

## **FINNMARK SKIKRETS**

Langrenn



## **Invitasjon til Team Finnmark 2017/18**

### **Generelt:**

Team Finnmark (TF) er Finnmark skikrets sin satsing i langrenn på junior løpere som har som mål å hevde seg på et høyt nasjonalt nivå. Team Finnmark er åpent for løpere 18 til 20 år (+ yngre seniorløpere). TF vil tilby felles treninger på de samlinger som er beskrevet i samlingsplan. De fleste av TF sine samlinger vil være en del av de planlagte kretssamlingene, med noen ekstra treningsøkter i forkant eller etterkant av kretssamlingene.

TF skal også være et bidrag til kunnskapsdeling og praktisk hjelp på krets nivå.

### **Hvem er TF løper:**

TF løper er du som konkurrerer i 18 eller 19/20 år sesongen 2017/18. Du må ha langrenn som hovedidrett. Du må være innstilt på å legge ned det treningsarbeid som er nødvendig, både mellom samlinger og på samlinger. For en 18 åring innebærer dette minimum 400 timer i året. Du må selvfølgelig prioritere å møte på alle samlinger. Du må også ha ambisjoner om å delta i lokale og nasjonale konkurranser. Summen av dette er at du er interessert i å gjøre det som kreves over tid for å bli en nasjonal løper på høyt nivå. Det er også et krav om føring av treningsdagbok for å kunne bli tatt opp på TF.

### **Organisering av Team Finnmark:**

Langrennskomiteen i Finnmark Skikrets er ansvarlig for TF. Nordlysbyen ski (NB ski) bistår LK med administrasjon av TF. I dette ligger utarbeidelse av program, oppsett av trenere, bestilling av losji, osv. Hovedtrener er Per Erik Bjørnstad fra Nordlysbyen ski. Tom Rosanoff fra Vadsø SK er trenerkontakt i Øst-Finnmark. På samlingene vil det bli etterstrebet å ha trenere både fra øst og vest.

### **Opptak Team Finnmark:**

Opptak Team Finnmark skjer per søknad. Søknadsfrist er 4. august. Foreløpig opptak skjer umiddelbart etter at søknadene er mottatt. Endelig opptak skjer umiddelbart etter kretssamling i Alta i august. Opptak gjøres av leder LK og trenere.

Søknad om opptak skal omfatte følgende:

- Navn og klubb
- Kort ski CV
- Ambisjonsnivå og lyst
- Langrenn kontra andre idretter

- Lokalt treningsmiljø/ trener
- Plan for trening vår, sommer og høst 2017

Søknad skal ikke være lengre enn en halv A4 side. Søknad sendes Per Oskar Andersen, e-post: [per.oskar.andersen@samediggi.no](mailto:per.oskar.andersen@samediggi.no).

**Frist søknad er fredag 4. august 2017.**

### **Praktisk**

Til samling i august i Alta, kan utøvere fra Øst-Finnmark benytte fly til /fra Alta. Det forutsettes ungdomsbillett. Utøver legger ut og krever refusjon fra Finnmark skikrets.

Ved bruk av bil forutsettes det samkjøring. Ikke samkjøring skal være godkjent på forhånd.

Som utøver får du vest og rulleskivest. Vest utleveres på Ulvangsamlinga. Rulleskivest utleveres på Altasamlinga.

### **Økonomi:**

TF dekker reise og opphold for utøverne i henhold til samlingsplan så langt økonomien rekker.

Reise til/fra Saariselka er egenandel.

Lokale samlinger i Alta og Vadsø forutsettes gjennomført uten kostnader for TF.

Opphold/kost dekkes i hht. regning. Reise dekkes etter kilometergodtgjørelse eller regning. Egenandel pr løper er kr. 1000,-. Faktura sendes til utøvernes klubber.

Dersom forbruket er større enn budsjett, salderes dette gjennom egenandel på Saariselka samlinga.

### **Samlingsplan:**

Sted	Dato	Tema	Merknad
Alta og Vadsø	Juli/aug ??		TF, lokal samling
Alta	17.-20.august		Kretssamling, Testing på UiT
Kirkenes/Ulvang	7.-10 . september		Ulvangsamlinga
Alta -området	28.sept – 1. okt		
(Porsangmoen)	13.-15. oktober		Kretssamling, )
Saariselka	8.-12. november		Kretssamling
Muonio	1.-4. desember		TF + Nordlysbyen ski

Det legges opp til ekstra økter i forkant eller etterkant av kretssamlingene for TF-løperne.

Per Oskar Andersen

Finnmark Skikrets  
Langrennskomiteen