



Fagmøte alpint, høst



Samlinger høsten 2014

Over 300 utøvere har gjennomført testen
God kvalitet og innhold i treningen
Bra tilbakemeldinger fra miljøene

IRONMAN SAMLINGSPLAN HØST 2014

15-17. AUG	VOSS
22-24. AUG	OPPDAL
29-31. AUG	NORD NORGE
5-7. SEPT	OSLO (SKIGYMNAS)
13-14. SEPT	OSLO (U14-U16)

PÅMELDINGS FRIST 1 AUGUST

- Ironman/Ironman jr. for U16 og oppover, U14 trening.
- Trening med fokus på forbedringsområder.
- Implementere beste praksis.

Rekruttering og tiltak

- Ski samlinger
 - 10 – 12. oktober 2014, avlyst
 - 23 – 25. januar 2015
 - Forslag: erstatningssamling, juni etter skoleslutt (Folgefonna i samarbeid med utdanning)
- Internasjonale Childrens race
 - Samlinger i forbindelse med uttak





Barmark Samlinger 2015

- Vårtest
 - Narvik, Oslo, Oppdal og Odda
 - Høst samlinger
 - Oslo
 - Voss, Oppdal, Lillehammer
 - Nord-Norge og Kristiansand
-

Arrangement sesongen 14/15

- DNB-Cup, fortsetter
- EC Norge, bra for damer. Jobber med fast arrangør for herrer
- Forslag om Nordisk FIS Cup, SWE, NOR og FIN. Med en arrangør i hvert land. Vi ser på muligheter





Hovedlandsrennet Gutter

Gutter 32 HL	HL KVOTE	1pulje	2pulje	3pulje	4pulje	5pulje	6pulje
Oslo	29	1	5	5	6	6	6
Akershus	19	1	3	3	4	4	4
Hordaland	7	1	1	1	1	1	2
Oppland	7	1	1	1	1	1	2
Buskerud	7	1	1	1	1	1	2
Sogn og F	7	1	1	1	1	1	2
Sør T	6	1	1	1	1	1	1
Troms	4	1	1	1	1		
Agder og R	7	1	1	1	1	1	2
Telemark ogV	6	1	1	1	1	1	1
Møre og R	5	1	1	1	1	1	
Nordland	3	1	1	1			
Hedmark	4	1	1	1	1		
Finnmark	2	1		1			
Nord-T	4	1	1	1	1		
Østfold	2	1		1			
SUM	119	16	20	22	21	18	22



Hovedlandsrennet Jenter

Jenter 22 HL	HL KVOTE	1pulje	2pulje	3pulje	4pulje	5pulje
Oslo	12	1	2	3	3	3
Akershus	17	1	4	4	4	4
Hordaland	4	1	1	1	1	
Oppland	5	1	1	1	1	1
Buskerud	9	1	2	2	2	2
Sogn og F	6	1	1	1	1	2
Sør T	4	1	1	1	1	
Troms	4	1	1	1	1	
Agder og R	8	1	1	2	2	2
Telemark ogV	5	1	1	1	1	1
Møre og R	7	1	1	1	2	2
Nordland	6	1	1	1	1	2
Hedmark	3	1	1	1		
Finnmark	2	1		1		
Nord-T	3	1	1	1		
Østfold	2	1		1		
SUM	97	16	19	23	20	19



Telenorlekene Gutter

Gutter 44 TL	TL KVOTE	1pulje	2pulje	3pulje	4pulje	5pulje	6pulje
Oslo	38	1	7	7	7	8	8
Akershus	22	1	4	4	4	4	5
Hordaland	7	1	1	1	1	1	2
Oppland	7	1	1	1	1	1	2
Buskerud	6	1	1	1	1	1	1
Sogn og F	7	1	1	1	1	1	2
Sør T	6	1	1	1	1	1	1
Troms	3	1	1	1			
Agder og R	7	1	1	1	1	1	2
Telemark ogV	6	1	1	1	1	1	1
Møre og R	5	1	1	1	1	1	
Nordland	4	1	1	1	1		
Hedmark	3	1	1	1			
Finnmark	2	1		1			
Nord-T	2	1		1			
Østfold	2	1		1			
	127	16	22	25	20	20	24

Telenorlekene Jenter

Jenter 36 TL	TL KVOTE	1pulje	2pulje	3pulje	4pulje	5pulje
Oslo	15	1	3	3	4	4
Akershus	21	1	5	5	5	5
Hordaland	5	1	1	1	1	1
Oppland	5	1	1	1	1	1
Buskerud	11	1	2	2	3	3
Sogn og F	7	1	1	1	2	2
Sør T	5	1	1	1	1	1
Troms	4	1	1	1	1	
Agder og R	7	1	1	1	2	2
Telemark ogV	5	1	1	1	1	1
Møre og R	9	1	2	2	2	2
Nordland	7	1	1	1	2	2
Hedmark	3	1	1	1		
Finnmark	2	1		1		
Nord-T	3	1	1	1		
Østfold	2	1		1		
	111	16	22	24	25	24



Telenorlekene, Bardu Alpinklubb

Steilia Skisenter 19-22.03.15

- Kostnader
 - Militær forlegning/forpleining: kr 350,- pr dag pr person. Dette inkluderer sengetøy.
 - Militær forlegning/forpleining/transport: kr 600,- pr dag pr person. Dette inkluderer sengetøy. Videre transport til/fra Bardufoss, samt transport mellom Setermoen leir – Steilia alpinsenter
 - Heiskort i Steilia alpinsenter koster kr 140,- pr dag (uansett alder). Keycard kommer i tillegg.
 - Sted for prepping. Vi vil tilby et bygg på 1500 m2 som kan benyttes til prepping av ski. Her trenger ikke klubbene ta med preppebord.
 - Egen overnatting hotell tilsvarende, her gjør den enkelte avtale direkte med overnattingssted og evt. avtaler pris. Transport i egen regi.
 - Rennkostnader. Skiforbundets regler følges, og følgende priser gjelder: for trening på torsdag 19. mars kr 150,- for SG kr 210, for SSL kr 210,- og for SL 210,- altså totalt kr 780,-
-



Telenorlekene, Bardu Alpinklubb

Steilia Skisenter 19-22.03.15

- Frister
 - Innen 10. nov. krets melder militær forlegning eller ikke
 - Innen 10. des. krets melder antall militær forlegning
 - Innen 1. feb. kretsende melder bindende antall militær forlegning
 - Innen 10. mars. Påmelding i min idrett.

 - Rangeringskvote for kretsene kommer 15 november. Etter møtet til RTU-NSF.
-



Telenorlekene, Bardu Alpinklubb

Steilia Skisenter 19-22.03.15

- Påmelding: Fri påmelding av krets
 - Krav:
 - Påmelding til alle grener
 - Puljeinndeling av krets etter kvalikkrenn
 - Min. deltagelse på 4 kvalikkrenn
 - Kretsene melder på og har ledelse funksjon
 - Trening SG Torsdag, ved stor påmelding eller vanskelig forhold skal jenter SG torsdag og gutter SG fredag.
 - 2 omg. 60 beste jenter og 80 beste gutter
-



Hovedlandsrennet

- Sted:
 - Hemsedal 9-12.03.15
 - Geilo 13-15.03.15
 - Grener: DH, SG, SC, GS og SL
 - Påmelding: Fri påmelding av krets
 - Krav:
 - Påmelding til alle grener
 - Puljeinndeling av krets etter kvalikkrenn
 - Min. deltagelse på 4 kvalikkrenn
 - Kretsene melder på - har ledelse funksjon
 - Trening SG Torsdag, ved stor påmelding eller vanskelig forhold skal jenter SG torsdag og gutter SG fredag.
 - 2 omg. 60 beste jenter og 80 beste gutter
-



Hovedlandsrennet

- Sted:
 - Hemsedal 9-12.03.15
 - Geilo 13-15.03.15
 - Rangeringskvote for kretsene kommer 15 november. Etter møtet til RTU-NSF
-

Jr.1 NM

- Hovden 11-12.04.15
- Neste års arrangør er Heming og Wyller



Fartsuka – Jr.1 NM fart

- Hafjell 19-23.01.15
- Gren: DH, SC, SG

- Premiering 3 beste i hvert kjønn Jr. 1 NM fart





Norgesmesterskapet og Jr.2 NM



- Narvik 17/03 – 24/03.12
- Gren: DH, SC, SG, GS, SL
- Premiering Jr. 2 NM - 3 beste hvert kjønn

