

SAMLINGSPLAN BUSKERUD SKIKRETS SESONGEN 2015-2016

Åpne tilbud til løpere i aldersgruppen 12 år -
senior

Samlingsplan

1.Samling 24.-28.juni. Snøsamling Sognefjellet.

Sognefjellshytta 35 plasser bestilt. I tillegg har Ringerike / Nedre Hallingdal bestilt til sammen 25 plasser

Målgruppe: Løpere f. 2000 og eldre. Yngre løpere f.2001 får tilbud dersom det blir ledige plasser. Pr 19.05 er det 12-14 ledige plasser

2.Samling Ungdomssamling 4.-6.september .Geilo.

Målgruppe 15-16 åringer fra samtlige skikretser i Sør.Norge. Bestilt 150 plasser på Bardøla Høyfjellshotell. Tilbudet har vært arrangert i fem år i samarbeid med ledelse og elever ved NTG Geilo. Har årlig samlet fra 70 til 150 deltakere.

3.Høstsamlig 26.september . 2.oktober. Hemsedal

Målgrupper: Løpere i alle aldre fra 12 år til senior. Det blir lagt opp til inntil 3 ulike samlinger i Hemsedal i høstferien. Dette erstatter turen til Torsby som har vært arrangert de seneste årene.

Varighet for vil variere fra 4 dager for de yngste til 6 dager for junior/senior.

Det planlegges også en egen åpen trenersmling i slutten av uka. Vi inviterer sentrale personer som har deltatt i NSF's arbeid med utviklingstrappa som bidragsytere ift hva som bør være rett trening for barn og unge som vil bli fremtidige langrennsløpere.

Samlingsplan

- ▶ **4.samling. Snøsamling 5.-9.november (12.november) Geilo**
- ▶ Bestilt inntil 40/100 plasser på Bardøla fra hhv 5. og 7.november. Målgruppe for samling oppstart 5.november er utøvere som skal gå NC/NM kommende sesong. Samlingen fra 7.november retter seg mot utøvere f.2000-2002, samt eldre utøvere som ikke har anledning til å være med på samlingen fra 5.november. Det vil også være mulig å forlenge oppholdet/samlingen fram til inntil 12.november som ønsker det.