



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
J 15 år 5 km, fri					
1	4	Alma Strand Bolstad	Asker Skiklubb	14:44.9	0.0
2	5	Ida Waage-Nielsen	Asker Skiklubb	14:56.9	12.0
3	9	Synne Ulberg	Skrautvål Idrettslag	15:33.7	48.8
4	3	Christine Brustad Holt	IL Skrim	15:34.3	49.4
5	7	Julie Lyche Svindland	Asker Skiklubb	15:44.3	59.4
6	11	Johanne Lund Wøien	Asker Skiklubb	16:10.1	1:25.2
7	12	Solveig Drege Grøthe	Gjelleråsen Idrettsforening	16:27.3	1:42.4
8	10	Therese Dæhli Hansen	Idrettslaget Holeværingen	16:45.9	2:01.0
9	8	Sigrid Kihle Nymoen	Ådal I.L.	17:17.6	2:32.7
10	2	Madelen Skjør vold Alexan...	Ringkollen Skiklubb	18:16.5	3:31.6
Ikke i mål					
	6	Elise Telnes Åshammer	Eiker Skiklubb / Eiker Skiklubb		DNS
G 15 år 5 km, fri					
1	22	Mats Svege	Idrettslaget Jutul	13:16.0	0.0
2	24	Ulrik Asmyhr-Øpstad	Idrettsforeningen Birkebeineren	13:32.6	16.6
3	20	Gaute Bergstrøm Vestli	Fjellet IL	14:09.8	53.8
4	26	Ludvig Kolrud Dybwad	Idrettslaget Jardar	14:21.4	1:05.4
5	14	Oliver Spillum	Konnerud Idrettslag	14:46.7	1:30.7
6	15	Oscar Spillum	Konnerud Idrettslag	14:50.8	1:34.8
7	18	Emil Johansen	Eiker Skiklubb	15:13.8	1:57.8
8	19	Eirik Ness Andreassen	Ringkollen Skiklubb	15:21.8	2:05.8
9	27	Erik Lorentsen	Dikemark Idrettsforening	15:22.8	2:06.8
10	16	Kristian Stalenget	Øystre Slidre Idrettslag	15:33.2	2:17.2
11	25	Emil Søndrol Weeg	Skrautvål Idrettslag	15:34.0	2:18.0



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
12	23	Sondre Mauroy Knudsen	Asker Skiklubb	15:53.3	2:37.3
13	17	Nathaniel Løwø Nordmark	Asker Skiklubb	16:49.1	3:33.1
14	21	Even Gravelsæter	Ål Idrettslag	16:49.3	3:33.3

J 16 år 5 km, fri

1	33	Maja Weber Eriksen	Lommedalen Idrettslag	14:38.7	0.0
2	29	Gjendine Helmen Trontveit	Sjåstad/ Vestre Lier IL	15:22.7	44.0
3	34	Oda Øyo Simonsen	Geilo Idrettslag	15:29.7	51.0
4	32	Ingrid Asmyhr-Andersen	Eiker Skiklubb	15:36.5	57.8
5	31	Karoline Røkeberg Stranden	Idrettsforeningen Birkebeineren	16:14.6	1:35.9
6	30	Molly Marie Jacobsen	Konnerud Idrettslag	17:03.3	2:24.6

G 16 år 5 km, fri

1	38	Lars Christian Granaas...	Konnerud Idrettslag	12:17.2	0.0
1	43	Elias Gihle	Idrettslaget Holeværingen	12:17.2	0.0
3	37	Linus Gregersen Bolstad	IL Skrim	12:19.4	2.2
4	48	Amund Antczak Bjerregaard	Krødsherad Idrettslag	12:30.0	12.8
5	45	Marius Lie Sørensen	Larvik Ski	12:41.5	24.3
6	41	Olav Wille	Oseberg Skilag	12:57.0	39.8
7	50	Ole Kristian Hennum	Lier Idrettslag	13:08.3	51.1
8	44	Andreas Sønsterud	Idrettslaget Holeværingen	13:24.0	1:06.8
9	36	Martin Vollset	Lillomarka SkiKlubb	14:37.8	2:20.6
10	49	Adam Kusslid	Førde Idrettslag	14:48.6	2:31.4
11	47	Peder Malmberg Ravnsborg	Sjåstad/ Vestre Lier IL	14:50.4	2:33.2
12	39	Jesper Solsem	Ådal I.L.	14:55.2	2:38.0
13	40	Nordal Røsjø	Idrettslaget Holeværingen	15:02.7	2:45.5

Ikke i mål



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
42		Tarjei Hovda Mathisen	IL Skrim / IL Skrim		DNS
46		Fredrik Moen-Nordseth	Konnerud Idrettslag / Konnerud...		DNS
K 17 år 5 km, fri					
1	62	Kaja Marie Lilledal-Fritzvold	Idrettslaget Jutul	14:35.5	0.0
2	54	Sofia Håvi-Faanes	Idrettslaget Holeværingen	14:41.5	6.0
3	58	Ida Frøysland	Førde Idrettslag	14:42.4	6.9
4	61	Selma Svege	Idrettslaget Jutul	14:46.9	11.4
5	53	Nanna Tuperna Møller	Geilo Idrettslag	14:50.2	14.7
6	52	Eivor Rimstad Intelhus	Hemsedal Idrettslag	14:57.0	21.5
7	60	Tilde Gustavsen Kallåk	Bærums Verk Hauger Idretts...	15:38.0	1:02.5
8	56	Vilde Marken Bjørnsrud	Eggedal Idrettslag	15:43.3	1:07.8
9	55	Nora Lilleland-Olsen	Idrettslaget Holeværingen	16:02.0	1:26.5
10	57	Christina Frøhaug	Idrettslaget Holeværingen	16:55.3	2:19.8
11	59	Lina Berge Buseth	Rælingen Skiklubb	16:58.1	2:22.6
K 18 år 5 km, fri					
1	76	Helene Tegdal	IL Skrim	13:36.9	0.0
2	78	Eline Torp Lofterød	Fossum Idrettsforening	13:44.0	7.1
3	77	Marie Utheim Svela	Bjerkreim Idrettslag	13:52.9	16.0
4	79	Yvonne Berge Børsheim	Voss Idrottslag	14:05.5	28.6
5	75	Frida Kolbeinsvik	Sauda Idrettslag	14:25.5	48.6
6	65	Othelie Håbesland Holm	Birkenes Idrettslag	14:43.1	1:06.2
7	73	Agathe Dorteia Willoch	Lyn Ski	14:43.7	1:06.8
8	66	Synne Oma Engevik	Konnerud Idrettslag	15:01.1	1:24.2



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
9	64	Ingeborg Henanger Halvors...	Hålandsdal Idrettslag	15:20.9	1:44.0
10	69	Marthe Thorsby Sæterli	Eiker Skiklubb	15:27.5	1:50.6
11	71	Hedvig Marie Willoch	Lyn Ski	15:30.3	1:53.4
12	72	Synne Wollebæk Veslestølen	Hemsedal Idrettslag	15:34.9	1:58.0
13	68	Ingrid Thomasrud	Idrettslaget Holeværingen	15:41.0	2:04.1
14	67	Guro Espeli	Geilo Idrettslag	15:53.5	2:16.6
15	70	Tiril Pedersen Hagerup	Kirkenes og Omegn Skiklubb...	17:30.7	3:53.8

Ikke i mål

74	Viktoria Johannessen	Eiker Skiklubb / Eiker Skiklubb	DNS
----	----------------------	---------------------------------	-----

K 19-20 år 5 km, fri

1	99	Louise Marken Tronrud	Idrettslaget Holeværingen	13:49.9	0.0
2	97	Mille Haneberg	Haslum Idrettslag	14:00.6	10.7
3	93	Kristiane Antczak Bjerre...	Krødsherad Idrettslag	14:13.9	24.0
4	86	Ingeborg Rørvik	Førde Idrettslag	14:21.2	31.3
5	98	Mathea Berget Galleberg	Fana Idrettslag	14:28.3	38.4
6	84	Linea Skjellaug Gundersen	Geilo Idrettslag	14:32.7	42.8
7	95	Hanne Martinsen	Fana Idrettslag	14:41.6	51.7
8	92	Ada Elise Belbo-Stenhagen	Idrettslaget Try	14:42.2	52.3
9	82	Tuva Knutsen Bakkelund	Bærums Skiklub	14:42.6	52.7
10	81	Hanna Hagen Voytovich	Skrautvål Idrettslag	14:56.6	1:06.7
11	89	Julie Sole Hernes	Haslum Idrettslag	15:02.1	1:12.2
12	94	Vera Elaine Skoglund	Gjøvik Skiklubb	15:21.5	1:31.6
13	83	Andrea Heimdal Aase	Vik Idrettslag	15:38.9	1:49.0
14	96	Vanessa Lorentzen Brenden	Sogndal Idrettslag	16:16.7	2:26.8
15	87	Frida Bjerke Aabel	Ådal I.L.	16:57.3	3:07.4



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
16	88	Emilie Sagberg	Konnerud Idrettslag	17:22.5	3:32.6
17	85	Sarah Lorentsen	Dikemark Idrettsforening	19:22.9	5:33.0

Ikke i mål

90	Mina Berge Haukaas	Viking Turn og Idrettsforening / ...	DNS
91	Hedda Eritsland	Sandnes Idrettslag / Sandnes...	DNS

Kvinner senior 5 km, fri

1	104	Mathea Tegdal	IL Skrim	13:08.6	0.0
2	106	Guro Jordheim	Hemsedal Idrettslag	14:10.7	1:02.1
3	102	Hanna Jensen	Idrettslaget Holeværingen	14:28.5	1:19.9
4	103	Emma Kristine Skjerstad	Nittedal Idrettslag	14:46.0	1:37.4
5	101	Fabiola Corona Garcia	MEX	17:29.4	4:20.8
6	100	Anna Krzykowska	POL	27:06.7	13:58.1

Ikke i mål

105	Sayaka Yamaishi	JPN / JPN	DNS
-----	-----------------	-----------	-----

Menn senior 10 km, fri

1	110	Jens Kristoffer Dyr Dahl	Berger Idrettslag	23:09.6	0.0
2	109	Øystein Oord	Konnerud Idrettslag	33:40.7	10:31.1
3	108	Jose Leonidas Romero Irias	HON	35:50.8	12:41.2

M 17 år 10 km, fri

1	124	Iver Fjeld Bjønningen	Årvoll Idrettslag	24:49.4	0.0
2	112	Rafi Leonel Rytter	Lyn Ski	25:43.4	54.0
3	118	Eirik Marken Tronrud	Idrettslaget Holeværingen	26:18.2	1:28.8
4	122	Jonas Andresen Kay	Oppegård Idrettslag	27:02.4	2:13.0



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
5	114	Marius Jahre Lund	Idrettslaget Jardar	27:04.9	2:15.5
6	113	Edvard Pålssønn Strøm...	Nesodden IF	27:28.3	2:38.9
7	125	Oliver Johansen Cortsen	Drøbak-Frogn Idrettslag	27:28.5	2:39.1
8	115	Alexander Fodstad	Gjelleråsen Idrettsforening	27:32.6	2:43.2
9	116	Karl Markus Lien	Asker Skiklubb	27:51.6	3:02.2
10	128	Theodor Asmyhr-Øpstad	Idrettsforeningen Birkebeineren	27:59.2	3:09.8
11	119	William Hagen Voytovich	Skrautvål Idrettslag	28:01.5	3:12.1
12	126	Marius Børsheim Lefdahl	Lommedalen Idrettslag	28:49.3	3:59.9
13	123	Hallgrim Stokke	Skrautvål Idrettslag	30:07.2	5:17.8
14	120	Brynjar Falch Christoffersen	Skedsmo Skiklubb	30:13.1	5:23.7

Ikke i mål

117	Simen Fotland Berntzen	Konnerud Idrettslag / Konnerud...	DNS
121	Håkon Auale Lundvall	Froland Idrettslag / Froland...	DNS
127	Birk Tvenge	Skrautvål Idrettslag / Skrautvål...	DNS

M 18 år 10 km, fri

1	148	Thomas Morten Duncan	Sandnes Idrettslag	23:52.7	0.0
2	132	Christoffer Hårberg Jensrud	Sjåstad/ Vestre Lier IL	24:06.1	13.4
3	150	Magnus Wøllo	Gjerdrum Idrettslag	24:13.8	21.1
4	149	Theodor Sola	Sandnes Idrettslag	24:53.7	1:01.0
5	143	Jørgen Kjerstadmo	Ringkollen Skiklubb	24:58.7	1:06.0
6	131	Anders Sylling	Lier Idrettslag	25:28.0	1:35.3
7	144	Morten Weber Eriksen	Fossum Idrettsforening	25:42.5	1:49.8
8	142	Håkon Breie	Sjåstad/ Vestre Lier IL	25:46.6	1:53.9
9	145	Simen Bøygard	Konnerud Idrettslag	25:49.9	1:57.2
10	130	Abel Tronerud Kvelvane	Voss Idrottslag	25:51.7	1:59.0



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
11	140	Tormod Hagen	Sandnes Idrettslag	25:54.0	2:01.3
12	146	Ulrik Helmen Trontveit	Sjåstad/ Vestre Lier IL	26:11.9	2:19.2
13	151	Mattis Hansen	Eidsvold Værks Skiklub	26:16.7	2:24.0
14	141	Olav Sirekrok	Gjesdal Idrettslag	26:22.2	2:29.5
15	133	Eik Viljar Nertun Jøsendal	Nittedal Idrettslag	26:46.1	2:53.4
16	147	Petter Jan Spiten	IL Skrim	26:53.9	3:01.2
17	135	Tobias Bjønnes Olsen	Konnerud Idrettslag	27:21.1	3:28.4
18	138	Hans Øyvind Sundve	Konnerud Idrettslag	27:24.7	3:32.0
19	137	Lars Teigland Støre	Idrettslaget Jutul	27:47.3	3:54.6
20	139	Kristoffer Ødemark Aaby	Nedre Sigdal Idrettsforening	27:48.1	3:55.4
21	136	Jan Alexander Stub	Idrettslaget Holeværingen	28:11.5	4:18.8
22	134	Emil Krangnes	Ådal I.L.	29:19.4	5:26.7

M 19-20 år 10 km, fri

1	188	Brage Strandli	Holmen Idrettsforening	23:24.0	0.0
2	187	Eivind Kollerud	Konnerud Idrettslag	23:56.6	32.6
3	185	Benjamin Hunstad	Konnerud Idrettslag	24:02.3	38.3
4	181	Jørgen Skrindsrud Nordaas	Øystre Slidre Idrettslag	24:04.7	40.7
5	183	Ludvig Rørvik	Førde Idrettslag	24:10.6	46.6
6	186	Emil Amundsen	Konnerud Idrettslag	24:16.4	52.4
7	180	Mathias Lie Pettersen	Haslum Idrettslag	25:06.7	1:42.7
8	179	Herman Asmyhr-Andersen	Eiker Skiklubb	25:13.7	1:49.7
9	169	Peder Kristofer Rostock...	Lyn Ski	25:23.8	1:59.8
10	177	Georg Knudsen Lund	Vikersund Idrettsforening	25:40.6	2:16.6
11	174	Jakob Kjerstadmo	Ringkollen Skiklubb	25:45.4	2:21.4
12	171	Torstein Østensen	Lyn Ski	25:46.4	2:22.4



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
13	178	Even Sveaass Teigen	Eiker Skiklubb	25:46.9	2:22.9
14	175	Herman Lauvli	IL Skrim	25:55.5	2:31.5
15	163	Håvard Audahl Vik	Lommedalen Idrettslag	26:01.2	2:37.2
16	166	Jakob Kjelsrud Haug	Mjøndalen Idrettsforening	26:11.5	2:47.5
17	172	Gard Sønnesyn	Idrettslaget Bjørn	26:21.2	2:57.2
18	154	Kristian Ekern	Idrettslaget Try	26:23.6	2:59.6
19	182	Toni Andree Saarepuu	Geilo Idrettslag	26:25.3	3:01.3
20	155	Jens Langgård Lund	IL Skrim	26:38.0	3:14.0
21	168	Ewan Mcadam	GBR	26:54.9	3:30.9
22	167	Sondre Larsen Røed	Krødsherad Idrettslag	27:38.6	4:14.6
23	162	Tore Hetland Pedersen	Helleland Idrettslag	27:40.7	4:16.7
24	165	Ola Jahre Lund	Idrettslaget Jardar	27:41.2	4:17.2
25	159	Erik Clark Thronsen	Fossum Idrettsforening	27:46.1	4:22.1
26	160	Thomas Venbakken	Fossum Idrettsforening	27:54.1	4:30.1
27	156	Markus Arfvedahl	Rustad Idrettslag	28:07.7	4:43.7
28	157	Sondre Arfvedahl	Rustad Idrettslag	28:31.8	5:07.8
29	161	Haakon Robert Tveit	Røa Allianseidrettslag	28:43.1	5:19.1
30	170	Chieh-Han Lee	TPE	28:52.3	5:28.3
31	153	Christian Brustad Holt	IL Skrim	29:25.7	6:01.7
32	158	Magnus Finstad	Heming Idrettslaget	30:54.1	7:30.1

Ikke i mål

164	Johan Berge Børsheim	Voss Idrottslag / Voss Idrottslag	DNS
173	Tov Eng	IL Skrim / IL Skrim	DNS
176	Jonas Torp	Eidsvold Værks Skiklub / Ei...	DNS
184	Markus Lie Petterson	Haslum Idrettslag / Haslum...	DNS



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
J 13 år 3 km, fri					
1	192	Vilde Larsen Røed	Krødsherad Idrettslag	8:59.0	0.0
2	193	Gunvor Munthe-Kaas Tveiten	IL Skrim	9:13.5	14.5
3	198	Ella Aukland	Oseberg Skilag	9:18.6	19.6
4	195	Selma Otilie Storsæter	Skrautvål Idrettslag	10:25.4	1:26.4
5	197	Hermine Amundsen Kahrs	Gol Idrettslag	10:57.0	1:58.0
6	196	Sofia Haugstad Flaget	Gol Idrettslag	12:51.8	3:52.8

Ikke i mål

194	Tiril Gihle	Idrettslaget Holeværingen /...		DNS
-----	-------------	--------------------------------	--	-----

G 13 år 3 km, fri

1	200	Iver Helle-Larsen	Øystre Slidre Idrettslag	9:16.5	0.0
2	201	Helmer Jakobsen	Konnerud Idrettslag	9:54.3	37.8
3	203	Christopher Thorsnes von...	Hemsedal Idrettslag	12:11.6	2:55.1

Ikke i mål

202	Fredrik Fauske Stedje	Sogndal Idrettslag / Sogndal...		DNS
-----	-----------------------	---------------------------------	--	-----

J 14 år 3 km, fri

1	207	Julie Puntervold Kolderup	Lyn Ski	8:21.4	0.0
2	211	Adele Marie Myhre Karlsen	Eiker Skiklubb	9:00.8	39.4
3	210	Anna Smith-Kielland...	Oseberg Skilag	9:03.3	41.9
4	209	Ida Stokke	Sjåstad/ Vestre Lier IL	9:16.3	54.9
5	206	Nora Olstad	Geilo Idrettslag	9:22.1	1:00.7
6	213	Ane Furuseth-Midgaard	Oseberg Skilag	9:34.2	1:12.8
7	212	Hermine Sønsterud	Idrettslaget Holeværingen	9:34.9	1:13.5



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
8	208	Julia Ósk Andreassen	Lyn Ski	9:51.0	1:29.6
G 14 år 3 km, fri					
1	221	Henrik Slapgård Nordeng	Idrettslaget Holeværingen	7:08.2	0.0
2	217	Herman Granaas Bjerke	Konnerud Idrettslag	7:25.1	16.9
3	220	Max Haverstad	Lier Idrettslag	7:29.7	21.5
4	219	Gunnar Riiser	Sogndal Idrettslag	8:05.9	57.7
5	223	Eirik Hinze Rommen	Årvoll Idrettslag	8:11.8	1:03.6
6	225	Jacob Toftøy-Lohne	Lier Idrettslag	8:23.2	1:15.0
7	218	Maxander Liavaag	Konnerud Idrettslag	8:41.7	1:33.5
8	224	Vetle Haugen Lie	Gol Idrettslag	8:46.8	1:38.6
9	216	Milo Emanuel Rytter	Lyn Ski	8:58.7	1:50.5
10	222	Andreas Grønnevik	Idrettslaget Holeværingen	9:01.4	1:53.2
J 11 år 2 km, fri					
1	228	Norah Flatland Fanjas-Claret	Geilo Idrettslag	9:03.6	0.0
2	229	Hedda Olaisen	Drammen Strong	10:55.1	1:51.5
G 11 år 2 km, fri					
1	233	Sander Laaveg	Geilo Idrettslag	7:13.5	0.0
2	235	Aksel Oord	Konnerud Idrettslag	8:04.2	50.7
3	236	Peder Haugen Lie	Gol Idrettslag	8:09.8	56.3
4	232	Hemming Seidler Legouy	Drammen Strong	8:52.9	1:39.4
5	234	Magnus Thorsnes von Tan...	Hemsedal Idrettslag	10:00.9	2:47.4
J 12 år 2 km, fri					
1	239	Astrid Skare-Soldal	Geilo Idrettslag	7:21.3	0.0
2	241	Maiken Liavaag	Konnerud Idrettslag	7:27.4	6.1



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
3	246	Eili Lauvhaug Brenna	Skrautvål Idrettslag	7:35.9	14.6
4	244	Edel Vollen Sataøen	Geilo Idrettslag	7:53.2	31.9
5	245	Siril Ulberg	Skrautvål Idrettslag	8:21.1	59.8
6	240	Jenny Olivia Carlsen	Stokke Idrettslag	8:41.4	1:20.1
7	242	May Foss	Hemsedal Idrettslag	12:06.2	4:44.9

Ikke i mål

243	Tora Opheim Nesbø	Björgum Idrottslag / Björgum...	DNS
-----	-------------------	---------------------------------	-----

G 12 år 2 km, fri

1	251	EMIL GRINDAKER-BOT...	Skrautvål Idrettslag	7:38.9	0.0
2	250	Peder Hustad	Hemsedal Idrettslag	8:23.6	44.7
3	249	Oskar Jorde Svennevik	Hemsedal Idrettslag	9:29.5	1:50.6

Jenter og gutter 1-7 år 1 km, fri

253	Signe Teigen Bakke	Hemsedal Idrettslag
255	Oda Margrethe Holthe Gyl...	Hemsedal Idrettslag
256	Sara Hellerud	Hemsedal Idrettslag

Ikke i mål

254	Eirik Opheim Nesbø	Björgum Idrottslag / Björgum...	DNS
-----	--------------------	---------------------------------	-----

J 8 år 1 km, fri

259	Mathilda Flatland Fan...	Geilo Idrettslag
260	Selma Olaisen	Drammen Strong
261	Tuva Vollen Sataøen	Geilo Idrettslag
262	Mathilde Thorsnes von Tan...	Hemsedal Idrettslag

G 8 år 1 km, fri



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
265	Eirik Lauvhaug Næs	Skrautvål Idrettslag		
J 9 år 1 km, fri				
268	Ingeborg Skare-Soldal	Geilo Idrettslag		
269	Sunniva Carlsen	Stokke Idrettslag		
270	Molly Desirée Møystad	Stokke Idrettslag		
271	Lea Oord	Konnerud Idrettslag		
G 9 år 1 km, fri				
274	William Jorde Svennevik	Hemsedal Idrettslag		
275	Vetle Laaveg	Geilo Idrettslag		
276	Niels Herman Gyllenhammar..	Hemsedal Idrettslag		
277	Iver Lauvhaug Brenna	Skrautvål Idrettslag		
278	Håkon Amundsen Kahrs	Gol Idrettslag		
J 10 år 1 km, fri				
280	Agnes Vøllo Aalrust	Hemsedal Idrettslag		
281	Ariana Zea Kålhus	Stokke Idrettslag		
282	Selma Olstad	Geilo Idrettslag		
283	Tiril Dregelid Viken	Geilo Idrettslag		
284	Selma Riiser	Sogndal Idrettslag		
G 10 år 1 km, fri				
286	Knut Teigen Bakke	Hemsedal Idrettslag		
287	MATTIAS OLSSON FOSS	Hemsedal Idrettslag		
288	Sivert Storsæter	Skrautvål Idrettslag		

Menn , fri



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
1	110	Jens Kristoffer Dyr Dahl	Berger Idrettslag	23:09.6	0.0
2	188	Brage Strandli	Holmen Idrettsforening	23:24.0	14.4
3	148	Thomas Morten Duncan	Sandnes Idrettslag	23:52.7	43.1
4	187	Eivind Kollerud	Konnerud Idrettslag	23:56.6	47.0
5	185	Benjamin Hunstad	Konnerud Idrettslag	24:02.3	52.7
6	181	Jørgen Skrindsrud Nordaas	Øystre Slidre Idrettslag	24:04.7	55.1
7	132	Christoffer Hårberg Jensrud	Sjåstad/ Vestre Lier IL	24:06.1	56.5
8	183	Ludvig Rørvik	Førde Idrettslag	24:10.6	1:01.0
9	150	Magnus Wøllo	Gjerdrum Idrettslag	24:13.8	1:04.2
10	186	Emil Amundsen	Konnerud Idrettslag	24:16.4	1:06.8
11	124	Iver Fjeld Bjønningen	Årvoll Idrettslag	24:49.4	1:39.8
12	149	Theodor Sola	Sandnes Idrettslag	24:53.7	1:44.1
13	143	Jørgen Kjerstadmo	Ringkollen Skiklubb	24:58.7	1:49.1
14	180	Mathias Lie Petterson	Haslum Idrettslag	25:06.7	1:57.1
15	179	Herman Asmyhr-Andersen	Eiker Skiklubb	25:13.7	2:04.1
16	169	Peder Kristofer Rostock...	Lyn Ski	25:23.8	2:14.2
17	131	Anders Sylling	Lier Idrettslag	25:28.0	2:18.4
18	177	Georg Knudsen Lund	Vikersund Idrettsforening	25:40.6	2:31.0
19	144	Morten Weber Eriksen	Fossum Idrettsforening	25:42.5	2:32.9
20	112	Rafi Leonel Rytter	Lyn Ski	25:43.4	2:33.8
21	174	Jakob Kjerstadmo	Ringkollen Skiklubb	25:45.4	2:35.8
22	171	Torstein Østensen	Lyn Ski	25:46.4	2:36.8
23	142	Håkon Breie	Sjåstad/ Vestre Lier IL	25:46.6	2:37.0
24	178	Even Sveaass Teigen	Eiker Skiklubb	25:46.9	2:37.3
25	145	Simen Bøygard	Konnerud Idrettslag	25:49.9	2:40.3



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
26	130	Abel Tronerud Kvelvane	Voss Idrettslag	25:51.7	2:42.1
27	140	Tormod Hagen	Sandnes Idrettslag	25:54.0	2:44.4
28	175	Herman Lauvlid	IL Skrim	25:55.5	2:45.9
29	163	Håvard Audahl Vik	Lommedalen Idrettslag	26:01.2	2:51.6
30	166	Jakob Kjelsrud Haug	Mjøndalen Idrettsforening	26:11.5	3:01.9
31	146	Ulrik Helmen Trontveit	Sjåstad/ Vestre Lier IL	26:11.9	3:02.3
32	151	Mattis Hansen	Eidsvold Værks Skiklub	26:16.7	3:07.1
33	118	Eirik Marken Tronrud	Idrettslaget Holeværingen	26:18.2	3:08.6
34	172	Gard Sønnesyn	Idrettslaget Bjørn	26:21.2	3:11.6
35	141	Olav Sirekrok	Gjesdal Idrettslag	26:22.2	3:12.6
36	154	Kristian Ekern	Idrettslaget Try	26:23.6	3:14.0
37	182	Toni Andree Saarepuu	Geilo Idrettslag	26:25.3	3:15.7
38	155	Jens Langgård Lund	IL Skrim	26:38.0	3:28.4
39	133	Eik Viljar Nertun Jøsendal	Nittedal Idrettslag	26:46.1	3:36.5
40	147	Petter Jan Spiten	IL Skrim	26:53.9	3:44.3
41	168	Ewan Mcadam	GBR	26:54.9	3:45.3
42	122	Jonas Andresen Kay	Oppegård Idrettslag	27:02.4	3:52.8
43	114	Marius Jahre Lund	Idrettslaget Jardar	27:04.9	3:55.3
44	135	Tobias Bjønnes Olsen	Konnerud Idrettslag	27:21.1	4:11.5
45	138	Hans Øyvind Sundve	Konnerud Idrettslag	27:24.7	4:15.1
46	113	Edvard Pålssønn Strøm...	Nesodden IF	27:28.3	4:18.7
47	125	Oliver Johansen Cortsen	Drøbak-Frogn Idrettslag	27:28.5	4:18.9
48	115	Alexander Fodstad	Gjelleråsen Idrettsforening	27:32.6	4:23.0
49	167	Sondre Larsen Røed	Krødsherad Idrettslag	27:38.6	4:29.0
50	162	Tore Hetland Pedersen	Helleland Idrettslag	27:40.7	4:31.1



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
51	165	Ola Jahre Lund	Idrettslaget Jardar	27:41.2	4:31.6
52	159	Erik Clark Thronsen	Fossum Idrettsforening	27:46.1	4:36.5
53	137	Lars Teigland Støre	Idrettslaget Jutul	27:47.3	4:37.7
54	139	Kristoffer Ødemark Aaby	Nedre Sigdal Idrettsforening	27:48.1	4:38.5
55	116	Karl Markus Lien	Asker Skiklubb	27:51.6	4:42.0
56	160	Thomas Venbakken	Fossum Idrettsforening	27:54.1	4:44.5
57	128	Theodor Asmyhr-Øpstad	Idrettsforeningen Birkebeineren	27:59.2	4:49.6
58	119	William Hagen Voytovich	Skrautvål Idrettslag	28:01.5	4:51.9
59	156	Markus Arfvedahl	Rustad Idrettslag	28:07.7	4:58.1
60	136	Jan Alexander Stub	Idrettslaget Holeværingen	28:11.5	5:01.9
61	157	Sondre Arfvedahl	Rustad Idrettslag	28:31.8	5:22.2
62	161	Haakon Robert Tveit	Røa Allianseidrettslag	28:43.1	5:33.5
63	126	Marius Børsheim Lefdahl	Lommedalen Idrettslag	28:49.3	5:39.7
64	170	Chieh-Han Lee	TPE	28:52.3	5:42.7
65	134	Emil Krangnes	Ådal I.L.	29:19.4	6:09.8
66	153	Christian Brustad Holt	IL Skrim	29:25.7	6:16.1
67	123	Hallgrim Stokke	Skrautvål Idrettslag	30:07.2	6:57.6
68	120	Brynjar Falch Christoffersen	Skedsmo Skiklubb	30:13.1	7:03.5
69	158	Magnus Finstad	Heming Idrettslaget	30:54.1	7:44.5
70	109	Øystein Oord	Konnerud Idrettslag	33:40.7	10:31.1
71	108	Jose Leonidas Romero Irias	HON	35:50.8	12:41.2

Ikke i mål

117	Simen Fotland Berntzen	Konnerud Idrettslag / Konnerud...	DNS
121	Håkon Auale Lundvall	Froland Idrettslag / Froland...	DNS
127	Birk Tvenge	Skrautvål Idrettslag / Skrautvål...	DNS



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
	164	Johan Berge Børsheim	Voss Idrottslag / Voss Idrottslag		DNS
	173	Tov Eng	IL Skrim / IL Skrim		DNS
	176	Jonas Torp	Eidsvold Værks Skiklub / Ei...		DNS
	184	Markus Lie Petterson	Haslum Idrettslag / Haslum...		DNS

Kvinner , fri

1	104	Mathea Tegdal	IL Skrim	13:08.6	0.0
2	76	Helene Tegdal	IL Skrim	13:36.9	28.3
3	78	Eline Torp Lofterød	Fossum Idrettsforening	13:44.0	35.4
4	99	Louise Marken Tronrud	Idrettslaget Holeværingen	13:49.9	41.3
5	77	Marie Utheim Svela	Bjerkreim Idrettslag	13:52.9	44.3
6	97	Mille Haneberg	Haslum Idrettslag	14:00.6	52.0
7	79	Yvonne Berge Børsheim	Voss Idrottslag	14:05.5	56.9
8	106	Guro Jordheim	Hemsedal Idrettslag	14:10.7	1:02.1
9	93	Kristiane Antczak Bjerre...	Krødsherad Idrettslag	14:13.9	1:05.3
10	86	Ingeborg Rørvik	Førde Idrettslag	14:21.2	1:12.6
11	75	Frida Kolbeinsvik	Sauda Idrettslag	14:25.5	1:16.9
12	98	Mathea Berget Galleberg	Fana Idrettslag	14:28.3	1:19.7
13	102	Hanna Jensen	Idrettslaget Holeværingen	14:28.5	1:19.9
14	84	Linea Skjellaug Gundersen	Geilo Idrettslag	14:32.7	1:24.1
15	62	Kaja Marie Lilledal-Fritzvold	Idrettslaget Jutul	14:35.5	1:26.9
16	54	Sofia Håvi-Faanes	Idrettslaget Holeværingen	14:41.5	1:32.9
17	95	Hanne Martinsen	Fana Idrettslag	14:41.6	1:33.0
18	92	Ada Elise Belbo-Stenhagen	Idrettslaget Try	14:42.2	1:33.6
19	58	Ida Frøysland	Førde Idrettslag	14:42.4	1:33.8
20	82	Tuva Knutsen Bakkelund	Bærums Skiklub	14:42.6	1:34.0



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
21	65	Othelie Håbesland Holm	Birkenes Idrettslag	14:43.1	1:34.5
22	73	Agathe Dorthea Willoch	Lyn Ski	14:43.7	1:35.1
23	103	Emma Kristine Skjerstad	Nittedal Idrettslag	14:46.0	1:37.4
24	61	Selma Svege	Idrettslaget Jutul	14:46.9	1:38.3
25	53	Nanna Tuperna Møller	Geilo Idrettslag	14:50.2	1:41.6
26	81	Hanna Hagen Voytovich	Skrautvål Idrettslag	14:56.6	1:48.0
27	52	Eivor Rimstad Intelhus	Hemsedal Idrettslag	14:57.0	1:48.4
28	66	Synne Oma Engevik	Konnerud Idrettslag	15:01.1	1:52.5
29	89	Julie Sole Hernes	Haslum Idrettslag	15:02.1	1:53.5
30	64	Ingeborg Henanger Halvors...	Hålandsdal Idrettslag	15:20.9	2:12.3
31	94	Vera Elaine Skoglund	Gjøvik Skiklubb	15:21.5	2:12.9
32	69	Marthe Thorsby Sæterli	Eiker Skiklubb	15:27.5	2:18.9
33	71	Hedvig Marie Willoch	Lyn Ski	15:30.3	2:21.7
34	72	Synne Wollebæk Veslestølen	Hemsedal Idrettslag	15:34.9	2:26.3
35	60	Tilde Gustavsen Kallåk	Bærums Verk Hauger Idretts...	15:38.0	2:29.4
36	83	Andrea Heimdal Aase	Vik Idrettslag	15:38.9	2:30.3
37	68	Ingrid Thomasrud	Idrettslaget Holeværingen	15:41.0	2:32.4
38	56	Vilde Marken Bjørnsrud	Eggedal Idrettslag	15:43.3	2:34.7
39	67	Guro Espeli	Geilo Idrettslag	15:53.5	2:44.9
40	55	Nora Lilleland-Olsen	Idrettslaget Holeværingen	16:02.0	2:53.4
41	96	Vanessa Lorentzen Brenden	Sogndal Idrettslag	16:16.7	3:08.1
42	57	Christina Frøhaug	Idrettslaget Holeværingen	16:55.3	3:46.7
43	87	Frida Bjerke Aabel	Ådal I.L.	16:57.3	3:48.7
44	59	Lina Berge Buseth	Rælingen Skiklubb	16:58.1	3:49.5
45	88	Emilie Sagberg	Konnerud Idrettslag	17:22.5	4:13.9



2025-12-06
Gravsetrennet 2025 - Fri
Hemsedal IL
Offisiell



Plass	Start...	Navn	Klubb/Team	Løps-tid	Diff tid
46	101	Fabiola Corona Garcia	MEX	17:29.4	4:20.8
47	70	Tiril Pedersen Hagerup	Kirkenes og Omegn Skiklubb...	17:30.7	4:22.1
48	85	Sarah Lorentsen	Dikemark Idrettsforening	19:22.9	6:14.3
49	100	Anna Krzykowska	POL	27:06.7	13:58.1
Ikke i mål					
	74	Viktoria Johannessen	Eiker Skiklubb / Eiker Skiklubb		DNS
	90	Mina Berge Haukaas	Viking Turn og Idrettsforening /...		DNS
	91	Hedda Eritsland	Sandnes Idrettslag / Sandnes...		DNS
	105	Sayaka Yamaishi	JPN / JPN		DNS