

Forebyggende tiltak for å minske risikoen for smitte av Covid-19.

I forkant av skisamlinga, før reise:

- Langrennskomiteen oppfordrer alle deltakerne (utøvere, trenere og ledere) på samlinga om å ta en hurtigtest på morgenen før av reise. Dette får du gjort på teststasjonene i kommunen din eller ved å kjøpe self-kit /hurtigtest på apoteket.
- Har du nyoppstått luftveissymptomer få dager før samlinga som sår hals, hoste, snør og feber. Da må du trolig holde deg hjemme. Er du på bedringen – ta en test!
- Er du nærkontakt med noen som har fått Covid-19 og du selv er i karantene eller i en test situasjon, da må du holde deg hjemme.

Underveis i samlinga:

- LK tar med noen test-kit som vi vil bruke under samlinga ved mistanke om smitte.
- Vi oppfordrer klubbene til å tenke igjennom om de kan ha en ekstra bil og en voksenperson som kan kjøre hjem en eventuelt smittet eller ta ansvar for barnet i påvente av at foreldrene kommer for å hente barnet sitt.

Alle må ta med munnbind og håndsprit til eget bruk!

Det anbefales bruk av munnbind på butikkene i Nord-Finnland for øyeblikket.

Etterkant av reisa:

Hvis risikovurderingen tilsier det, så anbefales å teste seg 48-72 timer etter hjemkomst.