

# Buskerud Alpin

Flest mulig - Best mulig - Lengst mulig

# Buskerud Alpin

- Samlinger høst 2014:
- Eiksetra

Bli kjent samling. Over 60 utøvere. Sosial profil, Trening uten hjelpemidler, lagkonkurranser, terrengløp . Einar Witteveen fra NSF med gjennomgang av den nye trenerløypa.

- Skrimhallen

Styrke Spent Hurtighet. Ca 70 utøvere. Besøk skimuseet. Anders Hestdalen og Andreas Arnø begge tidl NSF trenere. Treningskultur og liv og leven på WC nivå. Lagkonkurranser.

# Buskerud Alpin

- Samlinger vinter 2014/2015:
- Geilo 28 - 30 november (Tr 1 kurs fra 27-30 )
- Geilo 24 - 25 januar. Kun U 16 ?
- Ål 28 - 30 januar Fart
- Ål 28 feb – 1 mars Pre Camp HL, TL og Bendit?
- Hemsedal 9 – 10 Mai

# Buskerud Alpin

- Veien videre 2015 –
- Fortsatt samle kreftene: Samlinger, skolering utøvere, trenere, foreldre. Sosial moro, tung kompetanse, kvalitet i trening, kultur for utvikling.
- Øke kurs og utdanningsvirksomhet. Gjerne i tilknytning til samlinger.
- Fokuserer på «yngres avdeling» i klubbene. Engasjere person til dette arbeidet.



BUSKERUD  
SKIKRETS

# Kurs

TD og Trenerkurs