



# INNBYDELSE

## FINNMARKSMESTERSKAPET 2020

### 25.-26.JANUAR



På vegne av Finnmark Skikrets ønsker Øksfjord IL og hele befolkningen i Øksfjord velkommen til Finnmarksmesterskapet 25.-26.januar 2020.

Dette er første gang vi er vertskap for FM, og vi storgleder oss til å få skifamilien fra hele Finnmark på besøk til Øksfjord!

#### Program:

##### Fredag 24. januar

Kl. 16:00 til 21:00 Offisiell trening i løypene på Vassdal stadion.

Kl.20:30: Lagledermøte for begge dager. Høgtun skole.

##### Lørdag 25. januar

Kl.09:00 Rennkontor åpner Vassdalen Stadion

Kafè åpner på stadion

kl.10:30 Barnerenn (0-7 år). Valgfri stilart

kl.11.00 Sonerenn (8-12 år). Klassisk

Kl.12:00 KM klassisk enkeltstart

Kl.11.00-15.30 Øksfjord Samfunnshus åpent for salg av lunsj/kaker/kaffe

Kl.17.00 Bankett med middag, Øksfjord Samfunnshus

kl.18.30 Premieutdeling, Øksfjord Samfunnshus

##### Søndag 26. januar

Kl. 08:00 Rennkontor åpner på Vassdalen Stadion

Kafè åpner på stadion

kl.08.45 Barnerenn (0-7 år). Valgfri stilart

kl.09.00 Sonerenn (8-12 år). Valgfri stilart

Kl.10:00 KM skøyting fellesstart

Kl.13.00 Premieutdeling Øksfjord Samfunnshus

#### Distanser KM 2020

Klasse:	Lørdag: Korte distanser enkeltstart Klassisk	Søndag: Lang distanse fellesstart Skøyting
0-7 år jenter/gutter (barnerenn)	500 meter	500 m (individuell start)
8-10 år jenter/gutter (sonerenn)	1 km	1 km (individuell start)
11-12 år jenter/gutter (sonerenn)	2 km	2 km (individuell start)
13-14 år jenter/gutter	2 km	4 km
15 år jenter/gutter	3 km	5 km

16 år jenter/gutter	3 km	7,5 km
17-18 år kvinner	5 km	10 km
17-18 år menn	7,5 km	15 km
19/20 år kvinner	5 km	15 km
19/20 år menn	7,5 km	20 km
Senior kvinner	5 km	15 km
Senior menn	7,5 km	30 km
Veteran kvinner	3 km	10 km (5 km+5km)
Veteran menn	7,5 km (5 km + 2,5 km)	20 km (7,5 km+7,5 km + 5 km)
Åpen klasse	3 km	3,75 km
FH	Avtales med rennleder	Avtales med rennleder
UH	Avtales med rennleder	Avtales med rennleder

### Premiering

De tre beste i hver KM-klasse (13 år og eldre) får medalje i henholdsvis gull, sølv og bronse.

Full premiering i alle klasser begge dager

Kun løpere som representerer klubber fra Finnmark skikrets kan bli Finnmarksmester.

### Påmelding

Online påmelding på sonerenn og FM på Minidrett.no innen **mandag 20.januar kl. 23.59.**

Påmelding til barnerenn lørdag og søndag skjer på rennkontoret innen kl.10.00 på lørdag og kl.08.30 på søndag.

### Startkontingenter pr. deltaker pr. renn:

Barnerenn: 0-7 år:	kr.50,-
Jenter/Gutter 8-12 år:	kr.100,-
Jenter/Gutter 13-16 år:	kr. 130,-
Juniorer 17-20 år:	kr. 150,-
Seniorer:	kr. 130,-

- Dobbel startkontingent ved etteranmelding.
- Klubbene faktureres i etterkant.
- Løperen/klubben er ansvarlig for at startnummer leveres inn. Ved manglende tilbakelevering av startnummer etterfaktureres klubben med kr 250,- pr. ikke tilbakelevert startnummer.
- Løpene gjennomføres med EMIT-brikker.

### Lisens

Alle løpere fra fylte 13 år må ha betalt årslisens eller engangslisens som kan løses på rennkontoret.

## Startlister/startnummer

Startlister blir offentliggjort onsdag 22.januar.

Startnummer for lørdagens renn vil deles ut klubbvis under lagledermøtet fredag kveld

Startnummer for søndagens renn hentes ut klubbvis på rennkontoret søndag morgen.

## Smøring av ski!

Felles smøre opplegg på KM:

LK har besluttet at vi skal gjennomføre et felles smøreopplegg for alle deltakere på KM i Øksfjord.

Årsaken til dette er at vi ønsker å sette fokus på å gjøre ting enkelt, og skape relasjoner mellom klubber, bygge miljø og trivsel, samt å bygge kunnskap i og på tvers av klubber.

Smøreopplegget blir gjennomført slik at det blir smurt felles festesmurning på lørdagens distanser og felles glider på søndagens distanser. Kretsen har leid hele smøregarasjen, så det blir ikke plass til annet opplegg der. Hver klubb stiller med 2-3 smørere i teamet etter antall deltakere fra egen klubb. Trond Finjord har påtatt seg rollen som smøresjef, og SkiGo vil stå som leverandør av smurning. Kretsen vil fakturere hver klubb en liten egenandel i ettertid etter andel løpere.

Vi kan ikke pålegge alle å være med på dette felles prosjektet, men vi håper alle ser nytten og verdien i det formål vi ønsker å oppnå.

## Overnatting / matsservering

### Pris overnatting:

Overnatting på Høgtun skole: kr.100 pr. person pr. natt

### Priser måltider:

#### Fredag:

Middag, 17.00-19.00, samfunnshuset kr.120 pr. person

Kveldsmat, 20.00-22.00, skolen kr.50 pr. person

#### Lørdag

Frokost, 06.00-10.30, skolen kr.50 pr. person

Lunsj (varmmat), 11.00-15.30, samfunnshus kr.120 pr. person

Bankett (middag + dessert), 17.00-18.00 samfunnshus kr.200 pr. person

Kveldsmat, 20.00-22.00, skolen kr.50 pr. person

#### Søndag:

Frokost, 06.00-10.30, skolen kr.50 pr. person

Lunsj, (varmmat), kl.11.00-13.00, samfunnshus kr.120 pr. person

Hver klubb bestiller overnatting/matserving samlet (antall overnatting og til de ulike måltidene). Klubbene vil få utlevert matbonger til varmmat som leveres inn i skranke der varmmaten serveres.

Bestilling sendes til ansvarlig for overnatting Maria Thomassen på epost: [ski@xfjord-il.no](mailto:ski@xfjord-il.no)

**Frist for bestilling: torsdag 16. januar!**

Øksfjord IL fakturerer klubbene i etterkant for overnatting/mat

**Andre overnattingsmuligheter**

Øksfjord Sjøfiske 90477661, post@sjofiske.com

Airbnb, Kai M Hansen og Maria Johansen- bookes via nettsiden til Airbnb.

**Dusj/Garderobe**

Mulighet til å skifte i garderobene på stadion.

Dusjing skjer på Høgtun skole.

**Jury:**

Juryen består av:

- TD
- Rennleder
- Løypesjef
- Representant fra klubb i øst og vest. Velges på fredag under lagledermøtet.

**Viktige telefonnummer:**

**Rennleder** Arne Kristian Vestre, mob: 90187578

**Løypesjef** Arild Johansen, mob: 91606222

**Overnatting og Bispising** Maria Thomassen mob: 47155063

**Velkommen til skifest i Øksfjord!**