



Informasjon om Flying Team Vikersund

Rekrutt

Flying team Vikersund er et regionsteam for Buskerud og Telemark/Vestfold og har som formål å organisere rekrutthoppere, juniorhoppere og landslagshoppere for både menn og kvinner.

Rekruttgruppa gir tilbud til utøvere i alderen 12 – 16 år. Hoppinteresserte jenter og gutter skal her få trenings- og konkurransemuligheter i et aktivt og stimulerende miljø.

FTV organiseres og ledes av et styre som utarbeider, vedtar og iverksetter konkrete planer for arbeidet i teamet i overenstemmelse med vedtektene. Teamet sørger for et helårlige tilbud til hopperne og det utarbeides hvert halvår en aktivitetsplan for treninger, samlinger og turer. En viktig del er også å stimulere til det sosiale miljøet rundt hopperne.

Inneværende sesong var sportslig ansvarlig for rekruttgruppa, Frode Håre. Trenerteamet har i tillegg bestått av Ole Johan Sandnæs, Fredrik Berger og Kristian Kind Olsen.

FTV arbeider aktivt med kontakt mot idrettslag/skigrupper og rekruttering foregår i samarbeid med disse. Utøverne hopper for sine respektive klubber og idrettslag, men under teamets ledelse. Dette medlemskapet er en betingelse for medlemskap i FTV.

Årlig treningsavgift bestemmes av styret for hver sesong. Dette dekker trenerutgifter og halleie. (for sesongen 2014 – 15 var treningsavgiften 5000,- kr.)

Utøverne må selv betale bakkeavgift og rennutgifter.

Treningstider og treningsarenaer:

Det legges opp til 2-3 treninger i uka. Oversikten under viser ulike treningsalternativer og dager.

Gjennom sesongen vil de ukentlige treninger variere og dette vil framkomme i aktivitetsplanen.

Dag	Tid	Trening	Sted	Tidsrom
Lørdag	Kl. 9:30 – 11:00	Turn	Hokksund turnhall	April – Juni og okt.- nov.
Mand/onsd	Kl. 18:00 – 20:00	Inne- /barmarkstrening	Flyingteamhallen /Furumo	Mai – juni og August – nov.
Tirsd/torsd	Kl. 18:00 – 20:00	Hopp trening	Gjerpenkollen	Mai – sept og Des - mars

Egentreningsprogram

Det legges opp til egentreningsprogram tilpasset ulike nivå.

Treningssamling/utenlandstur

De siste årene har FTV arrangert treningssamling i Polen for alle utøvere i teamet. Denne samlingen har blitt lagt til høstferien. Dette har vært et svært godt arrangement både for det sportslige og sosiale og det jobbes derfor med å få til en lignende samling denne sesongen.

Rennaktiviteten foregår i henhold til skiforbundets terminliste.

Hoppstyr: Alle hoppere har selv ansvar for hoppstyr.

FTV har felles sponsorer, og utøverne plikter å ha merker eller lignende på ski og dress etc. Treningsklær med logo for FTV kan kjøpes gjennom teamet.

Dette er viktig å vite: Medlemmene av FTV må være medlem i sin klubb/idrettslag. Det er dette laget som er ansvarlig for barneidrettsforsikring. **Hoppere fra og med 13 år må ha egen lisens/forsikring.**
<http://www.skiforbundet.no/hopp/hopprenn/skilisens-og-forsikring/>

Sesongen 2015 – 2016

**Nye utøvere er velkommen når turntreningene starter på
lørdager fra og med 9. mai 2015
i Hokksund turnhall.**

Ønskes mer informasjon, ta kontakt med Frode Håre,
tlf: 93416005 eller mail: fhaar@online.no

