

Resultatliste

Golrennet

Geilo 08.12.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
G 10 år 1 km					
	Jesper Borge Nielsen	Oseberg Skilag		07:49,1	
	Håkon Haug Grønnerød	Fjellet IL		08:14,2	
	Jens Perger	Haslum IL		07:10,2	
	Eskil Rolland Sørensen	Oseberg Skilag		06:30,7	
	Narve Kverndal Veslegard	Fjellet IL		05:31,4	
	Eirik Tronsli	Lier IL		06:02,6	
	Johan August Johansen	Oseberg Skilag		09:21,3	
Antall	7	Påmeldte: 7	Startende: 7		Premier: 1
G 9 år 1 km					
	Torjus Arnegard	Fjellet IL		06:48,4	
	Erik Espeli	Geilo IL		05:50,1	
	Sebastian Thowsen Aastorp	Åsen IL		09:45,8	
	Eskil Herheim	Geilo IL		05:41,5	
	Tord Torsteinsrud	Fjellet IL		06:22,9	
	Fredrik Camillo Wille	Oseberg Skilag		07:25,3	
	Eivind Melaaen	ROS, IL		06:46,0	
	Christian Bardølsgård Kronstad	Geilo IL		09:57,0	
	Oskar Revelj	Geilo IL		06:40,2	
Antall	9	Påmeldte: 10	Startende: 9		Premier: 1
G 8 år 1 km					
	Herman Wille	Oseberg Skilag		09:52,7	
	Erlend Juven	Nesbyen IL		10:34,2	
	Hendrik Groenhof	Oseberg Skilag		10:41,6	
	Andreas Flaatten	Oseberg Skilag		07:08,0	
	Kristian Kirkeng	ROS, IL		07:05,5	
	Kasper Fet Støtvig	Oseberg Skilag		08:55,8	
	Stian Moen	Oseberg Skilag		10:06,8	
	Lukas Landsnes	Oseberg Skilag		11:36,7	
	Noah Landsnes	Oseberg Skilag		11:58,8	
Antall	9	Påmeldte: 9	Startende: 9		Premier: 1
J 10 år 1 km					
	Vilde Slaatto	Geilo IL		07:09,1	
	An-Magritt Rønning	Vikersund IF - Ski		05:59,7	
	Signe Rivedal Hjelman	Hemsedal IL		06:56,5	
	Ingeborg Lien Sagabråten	Nesbyen IL		06:31,5	
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		Premier: 1
J 9 år 1 km					
	Tiril Taffjord Suhrke	Oseberg Skilag		09:08,1	
	Selma Viko Eidsgård	Gol IL		09:32,4	
	Anna Thomassen	Oseberg Skilag		09:08,5	
	Ane Kjenaas	Svene IL		08:37,1	
	Mathilde Groenhof	Oseberg Skilag		10:15,1	
	Guri Feten	Fjellet IL		06:48,2	
	Nora Njølstad Randby	Oseberg Skilag		08:58,0	
	Anette Haukvik	Oseberg Skilag		11:17,7	
	Maja Veslehaug	Geilo IL		08:20,8	
Antall	9	Påmeldte: 9	Startende: 9		Premier: 1

Resultatliste

Golrennet

Geilo 08.12.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
-------	------	-------	----------	-----	-------

J 8 år 1km

	Ane Torsgard	Ål IL		11:48,3	
	Guro Molde Lappegard	Fjellet IL		10:08,9	
	Una Lystad Linderud	Ål IL		12:20,9	

Antall 3 Påmeldte: 3 Startende: 3 Premier: 1

G 12 år 2 km

1	Herman Liverud Knudsen	Konnerud IL		07:41,7	
2	Ole Tafjord Suhrke	Oseberg Skilag		07:59,0	00:17,3
3	Tobias Slaatto	Geilo IL		08:12,9	00:31,2
4	Yoonis Ibsen-Børnick	Geilo IL		08:26,0	00:44,3
5	Gaute Arnegard	Fjellet IL		08:27,3	00:45,6
6	Jesper Johansen Kompalla	Oseberg Skilag		08:28,2	00:46,5
7	Halvor Nordhagen	Bromma IL		08:28,6	00:46,9
8	Mats Dugstad	IL Bevern		08:53,7	01:12,0
9	Rasmus Rosenvinge	Oseberg Skilag		09:03,8	01:22,1
10	Peder Feten	Fjellet IL		09:10,2	01:28,5
11	Sondre Søndrål Slettemoen	Geilo IL		09:26,0	01:44,3
12	Lars Klavenes Berg	Oseberg Skilag		09:28,4	01:46,7
13	Per Olav Hagen Hallingstad	Gol IL		10:32,0	02:50,3
14	Torben Borge Nielsen	Oseberg Skilag		11:01,5	03:19,8

Antall 14 Påmeldte: 15 Startende: 14 Premier: 1

G 11 år 2 km

1	Eivind Fossen Utby	Konnerud IL		08:40,3	
2	Tinus Bergh Pedersen	Oseberg Skilag		08:49,3	00:09,6
3	Dennis lie	Oppegård IL		08:51,2	00:10,9
4	Sander Stensrud Tyribakken	Nesbyen IL		08:53,6	00:13,3
5	Sondre Bøygard	Konnerud IL		08:56,4	00:16,1
6	Atle Nikolai Wøllo	IL Bevern		09:02,3	00:22,0
7	Vetle Lysaker Norbom	Konnerud IL		09:22,5	00:42,2
8	Andreas Askjer	Oseberg Skilag		09:32,6	00:52,3
9	Eirik Dybsjord	Geilo IL		09:44,0	01:03,7
10	Magnus Hallingstad	IL Bevern		09:49,8	01:09,5
11	Sondre Ween Helberg	Gol IL		10:15,1	01:34,8
12	Sivert Juven	Nesbyen IL		10:32,4	01:52,1
13	Jacob Thomassen	Oseberg Skilag		12:02,4	03:22,1

Antall 13 Påmeldte: 15 Startende: 13 Premier: 1

J 12 år 2 km

1	Emma Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb		07:47,4	
2	Maria Hartz Melling	Glassverket IF		07:53,6	00:06,2
3	Tuva Rønning	Vikersund IF - Ski		08:35,3	00:47,9
4	Sigrid Haug Grønnerød	Fjellet IL		08:36,3	00:48,9
5	Marte Mikkelsplass	Bromma IL		10:18,8	02:31,4
6	Thea Viko Eidsgård	Gol IL		12:32,0	04:44,6

Antall 6 Påmeldte: 7 Startende: 6 Premier: 1

J 11 år 2 km

1	Anna Espeli	Geilo IL		08:16,0	
2	Synne Herheim	Geilo IL		08:29,0	00:13,0
3	Ida Molde Lappegard	Fjellet IL		08:59,0	00:43,0
4	Gro Torsteinsrud	Fjellet IL		09:40,0	01:24,0

Resultatliste

Golrennet

Geilo 08.12.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
J 11 år 2 km					
5	Marie Molde Lappegard	Fjellet IL		09:54,0	01:38,0
6	Hedda Torsgard	Ål IL		10:11,0	01:55,0
7	Eiril Lystad Linderud	Ål IL		10:55,0	02:39,0
8	Vilde Bergh Pedersen	Oseberg Skilag		11:33,0	03:17,0
9	Acacia Rose	Geilo IL		12:54,0	04:38,0
10	Maria Dokken	Gol IL		13:48,0	05:32,0
11	Helene Stensrud	Gol IL		13:51,0	05:35,0
Antall	11	Påmeldte: 11	Startende: 11		Premier: 1

G 14 år 3 km

1	Fredrik Johnsrud	Stokke IL		09:09,2	
2	Andreas Kirkeng	ROS, IL		10:21,0	01:11,8
3	Andreas Tronsli	Lier IL		10:32,1	01:22,9
4	Sjur Lien Sagabråten	Nesbyen IL		10:50,9	01:41,7
5	Jordi Van Der Spruyt	Mjøndalen IF		11:01,1	01:51,9
6	William Martinius Akselsen	Mjøndalen IF		11:05,4	01:56,2
7	Eirik Dugstad	IL Bevern		11:14,7	02:05,5
8	Simen Bergh Pedersen	Oseberg Skilag		11:16,0	02:06,8
9	Sander Arntzen	ROS, IL		11:19,9	02:10,7
10	Samuel Haugeto	Ringkollen SK		11:32,0	02:22,8
11	Jon Rabe Osnes	Oseberg Skilag		11:34,3	02:25,1
12	Andreas Hallingstad	IL Bevern		11:39,6	02:30,4
13	Elias Tangen	Oseberg Skilag		11:50,4	02:41,2
14	Nikolai Nordhaug	Konnerud IL		12:01,2	02:52,0
15	Bjørn Melaaen	ROS, IL		12:03,4	02:54,2
16	Geir Blom Breivik	IL Bevern		12:08,3	02:59,1
17	Lars Thorsnes Lefdal	IL Bjørn		12:35,8	03:26,6
Antall	17	Påmeldte: 18	Startende: 17		Premier: 1

G 13 år 3 km

1	Martin Kirkeberg Mørk	Drammens Ballklubb		10:26,3	
2	Christian Hartz Melling	Glassverket IF		10:34,4	00:08,1
3	Erik Stavås Skistad	Konnerud IL		11:26,0	00:59,7
4	Simen Sælid	Haugsbøyd IF		11:27,8	01:01,5
5	Markus Fet Støtvig	Oseberg Skilag		11:35,6	01:09,3
6	Fredrik Galaaen Røthe	Voss IL		11:36,6	01:10,3
7	Kasper Herland	Hemsedal IL		11:39,1	01:12,8
8	Fredrik Sydtskov	Konnerud IL		11:46,5	01:20,2
9	Magnus Perger	Haslum IL		11:53,9	01:27,6
10	Elias Mostraum	Osterøy IL		12:07,5	01:41,2
11	Sander Thowsen Aastorp	Bjerke IL Ski		12:10,2	01:43,9
12	Sindre Lysaker Norbom	Konnerud IL		12:10,6	01:44,3
13	Øyvind Tveit	Ål IL		12:17,3	01:51,0
14	André Bakken	ROS, IL		12:20,0	01:53,7
15	Martin Kjenaas	Svene IL		12:21,7	01:55,4
16	Olav Sletten	Oseberg Skilag		12:24,6	01:58,3
17	Håvar Kvam	IL Bjørn		12:30,4	02:04,1
18	Isak Askjer	Oseberg Skilag		12:39,4	02:13,1
19	Henrik Horpedal	Haslum IL		12:59,8	02:33,5
20	Axel Bjelland	Oseberg Skilag		13:00,3	02:34,0
21	Heine Husdal	Drøbak-Frogn IL		13:23,7	02:57,4
22	Ole Feten	Fjellet IL		13:36,7	03:10,4
23	Petter Alnes Gjestrum	Oseberg Skilag		14:02,0	03:35,7
24	Ask Laugerud	Oseberg Skilag		14:12,9	03:46,6
25	Jens Solvang	Oseberg Skilag		14:16,0	03:49,7
Antall	25	Påmeldte: 26	Startende: 25		Premier: 1

Resultatliste

Golrennet

Geilo 08.12.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
J 14 år 3 km					
1	Åsne Skrede	Geilo IL		10:19,9	
2	Marie Laukli	Konnerud IL		11:20,6	01:00,7
3	Guri Hulbak	Hemsedal IL		11:48,5	01:28,6
4	Ingvild Tronstad Andersen	IL Bevern		12:00,2	01:40,3
5	Hanna Norbom Killingstad	Konnerud IL		12:14,8	01:54,9
6	Mari Lindmo Kvanneberg	Gol IL		12:16,4	01:56,5
7	Sarah Christina Wøllo	IL Bevern		13:16,7	02:56,8
8	Rikke Wiik	ROS, IL		13:42,7	03:22,8
9	Ida Johansen Norberg	ROS, IL		18:48,9	08:29,0
Antall	9	Påmeldte: 9	Startende: 9		Premier: 1
J 13 år 3 km					
1	Mari Landro Svingheim	Konnerud IL		12:19,2	
2	Margrethe Bergane	Glassverket IF		13:01,2	00:42,0
3	Miriam Ulrichsen Flaget	Hemsedal IL		13:02,3	00:43,1
4	Julie Henriette Arnesen	Konnerud IL		13:10,8	00:51,6
5	Mari Torsteinsrud	Fjellet IL		13:17,0	00:57,8
6	Karoline Holm	Simostranda IL		13:29,0	01:09,8
7	Elin Mikkelsplass	Bromma IL		13:30,1	01:10,9
8	Silje Holm Johannesen	IL Bevern		13:33,2	01:14,0
9	Ann Sophie Sandøy	Bromma IL		13:40,7	01:21,5
10	Maria Brenna	Skrautvål IL		13:45,2	01:26,0
11	Vilde Kverndal Veslegard	Fjellet IL		13:48,9	01:29,7
Antall	11	Påmeldte: 11	Startende: 11		Premier: 1
G 16 år 5 km					
1	Sedrik Engebø Ullebø	Førde IL		13:26,1	
2	Jon Rolf Skamo Hope	Hyen IL		13:37,6	00:11,5
3	Thomas Helland Larsen	Fossum IF		14:07,7	00:41,6
4	Jørgen Lippert	Trøsken IL		14:16,6	00:50,5
5	Mathias Skrede	Geilo IL		14:17,5	00:51,4
6	Dag Sander Bjørndalen	Simostranda IL		14:27,5	01:01,4
7	Magnus Bøe	Fossum IF		14:28,7	01:02,6
8	Emil Intelhus Brøto	Gol IL		14:30,7	01:04,6
9	Marcus Arnesen	Høland IL		14:47,1	01:21,0
10	Simen Munch Wahl	Bjørndal IF		14:54,0	01:27,9
11	Oscar Moe	Heming, IL - Ski		14:55,0	01:28,9
12	Hans Kristian Holmbro	Høland IL		15:09,3	01:43,2
13	Markus Maurtvedt Unneberg	Oseberg Skilag		15:10,8	01:44,7
14	Ole Haldor Ensrud	Trøsken IL		15:14,3	01:48,2
15	Tobias Nyborg	Ørnar IL		15:15,5	01:49,4
16	Daniel Bergquist	Rømskog IL		15:22,0	01:55,9
17	Sivert Sælid	Ringkollen SK		15:25,9	01:59,8
18	Trym Helge Carlsen	Fana IL		15:29,0	02:02,9
19	Sevat Mestvedthagen	Hemsedal IL		15:29,1	02:03,0
20	Ole Kristian Lae	Mjøndalen IF		15:41,2	02:15,1
21	Ole Marius Kirkeng	ROS, IL		15:46,2	02:20,1
22	Endre georg Svendsen	Trøsken IL		16:05,6	02:39,5
23	Jørgen Bakken Hodt	Konnerud IL		16:17,9	02:51,8
24	Kasper Maagerø Svendsen	Oseberg Skilag		16:21,0	02:54,9
25	Edvard Sletten	Oseberg Skilag		16:28,7	03:02,6
26	Aslak Groseth	Ringkollen SK		16:30,2	03:04,1
27	Henrik Husdal	Drøbak-Frogn IL		16:32,9	03:06,8
28	Idar Fyksen Øyo	Geilo IL		16:40,6	03:14,5
29	Håkon Trolldalen Jensen	Oseberg Skilag		16:50,8	03:24,7

Resultatliste

Golrennet

Geilo 08.12.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
G 16 år 5 km					
30	Håvard Landro Svingheim	Konnerud IL		17:03,5	03:37,4
31	Alexander Rosenvinge	Ringkollen SK		17:23,7	03:57,6
32	Jørgen Klophmann	Oseberg Skilag		20:35,7	07:09,6
DNF	Ola Fivelstad Smaaberg	Gol IL			
Antall	33	Påmeldte: 35	Startende: 33		

G 15 år 5 km

1	Filip Fjeld Andersen	Geilo IL		14:32,8	
2	Emil Sørgård	Ringkollen SK		15:08,6	00:35,8
3	Jens Christian Grymyr	ROS, IL		15:13,5	00:40,7
4	Kristian Mikkelsplass	Bromma IL		15:28,6	00:55,8
5	Bjørnar Stensrud Tyribakken	Nesbyen IL		15:37,0	01:04,2
6	Sigurd Trømborg	Kongsberg		15:38,4	01:05,6
7	August Sandnes	Fana IL		16:23,0	01:50,2
8	Kristen Mikkelsplass	Bromma IL		16:28,6	01:55,8
9	Olav Engen	Ringkollen SK		16:33,6	02:00,8
10	Eivind Røe Gullingsrud	Nesbyen IL		17:15,8	02:43,0
11	Ørjan Bråten Lie	Nesbyen IL		17:23,9	02:51,1
12	Axel Pjåka Carlsen	Ringkollen SK		17:25,7	02:52,9
13	Tobias Tafjord Suhrke	Oseberg Skilag		17:27,6	02:54,8
14	Halvor Elverum	Stokke IL		17:56,4	03:23,6
15	Magnus Njølstad Vonen	Varegg Fleridrett		17:59,8	03:27,0
16	Mattis Finjarn Thorvaldsen	Ringkollen SK		18:02,0	03:29,2
17	Sondre Juven	Nesbyen IL		18:44,2	04:11,4
18	Vidar Brenna	Skrautvål IL		18:48,8	04:16,0
Antall	18	Påmeldte: 20	Startende: 18		Premier: 1

J 16 år 5 km

1	Hedda Østberg Amundsen	Asker SK		17:07,8	
2	Marte Fosen	Fossum IF		17:07,9	00:00,1
3	Tiril Liverud Knudsen	Konnerud IL		17:16,8	00:09,0
4	Kristiane Holm	Simostranda IL		17:37,9	00:30,1
5	Hanna Tendal	Rustad IL		17:42,9	00:35,1
6	Line Dugstad	IL Bevern		18:28,1	01:20,3
7	Thea Maurtvedt	Slitu IF		18:41,4	01:33,6
8	Marte Norbom Killingstad	Konnerud IL		19:09,4	02:01,6
9	Mia Finjarn Thorvaldsen	Ringkollen SK		19:32,1	02:24,3
10	Stina Brattegard	Fjellet IL		19:50,4	02:42,6
11	Magnhild Solum	Nedre Sigdal IF		20:17,4	03:09,6
12	Oline Voreland	Ringkollen SK		20:37,6	03:29,8
13	Tuva Skarra	Konnerud IL		21:06,1	03:58,3
DNF	Anita Vinnord	Nedre Sigdal IF			
Antall	14	Påmeldte: 16	Startende: 14		

J 15 år 5 km

1	Ragnhild Rønning	Vikersund IF - Ski		16:55,1	
2	Emma Skjoldli	Bulken IL		17:10,8	00:15,7
3	Kristine Stavås Skistad	Konnerud IL		17:22,8	00:27,7
4	Solveig Hernandez Vråle	Konnerud IL		18:02,8	01:07,7
5	Aurora Moholth	IL Bevern		18:21,9	01:26,8
6	Amalie Winnes	Konnerud IL		18:50,4	01:55,3
7	Maren Søberg Korgerud	Ringkollen SK		19:12,7	02:17,6
8	Julie Bodahl	Mjøndalen IF		20:48,7	03:53,6

Resultatliste

Golrennet

Geilo 08.12.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
J 15 år 5 km					
9	Camilla Langdalen	Ringkollen SK		21:16,6	04:21,5
Antall	9	Påmeldte: 11	Startende: 9		Premier: 1
K 18 år 7,5 km					
1	Guro Jordheim	Hemsedal IL		24:29,6	
2	Oda Karlsen Bekkestad	Birkebeineren, IF		24:50,9	00:21,3
3	Julie Synnøve Ensrud	NTG-G/ Trøsken IL		26:33,7	02:04,1
4	Bertine Thorsnes Lefdal	NTG-G/ IL Bjørn		27:13,3	02:43,7
5	Marie Klægstad Moen	Konnerud IL		28:49,8	04:20,2
Antall	5	Påmeldte: 5	Startende: 5		
K 17 år 7,5 km					
1	Karoline Simpson Larsen	Vargar IL		25:03,1	
2	Inger Brenna	Skrautvål IL		25:33,4	00:30,3
3	Anna Marie Weel	Konnerud IL		28:10,6	03:07,5
4	Ingrid Heringstad	NTG-G/ Heidal IL		28:49,5	03:46,4
5	Henriette Bryhn	ROS, IL		30:37,6	05:34,5
Antall	5	Påmeldte: 6	Startende: 5		
K 19/20 år 10 km					
1	Linn Eriksen	Heming IL/Team Kollen		30:44,7	
2	Elise Røer Drabløs	NTG-G/ Nesodden IF -		31:34,5	00:49,8
3	Marte Skaug	NTG-G/ Stokke IL		31:40,0	00:55,3
4	Marie Renee Sørnum Gangsø	NTG-G/ Svea Skilag		35:11,4	04:26,7
5	Marte Erfjord	Hafslo IL		35:11,9	04:27,2
6	Anikken Gjerde Alnæs	NTG-L/ Gjerdrum IL - Ski		35:52,4	05:07,7
7	Mille Bøhm Syversen	NTG-G/ Bækkelagets SK		36:07,2	05:22,5
8	Mathilde Rønning	Vikersund IF - Ski		42:12,1	11:27,4
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8		
Kvinner senior 10 km					
1	Hilde Lauvhaug	Lyn Ski - Ski		29:33,0	
2	Bettina Eileen Engebretsen	Heming, IL - Ski		36:08,8	06:35,8
Antall	2	Påmeldte: 2	Startende: 2		
M 17 år 7,5 km					
1	Thomas Bucher-Johannessen	Fossum IF		20:58,0	
2	Adrian Helgheim	Førde IL		22:02,8	01:04,8
3	Vetle Ulrichsen Flaget	Hemsedal IL		22:10,3	01:12,3
4	Gaute Eriksen	ROS, IL		22:15,6	01:17,6
5	Didrik Singsaas Magnussen	NTG-G/ Bærums Skiklub		22:25,5	01:27,5
6	Eivind Kjennerud	Sande Sportsklubb		22:29,9	01:31,9
7	Bendik Skjønberg Holth	Birkebeineren, IF		22:33,5	01:35,5
8	Eirik Abrahamsen	Stokke IL		22:35,9	01:37,9
9	Henrik Sørliie Haug	NTG-G/ Fossum IF		22:52,1	01:54,1
10	Truls Sildnes Baklid	Konnerud IL		23:05,6	02:07,6
10	Øystein Hatlestad Hovland	NTG-G/ IL Jardar		23:05,6	02:07,6
12	Sebastian Haugeto	Ringkollen SK		23:06,7	02:08,7
13	Emil Wiik	ROS, IL		23:07,3	02:09,3
14	Knut Skrindo	Gol IL		23:11,7	02:13,7
15	Bjarte Eide	Voss IL		23:36,3	02:38,3

Resultatliste

Golrennet

Geilo 08.12.2013

Plass	Navn	Klubb	Distrikt	Tid	Etter
-------	------	-------	----------	-----	-------

M 17 år 7,5 km

16	Eirik Teien	Sande Sportsklubb		24:08,2	03:10,2
17	Marcus Solbakke	NTG-G/ Bækkelagets SK		24:10,8	03:12,8
18	Jonas Køso Svarstad	Gol IL		25:31,6	04:33,6
19	Snorre Ødegaard	Konnerud IL		27:55,5	06:57,5
Antall	19	Påmeldte: 19	Startende: 19		

M 18 år 7,5 km

1	Johan Sørnum Gangsø	NTG-G/ Svea Skilag		20:47,5	
2	Trym Halbjørhus Fikke	NTG-G/ Hemsedal IL		20:52,2	00:04,7
3	Kristoffer Bryhn	ROS, IL		21:22,1	00:34,6
4	Ola Jordheim	Hemsedal IL		21:25,3	00:37,8
5	Espen Persen	NTG-G/ Røa IL		21:52,6	01:05,1
6	Johan Trygve Røkaas	NTG-G/ Fossum IF		21:55,2	01:07,7
7	Mathias Maagerø Svendsen	Oseberg Skilag		22:05,8	01:18,3
8	Jakob Mestvedthagen	Hemsedal IL		22:29,2	01:41,7
9	Anders Sørensen	NTG-G/ Bjørndal IF		23:23,8	02:36,3
10	Michael Besseberg Gjølvaag	NTG-G/ Birkebeineren,		23:27,3	02:39,8
Antall	10	Påmeldte: 10	Startende: 10		

M 19/20 år 10 km

1	Sigurd Lund Røer	NTG-G/ Bækkelagets SK		26:44,2	
2	Ørjan Staff	NTG-G/ Brandbu IF		27:02,7	00:18,5
3	Marcus Fjeldheim	Konnerud IL		27:28,0	00:43,8
4	Chrisander Skjønberg Holth	NTG-G/ Birkebeineren,		27:34,2	00:50,0
5	Jørgen J Borgersen	Hokksund IL		27:36,8	00:52,6
6	Øyvind Brakvatne Mjelde	NTG-G/ Osterøy IL		28:09,3	01:25,1
7	Magnus-Johan Færø	NTG-G/ Nordhordland		28:16,5	01:32,3
8	Martin Kristiansen	ROS, IL		28:29,7	01:45,5
9	Bjørnar Kvåle	NTG-G/ Brandbu IF		28:50,8	02:06,6
Antall	9	Påmeldte: 14	Startende: 12		

Menn senior 10 km

1	Ole Gunnar Wangensteen	Fjellblom IL		28:02,2	
2	Inge Fjeldstad Ravnås	Mjøndalen IF		30:47,8	02:45,6
3	Paul Hallan Svendsen	Oseberg Skilag		32:55,9	04:53,7
4	Jon Camillo Wille	Oseberg Skilag		32:59,4	04:57,2
Antall	4	Påmeldte: 4	Startende: 4		