

Årsberetning 2021-2023

Hopp og Kombinert komiteen



Komiteemedlemmer

Halvor Midtsundstad - leder

Anita Høiby Gotehus

Stein-Arne Lunde

Ståle Samuelshaug

Hanna Søsveen Maagaad

Trond Bysveen

Innledning

Disse årene har gradvis gitt mer normale muligheter for renn, treninger og samlinger. Og vi har nå ingen begrensninger på aktiviteten. Men pandemien preger oss fortsatt noe med at det har preget rekrutteringen og reiselysten ut på renn og samlinger. Komiteen har prøvd å bidra til størst mulig aktivitet for utøverne i kretsen, på alle nivåer og har hele tiden hatt fokus på lokal aktivitet. Første året ble arbeidet vårt preget en del av «Hoppsaken» i Norges Skiforbund. Vi merker godt at vi er små grener. Grenene har få utøvere og lite ressurser og er derfor avhengige av kompetansen som finnes sentralt, og et godt samarbeid med sentraladministrasjonen i grenen. Hvis grenene ikke fungerer godt på øverste nivå, påvirker det oss negativt på krets nivå, og kan få konsekvenser for rekruttering mm. på sikt. Vi har i lengre tid vært heldige i Hopp og kombinert som har fått god støtte fra sentraladministrasjonen, og vi håper det vil fortsette.

Komiteens arbeid

- Samlinger
- Hedmarkhopp – organisering
- Terminliste
- Rekruttering
- Skiklubbutvikler
- Økonomi
- Fagmøter
- Stimuler til samarbeid med klubber i hele kretsens område

Grenkomitemøtene har vært gjennomført på Teams og fysiske møte i Elverum

Ingrid Afseth og Hallgeir Garmo har fortsatt hatt jobben som sekretær for komiteen. Dette har vært en viktig støtte for arbeide vårt. Dokumenter og filer lagres i Team. Enkelt og tilgjengelig for alle.

Det har denne perioden blitt avholdt flere komitemøter, både på Teams og fysiske møter. Og det har vært flere samarbeidsmøter med Oppland i forbindelse med blant annet terminlister.

Rekruttering og utdanning

Komiteen mener at tilgang på små hoppbakker i barns nærmiljø er en forutsetning for rekruttering. Dette må det satses på framover. De klubbene som har gode småbakker, rekrutterer godt. Det er resurskrevende for klubber å drifte hoppanlegg, men helt nødvendig for å opprettholde rekrutteringen. Alle klubber som ønsker å gi et tilbud om hopp og kombinert bør derfor bidra til å drifte anleggene.

Det er en positiv trend med god interesse for å prøve skihopping. Registreringen som har blitt gjort på oppdrag for administrasjonen i Hopp sentralt i Skiforbundet, så har over 200 deltatt på organisert aktivitet i hoppbakker i Hedmark. Dette er en økning i forhold til de foregående årene og dette er svært positivt.

Under Sommersamlinga i Vikersund i 2021 fulgte vi opp foreldretrenerkurset, med temaer, som hoppeteknikk og «pedagogikk i hoppbakken». Pedagogikk i hoppbakken ble ikke gjennomført som planlagt på grunn av sykdom.

Skiforbundet har bestemt seg for å satse på Skiklubbutviklere. Komiteen har jobbet med hvordan vi skal få utnyttet disse best mulig for å styrke rekrutteringsarbeidet i klubbene våre. I løpet av vinteren var vi så heldige at og fikk inn en ekstra Skiklubbutvikler til Hedmark med bakgrunn fra hopp. Komiteen ønsker å bidra til at skiklubbutviklerene i Hedmark kommer rundt og jobber sammen med klubbene om å få til flere skihoppere og kombinertutøvere.

Ordningen med ekstra Skiklubbutvikler for Hopp og Kombinert må dessverre avvikles etter sesongen 2022/2023. Men kretsen har fortsatt en skiklubbutvikler tilknyttet kretsen og det er viktig at den blir brukt også til å fremme hopp og kombinert.

Skiklubbutvikleren er rundt i mange klubber og presenterer allsidige skiaktiviteter, også hopping. Her får mange muligheten til å prøve hopping. Vi må sørge for at de som synes hopping virker gøy får en reel mulighet til å fortsette med det. Hvis vi ikke kan tilby de aktivitetene som fenger den enkelte mest så mister vi dem fortere fra skiidretten generelt.

Høst/vinte 20/21 var det kretsdommerkurs med to deltakere fra Hedmark.

I 2022 fikk Hedmark også godkjent to forbundsdommere.

Alle utøvere i Hedmark Hopp skal gjennomføre «Ren Utøver» i forbindelse med antidopingarbeid.

Arrangement

Deltakelsen på kretsrenn har vært noe synkende fra fjoråret. Sesongen 2021-21 var det 78 stk. fra Hedmark som deltok i kretscupen i hopp og 54 stk. i kombinert.

I sesongen 2022 – 2023 var deltakelsen i hopprenn i kretscupen stabil med totalt 76 stk. fra Hedmark som deltok i hopp og noe økende med 63 stk. i kombinert.

Det har gått ut med anbefalinger til klubbene om at flere av klubbens løpere skal delta på hverandres Kretsrenn, men vi ser at mange av løperne fortsatt velger å kun delta på klubbens egne renn.

Mangel på aktive dommere i kretsen generelt, og i enkelte områder spesielt, begynner å bli et problem. Hvis vi ikke får rekruttert nok dommere over hele kretsen, så kan det gå utover muligheten til å gjennomføre renn.

Samlinger

- Sommersamling uke 31, 2021 i Vikersund med Drammen og Oslo
- Samling i Knyken i oktober 2021.
- Åpen dag barmark med Sigurd Pettersen november 2021.
- Snøsamling Tolga 2021.
- Sommersamling uke 31, 2022 i Midtstua
- Samling i Knyken i oktober 2022
- Dagssamling barmark i turnhallen på Rena

Renn

- Terminfestede renn i Hedmark og Oppland, i begge sesongene.
- Rørosmeieriet kretscup 2021/2022 og 2022/2023.
- KM 2022 i Trysil, henholdsvis i Borgbakkene og i Lerberget sammen med Oppland
- KM 2023 var i Kremmerlia i Gausdal, sammen med Oppland.
- Solan Gundersen vinterleker Alvdal, ble arrangert i 2023 etter 2 år med avlysning på grunn av pandemi. Alle deltakerne opplevde derfor Solan for første gang. Det var høye forventninger og arrangementet innfridde med god margin! Vi vil gjerne gratulere Alvdal IL med nok et vellykket Solan arrangement!

*En stor takk til sponsor for kretscupen sesongen **Rørosmeieriet AS**.*

NC/COC/Nasjonale renn

2022

Kombilekene	Tolga	Januar
COC Hopp menn	Rena	Februar

2023

Kombilekene	Tolga	Januar
COC Hopp menn	Rena	Februar
COC begge kjønn	Rena	Februar
Solan Gundersens vinterleker	Alvdal	Mars

Hedmark Hopp

I sesongen **2021-2022** har Hedmark Hopp hatt en gjeng med rundt 20 utøvere som to ganger i uka har deltatt på treninger innendørs og i hoppbakkene.

Vi har benyttet oss av tre trenere i tillegg til våre faste foreldretrenere.

De tre trenerne er: Trond Halvorsen, Jonas Søgård og Tonje Bakke.

I Hedmark Hopp har vi gjennom sesongen deltatt og bidratt i kretsens tre miljøsamlinger:

- Uke 31 hvor vi var i Vikersund i fire dager.
- Helgesamlingen i Knyken i uke 41.
- Snøsamling i Hamran på Tolga fra 10-12 desember

Alle samlingene hadde god deltagelse. Å bygge opp lagfølelse, vennskap og å få være sammen også utenfor arenaene er både viktig og populært.

Gjennom vinteren har flere av våre utøvere deltatt på flere konkurranser.

Kollenlekene og Hovedlandsrennet har vært de to av de viktigste. I begge disse konkurransene gjorde våre utøvere meget gode prestasjoner med flere seiere og pallplasser både i hopp og kombinert.

I sesongen **2022-2023** har Hedmark Hopp bestått av 17 aktive utøvere.

Fra sesongstart hadde vi gleden av å få inn tre nye rekrutter.

Våre utøvere har representert HH i RC-cup, Solan Gundersens vinterleker, Hopptreff, Kombilekene og Hovedlandsrennet.

Utøverne våre kan vise til mange toppllasseringer og for første gang på mange år vant Hedmark lagkonkurransen i Solan Gundersens vinterleker.

Vi ønsker å gratulere samtlige av våre utøvere som gjennom gode plasseringer, oppnåelse av sine mål og med nye personlige rekorder har gjort denne sesongen fantastisk!

I barmarkssesongen (høst) foregikk treningene på Kylstad skole i Furnes og Hanstad skole i Elverum.

Vi avholdt to treninger per uke.

I snøsesongen har vi hatt hoppotreninger i Lierberget, Renabakken, Lerberget, Borgbakkene og Amlisberget.

Hovedtrenerne for teamet denne sesongen har vært Trond Halvorsen og Jonas Sjøgaard.

Vi retter en stor takk til både Trond og Jonas, og også til dyktige foreldretrenere som har bistått under de fleste øktene.

Den nye foreldregruppa i Hedmark hopp ble utnevnt den 19. oktober og består av: Ranveig Anderssen Harkinn, Anita Høiby Gotehus, Lars Martinsen, Trond Bysveen, Jonas Sjøgaard, Trond Halvorsen, Asgeir Hilmarsen, Rune Aspebakken.

Fagmøter

Komiteen har planlagt og gjennomført fagmøter og foreldremøter. Vår møte på teams høsten 2020, Foreldremøte i Vikersund sommeren 2021, Høstmøte i Knyken høsten 2021, og vår møte 2022 i Elverum. Høstmøte ble holdt på Rena 12. november sammen med en barmarkssamling i turnhallen der. Gjennomføring på både teams og på samlinger bidrar til at flere deltar, enn om fagmøtet avholdes fysisk i møtelokaler på tradisjonell måte. Vi synes selv fagmøtene har vært godt besøkt.

Økonomi

Økonomien i komiteen er tilfredsstillende, selv om begge grenene samlet sett har gått med underskudd. Dette har vært knyttet til en planlagt sportslig satsning.

Oppsummering

Arbeide med å få på plass Skiklubbutviklere og få hjelp til å styrke arbeidet med rekrutering har vært viktig nå i viner. Vi håpet på mye god støtte til rekrutteringsarbeid fra skiklubbutviklerne, men vi måtte dessverre avvike etter et år. Tusen takk til Trond Halvorsen for jobben du gjorde for Hopp og Kombinertsporten i denne perioden.

Vi er fornøyde med den sportslige satsningen spesielt til Hedmark Hopp, og tidligere Hedmark Hopp utøvere.

Vi er også veldig fornøyd med å ha fått flere barn til å prøve skihopping. Utfordringa framover blir å beholde flere i hoppbakken.

Noen klubber driver veldig bra med rekrutering. Å bidra til å spre kunnskap og erfaringer rundt vellykket rekrutteringsarbeid er viktig.

Tusen takk til alle som bidrar.

Hedmark Skikrets Hopp og Kombinert komiteen