

Årsberetning 2021-2023

Langrenn



Komiteemedlemmer

Leder	Ulf Erik Strand	Strandbygda IL
Styremedlem	Geir Schjølberg	Tynset IF
Styremedlem	Trygve Glad Slokvik	Ottestad IL
Styremedlem	Geir Ove Aasum	Granli IL
Styremedlem	Hilde Nystuen	Rendalen IL
Styremedlem	Astrid Hermansen	Vang SLF
Styremedlem	Bjørn Robstad	Moelven IL

Innledning

Arbeidet til komiteen har bl.a. bestått i å planlegge og gjennomføre samlinger, utarbeide terminlister, utarbeide/justere regler for KM og cuper og organisere støtteapparat i forbindelse med sesongens hovedrenn. I tillegg sitter Trygve Glad Slokvik i styringsgruppen for Team Elon Innlandet. Leder i LK deltar på styremøter i Hedmark skikrets. LK har også vært representert på NSF sine vår- og høstmøter, samt enkelte andre møter i forbundsregi.

Aktivitet – samlinger, møter i komiteen mv

Det er avholdt 8-10 komitemøter pr. sesong i perioden.

Det har vært arrangert 2 kretssamlinger for aldersgruppen 13-16 år, pluss 1 interkretssamling sammen med Oppland skikrets for 15-16 år, og 5 samlinger for junior/senior foran hver sesong. I tillegg har seniorenne hatt tilbud om å delta på en årlig samling med Team Mjøsprodukter.

LK har gjennomført spørreundersøkelser og møter for å forsøke å samle flere seniorer rundt et kretstilbud. Det ble engasjert en dedikert samlingstrener for seniorer i 2022. Tilbudet for seniorer vil ytterligere utvides i 2023.

Rekruttering / utdanning

Det er fortsatt god deltagelse på nasjonale renn i juniorklassene, men kullene fra 10-16 år har hatt en tydelig nedadgående trend de siste årene. Dette samsvarer med tallene fra Idrettsregistreringen som viser en nedgang i medlemsmassen på 42 % fra 2013 til 2021. Nedgangen har vært spesielt tydelig etter pandemien, men mange klubber har den siste vinteren rapportert om stor deltagelse på klubbrenn for de yngste kullene.

Marianne Myklebust har vært engasjert som skiklubbutvikler fra januar 2022, og har gjennom perioden løftet rekrutterings- og kompetansearbeidet i kretsen. Det henvises til kretsstyrets beretning for mer informasjon om klubbutviklerprosjektet

Det har vært gjennomført to digitale TD-kurs gjennom NSF, inkludert oppfriskningskurs for godkjente TD-er. I tillegg ble det gjennomført et fysisk TD-kurs på Lillehammer med mulighet for deltagelse fra Hedmark. Det ha kun blitt utdannet én ny TD denne sesongen og det er stort behov for å få utdannet flere TD-er før neste sesong.

Arrangement

I sesongen 2019-2020 ble bortfall av NC jr erstattet med Innlandet cup. Dette har vi delvis videreført slik at Innlandetcup for 13-16 år er gjennomført de to siste sesongene. Vi vurderer også å legge enkelte KM-arrangement sammen med Oppland i neste sesong.

Kretscupen for 13 år og eldre har de to siste sesongene blitt videreført under navnet Trysilcupen. 7 konkurranser har vært en del av cupen, hvorav 3 konkurranser må være fullført for å få tellende resultat. 100 løpere fullførte minst 3 renn i kretscupen i 2022-2023 sesongen. 103 løpere fullførte minst 3 renn i kretscupen i 2021/2022. Til sammenlikning gjennomførte 126 løpere minst 3 renn i kretscupen i 2019/2020.

Kretsmesterskap og kretsrenn har blitt avholdt i henhold til regelverket og fordelt ut på klubbene i kretsen.

Et av sprintrennene i kretscupen 2023 ble gjennomført som prolog + 3 poengheat for alle løpere. En slik ordning medfører at alle løpere får gått 3 heat og heatene blir jevnere sammenliknet med tradisjonelle kvart- og semifinaler.

Arrangementsmetoden bør evalueres og vurderes som permanent løsning for KM og kretscup.

Økonomi

LK fikk underskudd både i 2021 og 2022. Man fikk gjennomført de fleste renn og samlinger som planlagt i 2022, men pandemien og ettervirkningene av denne har medført lav deltagelse på renn og samlinger. Dette har videre redusert inntektene fra deltageravgift, egenandeler og momskompensasjon. Kretsen har likevel prioritert å opprettholde samlings- og servicetilbud på samme nivå som før pandemi, noe som har resultert i underskudd. Det har imidlertid vært god deltagelse og stor oppslutning rundt kretsens fellesopplegg for overnatting og smøreservice gjennom skisesongen 22/23, noe som gjør at man foreløpig ligger godt an i forhold til budsjettet for 2023.

Resultater (topp 3 i HL, NM, NC sammenlagt, jr VM, U23 NM, NM stafett, WC sammenlagt, OL, VM)

Navn	Øvelser
2021/2022	
Therese Johaug	OL 1. pl. skiathlon, 10 km kl og 30 km fri. NM 1. pl. 10 km kl. og 30 km fri. WC sammenlagt distanse 1. pl.
Karsten Ellevold	HL sprint 2. pl.
Elfinn Borg Faldmo	HL sprint 2. pl.
Strandbygda IL (Harviken/Falla)	NM 3. pl. teamsprint
Kristian Kongssund	NM jr 3. pl. + NC M18 totalt 2. pl.
Håvard Hovde	U23-NM sprint 3. pl.
2022/2023	
Mjøsski (Hovde, Vika, Opsal)	NM bronse stafett
Mats Opsal	U23-NM sprint 2. pl.,
Jonas Vika	U23-NM 10 km 2. pl., U23-VM 3. pl. 10 km fri + 1. pl. 20 km klassisk
Hedmark (Linnerud, Hermansen, Midtsundstad, Blom-Hagen)	NM jr menn stafett 3. pl.
Karsten Ellevold	HL langrennscross, 2. pl.
Ole Jacob Ellevold	HL langrennscross, 3. pl.
Eline Rød Feragen	HL langrennscross, 2. pl.
Kristian Moen Bonden	HL sprint, 1. pl, HL distanse 2. pl.
Hedda Faraasen Alme	HL sprint, 3. pl.
Emilie Ruud Lia	HL distanse, 2. pl.

Oppsummering

Vi har hatt 2 spydspisser på senior i Therese og Maiken som la opp etter 2021/22-sesongen, men det gror godt under disse, noe spesielt vinterens resultater viser.

For Langrennskomiteen i Hedmark Skikrets

Ulf Erik Strand
Leder LK