

INVITASJON - KRETSSAMLING OG KURSHELG PORSANGMOEN 13.-15. OKTOBER



Hei alle skivenner!

På kretssamlingen på Porsangmoen vil vi parallelt med samlingen arrangere kurs for de som ikke skal trene eller være trener.

Kurs Teknisk Delegert/rennleder

Det er krav om at det skal være en TD på alle terminfestede skirenn. Uten TD-er ingen skirenn. Vi må derfor sammen sørge for at vi utdanner frivillige til å ta denne rollen. I tillegg gir denne rollen svært god kunnskap i å arrangere skirenn, slik at for aktuelle rennledere er utdannelsen høyaktuell. For å sikre kontinuitet og hindre sårbarhet bør hver klubb stille med to deltagere på dette kurset.

Kurslærer: Geir Dalvik.

Kurs Treningsleder langrenn:

For å sikre god kvalitet på treningene slik at de bidrar til å skape skiglede er det viktig at trenere gis kompetanse og påfyll av ideer og motivasjon. Skikretsen arrangerer derfor Treningslederkurs som er et lavterskel-kurs der det fokuseres på å lære praktiske øvelser som kan brukes til trening av barn på klubbnivå.

Kurset arrangeres i utgangspunktet som en del av et Trener I-kurs, der det er mulig å avslutte utdanningen etter 16 timer eller velge å gjennomføre resten av Trener I-kurset. Vi håper at også de som ikke har egne barn på samlingen finner tid til å komme.

Kurslærer: Fra Norges Skiforbund

Foreldrekurs:

Å være langrenns forelder er svært givende - om man vil og forstår. Langrenns-familien ønsker å ha så mange aktive foreldre som mulig med. Vi ønsker derfor å ha et foredrag om det å være langrenns forelder. Vi vil også ha en runde på utstyr, smurning og hva som forventes og helst ikke forventes!

Foredragsholdere: Roger Finjord og Thomas Darell

Kom gjerne med innspill på dette. Tida går!!

Kontaktperson: Leder LK sone vest: Thomas Eliassen Darell,
tlf 99701454, eller e-post: thomas.e.darell@gmail.com