



## **HANDLINGSPLAN 2017-19**

### **BUSKERUD SKIKRETS**

**Flest mulig, lengst mulig, best mulig -  
en nasjon bestående av skiløpere**

Handlingsplan 2017-19 for Buskerud Skikrets bygger på [Skipolitisk dokument 2016-20](#), som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016.

#### **Verdigrunnlag**

##### **Visjon**

Skiforbundet skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.

Skiforbundets visjon er:

- *Mange, gode og glade skiløpere*

##### **Verdier**

Skiforbundets arbeid bygger på det samme verdifundamentet som Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) bygger på.

Skiidrettens verdier er:

- *Organisasjonen skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd*
- *All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, felleskap, helse og ærlighet*

## Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

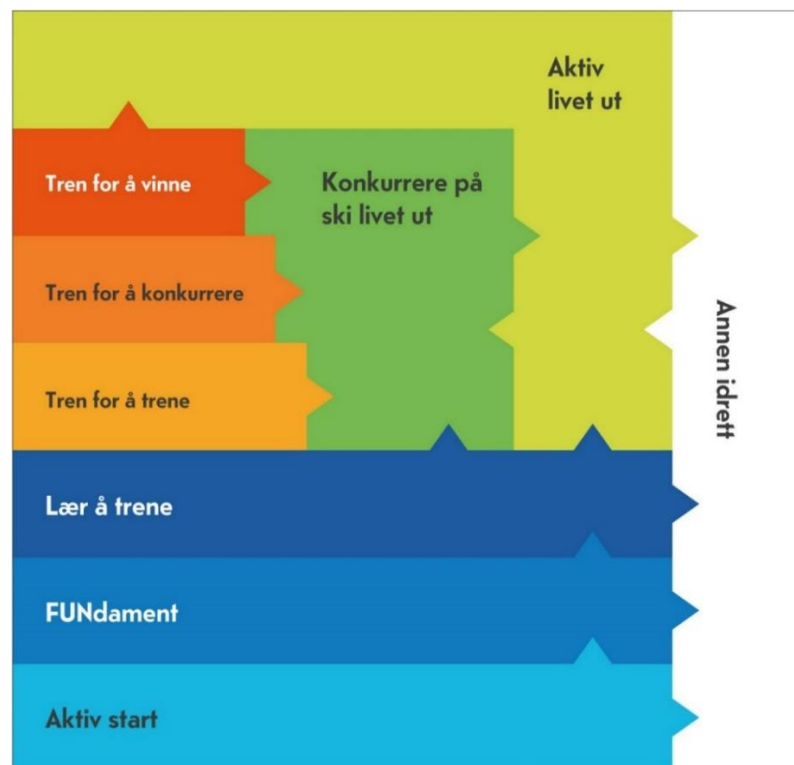


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.

For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

## Beskrivelse av nivåene i SUM

### AKTIV START

- \* Første møte med organisert idrett
- \* Grunnleggende bevegelser med og uten ski
- \* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- \* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- \* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- \* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet
- \* Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- \* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

### FUNDAMENT

- \* Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet
- \* Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski
- \* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- \* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- \* Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- \* Deltagelse i karusellrenn som motivasjon
- \* Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- \* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

### LÆR OG TRENE

- \* Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski
- \* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- \* Trening med fokus på mestring og utvikling
- \* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- \* Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten
- \* Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre sær idretter eller andre skiklubber
- \* Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- \* Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse
- \* Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- \* Klubb-, sone og kretsrenn
- \* Klubbtrenerne og foreldretrenerne
- \* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

### TREN FOR Å TRENE

- \* Mer fokus på grensespesifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter
- \* Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene
- \* Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder
- \* Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser
- \* Trenerne på høyt nivå
- \* Internasjonale TD og dommere

### TRENE FOR Å KONKURRERE

- \* Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren
- \* Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser
- \* Mye spesialisert trening
- \* FIS-renn, NM, jr.VM, U23, YOG, EYOF
- \* Homologerte konkurranseanlegg
- \* Trenerne på høyt nivå

### TRENE FOR Å VINNE

- \* Utøvere på høyt sportslig nivå
- \* Utviklingsorienterte utøvere
- \* OL, VM og verdenscup
- \* Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg
- \* Trenerne på høyt nivå
- \* Internasjonale TD og dommere

### KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

- \* Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud
- \* Aktivitet gjennom trening i skiklubben
- \* Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn

### AKTIV LIVET UT

- \* Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben
- \* Fokus på trening i et helseperspektiv
- \* Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben

## Kjernevirksomhet og rammevilkår



**Utøveren** settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv. Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
  - Trenere
  - Arrangement
  - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
  - Opplæring og utdanning
  - Kommunikasjonsarbeid
  - Økonomiske rammevilkår
  - Internasjonalt arbeid
  - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

.... Alle hovedmål for skikretsene, gitt i SPD 2016-20, finner dere [her](#)

### Arbeidsprosess Handlingsplan 2017-19 i Buskerud Skikrets

I arbeidet med Handlingsplan 2017-19 for Buskerud Skikrets har skikretsstyret gjennomført en prosess, der vi har gjennomgått alle innsatsområdene i SPD og valgt ut noen av disse som vi ønsker å satse på de neste to årene. I prosessarbeidet ble det deretter jobbet fram forslag til konkrete tiltak innenfor de prioriterte innsatsområdene.

På grunn av sterkt tidspress i handlingsplanprosessen, er ikke handlingsplanen for Buskerud Skikrets 100% ferdigstilt. Styret vil arbeide videre med endelig ferdigstilling fra starten av ny tingperiode 2017.

### Handlingsplan Buskerud Skikrets 2017-2019, prioriterte mål:

# Handlingsplan - Buskerud Skikrets 2017 - 2019

**PRIORITERTE MÅL OG TILTAK** i skipolitisk dokument for BUSKERUD SKIKRETS i perioden vår 2017 - vår 2019

Innsatsområde: **UTØVER**

**Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE**

**Mål:** Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder

**TILTAK**

1. Ansette SUM-utvikler i prosentvis stilling for å implementere SUM ute i klubbene
2. Oppnevne SUM-komite på tvers av grenene.
3. Gjennomføre Ski i skolen-tiltak/prosjekt skoleskidager i samarbeid med NSF, BIK og Drammensskolen, evt. andre skoler.

**Nivå: TRENE FOR Å TRENE**

**Mål:** Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå

**TILTAK**

1. Gjennomføre åpne treningsamlinger og samlinger for klubbtrenerne med inspirasjonsforedrag, idèdugnad, og erfaringsutveksling.

**Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE**

**Mål:** Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene

**TILTAK**

1. Forum/diskusjonsgrupper ifm åpne samlinger - utvikling/bidra selv til å dele kunnskap og gode løsninger.
2. Work-shop for klubbene enten pr by/soner eller ifm åpen samling. Få inspirasjon/opplæring eller ha idèdugnad og erfaringsutveksling.

Innsatsområde: **ANLEGG**

**Nivå: AKTIV START, FUNDAMENT**

**Mål:** Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

**TILTAK**

1. Utarbeide anleggsplan BSK

**Nivå: LÆR OG TRENE**

**Mål:** Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremgå i skikretsens anleggsplan for perioden

**TILTAK**

1. Utarbeide anleggsplan BSK. Sikre muligheten for trenings-/konkurransanlegg i kommersielle alpinanlegg.

**Nivå: TRENE FOR Å TRENE**

**Mål:** Skikretsens anleggsplan skal definere langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i ulike anleggs kategorier

**TILTAK**

1. Videreformidle anleggskompetanse/beste praksis

**Nivå: TRENE FOR Å TRENE****Mål: Skikretsen skal bistå skiklubben med å finne frem til riktig rådgivning i ulike deler av anleggsfasen****TILTAK**

1. Sikre klubbene veiledning fra anleggsrådgiver NSF

Innsatsområde: **ARRANGEMENT****Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE****Mål: Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbetilkjøp og arrangørseminar****TILTAK**

1. Webbasert instruksjon/tips. Arrangere work-shop.
2. Nedsette arbeidsgruppe arrangementskonsept

**Nivå: TRENE FOR Å TRENE****Mål: Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet****TILTAK**

1. Utarbeide rettledning for gjennomføring av arrangement som viser alle deltakere og besøkende respekt, kvalitet og god opplevelse.

**Nivå: TRENE FOR Å KONKURRERE****Mål: Skikretsen skal gi tilbud om lokale arrangørseminar til sine arrangører****TILTAK**

1. Arrangørseminar + TD-kurs etter opplegg/mal fra NSF

Innsatsområde: **TRENER****Nivå: AKTIV START, FUN, LÆR og TRENE****Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning****TILTAK**

1. Kjøpe enkle, korte trenerkurs, gjerne ute i klubb/sonesvis.
2. Utlyse kurs for spesifikke målgrupper/kurs for "likesinnede"; yngre trenere 15-20 år, mammaer, pappaer, pensjonister.
3. Utarbeide kursplan på kretsens hjemmeside.

**Nivå: TRENE FOR Å TRENE****Mål: Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener****TILTAK**

1. Koordinere trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener. Utlyse midler til denne type samarbeid med kriterier hentet fra SUM, klubber kan samarbeide lokalt.

**Nivå: TRENE FOR Å TRENE****Mål: Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanninger gjennom trenerløypa****TILTAK**

1. Etablere fora for trenere for samtaler og kompetanseutveksling/opprette trenerforum. Intensivere oppsett av trenerkurs regionalt ifm samlinger alle grener.

## OPPLÆRING OG UTDANNING

### ARRANGØRER

Mål: Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

#### TILTAK

1.

### KLUBB

Mål: Skikretsen skal kartlegge skiklubbene behov og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, klubbledere og unge ledere i skiklubbene

#### TILTAK

1. På bakgrunn av spørreundersøkelse gjøre avtale med klubbene om forpliktende implementering av SUM
2. Benytte webbaserte læringsopplegg og instruksjonsvideoer for styrearbeid i klubb, rekrutteringstiltak, medvirkning fra yngre løpere osv.

### TRENERE

Mål: Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2 og andre instruktørkurs

#### TILTAK

1. Kjøpe trenerkurs iht NSF's trenerløype

## KOMMUNIKASJONSARBEID

### KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Mål: Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler

#### TILTAK

1. Videreutvikle bruk av hjemmeside + facebook

### EKSTERN KOMMUNIKASJON OG SAMFUNNSKONTAKT

Mål: Skikretsen skal være en tydelig aktør gjennom å delta i debatt om barne- og ungdomsidretten, anleggsutvikling, folkehelse og integrering

#### TILTAK

1. Media/kommunikasjonsplan basert på tiltak som prioriteres i SUM

### MERKEVARE OG OMDØMME

Mål: Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i fylket

#### TILTAK

1. Få inn skirepresentanter i Idrettsrådene. Lokalbaset klubb samarbeid med andre idretter.

## ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

### KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Mål: Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningskapende arbeid i skiklubbene

#### TILTAK

1. Trekke opp felles retningslinjer/holdningsarbeid i forhold til utstyr, smøring, fluor osv.
2. Veileder - gjenbruk bruktmarked/donasjon til klubber og lag "Hvor lenge på ett par ski"?

### **OFFENTLIGE MIDLER**

**Mål:** Skikretsen skal bidra til og være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

#### **TILTAK**

1. Oppfordre skiklubbene til å få inn representanter i Idrettsrådene, jobbe mot å positivt påvirke støtte til skisporten.

### **ARRANGEMENT**

**Mål:** Bidra til at skiklubbenes rammevilkår sikres gjennom tilrettelegging av arrangørmateriell og andre kostnadsbesparende konsepter

#### **TILTAK**

1.

## **SAMHANDLING**

### **OFFENTLIGE INSTANSER**

**Mål:** Skikretsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som en del av idrettsaktiviteten i skoletiden i et samarbeid mellom klubb, skole og SFO/AKS

#### **TILTAK**

1.