



Øvelse 1

Navn	Klubb	Startnr	Totaltid	Diff	
J 11 år (Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 0)					
1	Sofie Torvet	Mjøndalen IF	403	03:12.7	00:00.0
2	Emmy Margrethe Rismark	ROS, IL	406	03:17.4	00:04.6
3	Solveig Steen Hofstad	Mjøndalen IF	408	03:20.2	00:07.4
4	Marlene Næss	Vestfossen IF	407	03:26.1	00:13.3
5	Hanna Strøm	ROS, IL	404	04:09.7	00:56.9
6	Nora Mjøsund	ROS, IL	405	04:24.2	01:11.4
G 11 år (Påmeldt: 14 - Startet: 14 - Fullført: 12 - Premier: 0)					
1	Sondre Bøygard	Konnerud IL	453	02:38.7	00:00.0
2	Henrik Honerud Olsen	Mjøndalen IF	444	02:41.9	00:03.1
3	Eivind Fossen Utby	Konnerud IL	445	02:48.6	00:09.9
4	Thomas Ruth	Drammen Strong	451	02:55.3	00:16.5
5	Alex Hovland-Sunde	Konnerud IL	442	02:57.3	00:18.5
6	Kristian Fredriksen Aas	Asker Skiklubb	448	03:03.2	00:24.5
7	Knut Syse	Holmen IF	449	03:06.3	00:27.5
8	Kristian Brostigen Fagerli	Konnerud IL	443	03:07.6	00:28.8
9	Jo Norheim Høverstad	ROS, IL	447	03:20.1	00:41.4
10	Kristian Theodor Høvås	Konnerud IL	441	03:48.0	01:09.2
11	Truls Solstad-Nielsen	Konnerud IL	446	03:56.3	01:17.5
12	Fabian Hesthaug	ROS, IL	455	06:10.9	03:32.1
J 12 år (Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 4 - Premier: 0)					
1	Jeske Van Der Spruyt	Mjøndalen IF	464	02:47.8	00:00.0
2	Alvilde Lysaker Sanden	Hokksund IL	463	03:03.5	00:15.7
3	Emilie Bodahl	Mjøndalen IF	460	03:14.4	00:26.6
4	Tuva Maria Wøien	Asker Skiklubb	462	04:30.6	01:42.8
G 12 år (Påmeldt: 18 - Startet: 18 - Fullført: 18 - Premier: 0)					
1	Torodd Klausen	Birkebeineren, IF	473	02:25.6	00:00.0
2	Herman Liverud Knudsen	Konnerud IL	472	02:28.6	00:02.9
3	Oskar Jæger Bentzen	Haugsbu IF	479	02:32.5	00:06.8
4	Anders Larsen Høiås	Birkebeineren IF	468	02:33.9	00:08.2
5	Fredrik Næss	Vestfossen IF	470	02:40.9	00:15.2
6	Herman Årestrup Roestad	Konnerud IL	478	02:46.6	00:20.9
7	Magnus Bryhn	ROS, IL	477	02:47.4	00:21.7
8	Mats Dugstad	IL Bevern	483	02:50.0	00:24.4
9	Martinius Hage Gunnerød	Ivrig, IL	484	02:51.3	00:25.6
10	Herman Neggen	Nedre Sigdal IF	474	02:54.5	00:28.8

G 12 år		(Påmeldt: 18 - Startet: 18 - Fullført: 18 - Premier: 0)			
10	Sander Teisbekk	ROS, IL	481	02:58.6	00:33.0
12	Jostein Melaaen	ROS, IL	485	03:01.2	00:35.5
13	Henrik Dale	ROS, IL	475	03:12.8	00:47.1
14	Oskar Price Selstø	Birkebeineren IF	469	03:15.2	00:49.5
15	Oscar Bakke Skønberg	Sætre IF Graabein	471	03:19.9	00:54.2
16	Eskil Volden	ROS, IL	476	03:23.0	00:57.3
17	Martin Schjong	ROS, IL	482	03:38.1	01:12.4
18	Tinius Wike	ROS, IL	480	03:46.9	01:21.3

J 13 år		(Påmeldt: 10 - Startet: 10 - Fullført: 10 - Premier: 0)			
1	Iris Mæhle	Drøbak-Frogn IL	494	02:30.0	00:00.0
2	Carolina Hernandez Vråle	Konnerud IL	495	02:38.1	00:08.1
3	Julie Henriette Arnesen	Konnerud IL	498	02:39.7	00:09.6
4	Tomine Lysaker Sanden	Hokksund IL	491	02:49.0	00:19.0
5	Mari Kjelle	ROS, IL	496	02:51.9	00:21.9
6	Ingrid Pernille Rismark	ROS, IL	492	02:52.3	00:22.3
7	Tuva Tomren Malmberg	Drøbak-Frogn IL	493	02:53.0	00:22.9
8	Amanda Skyttersæter Saugerud	Konnerud IL	499	02:55.6	00:25.6
9	Annie Homelien	ROS, IL	497	03:11.9	00:41.9
10	Anni Saarela	Konnerud IL	500	03:30.4	01:00.3

G 13 år		(Påmeldt: 8 - Startet: 8 - Fullført: 7 - Premier: 0)			
1	Erik Stavås Skistad	Konnerud IL	513	02:22.4	00:00.0
2	Fredrik Sydtskow	Konnerud IL	510	02:25.4	00:02.9
3	Andrè Bakken	ROS, IL	508	02:32.9	00:10.4
4	Johannes Dahl-Sundal	Birkebeineren, IF	509	02:35.5	00:13.0
5	Petter Hexeberg Warlo	Asker Skiklubb	512	02:41.2	00:18.7
6	Erik Kjønne Støa	ROS, IL	507	03:08.8	00:46.3
7	Haakon Kristoffer Olsson	ROS, IL	506	03:28.1	01:05.6

J 14 år		(Påmeldt: 9 - Startet: 9 - Fullført: 6 - Premier: 0)			
1	Kjersti Tønnessen Bergstøl	IL Bevern	517	02:41.1	00:00.0
2	Sarah Christina Wøllø	IL Bevern	520	02:44.5	00:03.3
2	Anne Skaalid Ofstad	Konnerud IL	523	02:44.0	00:02.8
4	Gjertrud Rasch Haugen	ROS, IL	524	02:46.9	00:05.7
5	Randi Fjelltun Stensvand	ROS, IL	521	03:15.2	00:34.0
6	Ida Johansen Norberg	ROS, IL	525	03:19.1	00:37.9

G 14 år		(Påmeldt: 12 - Startet: 12 - Fullført: 10 - Premier: 0)			
1	Eirik Dugstad	IL Bevern	534	02:14.1	00:00.0
2	Sander Arntzen	ROS, IL	537	02:22.5	00:08.4
3	Christoffer Ruth	Drammen Strong	539	02:24.6	00:10.5
4	William Martinius Akselsen	Mjøndalen IF	535	02:25.7	00:11.6
5	Jordi Van Der Spruyt	Mjøndalen IF	536	02:29.0	00:14.9
6	Vetle Taksrud Eidsmo	Konnerud IL	533	02:30.5	00:16.4
6	Nikolai Nordhaug	Konnerud IL	542	02:30.6	00:16.5
8	Henrik Fredriksen Aas	Asker Skiklubb	540	02:33.5	00:19.4

G 14 år		(Påmeldt: 12 - Startet: 12 - Fullført: 10 - Premier: 0)			
9	Steinar Halvari Seim	Fossum IF	531	02:36.3	00:22.1
10	Bjørn Melaaen	ROS, IL	532	02:38.8	00:24.7

J 15 år		(Påmeldt: 8 - Startet: 8 - Fullført: 7 - Premier: 0)			
1	Kristine Stavås Skistad	Konnerud IL	610	02:38.7	00:00.0
2	Amalie Winnes	Konnerud IL	614	02:54.9	00:16.2
3	Jenny Pedersen	Drøbak-Frogn IL	607	02:55.8	00:17.1
4	Solveig Hernandez Vråle	Konnerud IL	612	02:56.4	00:17.7
5	Maren Søberg Korgerud	Ringkollen Skiklubb	613	03:01.0	00:22.3
6	Aurora Moholth	IL Bevern	608	03:02.3	00:23.6
7	Julie Bodahl	Mjøndalen IF	606	03:05.8	00:27.1

G 15 år		(Påmeldt: 15 - Startet: 15 - Fullført: 14 - Premier: 0)			
1	Emil Sørgård	Ringkollen Skiklubb	633	02:28.9	00:00.0
2	Jørgen Baklid	Konnerud IL	629	02:35.1	00:06.1
3	Eirik Andreas Mortensbakke	Bærum Skiklub	625	02:37.6	00:08.6
4	Mattis Finjarn Thorvaldsen	Ringkollen Skiklubb	619	02:38.8	00:09.8
5	Tom-Erik Johnsen	Lillomarka Skiklubb	621	02:39.9	00:11.0
5	Jens Christian Grymyr	ROS, IL	622	02:39.0	00:10.1
5	Martin Lundteigen	IL Skrim	627	02:39.4	00:10.5
8	Olav Engen	Ringkollen Skiklubb	631	02:43.7	00:14.8
9	Albert Øhlschlägel	Lier IL	628	02:50.3	00:21.3
10	Simen Nordahl Svendsen	Mjøndalen IF	630	02:52.6	00:23.7
11	Hermund Ulvensøen	Skoppum IL	626	02:57.1	00:28.1
12	Axel Pjåka Carlsen	Ringkollen Skiklubb	624	02:59.6	00:30.6
13	Espen Marius Torkildsen	Lier IL	620	03:13.1	00:44.1
14	Vegard Heimstad	ROS, IL	632	04:26.1	01:57.2

J 16 år		(Påmeldt: 5 - Startet: 5 - Fullført: 4 - Premier: 0)			
1	Amalie Honerud Olsen	Mjøndalen IF	639	02:50.5	00:00.0
2	Line Dugstad	IL Bevern	640	02:51.7	00:01.1
3	Tiril Liverud Knudsen	Konnerud IL	642	02:52.6	00:02.1
4	Elise Gravningen	Sande Sportsklubb	641	02:57.2	00:06.7

G 16 år		(Påmeldt: 14 - Startet: 14 - Fullført: 11 - Premier: 0)			
1	Petter Bergmann	Konnerud IL	662	02:22.2	00:00.0
2	Jørgen Lippert	Trøsken IL	660	02:26.3	00:04.0
3	Håkon Asdøl	IL Jardar	653	02:27.3	00:05.0
4	Erik Larsen Høiås	Birkebeineren, IF	658	02:28.3	00:06.0
4	Jørgen Bakken Hodt	Konnerud IL	659	02:28.2	00:05.9
6	Ole Marius Kirkeng	ROS, IL	652	02:30.4	00:08.1
7	Sivert Sælid	Ringkollen Skiklubb	651	02:31.8	00:09.5
8	Sivert Bjørnebo Langerud	Lier IL	650	02:32.5	00:10.3
8	Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL	657	02:32.8	00:10.5
10	Endre Georg Svendsen	Trøsken IL	656	02:35.9	00:13.6
11	Alexander Rosenvinge	Ringkollen Skiklubb	649	02:51.0	00:28.7

K 17 år		(Påmeldt: 3 - Startet: 3 - Fullført: 2 - Premier: 0)			
1	Henriette BRYHN	ROS, IL	704	03:07.7	00:00.0
2	Nora Skyttersaeter SAUGERUD	Konnerud IL	705	03:33.2	00:25.5

M 17 år		(Påmeldt: 10 - Startet: 10 - Fullført: 9 - Premier: 0)			
1	Truls Sildnes BAKLID	Konnerud IL	715	02:31.5	00:00.0
2	Bendik Skjønberg Holth	Birkebeineren, IF	712	02:32.2	00:00.7
3	Gaute Eriksen	IL ROS	711	02:34.6	00:03.1
4	Sebastian HAUGETO	Ringkollen Skiklubb	718	02:37.9	00:06.4
4	Ole Jørgen Folkestad	Trøsken IL	720	02:37.1	00:05.6
6	Emil WIIK	ROS, IL	719	02:38.0	00:06.5
7	Eirik Torjussen	IL Jardar	713	02:42.9	00:11.4
8	Snorre Ødegaard	Konnerud IL	714	02:45.9	00:14.4
9	Einar Ingmar Frøhaug	Ringkollen Skiklubb	716	02:50.4	00:18.9

K 18 år		(Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1 - Premier: 0)			
1	Ine Margarethe SVENDSEN	Trøsken IL	726	03:16.1	00:00.0

M 18 år		(Påmeldt: 2 - Startet: 2 - Fullført: 2 - Premier: 0)			
1	Kristoffer BRYHN	ROS, IL	733	02:27.7	00:00.0
2	Jørgen Frihagen Dahl	IL Bevern	732	02:41.3	00:13.5

M 19/20 år		(Påmeldt: 6 - Startet: 6 - Fullført: 6 - Premier: 0)			
1	Håvard Berteig	Fossum IF	749	02:29.4	00:00.0
2	Henrik TEIEN	Sande Sportsklubb	752	02:31.5	00:02.0
2	Ola Fjelltun STENSVAND	ROS, IL	753	02:31.9	00:02.5
4	Martin KRISTIANSEN	ROS, IL	748	02:33.3	00:03.8
5	Øyvind Rishoff	Ringkollen Skiklubb	751	02:55.4	00:26.0
6	Marcus FJELDHEIM	Konnerud IL	750	03:25.6	00:56.1