

# **Aktivitetsrapport for Skiklubbutviklerprosjektet 2022-2023**



NORGES  
SKIFORBUND

HEDMARK  
SKIKRETS

## Rapport fra Marianne Myklebust

Høsten 2022 lanserte NSF det nye rekrutteringskonseptet «Skisprell». Konseptet har til hensikt å skape lokal skiglede og rekruttering gjennom for sosiale møteplasser og varierte skileikanlegg nært folk. Arrangementene er gratis og mange av klubbene har fått tildelt skileikpakker fra Hedmark skikrets.

<b>Tabell over gjennomførte skisprell aktiviteter 2023</b>	<b>Antall deltakere</b>
Hamar sprintcross,	400
Tingelstad	150
Søre ÅL, 2 dager	800
NM Gjøvik, Vind IL, 4 dager	1000
Strandbygda SKI	275
Tynset IF	150
Hamar Skiklubb, Greveløkka	225
Gålå	150
Rena/Åslia	75
Raufoss IL Langrenn	75
Lillehammer Skiklub	250
Åsmarka IL	80
Amlisberget/Moelven	175
Hedalen	70
Ottestad IL, ski	150
Østre Toten Skilag	80
Follebu Skiklubb	70
Søndre Land IL ski	70
Skrautvål IL	100
Gausdal, freski	80
Hafjell, Lillehammer alpin	70
Natrudstilen	120
Ringsakerskolene 2 dager	79
Myrskogen, Jevnaker	125
Mjøsski, Veldre sag	90
Lygna skisenter	200
Tolga NM del2, langrenn	4709
<b>Hedmark</b>	<b>1825</b>
Oppland	2884

## Oppsummering:

26 gjennomførte tiltak.

2 tiltak avlyst, Dombås pga. dårlig vær. Skisprell under Alpint NM Trysil ble avlyst/strøket.

Antall deltakere ca. 4700, Hedmark ca. **1825** og Oppland ca. 2884 deltakere.

En **egen evaluering** fra alle skisprellarrangementene ferdigstilles ca. 4. mai. Tar med et av svarene her: På spørsmål om klubbene ville arrangere skisprell flere ganger svarte 66 av 67 klubber ja, de vil ha flere skisprell tiltak i klubben.

## Egenvurdering fra skiklubb utvikler

Skisprell er et levende verktøy for å skape rekruttering i skiklubbene. Arrangementene tiltrakk seg mange nye deltakere og familier. Tilrettelegging for variasjon og inspirasjon gav høy aktivitet i anleggene. Engasjement fra klubbene var supert, og alle arrangementene hadde blitt markedsført og fulgt opp godt i forkant fra klubbene. Fra skikretsens side føler jeg at det ert lagt igjen et fotavtrykk, som har gitt klubbene kunnskap og inspirasjon til aktiviteter for å tiltrekke seg nye klubb medlemmer. Det vil være hensiktsmessig å ha flere skisprell eller liknende tiltak pr sesong, Når vi skaper skiarenaer om til møteplass for sosialt fellesskap og mye skiglede uten startnummer eller tidtaking, lages et godt lavterskeltilbud som for mange vil kunne være inngangen til skiklubbmedlemskap.

## Klubber som prioriteres kommende sesong

Følgende klubber har opprettet kontakt og får oppfølging neste sesong:

Hedmark: Rendalen,

Oppland: Biri, Kvam, Dombås, Bang i Valdres

## Anleggsoppfølging i klubb 2022-2023

Hernes	Skicross
Amlisberget	Tilpasninger av eksisterende anlegg
Budor	Rapport levert 2022, byggestart vår 2023
Hamar, Greveløkka:	Langrennscross og skileik, hoppbakke. Videre utvikling av anlegget for kunstsno (vann, strøm, snøkanon). Nærmiljøanlegg med ytterligere lyssetting og fasiliteter til møteplass (BUA)
Stafsberg/Hamar:	Rulleskianlegg: Bygges mai 2023.
Alvdal	Rapport overlevert høst 2022
Odalen	Befaring 3. mai, ideskisser skileik (KM Ellevold)



07.-11.10.22 Samling i Knyken.

Dette var en årlig samling for Hedmark skikrets, hvor det er med både aktive utøvere fra Hedmark Hopp (HH), og yngre utøvere fra andre steder enn bare Hedmark, som får prøve skihopping i alt fra småbakker til den største.

28.11.22 Skileik i Amblisberget.

Dette var en kveld med skileik for barn, hvor de fikk lekt med langrennski og avsluttet med å hoppe i den minste bakken K 10.

07.12.22 Skileik/Hoppskole på Vallset

Allidrettsgruppe fra Tangen kom på besøk for å prøve skihopping, og det var veldig gjevt, da flere av disse har kommet tilbake for å hoppe mer, og blitt med på konkurranser i vinter.

07.01.23 SuperLørdag på Greveløkka

Dette var den store NRK dagen med langrenn, hockey, kunstløp, skicross og hopprenn som ble sendt på TV. Den mobile hoppbakken til NSF ble brukt før hopprennet, og så har Furnes med Hans Ludvik Harkinn i spissen oppgradert den lille hoppbakken som ligger der, så hopprennet ble gjennomført i den.

07.02.23 Hoppskole Vallset.

Allidrettsgruppa fra Tangen har vært på ukentlige treninger i hoppbakken, og de koser seg med forskjellige utfordringer.

11.02.23 Skileik i Alvdal.

Det ble en fin dag i skileikanlegget i Alvdal, med mye kjøring og hopp på et enkelt spretthopp. Mange blide barn som fikk sove godt til natten.

20.02.23 Skileik på Ottestad

Dette var en skileik dag som Marianne Myklebust arrangerte, hvor den mobile bakken til NSF ble brukt til stor glede for veldig mange barn som ikke ville hjem den kvelden. Dette ble faktisk så populært at de ikke ville vi skulle fjerne hoppbakken, så mitt forslag er at vi monterer den lille mobile til Hedmark skikrets sin der nede, til glede for mange barn.

25.02.23 Skileik i Åsmarka

Det var en fin lørdag i Åsmarka som arrangerte langrenn for barn i alle aldre, og hvor den mobile hoppbakken til NSF ble montert og rigget, så barna kunne få prøve skihopping, noe som ble et flott tiltak.

28.02.23 Skileik/Hoppskole på Rena

Dette var et tiltak under vinterferien for Hedmark, hvor det kom svært få barn, men en av de som kom, lille Mats har nå begynt med skihopping, og er med på alt av treninger. Han ble så opptatt av å sette rekord, at han ble noe for ivrig, og tro til over tærne og landet på «trynet». Reiste seg opp full av blod i ansiktet, da han begynte å blø kraftig fra nesa, snøt seg så blodet spruta, og spurte; «blir det ikke mer hopping nå da eller?». Ble tatt hånd om og vasket bort blodet, tok skiene og gikk opp igjen og hoppet.