



## Innbydelse: FINNMARKSMESTERSKAPET SKI 30. - 31. JANUAR 2021

På vegne av Finnmark Skikrets ønsker Kirkenes og Omegn Skiklubb, Sandnes Idrettslag og Sør-Varanger kommune velkommen til Finnmarksmesterskapet på ski 2021. Kretsmesterskapet skal gjennomføres i Sandnes Idrettspark, med base rundt skisportens nye storstue i Sør-Varanger; Sandnes Idrettshus.

Dessverre medfører smitteverns-restriksjoner til store begrensninger på kafe-tilbudet og øvrig bruk av det nye idrettshuset. Derfor kan vi ikke si noe sikkert om hverken kafe, bespising eller garderobefasiliteter per i dag. Alle må planlegge for at de ordner klesbytte, smørefasiliteter, overnatting, måltider og mat under rennene selv. Det er også viktig at arrangørklubbene har full oversikt på alle som er innom stadionområdet for at vi skal kunne bidra til smittesporing ved behov. Det gjelder både utøvere, trenere, lagledere og øvrige i klubbene. Vi ber om at alle klubber sender komplett oversikt for samtlige tilreisende seneste samme dag som påmeldingsfristen.

Arrangørene holder tett dialog med smittevernlege i Sør-Varanger kommune om praktisk gjennomføring av arrangementet. Smittesituasjonen er under stadig endring og vi vil overvåke smittetrykket i egen og besøkendes kommune. Skulle situasjonen forverres, vil vi i samråd med smittevernoverlege diskutere hvilke grep som eventuelt bør tas.

FM 2021 vil gjennomføres etter Norges Skiforbunds smittevernmanual og i henhold til anbefalinger fra Finnmark skikrets. Arrangørklubbene ber om at alle deltakere og støttepersonell til enhver tid følger retningslinjer fra Skiforbundet:

<https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/12/nsfs-koronaveileder/>

---

### Hold deg oppdater om Finnmarksmesterskapet 2021

#### Kirkenes og Omegn skiklubb



[facebook.com/Kirkenesogomegnskiklubb](https://facebook.com/Kirkenesogomegnskiklubb)



<http://kirkenesskiklubb.no>

#### Sandnes Idrettslag



[facebook.com/sandnesil](https://facebook.com/sandnesil)



<http://sandnesil.no>



## Program

### Fredag 29. januar

---

16:00-21:00	Offisiell trening i løypene i Sandnes Idrettspark
20:30	Lagledermøte for begge dager. Sandnes Idrettshus

### Lørdag 30. januar

---

09:00	Rennkontor åpner Sandnes Idrettshus
11:00	Sonerenn (8-12 år) sprint fristil
12:00	FM sprint innledende heat og finaler fristil

### Søndag 31. januar

---

08:00	Rennkontor åpner på Sandnes Idrettshus
09:00	Sonerenn (8-12 år) klassisk
10:00	FM lang distanse klassisk stil
13:00	Premieutdeling på stadion

## Distanser FM 2021

Klasse	Lørdag: FM sprint, fristil	Søndag: FM lang, klassisk stil
8-10 år jenter/gutter (sonerenn)	350 meter	1 km
11-12 år jenter/gutter (sonerenn)	350 meter	3 km
13-14 år jenter/gutter	350 meter	4 km
15-16 år jenter	800 meter	6 km
15-16 år gutter	800 meter	6 km
17-18 år kvinner	1000 meter	10 km
17-18 år menn	1000 meter	15 km
19/20 år kvinner	1000 meter	15 km
19/20 år menn	1000 meter	20 km
Senior kvinner	1000 meter	15 km
Senior menn	1000 meter	30 km
Veteran kvinner	1000 meter	15 km
Veteran menn	1000 meter	20 km
Åpen klasse	350 meter	3 km

### Premiering og premieutdeling

Premiering vil foretas i tilknytning til rennene, slik at vi ivaretar godt smittevern. Det vil ikke bli arrangert bankett eller annen innendørs premieseremoni i år.

De tre beste i hver KM-klasse (13 år og eldre) får medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse. Full premiering i alle klasser begge dager. Kun løpere som representerer klubber fra Finnmark skikrets kan bli Finnmarksmester.



### Påmelding

Online påmelding på sonerenn og FM på **Minidrett.no** innen mandag 25.januar kl. 23.59.



Påmelding KM sprint lørdag 30. januar: <https://minidrett.nif.no/Event#364954-011>

Påmelding KM langdistanser søndag 31. januar: <https://minidrett.nif.no/Event#364955-011>

### Registrering for smittesporing

Alle som oppholder seg på stadion må meldes inn med navn og telefonnummer for en eventuell smittesporing. Det settes et tak på maks 200 personer på stadion i henhold til retningslinjer for idrettsarrangement som gjennomføres uten fastmonterte seter.

Registrering gjøres med QR-kode ved ankomst Sandnes Idrettspark.

LØRDAG 30. JANUAR	SØNDAG 31. JANUAR
<b>Registrering sprint-distanser</b>	<b>Registrering KM lang</b>
KM ski Finnmark 2020 - Kirkenes	KM ski Finnmark 2020 - Kirkenes
2021-01-30   09:00 - 15:00	2021-01-31   08:00 - 15:00
	

### Startkontingenter pr. deltaker pr. renn:

Jenter/Gutter 8-12 år:	NOK 100,-
Jenter/Gutter 13-16 år:	NOK 130,-
Juniorer 17-20 år:	NOK 150,-
Seniorer:	NOK 130,-

- Klubbene faktureres i etterkant.
- Løperen/klubben er ansvarlig for at startnummer leveres inn. Ved manglende tilbakelevering av startnummer etterfaktureres klubben med kr 250,- pr. ikke tilbakelevert startnummer.
- Løpene gjennomføres med EMIT-brikker.

### Lisens

Alle løpere fra fylte 13 år må ha betalt årslisens eller engangslisens som kan løses på rennkantoret.

### Startlister/startnummer

Startlister blir offentliggjort onsdag 27.januar.

Startnummer for lørdagens renn vil deles ut klubbvis under lagledermøtet fredag kveld.

Startnummer for søndagens renn hentes ut klubbvis på rennkantoret søndag morgen.

### Overnatting /matservering

På grunn av smitteverntiltakene mot den pågående pandemien kan vi ikke tilby overnatting på skoler eller andre bygg i regi av arrangørklubbene. Se overnattingstilbud i Kirkenes nederst i invitasjonen.

### Toaletter/Dusj/Garderobe

Det er toaletter på Sandnes Idrettshus som kan benyttes under rennene. Disse vil bli vasket og spritet jevnlig under rennene. På grunn av smittevern-tiltak blir det ikke mulig å benytte garderobene på idrettshuset. Klesbytte og dusjing må derfor gjøres på hotellet eller andre steder.



### Smørefasiliteter

Pga. Covid-19 tilbyr ikke arrangørene smørefasiliteter.

### Jury:

Juryen består av:

- TD
- Rennleder
- Løypesjef
- Representant fra klubb i øst og vest. (Velges på fredag under lagledermøtet.)

### Viktige telefonnummer:

Rennleder: Hilde Michelsen	410 61 836 Hilde.Michelsen@nav.no
Ass rennleder: Jonas Sjøkvist Karlsbakk	913 96 943 jonas@karlsbakk.com
Løypesjef: Terje Ryeng	920 39 185 terryen@online.no
Sekretariatsleder: Trine Sæternes	414 54 990 trisaet@myrafysio.no
Smittevern: Kenneth Dørmænen	kennethdoermaenen@hotmail.com

### OVERNATTING

Arrangørene har avtalt følgende priser for hotellovernatting i Kirkenes under FM-helga.

---

#### Overnatting på Kirkenes Snowhotel (2 kilometer fra arenaen)

Overnatting i gamme/hytte.

Alle priser er per person, inklusive frokost, middag, matpakke og kveldsmat

Per person i gamme	1674,- NOK per pers per døgn
Per barn under 12 år i gamme	837,- NOK per pers per døgn

#### Kontakt Kirkenes Snowhotel

E-post: [info@kirkenessnowhotel.com](mailto:info@kirkenessnowhotel.com)

Telefon: 78 97 05 40

---

#### Overnatting på Scandic Kirkenes (9 kilometer fra arenaen)

	(Alle priser inkl. Frokost)
Sportspris enkeltrom	890,- NOK per rom per døgn
Sportspris dobbeltrom	990,- NOK per rom per døgn
Sportspris trippelrom/firemannsrom	1360,- NOK per rom per døgn
Matpakke	75,- NOK per pers pr dag
Middag	250,- NOK per pers pr dag
Kveldsmat	125,- NOK per pers pr dag

#### Kontakt Scandic Kirkenes

E-post: [kirkenes@scandichotels.com](mailto:kirkenes@scandichotels.com)

Telefon: 78 99 59 00





### Overnatting på Thon Hotel Kirkenes (9 kilometer fra arenaen)

	(Alle priser inkl. Frokost)
Standard enkeltrom	996,- NOK per rom per døgn
Standard dobbeltrom	1156,- NOK per rom per døgn
Sportspris trippelrom/firemannsrom	Ikke tilgjengelig
Matpakke	135,- NOK per pers pr dag
2-retters middag	295,- NOK per pers pr dag
Middagsbuffet	395,- NOK per pers pr dag
Kveldsmat suppe	195,- NOK per pers pr dag

Max antall samtidig på restaurant er 50 personer. På grunn av smittevernregler må vi ha klokkeslett på måltider og antall som skal spise samtidig.

### Kontakt Thon Hotel Kirkenes

Telefon: 78 97 10 53

[helena.friskila@olavthon.no](mailto:helena.friskila@olavthon.no)

### Annen overnatting i Kirkenes finner dere her:

<https://www.visitkirkenes.no/where-to-stay>

Velkommen til skifest i Kirkenes!

## LØYPE!

**HOLD AVSTAND**  
på trening, under konkurranse  
og i løypa

NORGES SKIFORBUND

## HOPP

**IKKE OVER**

- Håndvask
- 1 m avstand
- Hold deg hjemme hvis du er syk

NORGES SKIFORBUND

## HOLD EN

**STAVLENGDES AVSTAND**

så bidrar du  
til å holde  
smitten nede

NORGES SKIFORBUND