



**Til: Hopp- og kombinertklubber i Buskerud skikrets og  
Hopp- og kombinertklubber i Telemark og Vestfold skikrets.**

08.05.2015

## Invitasjon til kretssamling hopp 2015

Buskerud Skikrets og Gjerpenkollen hoppklubb i samarbeid med Flying Team Vikersund inviterer til samling i Gjerpenkollen lørdag 30. mai. Samlingen er åpen for ALLE aldersklasser og ferdighetsnivå. Det vil bli hopping i alle bakker fra **K-8, K-18, K-35 til K-74.**

### Foreløpig program:

09.30-10.15 Registrering/inndeling i treningsgrupper  
10.30-12.00 Økt 1 Oppvarming/hopping  
12.00-13.00 Lunsjpause  
13.00-15.00 Økt 2 Oppvarming/hopping

Ta med treningstøy og hoppputstyr.

Det vil bli etablert brukttorg for hoppputstyr. Ta med dresser, støvler og ski som du ønsker å selge.

Skidommerlauget stiller opp og dømmer gir tilbakemelding til hoppere.

FTV stiller trenere.

Bakkeavgift dekkes av skikretsene.

Vi ordner felles lunsj som er gratis for utøvere/selvkost for foreldre/søsken.

Kostnader til reise, evt overnatting, dekkes av utøverne.

Påmelding til [olemartinnordskaug@hotmail.com](mailto:olemartinnordskaug@hotmail.com) senest i løpet av **Tirsdag 26/5.**

Påmeldingen må inneholde navn, klubb, fødselsår og foretrukket bakkestørrelse (kan endres underveis).

BUSKERUD SKIKRETS og GJERPENKOLLEN HK