

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 2 km fristil

J 11 år

Påmeldt: 31 - Startet: 29 - Fullført: 29

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	182	<b>Martine Volldal Johannessen</b> Heming, IL	07:00.7	00:00.0
2	185	<b>Julie Moen-Nordseth</b> Konnerud IL	07:26.0	00:25.3
3	173	<b>Astrid Finstad Larsen</b> Kjelsås IL	07:47.9	00:47.2
4	174	<b>Tiril Gihle</b> Holeværingen IL	07:49.2	00:48.5
5	183	<b>Ella Aukland</b> Oseberg Skilag	07:50.4	00:49.7
6	172	<b>Vilde Larsen Røed</b> Krødsherad IL	07:54.5	00:53.8
7	196	<b>Silje Bergman Kvamme</b> Kjelsås IL	07:57.2	00:56.5
8	171	<b>Aurora Medalen Berntsen</b> Asker SK	08:11.2	01:10.5
9	194	<b>Julie Hellerud Øpstad</b> Asker SK	08:16.3	01:15.6
10	170	<b>Lydia Strand</b>	08:33.6	01:32.9
11	197	<b>Wilma Bergman Kvamme</b> Kjelsås IL	08:40.0	01:39.3
12	181	<b>Vilma Holte Fjeldstad</b> Skien	08:41.1	01:40.4
13	191	<b>Lykke Evensen</b> Konnerud IL	08:42.2	01:41.5
14	195	<b>Gunvor Munthe-Kaas Tveiten</b> IL Skrim	08:54.6	01:53.9
15	199	<b>Sofie Aanes Stenstvedt</b> Asker SK	08:57.8	01:57.1
16	198	<b>Malena Befring Mathisen</b> Asker SK	09:01.0	02:00.3
17	193	<b>Vilma Lier Bakken</b> Konnerud IL	09:06.1	02:05.4
18	192	<b>Bianca Tsolis Friberg</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	09:28.0	02:27.3
19	188	<b>Ida Michalsen</b> Asker SK	09:32.3	02:31.6
20	177	<b>Johanne Engen Gjersøyen</b> Nordre Sande IL	09:33.1	02:32.4
21	190	<b>Lisa Sundbye</b> Sande Sportsklubb	09:38.7	02:38.0
22	180	<b>Brooklyn Strand Lewis</b> Konnerud IL	09:45.3	02:44.6
23	186	<b>Ylva Teigen Staib</b> Sturla, IF	10:15.9	03:15.2
24	176	<b>Eline Knutsen Landfald</b> Sande Sportsklubb	10:23.5	03:22.8
25	200	<b>Amanda Andal Fahle</b> Sande Sportsklubb	10:28.8	03:28.1

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 2 km fristil

J 11 år

Påmeldt: 31 - Startet: 29 - Fullført: 29

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
26	184	<b>Mathea Wam-Klem</b> Mjøndalen IF	10:34.5	03:33.8
27	179	<b>Julie Eilertsen</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	10:36.0	03:35.3
28	189	<b>Cordelia Hamre Leet</b> Sande Sportsklubb	11:24.7	04:24.0
29	178	<b>Mina Jahren Ludvigsen</b> Konnerud IL	11:28.5	04:27.8
	175	<b>Kajsa Storm</b> Fossum IF	DNS	
	187	<b>Filippa Knudsen Tanberg</b> Konnerud IL	DNS	

G 11 år

Påmeldt: 34 - Startet: 31 - Fullført: 31

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	219	<b>Hallvard Georg Espedalen</b> Skarphedin, IL	06:16.9	00:00.0
2	233	<b>Sebastian Skinnes</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	06:46.1	00:29.2
3	217	<b>Filip Jensen</b> Heming, IL	07:09.0	00:52.1
4	224	<b>Lauritz Hagen</b> Lyn Ski	07:14.0	00:57.1
5	210	<b>Jens Erik Smith-Kielland Kjellesvik</b> Oseberg Skilag	07:16.8	00:59.9
6	234	<b>Fredrik Hellerud</b> Heming, IL	07:32.5	01:15.6
7	216	<b>Jakob Hochnowski Kollerud</b>	07:35.4	01:18.5
8	221	<b>Oscar Henrik Undheim Høydahl</b> Rælingen SK	07:37.4	01:20.5
9	235	<b>Peder Stedje Lier</b> Asker SK	07:38.5	01:21.6
10	229	<b>Jack Anders Erik Boström</b> Konnerud IL	07:40.5	01:23.6
11	225	<b>Per Stephen Havnen</b> Lyn Ski	07:53.3	01:36.4
12	231	<b>Jan Ole Jensen</b> Birkebeineren, IF	07:59.6	01:42.7
13	218	<b>Aksel Anker Solberg-Hansen</b> Kjelsås IL	08:04.1	01:47.2
14	209	<b>Jo Mikael Cederqvist</b> Mjøndalen IF	08:05.3	01:48.4
15	211	<b>Sebastian Menzel Øyen</b> Drammen Strong	08:15.3	01:58.4
16	213	<b>Herman Bjerknes Sætha</b> Rælingen SK	08:35.7	02:18.8
17	206	<b>Edvard Adamsen</b> Drammen Strong	08:45.5	02:28.6

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 2 km fristil

G 11 år

Påmeldt: 34 - Startet: 31 - Fullført: 31

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
18	227	<b>Benjamin Van Leeuwen</b> Eiker Skiklubb	08:45.8	02:28.9
19	205	<b>Mathias Sundby</b> Larvik Ski	08:45.9	02:29.0
20	226	<b>Joakim Pletan</b> Eggedal IL	09:02.6	02:45.7
21	207	<b>Isak Øksnevad Engebakken</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	09:05.2	02:48.3
22	215	<b>Ulrik Herstad Elvenes</b> Asker SK	09:06.4	02:49.5
23	223	<b>Helmer Jakobsen</b> Konnerud IL	09:20.5	03:03.6
24	222	<b>Ludvig Løchen-Westerlund</b> Konnerud IL	09:32.2	03:15.3
25	212	<b>Erik Ramuz Bomann-Larsen</b> Fossum IF	09:34.3	03:17.4
26	203	<b>Ferdinand Bang Øhren</b> Drammen Strong	09:50.8	03:33.9
27	208	<b>Sjur Skare</b> Konnerud IL	09:52.1	03:35.2
28	230	<b>Philip Holmberg Hveding</b> Lier	09:59.3	03:42.4
29	228	<b>Even Myklebust</b> Konnerud IL	11:15.3	04:58.4
30	236	<b>Oscar Narum Amland</b> Vetvre	13:23.6	07:06.7
31	214	<b>Sivert Kirkhus Pedersen</b> Runar, IL	14:40.9	08:24.0
	204	<b>Sivert Tveitan Aaland</b> Ivrig, IL	DNS	
	232	<b>Erik Agner Matheson</b> IL Jardar	DNS	
	220	<b>Tor Roald Temte</b> Sturla, IF	DNS	

J 12 år

Påmeldt: 44 - Startet: 41 - Fullført: 41

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	282	<b>Nora Borchgrevink Reinemo</b> Fossum IF	06:37.7	00:00.0
2	248	<b>Aurora Juel Langmoen</b> Lyn Ski	06:40.6	00:02.9
3	281	<b>Elise Granskogen Ekeberg</b> Jutul IL	06:59.1	00:21.4
4	280	<b>Linea Welle-Smidt</b> Asker SK	07:02.6	00:24.9
5	245	<b>Josefine Smedsrud Engebretsen</b> Lyn Ski	07:10.2	00:32.5
6	277	<b>Martine Jervell Baardsgaard</b> Lyn Ski	07:11.8	00:34.1

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 2 km fristil

J 12 år

Påmeldt: 44 - Startet: 41 - Fullført: 41

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
7	279	<b>Ida Stokke</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	07:21.9	00:44.2
8	246	<b>Elma Lång-Gisholt</b> Fossum IF	07:30.4	00:52.7
9	241	<b>Hedda Bache Stranden</b> Haslum IL	07:39.4	01:01.7
10	243	<b>Hanne Aak Trondsen</b> Rælingen SK	07:42.6	01:04.9
11	258	<b>Else Lilly Swensson Ornum</b> Njård	07:48.1	01:10.4
12	263	<b>Hannah Siljeholm Frøyshov</b> Kjelsås IL	07:52.7	01:15.0
13	278	<b>Tomine Kei Næss Hansen</b> Konnerud IL	07:55.1	01:17.4
14	264	<b>Oda Fenne Undheim</b> Kjelsås IL	07:55.8	01:18.1
15	257	<b>Silje Marie Gylseth-Glavin</b> Oseberg Skilag	07:57.7	01:20.0
16	276	<b>Lisa Airui You</b> Asker SK	07:59.6	01:21.9
17	271	<b>Mathilde Vik</b> Mjøndalen IF	08:02.1	01:24.4
18	247	<b>Elise Nauf Borgersen</b> Runar, IL	08:03.0	01:25.3
19	274	<b>Hermine Sønsterud</b> Holeværingen IL	08:03.4	01:25.7
20	275	<b>Ane Furuseth-Midgaard</b> Oseberg Skilag	08:04.0	01:26.3
21	260	<b>Adele Marie Myhre Karlsen</b> Eiker Skiklubb	08:04.6	01:26.9
22	253	<b>Jenny Faksvåg</b> Drammens Ballklubb	08:07.9	01:30.2
23	249	<b>Malin Nessa</b> Øvrevoll Høse IL	08:17.6	01:39.9
24	273	<b>Vilde Bendiksen Askim</b> Mjøndalen IF	08:19.5	01:41.8
25	262	<b>Luna Thaulow-Huun</b> Lyn Ski	08:26.4	01:48.7
26	272	<b>Elise Bjønnes Olsen</b> Konnerud IL	08:28.3	01:50.6
27	250	<b>Anna Smith-Kielland Kjellesvik</b> Oseberg Skilag	08:31.0	01:53.3
28	256	<b>Ada Liavaag Næss</b> Haslum IL	08:33.1	01:55.4
29	239	<b>Sigrid Ulvin Fanebust</b> Kjelsås IL	08:33.6	01:55.9
30	261	<b>Inga Clausen Steinsvik</b> Lyn Ski	08:39.6	02:01.9
31	259	<b>Hedda Stavlund Fasting</b> Asker SK	08:47.4	02:09.7

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 2 km fristil

J 12 år

Påmeldt: 44 - Startet: 41 - Fullført: 41

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
32	254	<b>Erle Jarning</b> Lyn Ski	08:50.1	02:12.4
33	269	<b>Thea Busland</b> Eiker Skiklubb	08:54.3	02:16.6
34	270	<b>Mathea Lono</b> Konnerud IL	08:57.3	02:19.6
35	268	<b>Hannah Nordnes Tveito</b> Konnerud IL	08:59.7	02:22.0
36	267	<b>Oda Opstad</b> Konnerud IL	09:22.3	02:44.6
37	244	<b>Lovisa Maria Skogstad-Mellander</b> Haslum IL	09:35.9	02:58.2
38	252	<b>Selma Huun Rasmussen</b> Lyn Ski	10:09.5	03:31.8
39	266	<b>Indine Kristine Berntsen</b> Drøbak-Frogn IL	10:21.1	03:43.4
40	255	<b>Vilde Kirkhus</b> Runar, IL	10:22.2	03:44.5
41	265	<b>Linnea Celine Hannestad</b> Konnerud IL	10:34.4	03:56.7
	240	<b>Celina Nordheim Bjørntvedt</b> Ørn, Idrettsforening	DNS	
	242	<b>Eirun Bøe Løkke</b> Eiker Skiklubb	DNS	
	251	<b>Hedda Josephine Eide Troye</b> Heming, IL	DNS	

G 12 år

Påmeldt: 52 - Startet: 45 - Fullført: 45

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	337	<b>Henrik Slapgård Nordeng</b> Holeværingen IL	06:07.3	00:00.0
2	334	<b>Herman Granaas Bjerke</b> Konnerud IL	06:24.3	00:17.0
3	314	<b>Martin Bergsli Rogstad</b> Kjelsås IL	06:25.5	00:18.2
4	336	<b>Max Haverstad</b> Lier IL	06:30.8	00:23.5
5	299	<b>Tristan Agledahl Otterstad</b> Kjelsås IL	06:39.1	00:31.8
6	330	<b>Jacob Toftøy-Lohne</b> Lier IL	06:41.3	00:34.0
7	335	<b>Knut Sanne Solheim</b> Idrettslaget Try	06:42.7	00:35.4
8	313	<b>Vilmer Olai Realfsen</b> IL Skrim	06:44.2	00:36.9
9	329	<b>Oleander Myrvollen Ellefsen</b> Oseberg Skilag	06:55.9	00:48.6
10	310	<b>Sverre August Jægtvik</b> IL Skrim	06:56.9	00:49.6

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 2 km fristil

G 12 år

Påmeldt: 52 - Startet: 45 - Fullført: 45

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
11	324	<b>Mikkel Soldal Wik</b> Årvoll IL	06:58.2	00:50.9
12	293	<b>Ulrik Berntsen Veum</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	07:02.3	00:55.0
13	297	<b>Johan Martin Gran Hjort</b> Kjelsås IL	07:03.0	00:55.7
14	294	<b>Eskil Syver Haukåen Stødle</b> Nittedal IL	07:04.8	00:57.5
15	331	<b>Jens Theodor Raaen</b> Krødsherad IL	07:06.7	00:59.4
16	316	<b>Sigurd Tveit Arnstorp</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	07:07.6	01:00.3
17	325	<b>Maxander Liavaag</b> Konnerud IL	07:10.9	01:03.6
18	326	<b>Ola Heen</b> IL Jardar	07:11.8	01:04.5
19	320	<b>Milo Emanuel Rytter</b> Lyn Ski	07:17.2	01:09.9
20	328	<b>Jacob Anders Hvattum</b> IL Jardar	07:17.4	01:10.1
21	321	<b>Lucas Clement</b> Bækkelaget SK	07:24.2	01:16.9
22	327	<b>Tobias Døvik</b> Ivrig, IL	07:25.0	01:17.7
23	309	<b>Jørgen Steinbru Lillemoen</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	07:27.2	01:19.9
24	315	<b>Henrik Haugen Pande</b> Runar, IL	07:28.4	01:21.1
25	312	<b>Mads Nygård Thorseng</b> Fossum IF	07:30.7	01:23.4
26	303	<b>Snorre Dahlsrud</b> Jutul IL	07:31.2	01:23.9
27	323	<b>Snorre Raaen-Karlsson</b> Krødsherad IL	07:32.9	01:25.6
28	308	<b>Fredrik Nauf Borgersen</b> Runar, IL	07:38.3	01:31.0
29	289	<b>Magnus Ernst Rustad Ugland</b> Lyn Ski	07:40.2	01:32.9
30	307	<b>Petter Jahre Lund</b> IL Jardar	07:44.3	01:37.0
31	322	<b>Fredrik Bjørnebye Jensen</b> Holeværingen IL	07:45.8	01:38.5
32	290	<b>Sebastian Gustumhaugen Flo</b> Lyn Ski	08:15.6	02:08.3
33	311	<b>Axel Berger Lervik</b> Lier IL	08:16.8	02:09.5
34	287	<b>Alfred Henaug-Hansen</b> Kjelsås IL	08:17.2	02:09.9
35	288	<b>Aleksander Hika-Jenssen</b> Kjelsås IL	08:17.7	02:10.4

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 2 km fristil

G 12 år

Påmeldt: 52 - Startet: 45 - Fullført: 45

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
36	291	<b>Johannes Lehne</b> Holeværingen IL	08:22.1	02:14.8
37	292	<b>Jonathan Negaard Bru</b> Bækkelagets SK	08:31.1	02:23.8
38	301	<b>Petter Krohn</b> Fossum IF	08:32.9	02:25.6
39	305	<b>Joar Leikvoll Asvall</b> Øvrevoll Hosle IL	08:33.5	02:26.2
40	319	<b>Benedikt Rogne Tønnessen</b> Konnerud IL	08:47.4	02:40.1
41	296	<b>Magnus Medhaug Simonsen</b> IL Skrim	08:52.8	02:45.5
42	298	<b>Martinus Ringsby</b> Kjelsås IL	09:02.2	02:54.9
43	286	<b>Aleksander Giske Skyberg</b> Fossum IF	09:06.5	02:59.2
44	317	<b>Linus Vidnes Norgren</b> Fossum IF	09:16.3	03:09.0
45	302	<b>Kristian Olsen Skeie</b> Fossum IF	12:56.0	06:48.7
	318	<b>Sindre Titlestad Bye</b> Larvik Ski	DNS	
	300	<b>Anton Emil Kirkeby Husebø</b> Lyn Ski	DNS	
	304	<b>Aksel Norum</b> Bækkelagets SK	DNS	
	333	<b>Eirik Hinze Rommen</b> Årvoll IL	DNS	
	295	<b>Axel Tindre Schybergson</b> Fossum IF	DNS	
	306	<b>Magnus Bækkevar Semb</b> Øvrevoll Hosle IL	DNS	
	332	<b>Christian Sanne Solheim</b> Idrettslaget Try	DNS	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 1 km fristil

J 8 år

Påmeldt: 15 - Startet: 15 - Fullført: 15

St.nr	Navn	Mål	Diff
17	<b>Ea Emilie Bendiksen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
11	<b>Eira Cederqvist</b> Mjøndalen IF	FULLFØRT	
9	<b>Anniken Eek</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
4	<b>Guro Helgeland Eikre</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
7	<b>Agnes Oline Løberg Fladeby</b> Runar, IL	FULLFØRT	
16	<b>Caroline Gustavsén</b> Sandefjord	FULLFØRT	
5	<b>Eline Bråten Hilleren</b> Eiker Skiklubb	FULLFØRT	
6	<b>Olivia Høiby</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
8	<b>Victoria Hamre Leet</b> Sande Sportsklubb	FULLFØRT	
13	<b>Filippa Strand Lewis</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
15	<b>Esther Sofie Monnest Lund</b>	FULLFØRT	
14	<b>Oda Heir Madsen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
12	<b>Nora Nelstrøm</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
3	<b>Arya Sulaiman Rahmani</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
10	<b>Live Stavlund</b> Asker SK	FULLFØRT	

G 8 år

Påmeldt: 22 - Startet: 22 - Fullført: 22

St.nr	Navn	Mål	Diff
25	<b>Jesper Adamsen</b> Drammen Strong	FULLFØRT	
28	<b>Johan Adamsen</b> Drammen Strong	FULLFØRT	
40	<b>Håkon Tveit Arnstorp</b>	FULLFØRT	
41	<b>Jesper Oppegaard Berre</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
22	<b>Herman Bjørge</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
31	<b>Sander Coccozza Ellefsen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
30	<b>Sondre Andal Fahle</b> Sande Sportsklubb	FULLFØRT	
38	<b>Henrik Glåmen-Sæther</b> Sande Sportsklubb	FULLFØRT	

()

Secretariat

()

TD



# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 1 km fristil

G 8 år

Påmeldt: 22 - Startet: 22 - Fullført: 22

St.nr	Navn	Mål	Diff
24	<b>Felix Larsen Granados</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
39	<b>Patrick Pahr Haare</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
37	<b>Håkon Helmen</b> Sturla, IF	FULLFØRT	
20	<b>Iver Moxnes Husebye</b> Fossum IF	FULLFØRT	
27	<b>Viktor Juveli</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
23	<b>Håvard Langslet</b> Dikemark IF	FULLFØRT	
33	<b>Kasper Løchen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
32	<b>Vetle Løchen-Westerlund</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
26	<b>Jens Myklebust</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
36	<b>Ulrik Røine Nybakken</b> Eiker Skiklubb	FULLFØRT	
34	<b>Jakob Hagen Nyrønning</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
35	<b>Edvard Indergaard Skøien</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
29	<b>Elias Stokke</b> Runar, IL	FULLFØRT	
21	<b>Sander Bjerknes Sætha</b> Rælingen SK	FULLFØRT	

J 9 år

Påmeldt: 14 - Startet: 14 - Fullført: 14

St.nr	Navn	Mål	Diff
52	<b>Synne Fotland Berntzen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
44	<b>Sophie Nøkleby Bøhm</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
47	<b>Linnea Angell Christoffersen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
48	<b>Tiril Forsmo-Bergin</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
55	<b>Tiril Thorhallsson Gulbrandsen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
50	<b>Astrid Hatteland-Kaasa</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
53	<b>Ella Heidum-Ziegler</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
56	<b>Angelica Sofie Langeli</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
49	<b>Josefine Øverby Markussen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 1 km fristil

J 9 år Påmeldt: 14 - Startet: 14 - Fullført: 14

St.nr	Navn	Mål	Diff
58	<b>Bianca Løwø Nordmark</b> Asker SK	FULLFØRT	
54	<b>Cornelia Feiring Smedaas</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
46	<b>Julie Fredrikke Stenersen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
45	<b>Mille Aanes Stenstvedt</b> Asker SK	FULLFØRT	
57	<b>Ovidie Heien Sælebakke</b> Eiker Skiklubb	FULLFØRT	

G 9 år Påmeldt: 26 - Startet: 24 - Fullført: 24

St.nr	Navn	Mål	Diff
69	<b>Oskar Angell-Hulbak</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
61	<b>Sigve Leikvoll Asvall</b> Øvrevoll Hosle IL	FULLFØRT	
75	<b>William Pahr Backe</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
83	<b>Aleksander Magnus Beben-Næss</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
73	<b>Mikael Randa Gjerden</b> Eiker Skiklubb	FULLFØRT	
80	<b>Oliver Bråten Hilleren</b> Eiker Skiklubb	FULLFØRT	
70	<b>Harald Johannes Gran Hjort</b> Kjelsås IL	FULLFØRT	
68	<b>Axel Johansen</b> Øvrevoll Hosle IL	FULLFØRT	
76	<b>Kjetil Kvaale</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
66	<b>Ludvik Lehne</b> Holeværingen IL	FULLFØRT	
81	<b>Magnus Lurås Lindemann</b> Asker SK	FULLFØRT	
62	<b>Johannes Løchen-Westerlund</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
78	<b>Even Michalsen</b> Asker SK	FULLFØRT	
67	<b>Aksel Oord</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
65	<b>Bjørn August Raaen</b> Krødsherad IL	FULLFØRT	
74	<b>Jon Ringsby</b> Oslo	FULLFØRT	
79	<b>Iver Rypås</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
84	<b>Sondre Anker Solberg-Hansen</b> Kjelsås IL	FULLFØRT	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 1 km fristil

G 9 år

Påmeldt: 26 - Startet: 24 - Fullført: 24

St.nr	Navn	Mål	Diff
85	<b>Falk Teigen Staib</b> Sturla, IF	FULLFØRT	
82	<b>Bosse Tauch</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
63	<b>Martin Toppe</b> IL Jardar	FULLFØRT	
86	<b>Jonas Nordnes Tveito</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
71	<b>Aleksander Valen-Mundal</b> Lier IL	FULLFØRT	
64	<b>Johannes Olai Stokke Ådnes</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
72	<b>Adrian Moen Gilgien</b> Kjelsås IL	DNS	
77	<b>Matheo Lenæs Stensland</b> Konnerud IL	DNS	

J 10 år

Påmeldt: 29 - Startet: 26 - Fullført: 25

St.nr	Navn	Mål	Diff
114	<b>Nora Bendiksen Askim</b> Mjøndalen IF	FULLFØRT	
105	<b>Ellinor Elvira Bergman</b> Asker SK	FULLFØRT	
113	<b>Amanda Negaard Bru</b> Bækkelaget SK	FULLFØRT	
118	<b>Ida Eleonora Camerer</b> Njård	FULLFØRT	
110	<b>Hannah Lie Christensen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
109	<b>Anna Degrave</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
93	<b>Sonja Eek</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
112	<b>Martine Gausen-Arnestad</b> Lommedalens IL	FULLFØRT	
107	<b>Olivia Korsgård Gudbrandsen</b> Mjøndalen IF	FULLFØRT	
111	<b>Lotte Sem Helland</b> Rælingen SK	FULLFØRT	
103	<b>Sophia Østby Johansen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
101	<b>Maiken Liavaag</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
91	<b>Leni Korvenkontio Majchrowicz</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
99	<b>Nora Marstrander-Aas</b> Lommedalens IL	FULLFØRT	
115	<b>Julie Mjølstad-Skinnes</b> Krødsherad IL	FULLFØRT	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 1 km fristil

J 10 år

Påmeldt: 29 - Startet: 26 - Fullført: 25

St.nr	Navn	Mål	Diff
100	<b>Tiril Nelstrøm</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
97	<b>Basira Rasoly</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
102	<b>Ea Eline Sexe</b> Haslum IL	FULLFØRT	
96	<b>Astrid Stake</b> Birkebeineren, IF	FULLFØRT	
92	<b>Sigrid Stavlund</b> Asker SK	FULLFØRT	
117	<b>Emilie Mathea Stenersen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
116	<b>Sofie Adelen Stensrød-Sørensen</b> Gulset Idrettsforening	FULLFØRT	
104	<b>Sandra Aanes Tyldum</b> IL Skrim	FULLFØRT	
94	<b>Hermine Berntsen Veum</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	FULLFØRT	
89	<b>Selma Andrine Werket-Haug</b> Mjøndalen IF	FULLFØRT	
90	<b>Matilde Aleah Mellemstrand</b> Mjøndalen IF	DNF	
95	<b>Anna Sofie Arntzen</b> Konnerud IL	DNS	
108	<b>Aleksandra Kullerud</b> Konnerud IL	DNS	
106	<b>Elizabeth Tarhonii</b> Konnerud IL	DNS	

G 10 år

Påmeldt: 46 - Startet: 42 - Fullført: 42

St.nr	Navn	Mål	Diff
126	<b>Knut Martinsen Aagaard</b> Fossum IF	FULLFØRT	
156	<b>Niklas Ahlstrøm</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
163	<b>Kasper Tveten Arnesen</b> Lier IL	FULLFØRT	
138	<b>Lars Bartnes</b> Kjelsås IL	FULLFØRT	
149	<b>Mattis Gulliksen Brunberg</b> Runar, IL	FULLFØRT	
145	<b>Hauk Norheim Christiansen</b> Lier IL	FULLFØRT	
151	<b>Adrian Munch Christoffersen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
123	<b>Kasper Fjeldstad</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
153	<b>Lars Oliver Bjørgen Frantzen</b> Sande Sportsklubb	FULLFØRT	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 1 km fristil

G 10 år

Påmeldt: 46 - Startet: 42 - Fullført: 42

St.nr	Navn	Mål	Diff
133	<b>Ola Gjernes</b> Lyn Ski	FULLFØRT	
162	<b>Kristoffer Glåmen-Sæther</b> Sande Sportsklubb	FULLFØRT	
122	<b>Jacob Thorhallsson Gulbrandsen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
155	<b>Carl Henrik Gustavsen</b> Runar, IL	FULLFØRT	
132	<b>Samuel Østbye Hagen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
131	<b>Jesper Haugen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
147	<b>Emanuel Høiby</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
164	<b>Simen Juel</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
159	<b>Leon Elias Rødseth Jørgensen</b> Sande Sportsklubb	FULLFØRT	
127	<b>Oskar Krohn</b> Fossum IF	FULLFØRT	
165	<b>Haakon Norheim Lahus</b> Skade, IL	FULLFØRT	
146	<b>Magnus Aannestad Langestrand</b> Sande Sportsklubb	FULLFØRT	
139	<b>Martin Steinbru Lillemoen</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	FULLFØRT	
154	<b>Amund Høie Lilleøien</b> Asker SK	FULLFØRT	
135	<b>Jesper Thorsen Lossius</b> Larvik Ski	FULLFØRT	
150	<b>Isak Alf Monnest Lund</b> Fossum IF	FULLFØRT	
144	<b>Aksel Heir Madsen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
129	<b>Lavrans Magelssen</b> Fossum IF	FULLFØRT	
130	<b>Sivert Kvalvåg Martinsen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
128	<b>Julius Mølsom-Johansen</b> Drøbak-Frogn IL	FULLFØRT	
143	<b>Sondre Slappgård Nordeng</b> Holeværingen IL	FULLFØRT	
125	<b>Iver Hagen Nyrønning</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
124	<b>Ola Østlund Prestholdt</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
160	<b>Gaute Raaen-Karlsson</b> Krødsherad IL	FULLFØRT	
166	<b>Henrik Næss Skjerping</b> Runar, IL	FULLFØRT	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 1 km fristil

G 10 år

Påmeldt: 46 - Startet: 42 - Fullført: 42

St.nr	Navn	Mål	Diff
142	<b>Milian Svea</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
152	<b>Simen Olai Sauar Tjønnås</b> Skarphedin, IL	FULLFØRT	
140	<b>Henrik Aak Trondsen</b> Rælingen SK	FULLFØRT	
148	<b>Jonatan Rogne Tønnessen</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
136	<b>Håkon Waldemar Rustad Ugland</b> Lyn Ski	FULLFØRT	
134	<b>Mads Vannebo</b> GUI Sportsklubb	FULLFØRT	
161	<b>William Amland Vågen</b> Lyn Ski	FULLFØRT	
157	<b>Laurits Øyo Åsheim</b> Konnerud IL	FULLFØRT	
158	<b>Henrik Døvik</b> Ivrig, IL	DNS	
167	<b>Jakob Faksvåg</b> Drammens Ballklubb	DNS	
137	<b>Aksel Skougstad Hermansen</b> Ådal IL	DNS	
141	<b>Iver-Natanael Mannsaaker-Nilsen</b> Drammen Strong	DNS	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 3 km fristil

J 13 år

Påmeldt: 33 - Startet: 29 - Fullført: 29

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	373	<b>Carmen Aasvoll-Rognlien</b> Østre Toten Skilag	10:09.5	00:00.0
2	371	<b>Alma Strand Bolstad</b> Asker SK	10:27.6	00:18.1
3	348	<b>Lisa Oline Skarbøvik</b> Oseberg Skilag	10:28.5	00:19.0
4	359	<b>Mari Borgersen Bjaadal</b> Ørn, Idrettsforening	10:32.7	00:23.2
5	343	<b>Emma Minge Johannesen</b> Nesodden IF	10:50.5	00:41.0
6	370	<b>Ingrid Louise Wadahl Sweetman</b> Lyn Ski	10:53.2	00:43.7
7	356	<b>Milla Minge Johannesen</b> Nesodden IF	11:01.1	00:51.6
8	354	<b>Iben Westgaard</b> Heming, IL	11:01.9	00:52.4
9	361	<b>Ruth Strand</b> Hunnebostrand	11:09.6	01:00.1
10	362	<b>Signe Engen Scheinert</b> Lyn Ski	11:34.5	01:25.0
11	352	<b>Aurora Werenskjold</b> Kjelsås IL	11:47.8	01:38.3
12	372	<b>Maja Randa Gjerden</b> Eiker Skiklubb	11:56.0	01:46.5
13	353	<b>Ingrid Reine Schelander</b> Drammens Ballklubb	12:02.7	01:53.2
14	369	<b>Christine Brustad Holt</b> IL Skrim	12:05.8	01:56.3
15	347	<b>Anneli Heien Sælebakke</b> Eiker Skiklubb	12:14.6	02:05.1
16	344	<b>Johanne Lund Wøien</b> Asker SK	12:16.4	02:06.9
17	366	<b>Anne Olivia Landsværk</b> Nesodden IF	12:25.1	02:15.6
18	341	<b>Rikke Kihle</b> Konnerud IL	12:36.1	02:26.6
19	364	<b>Aurora Stubbrud</b> Dikemark IF	12:48.5	02:39.0
20	358	<b>Selma Blix</b> Bækkelaget SK	12:54.8	02:45.3
21	360	<b>Maja Agner Matheson</b> IL Jardar	13:01.4	02:51.9
22	365	<b>Linde Johanne Løberg Fladeby</b> Runar, IL	13:08.5	02:59.0
23	349	<b>Lilje Mølmen-Nertun</b> Dikemark IF	13:22.2	03:12.7
24	367	<b>Emma Hølås Mortensen</b> Asker SK	13:40.0	03:30.5
25	351	<b>Mathea Lie Christensen</b> Konnerud IL	13:42.3	03:32.8

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 3 km fristil

J 13 år

Påmeldt: 33 - Startet: 29 - Fullført: 29

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
26	342	<b>Selma Emilie Bergman</b> Asker SK	13:43.2	03:33.7
27	357	<b>Lotta Tauch</b> Konnerud IL	14:26.4	04:16.9
28	355	<b>Sigrid Kihle Nymoen</b> Adal IL	14:36.3	04:26.8
29	363	<b>Sofie Skare</b> Konnerud IL	15:50.2	05:40.7
	345	<b>Alma Fjeld Bjønviken</b> Kjelsås IL	DNS	
	350	<b>Anneken Holberg</b> Heming, IL	DNS	
	346	<b>Ingrid Aarhus Kinn</b> Ørn, Idrettsforening	DNS	
	368	<b>Elise Ingeborg Throssen</b> Fossum IF	DNS	

G 13 år

Påmeldt: 45 - Startet: 40 - Fullført: 40

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	402	<b>Ulrik Asmyhr-Øpstad</b> Birkebeineren, IF	09:28.4	00:00.0
2	385	<b>Ole Kristian Saue Tjønnås</b> Skarphedin, IL	09:45.6	00:17.2
3	386	<b>Ulrik Frostestad-Stenbrenden</b> Kjelsås IL	09:55.3	00:26.9
4	417	<b>Oscar Befring Mathisen</b> Asker SK	09:57.5	00:29.1
5	420	<b>Mats Svege</b> Jutul IL	10:00.0	00:31.6
6	414	<b>Adrian Weidemann Tjensvold</b> Asker SK	10:04.1	00:35.7
7	397	<b>Ulrik Berg-Lunder</b> Fossum IF	10:13.8	00:45.4
8	418	<b>Storm Windju Christiansen</b> Asker SK	10:14.0	00:45.6
9	416	<b>Sondre Mauroy Knudsen</b> Asker SK	10:18.0	00:49.6
10	419	<b>Even Munch Christoffersen</b> Konnerud IL	10:19.5	00:51.1
11	377	<b>Oliver Spillum</b> Konnerud IL	10:21.4	00:53.0
12	413	<b>Tinius Lødøen</b> Bærums Skiklub	10:25.3	00:56.9
13	404	<b>Mikkel Nygård Tømmerås</b> Kjelsås IL	10:36.5	01:08.1
14	411	<b>Aleksander Saga</b> Hei, IL - Ski	10:37.4	01:09.0
15	390	<b>Kasper Fosse Vaa</b> Kjelsås IL	10:45.6	01:17.2

()

Secretariat

()

TD



# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 3 km fristil

G 13 år

Påmeldt: 45 - Startet: 40 - Fullført: 40

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
16	380	<b>Sigve Skjørholt</b> Kjelsås IL	10:50.9	01:22.5
17	421	<b>Oscar Spillum</b> Konnerud IL	10:57.4	01:29.0
18	387	<b>Markus Holsing Degerstrøm</b> Asker SK	10:57.5	01:29.1
19	403	<b>Hans Jørgen Bartnes</b> Kjelsås IL	11:01.2	01:32.8
20	415	<b>Sindre Elias Lysheden-Vogt</b> Konnerud IL	11:15.2	01:46.8
21	391	<b>Nathaniel Løwø Nordmark</b> Asker SK	11:18.5	01:50.1
22	401	<b>Oscar Gram Camerer</b> Njård	11:27.7	01:59.3
23	412	<b>Henrik Bakken Nerigård</b> Konnerud IL	11:39.9	02:11.5
24	400	<b>Olav Fredriksen</b> Oslo	11:41.0	02:12.6
25	395	<b>Hans Edward Norheim Lahus</b> Skade, IL	11:55.8	02:27.4
26	408	<b>Alexander Vøien-Borgersen</b> Konnerud IL	11:58.9	02:30.5
27	392	<b>Amandus Solheim</b> Kjelsås IL	12:07.4	02:39.0
28	388	<b>Frikk Vagleik Sexe</b> Fossum IF	12:19.6	02:51.2
29	396	<b>Benjamin Stokke</b> Runar, IL	12:25.4	02:57.0
30	394	<b>Noah Frøland</b> Drøbak-Frogn IL	12:27.3	02:58.9
30	406	<b>Eskil Høie Lilleøien</b> Asker SK	12:27.3	02:58.9
32	383	<b>Ludvig Kolrud Dybwad</b> IL Jardar	12:33.0	03:04.6
32	379	<b>Valdemar Hellerud Sire</b> Konnerud IL	12:33.0	03:04.6
34	381	<b>Trym Teal</b> Runar, IL	12:33.7	03:05.3
35	378	<b>Christian Frederick Clasen-Protuder</b> Runar, IL	12:41.4	03:13.0
36	410	<b>Elias Sagberg</b> Konnerud IL	13:00.4	03:32.0
37	405	<b>Kristian Øksnevad Engebakken</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	13:01.4	03:33.0
38	409	<b>Niklas Fagermo Robertsen</b> Konnerud IL	13:13.0	03:44.6
39	389	<b>Sindre Dahl Olivier</b> Kjelsås IL	13:22.9	03:54.5
40	399	<b>Teodor Melsom-Johansen</b> Drøbak-Frogn IL	15:40.2	06:11.8

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 3 km fristil

G 13 år

Påmeldt: 45 - Startet: 40 - Fullført: 40

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
	384	<b>Sander Fystro Bakke</b> Kjelsås IL		DNS
	393	<b>Eivind Elboth Bratberg</b> Idrettslaget Try		DNS
	398	<b>Simen Graver Gagnum</b> Dikemark IF		DNS
	382	<b>Erik Finstad Larsen</b> Kjelsås IL		DNS
	407	<b>Johan Indergaard Skøien</b> Konnerud IL		DNS

FH junior stående menn

Påmeldt: 1 - Startet: 1 - Fullført: 1

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	422	<b>Halvard Aasvoll-Rognlien</b> Østre Toten Skilag	14:35.0	00:00.0

J 14 år

Påmeldt: 42 - Startet: 35 - Fullført: 35

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	466	<b>Vienna Skinnnes</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	09:18.0	00:00.0
2	442	<b>Maja Weber Eriksen</b> Lommedalens IL	09:40.5	00:22.5
3	428	<b>Ebba Jensen</b> Heming, IL	09:58.6	00:40.6
4	465	<b>Maria Fet Støtvig</b> Oseberg Skilag	10:09.2	00:51.2
5	425	<b>Kristin Bøhmer</b> Heming, IL	10:10.8	00:52.8
6	443	<b>Eline Hårberg Jensrud</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	10:15.5	00:57.5
7	463	<b>Gjendine Helmen Trontveit</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	10:16.5	00:58.5
8	432	<b>Kaja Holte Fjeldstad</b> Ørn, Idrettsforening	10:17.7	00:59.7
9	458	<b>Hedda Nordgren Mykkeltvedt</b> Lyn Ski	10:23.1	01:05.1
10	464	<b>Silje Normann Nybråten</b> IL Skrim	10:30.9	01:12.9
11	462	<b>Ellen Alexandra Ervasti</b> Haslum IL	10:34.4	01:16.4
12	460	<b>Karoline Røkeberg Stranden</b> Birkebeineren, IF	10:42.6	01:24.6
13	457	<b>Molly Marie Jacobsen</b> Konnerud IL	10:43.5	01:25.5
14	440	<b>Julie Gråberg</b> Bærums Verk Hauger Idrettsforening	10:44.2	01:26.2
15	433	<b>Sine Elisabeth Wallberg</b> Heming, IL	10:48.7	01:30.7

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 3 km fristil

J 14 år

Påmeldt: 42 - Startet: 35 - Fullført: 35

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
16	446	<b>Hanna Andersen Sarfi</b> Asker SK	10:50.5	01:32.5
17	461	<b>Liv Borchgrevink Reinemo</b> Fossum IF	10:56.6	01:38.6
18	456	<b>Sol Angelica Torvund</b> Ørn, Idrettsforening	11:01.0	01:43.0
19	459	<b>Leah Hochnowska Kollerud</b> Konnerud IL	11:08.0	01:50.0
20	434	<b>Anniken Ihlen-Ruud</b> Heming, IL	11:08.5	01:50.5
21	427	<b>Filippa Storm</b> Fossum IF	11:17.6	01:59.6
22	439	<b>Emilie Veden Nørgaard</b> Holeværingen IL	11:18.7	02:00.7
23	441	<b>Helene Hellerud Øpstad</b> Asker SK	11:18.9	02:00.9
24	454	<b>Hedda Nestegård-Bolstad</b> Konnerud IL	11:33.8	02:15.8
25	449	<b>Ingeborg Hoen-Lund</b> Konnerud IL	11:41.1	02:23.1
26	453	<b>Josefine Waal Rogstad</b> Gjelleråsen IF	11:45.7	02:27.7
27	436	<b>Reidun Aars Olsen</b> Asker SK	11:47.0	02:29.0
28	426	<b>Emma Brørs-Larsen</b> Lyn Ski	11:50.6	02:32.6
29	437	<b>Ada Østmo Bøch</b> Lyn Ski	12:06.6	02:48.6
30	438	<b>Nora Dahlsrud</b> Jutul IL	12:11.0	02:53.0
31	451	<b>Magnhild Munthe-Kaas Tveiten</b> IL Skrim	12:20.0	03:02.0
32	447	<b>Selma Varsi Rossvoll</b> Bærums Verk Hauger Idrettsforening	12:21.6	03:03.6
33	430	<b>Amalie Jervell Baardsgaard</b> Lyn Ski	12:44.7	03:26.7
34	452	<b>Selma Welle-Smidt</b> Asker SK	12:58.3	03:40.3
35	444	<b>Elisabeth Grane Imsgard</b> Holeværingen IL	13:01.2	03:43.2
	450	<b>Celine Abrahamsen</b> Herkules Ski	DNS	
	429	<b>Lea De Paoli</b> Rælingen SK	DNS	
	435	<b>Kaja Hagtvedt Eng</b> Konnerud IL	DNS	
	445	<b>Vilja Schjøberg Hegdahl</b> Nesodden IF	DNS	
	431	<b>Mathilde Lehne</b> Holeværingen IL	DNS	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 3 km fristil

J 14 år

Påmeldt: 42 - Startet: 35 - Fullført: 35

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
	448	<b>Helene Refsdal-Karlsen</b> Gjelleråsen IF		DNS
	455	<b>Sanne Kristine Rukke</b> Nesbyen IL		DNS

G 14 år

Påmeldt: 44 - Startet: 42 - Fullført: 42

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	480	<b>Amund Antczak Bjerregaard</b> Krødsherad IL	08:41.6	00:00.0
2	512	<b>Linus Gregersen Bolstad</b> IL Skrim	08:55.7	00:14.1
3	513	<b>Lars Christian Granaas Bjerke</b> Konnerud IL	09:04.5	00:22.9
4	508	<b>Elias Gihle</b> Holeværingen IL	09:07.0	00:25.4
5	477	<b>Benjamin Peter Wiklund Øyen</b> Heming, IL	09:08.4	00:26.8
6	487	<b>Eirik Eliassen</b> Sandefjord	09:10.7	00:29.1
7	472	<b>Marius Voldal Johannessen</b> Heming, IL	09:13.9	00:32.3
8	511	<b>Olav Wille</b> Oseberg Skilag	09:16.5	00:34.9
9	488	<b>Marius Lie Sørensen</b> Larvik Ski	09:27.4	00:45.8
10	501	<b>Halvor Stedje Lier</b> Asker SK	09:42.3	01:00.7
11	478	<b>Fredrik Gullberg-Mathisen</b> Lyn Ski	09:44.6	01:03.0
11	483	<b>Ole Kristian Hennum</b> Lier IL	09:44.6	01:03.0
13	496	<b>Fredrik Moen-Nordseth</b> Konnerud IL	09:48.4	01:06.8
14	504	<b>Jørgen Aksel Hvidsten Blytt</b> Oseberg Skilag	09:50.6	01:09.0
15	503	<b>Sondre Hinze Rommen</b> Årvoll IL	09:51.7	01:10.1
16	486	<b>Jørgen Smedsrud Engebretsen</b> Lyn Ski	09:54.4	01:12.8
17	507	<b>Johann Mjølstad-Skinnes</b> Krødsherad IL	09:54.9	01:13.3
18	481	<b>Thomas Hellerud</b> Heming, IL	09:55.7	01:14.1
19	500	<b>Axel Lervik Christoffersen</b> Lyn Ski	10:05.3	01:23.7
20	505	<b>Nicolai Disch Olsrød</b> Oseberg Skilag	10:10.2	01:28.6
21	474	<b>Vemund Fosse Holseter</b> Fossum IF	10:19.0	01:37.4

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 3 km fristil

G 14 år

Påmeldt: 44 - Startet: 42 - Fullført: 42

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
22	498	<b>Arvid Elias Raaen</b> Krødsherad IL	10:20.3	01:38.7
23	471	<b>Magnus Nupen-Breivik</b> Heming, IL	10:20.9	01:39.3
24	510	<b>Henrik Breie</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	10:22.9	01:41.3
25	506	<b>Trym Stueflotten</b> Lyn Ski	10:25.1	01:43.5
26	509	<b>Tellef Brusveen-Jensen</b> Lyn Ski	10:26.6	01:45.0
27	490	<b>Even Bratberg</b> Lyn Ski	10:27.5	01:45.9
28	479	<b>Andreas Sønsterud</b> Holeværingen IL	10:33.0	01:51.4
29	499	<b>Liam Clement</b> Bækkelagets SK	10:56.0	02:14.4
30	497	<b>Theodor Aleksander Sanders</b>	10:57.5	02:15.9
31	482	<b>Olai Abrahamsen Strømsholm</b> GUI Sportsklubb	11:01.2	02:19.6
32	494	<b>Alexander Rogstad</b> Konnerud IL	11:04.2	02:22.6
33	476	<b>Mathias Nøst-Hegge</b> GUI Sportsklubb	11:04.8	02:23.2
34	495	<b>Vincent Tsolis Friberg</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	11:08.5	02:26.9
35	502	<b>Ted Anders Gustav Boström</b> Konnerud IL	11:12.0	02:30.4
36	484	<b>Sverre Tveit Arnstorp</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	11:27.8	02:46.2
37	489	<b>Nicholas Von Jakitsch Garvik</b> Njård	11:31.5	02:49.9
38	475	<b>Peder Malmberg Ravnsborg</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	11:49.5	03:07.9
39	493	<b>Henrik Brudheim-Oll</b> GUI Sportsklubb	12:01.7	03:20.1
40	473	<b>Jesper Solsem</b> Ådal IL	12:03.0	03:21.4
41	492	<b>Edvard Holten Adolfsen</b> Ådal IL	12:24.5	03:42.9
42	485	<b>Hans Jakob Gustav Wikström</b> Runar, IL	12:45.1	04:03.5
	470	<b>Mats Spiten</b> IL Skrim	DNS	
	491	<b>Anthon Matheo Strøm Taanevig</b> Botne SK	DNS	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

G 15 år

Påmeldt: 44 - Startet: 41 - Fullført: 39

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	525	<b>Christian Berge Gjellestad</b> Koll, IL	13:09.7	00:00.0
2	533	<b>Iven Bergersen</b> Rælingen SK	13:36.0	00:26.3
3	560	<b>Axel Kristian Trovåg Wedum</b> Lyn Ski	13:44.7	00:35.0
4	557	<b>Lars Kålås Abrahamsen</b> Runar, IL	13:48.9	00:39.2
5	554	<b>Oliver Alexander Wadahl Sweetman</b> Lyn Ski	13:59.3	00:49.6
6	545	<b>Mikkel Brækken</b> Lyn Ski	14:04.2	00:54.5
7	551	<b>Per August Halle Haugen</b> Runar, IL	14:20.9	01:11.2
8	532	<b>Thomas Peter Ennals</b> Asker SK	14:25.8	01:16.1
9	547	<b>Rafi Leonel Rytter</b> Lyn Ski	14:31.1	01:21.4
10	556	<b>Marius Jahre Lund</b> IL Jardar	14:33.4	01:23.7
11	526	<b>Iver Fjeld Bjonviken</b> Årvoll IL	14:44.9	01:35.2
12	553	<b>Aksel Alvar Foss</b> Kjelsås IL	14:46.5	01:36.8
13	550	<b>Martin Munch-Finne</b> Asker SK	14:47.9	01:38.2
14	552	<b>Thorvald Lødøen</b> IL Jardar	14:57.0	01:47.3
15	520	<b>Simen Fotland Berntzen</b> Konnerud IL	15:04.1	01:54.4
16	548	<b>Mats Haugen Pande</b> Runar, IL	15:04.5	01:54.8
17	555	<b>Henrik Aasvoll-Rognlien</b> Østre Toten Skilag	15:04.8	01:55.1
18	558	<b>Jørgen Koritov</b> Skedsmo SK	15:09.4	01:59.7
19	549	<b>Eirik Marken Tronrud</b> Holeværingen IL	15:15.2	02:05.5
20	541	<b>Vetle Titlestad Bye</b> Larvik Ski	15:15.7	02:06.0
21	543	<b>Petter Laukli</b> Konnerud IL	15:16.9	02:07.2
22	523	<b>Oliver Lindsverk</b> Svarstad IL	15:25.1	02:15.4
23	535	<b>Linus Schie Selander</b> Larvik Ski	15:28.8	02:19.1
24	559	<b>Knut Grønnevet Benserud</b> Heming, IL	15:41.9	02:32.2
25	539	<b>Adrian Michael Hunstad</b> Konnerud IL	15:48.0	02:38.3

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

G 15 år

Påmeldt: 44 - Startet: 41 - Fullført: 39

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
26	546	Jacob Bjørnebye Jensen Holeværingen IL	15:51.5	02:41.8
27	542	Ludvik Brækken Lyn Ski	15:52.2	02:42.5
28	524	Theodor Owe Kjelsås IL	15:54.7	02:45.0
29	521	Edvard Lunde GUI Sportsklubb	16:04.3	02:54.6
30	538	Sander Akselsen Konnerud IL	16:22.5	03:12.8
31	519	Erling Fjeld Kristensen Årvoll IL	16:31.9	03:22.2
32	537	Marius Børsheim Lefdahl Lommedalens IL	16:36.9	03:27.2
33	540	Karl Markus Lien GUI Sportsklubb	16:45.8	03:36.1
34	522	Jonas Myrstad Lommedalens IL	16:49.0	03:39.3
35	544	Theodor Asmyhr-Øpstad Birkebeineren, IF	16:54.2	03:44.5
36	530	Philip Edvard Undheim Høydahl Rælingen SK	17:02.8	03:53.1
37	518	Sivert Fjeld Kristensen Årvoll IL	17:33.2	04:23.5
38	536	Oskar Døvik Ivrig, IL	17:40.8	04:31.1
39	527	Herman Amland Vågen Lyn Ski	18:23.9	05:14.2
	531	Sverre Fredriksen Idrettslaget Try	DNF	
	529	Aksel Sauro Tresland Skarphedin, IL	DNF	
	517	Tindre Bjørholt GUI Sportsklubb	DNS	
	534	Oliver Johansen Cortsen Drøbak-Frogn IL	DNS	
	528	Sondre Juel Langmoen Lyn Ski	DNS	

G 16 år

Påmeldt: 57 - Startet: 53 - Fullført: 53

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	579	Herman Eide Troye Heming, IL	13:22.8	00:00.0
2	570	Henrik Holberg Heming, IL	13:25.5	00:02.7
3	618	Arnt Fjellidal Oseberg Skilag	13:31.9	00:09.1
4	568	Magnus Wøllo Gjerdrum IL	13:34.1	00:11.3

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

G 16 år

Påmeldt: 57 - Startet: 53 - Fullført: 53

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
5	590	<b>Sigurd Storvik Grønvold</b> Hakadal IL	13:35.1	00:12.3
6	615	<b>Sondre Dølven Lindvall</b> Hei, IL - Ski	13:35.3	00:12.5
7	619	<b>Henrik Kampen Ellingvåg</b> Lyn Ski	13:45.7	00:22.9
8	591	<b>Petter Jan Spiten</b> IL Skrim	13:46.2	00:23.4
9	578	<b>Erik Tobias Sommerstad</b> Heming, IL	13:53.5	00:30.7
10	605	<b>Sondre Aarflot Moen</b> Kjelsås IL	13:57.9	00:35.1
11	614	<b>Erlend Hellerud Øpstad</b> Asker SK	14:08.4	00:45.6
12	617	<b>Elias Nordklev</b> Idrettslaget Try	14:08.6	00:45.8
13	600	<b>Tobias Harstad Rinde</b> Skarphedin, IL	14:18.3	00:55.5
14	564	<b>Emilian Matteo Samseth</b> Fossum IF	14:22.4	00:59.6
15	571	<b>Peter Mathias Wahl</b> Heming, IL	14:24.1	01:01.3
16	613	<b>Håkon Breie</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	14:26.1	01:03.3
17	587	<b>Frode Sven Wallberg</b> Heming, IL	14:27.1	01:04.3
18	612	<b>Simen Bøygard</b> Konnerud IL	14:27.6	01:04.8
19	601	<b>Hans Øyvind Sundve</b> Konnerud IL	14:29.2	01:06.4
20	574	<b>Peder Christian Gerhard Klouman</b> Heming, IL	14:33.1	01:10.3
21	620	<b>Morten Weber Eriksen</b> Lommedalens IL	14:35.0	01:12.2
22	608	<b>Ludvik Blichfeldt Rød</b> Asker SK	14:35.1	01:12.3
23	576	<b>Tobias Bjonnes Olsen</b> Konnerud IL	14:37.9	01:15.1
24	599	<b>Aksel Vogt Vold</b> Fossum IF	14:46.0	01:23.2
25	606	<b>Edvin Sortvik Hansen</b> Rustad IL	14:47.8	01:25.0
26	577	<b>Jonatan Herman Lysheden-Vogt</b> Konnerud IL	14:49.4	01:26.6
27	610	<b>Rasmus Eidbo-Hansen</b> Fossum IF	14:50.5	01:27.7
28	598	<b>Sondre Sandaker</b> Oseberg Skilag	14:51.4	01:28.6
29	607	<b>Henrik Mikkelsen Foros</b> Fossum IF	14:52.1	01:29.3

()

Secretariat

()

TD



# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

G 16 år

Påmeldt: 57 - Startet: 53 - Fullført: 53

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
30	616	<b>Jens Aksel Jorde</b> Asker SK	14:54.8	01:32.0
31	609	<b>Nicolay Herlofson Sandøy</b> Heming, IL	14:57.7	01:34.9
32	593	<b>Peter Bøhagen Dalen</b> Larvik Ski	15:10.2	01:47.4
32	604	<b>Jesper Keilman</b> Lyn Ski	15:10.2	01:47.4
34	575	<b>Svein Nikolai Helling</b> Konnerud IL	15:11.4	01:48.6
35	572	<b>Kristoffer Ødemark Aaby</b> Nedre Sigdal IF	15:12.9	01:50.1
36	596	<b>Kristian Glad</b> Konnerud IL	15:19.6	01:56.8
37	586	<b>Jørgen Kjerstadmo</b> Ringkollen SK	15:21.3	01:58.5
38	603	<b>Aleksander Bjeglerud</b> Eiker Skiklubb	15:22.0	01:59.2
39	569	<b>Herman Engeseth</b> Lyn Ski	15:32.1	02:09.3
40	583	<b>Filip Hochnowski Kollerud</b> Konnerud IL	15:32.8	02:10.0
41	580	<b>Emil Alexander Steinbru Saugen</b> Eidsvold Værks Skiklub	15:36.3	02:13.5
42	597	<b>Noah Nicolai Hartz Moe</b> Lyn Ski	15:39.6	02:16.8
43	611	<b>Ulrik Helmen Trontveit</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	15:47.4	02:24.6
44	602	<b>Emil Krangnes</b> Adal IL	15:48.5	02:25.7
45	595	<b>Olav Lindheim</b> Rustad IL	15:48.8	02:26.0
46	565	<b>Wilmer Mølmen-Nertun</b> Dikemark IF	15:50.7	02:27.9
47	582	<b>Kristoffer Vilberg Ljønes</b> Gjerdrum IL	16:02.3	02:39.5
48	584	<b>Tobias Tømte</b> Hakadal IL	16:18.1	02:55.3
49	566	<b>Mads Agner Matheson</b> IL Jardar	17:19.8	03:57.0
50	573	<b>Mathias Melsom-Johansen</b> Drøbak-Frogn IL	17:30.5	04:07.7
51	594	<b>Ole Henrik Fuglevik</b> Konnerud IL	18:54.4	05:31.6
52	589	<b>Andreas Lilledal Kristiansen</b> Oseberg Skilag	19:11.7	05:48.9
53	581	<b>Lasse Tauch</b> Konnerud IL	20:41.9	07:19.1
	567	<b>Ulrik Engeseth</b> Lyn Ski	DNS	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

G 16 år

Påmeldt: 57 - Startet: 53 - Fullført: 53

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
	592	<b>Håkon Falck-Øien</b> Fossum IF		DNS
	585	<b>Eik Viljar Nertun Jøsendal</b> Gjelleråsen IF		DNS
	588	<b>Sander Torkildsen-Husvik</b> Lyn Ski		DNS

J 15 år

Påmeldt: 30 - Startet: 29 - Fullført: 28

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	627	<b>Ida Matheson Fergestad</b> Koll, IL	15:23.9	00:00.0
2	636	<b>Hanna Strand</b>	15:35.4	00:11.5
3	652	<b>Astrid Aas</b> Oseberg Skilag	15:35.8	00:11.9
4	633	<b>Erle Haukåen Stødle</b> Nittedal IL	15:53.1	00:29.2
5	650	<b>Kaja Marie Lilledal-Fritzvold</b> Jutul IL	16:09.7	00:45.8
6	648	<b>Signe Kismul Fiskå</b> Bækkelaget SK	16:14.4	00:50.5
7	628	<b>Adine Amalie Hunstad</b> Konnerud IL	16:31.2	01:07.3
8	631	<b>Oda Nordklev</b> Idrettslaget Try	16:40.5	01:16.6
9	645	<b>Hannah Martine Bergh</b> Konnerud IL	16:44.1	01:20.2
9	637	<b>Solveig Skjærholt</b> Kjelsås IL	16:44.1	01:20.2
11	653	<b>Ingrid Sanne Solheim</b> Idrettslaget Try	16:46.3	01:22.4
12	651	<b>Sofia Håvi-Faanes</b> Holeværingen IL	16:49.2	01:25.3
13	635	<b>Nora Syrrist</b> Kjelsås IL	17:00.8	01:36.9
14	643	<b>Victoria Lassen Strømsod</b> Holeværingen IL	17:11.7	01:47.8
15	644	<b>Hanna Heen</b> IL Jardar	17:22.9	01:59.0
16	649	<b>Selma Svege</b> Jutul IL	17:28.2	02:04.3
17	638	<b>Linnea Johansen</b> Oseberg Skilag	17:33.0	02:09.1
18	629	<b>Karoline Lutnæs Aigner</b> Nittedal IL	17:56.2	02:32.3
19	630	<b>Martine Thorud</b> Birkebeineren, IF	18:10.1	02:46.2
20	639	<b>Julie Anna Hvattum</b> IL Jardar	18:17.4	02:53.5

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

J 15 år

Påmeldt: 30 - Startet: 29 - Fullført: 28

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
21	646	Vilde Marken Bjørnsrud Eggedal IL	18:30.0	03:06.1
22	624	Olea Kristin Løberg Fladeby Runar, IL	18:57.5	03:33.6
23	625	Josefina Gustumhaugen Flo Lyn Ski	19:01.6	03:37.7
24	647	Lina Berge Buseth Driv Idrettslag - Ski	19:01.8	03:37.9
25	632	Audhild Hardeng Lyn Ski	19:12.2	03:48.3
26	640	Emma Arntzen Røa Allianseidrettslag	19:20.7	03:56.8
27	642	Ylva Hodneland Hansen GUI Sportsklubb	19:45.6	04:21.7
28	634	Christina Frøhaug Holeværingen IL	20:28.2	05:04.3
	641	Pernille Hølås Mortensen Asker SK	DNF	
	626	Nora Linnea Sandnes-Moger Asker SK	DNS	

J 16 år

Påmeldt: 41 - Startet: 36 - Fullført: 34

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	658	Emilie Ruud Lia Kongsvinger IL Ski	14:44.0	00:00.0
2	673	Nora Catharina Bartnes Kjelsås IL	14:45.6	00:01.6
3	697	Helene Tegdal IL Skrim	14:50.3	00:06.3
4	660	Eline Torp Lofterød Fossum IF	15:16.9	00:32.9
5	692	Ada Hagli Lorentzen Lyn Ski	15:25.3	00:41.3
6	668	Emma Elise Meinert Rød Oppegård IL	15:43.1	00:59.1
7	695	Julie Holter Henriksen Bækkelagets SK	15:52.0	01:08.0
8	670	Helene Scheele Lyn Ski	16:07.0	01:23.0
9	669	Marianne Haug Teigen Eiker Skiklubb	16:13.2	01:29.2
10	696	Mia Martine Mustad Stathelle og Omegn IL	16:29.1	01:45.1
11	667	Hannah Mccarthy GUI Sportsklubb	16:29.3	01:45.3
12	690	Caroline Holland-Tuvsjøen Dikemark IF	16:33.4	01:49.4
13	657	Ada Korsnes Eriksen Bækkelagets SK	16:43.7	01:59.7

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

J 16 år

Påmeldt: 41 - Startet: 36 - Fullført: 34

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
14	659	<b>Elmira Nordheim Bjørntvedt</b> Ørn, Idrettsforening	16:50.9	02:06.9
15	671	<b>Magnhild Hoen-Lund</b> Konnerud IL	16:51.2	02:07.2
16	691	<b>Lotte Clement</b> Bækkelagets SK	16:55.2	02:11.2
17	693	<b>Viktoria Johannessen</b> Eiker Skiklubb	17:01.4	02:17.4
18	665	<b>Synnøve Kjosavik</b> Runar, IL	17:12.0	02:28.0
19	686	<b>Pernille Medalen Berntsen</b> Asker SK	17:13.1	02:29.1
20	676	<b>Agathe Dorthea Willoch</b> Lyn Ski	17:14.3	02:30.3
21	689	<b>Emma Stueflotten</b> Lyn Ski	17:36.6	02:52.6
22	663	<b>Marthe Thorsby Sæterli</b> Eiker Skiklubb	17:46.7	03:02.7
23	683	<b>Astrid Snare Bakke</b> Kongsvinger IL Ski	17:55.3	03:11.3
24	687	<b>Marlin Borander</b> Bækkelagets SK	17:56.9	03:12.9
25	661	<b>Hedvig Marie Willoch</b> Lyn Ski	17:58.6	03:14.6
26	682	<b>Frida Aurora Sletmoen Fagernes</b>	18:05.3	03:21.3
27	674	<b>Mia Minge Johannesen</b> Nesodden IF	18:11.5	03:27.5
28	684	<b>Josefine Gjerde</b> Haslum IL	18:24.2	03:40.2
29	680	<b>Lotta Møller-Hansen</b> Runar, IL	18:38.6	03:54.6
30	679	<b>Andrine Låge Sivertsen</b> Bærums Verk Hauger Idrettsforening	18:44.9	04:00.9
31	685	<b>Anja Møgedal Skjellestad</b> GUI Sportsklubb	19:30.0	04:46.0
32	675	<b>Erika Marie Ruud-Hansen</b> Lyn Ski	19:43.3	04:59.3
33	677	<b>Henrikke Oline Bertnes</b> Bærums Verk Hauger Idrettsforening	20:01.0	05:17.0
34	681	<b>Mone Småge-Hilsen</b> Konnerud IL	22:52.0	08:08.0
	666	<b>Synne Oma Engevik</b> Konnerud IL	DNF	
	662	<b>Mai Louise Hodt-Billington</b> Lyn Ski	DNF	
	694	<b>Sienna Fosstenløkken Dankworth</b> Heming, IL	DNS	
	672	<b>Erle Meinke Kylland</b> Lier IL	DNS	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

J 16 år

Påmeldt: 41 - Startet: 36 - Fullført: 34

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
	688	<b>Frøy Bøe Løkke</b> Eiker Skiklubb	DNS	
	664	<b>Hennie Fjeldheim Skjerven</b> Lyn Ski	DNS	
	678	<b>Mia Rød Stene</b> Runar, IL	DNS	

K 17 år

Påmeldt: 23 - Startet: 20 - Fullført: 20

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	704	<b>Julie Sole HERNES</b> Haslum IL	15:10.2	00:00.0
2	718	<b>Ingeborg Marvik Dahl RYSTAD</b> Rustad IL	15:29.2	00:19.0
3	710	<b>Kristiane Antczak BJERREGAARD</b> Krødsherad IL	15:41.3	00:31.1
4	708	<b>Ester STRAND</b>	15:53.1	00:42.9
5	702	<b>Selma Aure SKOGEDAL</b> Asker SK	15:57.4	00:47.2
6	707	<b>Isabella PETERSON</b> Oseberg Skilag	16:07.5	00:57.3
7	714	<b>Hedvig Ragnhild Doksrød</b> Runar, IL	16:11.7	01:01.5
8	713	<b>Lotte Kornbråten Langengen</b> Ringkollen SK	16:27.1	01:16.9
9	709	<b>Victoria Kleppan</b> Stokke IL	16:33.0	01:22.8
10	723	<b>Ingrid Lie Sørensen</b> Larvik Ski	16:35.9	01:25.7
11	715	<b>Ida Emilia KAVLI</b> Jutul IL	16:47.3	01:37.1
12	711	<b>Iselin WERKET-HAUG</b> Mjøndalen IF	17:22.3	02:12.1
13	701	<b>Marie Elisabeth Gylder VINGEREID</b> Gulset Idrettsforening	17:24.8	02:14.6
14	716	<b>Ingeborg Gimnes Raastad</b> Holmen IF	17:45.6	02:35.4
15	720	<b>Nora Akselsen</b> Konnerud IL	17:52.0	02:41.8
16	717	<b>Erle PEDERSEN</b> Høybråten og Stovner IL	17:58.7	02:48.5
17	703	<b>Nora Andrea WERGELAND</b> Dikemark IF	18:07.0	02:56.8
18	721	<b>Emilie Sagberg</b> Konnerud IL	18:31.9	03:21.7
19	706	<b>Tuva Stavå-Ringdal</b> Rustad IL	20:24.3	05:14.1
20	719	<b>Emilia Sofia Eklund Mohn</b> Dikemark IF	22:12.3	07:02.1

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

K 17 år

Påmeldt: 23 - Startet: 20 - Fullført: 20

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
	705	<b>Julie Snekvik Dæhli</b> Holeværingen IL	DNS	
	712	<b>Karoline Grane Imsgard</b> Holeværingen IL	DNS	
	722	<b>Aurora Kristiansen Langbakk</b> Lyn Ski	DNS	

K 18 år

Påmeldt: 13 - Startet: 7 - Fullført: 7

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	735	<b>Ingrid Kattelund Kihle</b> Konnerud IL	14:12.8	00:00.0
2	739	<b>Tuva Meinke Kylland</b> Konnerud IL	15:26.8	01:14.0
3	727	<b>Tuva Svindland</b> Oseberg Skilag	15:33.1	01:20.3
4	736	<b>Julie Fulford</b> Konnerud IL	15:43.2	01:30.4
5	732	<b>Mille Haneberg</b> Haslum IL	17:05.7	02:52.9
6	730	<b>Amalie Klevan Dybwad</b> Eiksmarka	17:21.9	03:09.1
7	733	<b>Julie Nordahl Solberg</b> Trøsken IL	17:59.7	03:46.9
	731	<b>Sofie Jenum Hotvedt</b> GUI Sportsklubb	DNS	
	737	<b>Helene Løken</b> Bækkelagets SK	DNS	
	728	<b>Angelina Kristina Sanders</b>	DNS	
	738	<b>Julie Sand-Hanssen</b> Eiker Skiklubb	DNS	
	734	<b>Norah Sand-Hanssen</b> Eiker Skiklubb	DNS	
	729	<b>Anna Fjeldheim Skjerven</b> Lyn Ski	DNS	

K 19/20 år

Påmeldt: 16 - Startet: 13 - Fullført: 13 - Premier: 1

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	758	<b>Anniken Sand</b> Sjåstad/Vestre Lier IL	14:07.1	00:00.0
2	756	<b>Mathea Tegdal</b> IL Skrim	14:37.3	00:30.2
3	753	<b>Siri Lindbergsengen Nesheim</b> Bærums Skiklubb	14:57.6	00:50.5
4	745	<b>Aurora Mjøen Grøndalen</b> Drøbak-Frogn IL	15:18.4	01:11.3
5	755	<b>Nora Christine Hansen</b> Asker SK	15:38.9	01:31.8

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 5 km fristil

K 19/20 år

Påmeldt: 16 - Startet: 13 - Fullført: 13 - Premier: 1

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
6	754	<b>Hanna Jensen</b> Holeværingen IL	15:40.4	01:33.3
7	743	<b>Astrid Horgen</b> Skarphedin, IL	15:41.9	01:34.8
7	751	<b>Tiril Næss Iversen</b> Mjøndalen IF	15:41.9	01:34.8
9	744	<b>Emilie Marie Moland Krogsrud</b> Røa Allianseidrettslag	16:01.4	01:54.3
10	746	<b>Sara Bøhmer</b> Rustad IL	16:24.2	02:17.1
11	750	<b>Ine Bjaadal Winberg</b> Stathelle og Omegn IL	16:28.1	02:21.0
12	747	<b>Maren Cecilie Mustad</b> Stathelle og Omegn IL	17:24.6	03:17.5
13	748	<b>Eva Helene Andberg</b> Rustad IL	17:41.9	03:34.8
	757	<b>Oda Kirstine Aanestad</b> Røa Allianseidrettslag	DNS	
	749	<b>Ane Hustvedt</b> Rustad IL	DNS	
	752	<b>Marie Svendby Sveen</b> Fet SK	DNS	

  

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	764	<b>Margrete Røssum Dyrhovd</b> Krødsherad IL	14:03.0	00:00.0
	763	<b>Marthe Skram Botterud</b> Bekkestua	DNS	
	762	<b>Victoria Hammersmark Nitteberg</b> Nesodden IF	DNS	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 10 km fristil

M 17 år

Påmeldt: 42 - Startet: 37 - Fullført: 35

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	785	<b>Fredrik Wilhelmsen GARSTAD</b> Kjelsås IL	<b>26:56.5</b>	00:00.0
2	809	<b>Eivind Kollerud</b> Konnerud IL	<b>27:39.4</b>	00:42.9
3	775	<b>Markus Nordgren Mykkeltvedt</b> Lyn Ski	<b>28:00.6</b>	01:04.1
4	806	<b>Henrik Jørgensen</b> Oslo	<b>28:12.3</b>	01:15.8
5	786	<b>Even Sveaass Teigen</b> Eiker Skiklubb	<b>28:45.0</b>	01:48.5
6	805	<b>Peder Wettre Andreassen</b> Asker SK	<b>28:52.5</b>	01:56.0
7	790	<b>Kristian EKERN</b> Idrettslaget Try	<b>28:59.7</b>	02:03.2
8	768	<b>Jacob Bentzen UTISTOG</b> Koll, IL	<b>29:10.7</b>	02:14.2
9	802	<b>Noah Rønningen Boge</b> Oseberg Skilag	<b>29:24.0</b>	02:27.5
10	803	<b>Christian Torvund</b> Ørn, Idrettsforening	<b>29:35.0</b>	02:38.5
11	808	<b>Sondre Løknes Frey</b> Bærums Skiklub	<b>29:44.3</b>	02:47.8
12	791	<b>Magnus Christian HAUSTREIS</b> Rustad IL	<b>29:55.8</b>	02:59.3
13	789	<b>Birk Bjaadal WINBERG</b> Stathelle og Omegn IL	<b>30:01.6</b>	03:05.1
14	772	<b>Albert Juvik TVEITNES</b> Fossum IF	<b>30:02.1</b>	03:05.6
15	797	<b>Oliver Redigh Drønnesund</b> Lyn Ski	<b>30:10.7</b>	03:14.2
16	796	<b>Peder Kristofer Rostock Taraldsen</b> Lyn Ski	<b>30:40.1</b>	03:43.6
17	779	<b>Ola FISCHER</b> Rustad IL	<b>30:43.1</b>	03:46.6
18	807	<b>Mathias Kopland Rudstaden</b> Vikersund IF - Ski	<b>30:45.9</b>	03:49.4
19	774	<b>Herman LAUVLID</b> IL Skrim	<b>30:49.3</b>	03:52.8
20	795	<b>Sondre Larsen Røed</b> Krødsherad IL	<b>30:50.3</b>	03:53.8
21	778	<b>Torstein Sirisønn Østensen</b> Lyn Ski	<b>31:00.6</b>	04:04.1
22	804	<b>Even Nygård Thorseng</b> Fossum IF	<b>31:05.0</b>	04:08.5
23	787	<b>Jarand GUSTAFSSON</b> IL Skrim	<b>31:12.5</b>	04:16.0
24	794	<b>Even Aunbu SANDEMOSE</b> Kjelsås IL	<b>31:16.5</b>	04:20.0
25	780	<b>Mathias ELLINGSDALEN</b> Gulset Idrettsforening	<b>31:20.8</b>	04:24.3

()

Secretariat

()

TD



# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 10 km fristil

M 17 år

Påmeldt: 42 - Startet: 37 - Fullført: 35

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
26	769	Noah Aasen HOVDE Fossum IF	31:37.7	04:41.2
27	783	Markus Arfvedahl Rustad IL	31:45.8	04:49.3
28	801	Caspar Mølmen-Nertun Dikemark IF	31:56.8	05:00.3
29	788	Sondre Arfvedahl Rustad IL	32:16.1	05:19.6
30	800	Erik Clark Throssen Fossum IF	32:28.9	05:32.4
31	799	Ludvik Kjos Haug Dikemark IF	32:49.5	05:53.0
32	784	Kasper TORNES Heming, IL	34:38.3	07:41.8
33	792	Isak Holm ENDRESON Rælingen SK	34:43.3	07:46.8
34	771	Petter Elias Wisth Røa Allianseidrettslag	34:58.7	08:02.2
35	776	Emil Syversen Rekvinn Trøsken IL	37:02.8	10:06.3
	793	Embrik Segelvik AASEN Mjøndalen IF	DNF	
	798	Ethan Beaumont Smith Lyn Ski	DNF	
	777	Isak Aleksander Draugsvoll HOLM Mjøndalen IF	DNS	
	782	Sverre Amundsen KLUNGLAND Heming, IL	DNS	
	770	Laurits LAUKLI Konnerud IL	DNS	
	773	Per Sunde Rønning Nittedal IL	DNS	
	781	Herman WILLE Oseberg Skilag	DNS	

M 18 år

Påmeldt: 34 - Startet: 30 - Fullført: 30

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	846	Emil Amundsen Konnerud IL	26:47.9	00:00.0
2	816	Torjus Magnus Harbo Fossum IF	27:08.2	00:20.3
3	847	Håkon Fleischer Hof Idrettslag	27:21.9	00:34.0
4	815	Jørgen Hvatum Njård	27:24.0	00:36.1
5	836	Christopher Holberg Heming, IL	27:51.9	01:04.0
6	824	Lars Opstad Vike Oseberg Skilag	27:52.9	01:05.0

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 10 km fristil

M 18 år

Påmeldt: 34 - Startet: 30 - Fullført: 30

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
7	835	<b>Jakob Bruun Lorentsen</b> Koll, IL	28:03.9	01:16.0
8	826	<b>Øystein Selstad Berg</b> GUI Sportsklubb	28:10.4	01:22.5
9	827	<b>Torjus Brusveen-Jensen</b> Oslo	28:20.9	01:33.0
10	817	<b>Brage Falch-Koslung</b> Koll, IL	29:00.4	02:12.5
11	842	<b>Vetle Høgseth Grønn</b> Larvik Ski	29:11.2	02:23.3
12	825	<b>Axel Gutterød Dabe</b> Larvik Ski	29:11.3	02:23.4
13	821	<b>Elias Nagypal Svendsen</b> Konnerud IL	29:16.9	02:29.0
14	843	<b>Benjamin Hunstad</b> Konnerud IL	29:30.9	02:43.0
15	845	<b>Kasper Fet Støtvig</b> Oseberg Skilag	29:47.3	02:59.4
16	820	<b>Ole Riiber</b> Røa Allianseidrettslag	29:56.0	03:08.1
17	841	<b>Truls Lutnæs</b> Rustad IL	30:07.0	03:19.1
18	837	<b>Jakob Kjelsrud Haug</b> Mjøndalen IF	30:19.9	03:32.0
19	838	<b>Didrik Kornbråten Langengen</b> Ringkollen SK	30:32.9	03:45.0
20	833	<b>Emil Creutzer Langslet</b> Ivrig, IL	30:38.4	03:50.5
21	832	<b>Vegard Sjaastad</b> Heming, IL	31:09.8	04:21.9
22	828	<b>Anders Daviknes-Andreassen</b> Nittedal IL	31:22.5	04:34.6
23	844	<b>Kristoffer Saga</b> Stathelle og Omegn IL	31:51.6	05:03.7
24	823	<b>Patrick Johansen</b> Oseberg Skilag	32:17.5	05:29.6
25	834	<b>Kasper André Hartikkala-Pettersen</b> Stathelle og Omegn IL	33:06.8	06:18.9
26	831	<b>Christian Brustad Holt</b> IL Skrim	33:33.6	06:45.7
27	830	<b>Emre Sveinsønn Evju</b> Skarphedin, IL	34:05.4	07:17.5
28	822	<b>Teodor Vidnes Norgren</b> Fossum IF	35:00.0	08:12.1
29	818	<b>Einar Lie Wasbrekke</b> Konnerud IL	37:14.1	10:26.2
30	829	<b>Eldar Ravn Holm</b> Runar, IL	40:15.3	13:27.4
	819	<b>David Krantz Dahl</b> Konnerud IL	DNS	

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 10 km fristil

M 18 år

Påmeldt: 34 - Startet: 30 - Fullført: 30

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
	814	<b>William Abel Majak</b> Lyn Ski	DNS	
	839	<b>Wilhelm Louis Sjøfjell</b> Idrettslaget Try	DNS	
	840	<b>Eirik Sørli</b> Kjelsås IL	DNS	

M 19/20 år

Påmeldt: 28 - Startet: 26 - Fullført: 24 - Premier: 1

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	875	<b>Sebastian Santiago Kildebo</b> Konnerud IL	27:02.4	00:00.0
2	880	<b>Jens Kristoffer Dyrdaahl</b> Berger IL	27:06.4	00:04.0
3	865	<b>Sivert Stene Enger</b> Røa Allianseidrettslag	27:37.6	00:35.2
4	852	<b>Andreas Myrvold Skovlyst</b> IL Skrim	28:09.8	01:07.4
5	876	<b>Halvor Røise Bade</b> Røa Allianseidrettslag	28:26.9	01:24.5
6	877	<b>Henrik Stenersen Øksby</b> Asker	28:36.2	01:33.8
7	872	<b>Henrik Gaaserud</b> Lyn Ski	28:55.2	01:52.8
8	873	<b>Andreas Olsen Tomta</b> Trøsken IL	29:33.6	02:31.2
9	879	<b>Nicholas Torvund</b> Ørn, Idrettsforening	29:39.4	02:37.0
10	867	<b>Fredrik Camillo Wille</b> Oseberg Skilag	29:44.1	02:41.7
11	863	<b>Oscar Magnus Samseth</b> Bærums Skiklub	30:01.1	02:58.7
12	856	<b>Erik Salater Kjensjord</b> Lyn Ski	30:02.4	03:00.0
13	855	<b>Magnus Kavli</b> Asker SK	30:03.1	03:00.7
14	864	<b>Sondre With Holm Slettedal</b> Asker SK	30:10.1	03:07.7
15	866	<b>Andreas Lie</b> Kjelsås IL	30:34.1	03:31.7
16	869	<b>Olav Hallingstad</b> Bærums Skiklub	30:46.3	03:43.9
17	859	<b>Johannes Solvik</b> Gulset Idrettsforening	30:58.6	03:56.2
18	868	<b>Aleksander Hana Kristoffersen</b> Bærums Skiklub	31:11.0	04:08.6
19	874	<b>Marius Grønhovd Wiersdalen</b> Nedre Sigdal IF	31:13.2	04:10.8
20	871	<b>Jonas Mile</b> Mjøndalen IF	31:17.4	04:15.0

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 10 km fristil

M 19/20 år

Påmeldt: 28 - Startet: 26 - Fullført: 24 - Premier: 1

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
21	860	<b>Max Ratus Semb</b> Oseberg Skilag	31:21.0	04:18.6
22	853	<b>Håkon Milliam Ustad</b> Oseberg Skilag	32:39.5	05:37.1
23	854	<b>Adrian Fotland Berntzen</b> Konnerud IL	33:33.5	06:31.1
24	861	<b>Emil Dreyer Kristensen</b> Njård	34:07.8	07:05.4
	857	<b>Hannes Malte Hov</b> Lommedalens IL	DNF	
	870	<b>Andreas Røkeberg Stranden</b> Mjøndalen IF	DNF	
	878	<b>Jens Kaasa Aakre</b> IL Skrim	DNS	
	862	<b>Filip Osnes-Ringen</b> Lyn Ski	DNS	

Menn senior

Påmeldt: 21 - Startet: 19 - Fullført: 19

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
1	894	<b>Bjørnar Stensrud Tyribakken</b> Bromma IL	26:01.7	00:00.0
2	905	<b>Jørgen Bertram Dyr Dahl</b> Berger IL	27:21.6	01:19.9
3	890	<b>Armann Saastad Haugan</b> Lyn Ski	27:50.4	01:48.7
4	904	<b>Benjamin Jarinn Holm</b> Haslum IL	29:40.0	03:38.3
5	902	<b>Marcus LINHEIM</b> Gulset Idrettsforening	30:17.7	04:16.0
6	889	<b>Hermann Skram BOTTERUD</b>	30:20.3	04:18.6
7	898	<b>Stian LUND</b> Kjelsås IL	30:44.6	04:42.9
8	886	<b>Jose Cabeca</b> Njård	31:21.5	05:19.8
9	885	<b>Arnstein Tofte Jørgensen</b> Fossum IF	33:13.5	07:11.8
10	896	<b>Per Mathias Krogholm</b> Rustad IL	35:31.2	09:29.5
11	892	<b>Bjørn-Thomas Stenersen</b> Konnerud IL	35:58.5	09:56.8
12	891	<b>Øystein Oord</b> Konnerud IL	36:28.8	10:27.1
13	901	<b>Kristian Kullerud</b> Konnerud IL	37:30.9	11:29.2
14	887	<b>Lars Christian Arvidson</b> Konnerud IL	37:33.6	11:31.9
15	897	<b>Stian Lie-Jorde</b> Konnerud IL	37:41.0	11:39.3

()

Secretariat

()

TD

# Konnerudrennet 2023 fristil

Konnerud stadion

Konnerud IL Ski

OFFISIELLE RESULTATER 09.12.2023

## 10 km fristil

Menn senior

Påmeldt: 21 - Startet: 19 - Fullført: 19

Plass	St.nr	Navn	Mål	Diff
16	899	<b>Morten Hoff Eek</b> Konnerud IL	40:04.9	14:03.2
17	893	<b>Kim Bryntesson</b> Konnerud IL	40:15.0	14:13.3
18	900	<b>Lasse Nelstrøm</b> Konnerud IL	44:10.5	18:08.8
19	888	<b>Odd-Ivar Johansen</b> Konnerud IL	45:45.7	19:44.0
	903	<b>Mats Høyenes Rustad</b> Konnerud IL	DNS	
	895	<b>Henrik Bøyum Webjørnsen</b> Rustad IL	DNS	

()

Secretariat

()

TD