på forhånd.
- Kiosk:** Kiosksalg i klubbhuset. Det blir salg av grillmat i bakken.
- Garderober:** Mulighet for å skifte i garderobe på klubbhuset.
- Rennleder hopp:** Erik Haugen, tlf: 95981042, mail: erihau72@hotmail.com
- Rennleder ski:** Carl Ole Foss, tlf: 97672056, mail: carl@fossmv.no
- TD Hopp:** Anne Kjøllestad
- TD Kombinert:** Anne Kjøllestad
- TD Langrenn:** Kenneth Langsethagen
- Speaker:** Lars Freng



Program:

- KL 09:45 Påmelding Knøtterrenn langrennscross. Stenger 10:15
- KL 10.30 Prolog 11 år og eldre Klassevis fellesstart skicross.
- KL 11:00 Langrennscross i heat 8-10 år
Langrennscross knøtterrenn 0-7 år
Individuell start HC klasser.
Finaler 11-12 år, 13-14 år, 15-16 år 17 år og eldre (alle skal gå finale)
- KL 11.30 Fri hopping i alle bakker. Heisen går
- KL 12.00 Siste frist for endring av bakkestørrelse
- KL 12.15 Prøvehopping avsluttes
- KL 12.30 Hopprenn. (K4, K8, K20 og K30) Begynner i K4. Kjører ferdig bakke for bakke.
Ingen prøveomgang.
- KL 13.30 Samlet premieutdeling. (Ca klokkeslett, forløpende etter hopping) Hopp,
kombinert og langrenn (skicross) Det blir også premieutdeling samelagt med
rennet fra Veldre. Ikke avhentede premier ettersendes ikke.

Kiosken inne i klubbhuset er åpen fra kl 10.00

Skileik bakken er åpen for aktivitet under hopprennet. Det blir salg av grillmat i bunn av bakken. Heisen går, men hopperne har fortrinnsrett i heisen.

Ved spørsmål – ta kontakt med Erik Haugen, rennleder hopp, tlf 959 81042 eller Carl Ole Foss, tlf 97672056 rennleder skicross og kombinert.



Praktisk info og klassesetting

Langrenn

- Påmelding fra 8 år og oppover:
<https://isonen.no/event/clne889ld0131b201j3sjmwzw/>
- Fra 11 år og oppover
 - 1 prolog fellesstart. Klasser kan bli slått sammen avhengig av antall deltagere i klassen.
 - Finale. Her kan klasser også bli slått sammen, men rangering og premiering skjer klassevis
- 8-10 år (Klasse 8 år er for de som fyller 8 år i løpet av 2024)
 - Heat. Oppdelingen av heatene avhenger av antall påmeldte pr klasse.
- Handicap
 - Egen merket løype, fellestart.
- Knøtterenn
 - Melder på under gren Kombinert og klasse Knøtterenn J/G 3-7 år.
<https://isonen.no/event/clned1ad1016rb2012wuk1851/>

NAVN	PRIS
Kombicross - Super-rekrutt J - liten bakke/kort løype	75,-

NAVN	PRIS
Kombicross - Super-rekrutt G - liten bakke/kort løype	75,-

Hopp

- Påmelding: <https://isonen.no/event/clneeyylc0188b201n83ulqni/>
- Bakkestørrelser / Klassesetting:
 - K-4
 - Åpen klasse Jenter (ingen rangering)
 - Åpen klasse Gutter (ingen rangering)
 - K-8
 - Åpen klasse Jenter (ingen rangering)
 - Åpen klasse Gutter (ingen rangering)
 - K-20
 - Åpen klasse Jenter (0-10 år) (ingen rangering)
 - Åpen klasse Gutter (0-10 år) (ingen rangering)
 - Gutter 11år og eldre
 - Jenter 11 år og eldre
 - K-30
 - Åpen klasse Jenter (0-10år) (ingen rangering)
 - Åpen klasse Gutter (0-10år) (ingen rangering)
 - Gutter 11år og eldre
 - Jenter 11 år og eldre



Kombinert

- Lik klasseinndeling som fra hopp.
- Det er langrenns crossen som blir tellende for det kombinerte langrennet. Følg dette programmet.
- Ingen påmeldingsavgift, men det må meldes på i alle tre grener. Hopp, langrenns cross og kombinert.
- Full premiering.
- Påmelding:
<https://isonen.no/event/clned1ad1016rb2012wuk1851/>

