

BUSKERUD SKIKRETS

Referat: Vårmøte Alpint, Sole Hotell, 19. mai 2015

Tilstede:

Oddgeir Leikvold – Gol IL, Kai Sandanbråten – Nesbyen Alpin, Tore Lian – Nesbyen Alpin, Beate Wojtaszek (AK) – KIF, Øystein Thoresen – KIF, Kjell Herland – KIF, Anneli R Wøllo – Hemsedal, Jonny Hansen – Drammen Slalåmklubb, Martine Lærum – Drammen Slalåmklubb, Haukur Bjarnarson (AK) – Geilo IL, Tordis Hjørleifsdottir – Geilo IL, Kiddi Bjørnsson – Geilo IL, Jørund Li (AK) – Ål IL, Kenneth Larsen (AK) – Hemsedal IL, og Jorunn Horgen – Buskerud Idrettskrets, gjest.

Referent: Connie Hagen (AK) – Krødsherad IL

Strålende resultater

Utøvere fra Buskerud har hatt strålende resultater sesongen 15/16.

WC og VM deltagelse, EC seiere, NM pallplassering, pallplassering Jr NM, HL, TL og Bendit, seier og pallplassering i Internasjonale barnerenn.

14 utøvere fra årets U16 kull skal begynne på skigymnas rundt i landet fra høsten 2015.

Kretssamlinger v/Jørund Li

Kretsen takker alle klubbene for samarbeidet som har gjort dette til en kjempesuksess. NSF Alpint bruker BSK som eksempel på hvordan det burde jobbes.

Det har vært fokus på kvalitet på treningene, sosial ramme, faglig påfyll, verdibasert, «vi» er større enn «jeg». God forankring med sunne verdier i klubb og familie. Flest mulig, best mulig og lengst mulig.

Gjennomførte samlinger som følger med stor deltagelse:

- Geilo - 28-30/11 – 14 (trener I kurs 27-30) U12-U16 – Familiesamling, kompetanseheving, sekvenstrening. FIS Renn –
- Geilo – 24-25/1-15. U12-U16. Situasjonstrening, konkurransetrening. Fokus på oppvarming og vedlikehold av fysisk kapasitet gjennom vinteren.
- Ål – 28-30/1-15. Fart U12-U16. Progresjon fart, allsidighet, aerodynamikk, hopp, høy hastighet, utfor, super-g, utnyttelse av terreng
- Ål- 28/2 – 01/30. Pre Camp HL, TL og Bendit U12-U16. Konkurransetrening, allsidighet og brattkjøring.
- Geilo – 9-10/5 U12-U16. Slalomdrill. Variasjon i løyper og oppgaver, mengde med kvalitet.

Neste års datoer/samlinger for kretssamlinger

- 29-30/8 -15: Barmark Numedal, U12-U16

- I august: Iron Man i regi av NSF i Oslo og Voss. U16- kommer tilbake med eksakt dato.
- 19-20/9-15: Barmark Norefjell U12-U14
- 28-29/11 eller 5-6/12-15. Ski Geilo. Familiesamling. U12-U16
- 9-10/1-16: Hemsedal U12-U16
- 27-29/1-16: Fartssamling Ål. U12-U16.
- I mars: Pre Camp før mesterskap
- 7-8/5-16: Geilo.

AK vil komme tilbake med eksakte datoer etter 29/5-15.

Veien videre 2015 –

BSK fortsetter å samle kreftene via samlinger, skolering av utøvere, trenere, foreldre. Sosialt godt og tung kompetanse.

Åpne dørene for FIS løpere og løpere over U16 som fortsatt ønsker å stå på ski. Klubbene ble oppfordret til å ta kontakt med de løperne de gjelder for å få de med. Det skal komme tydelig frem i invitasjon til kretssamlingene at det gjelder FIS og andre aktive utøvere eldre enn U16.

Øke kurs og utdanningsvirksomhet. Gjerne i tilknytning til samlinger. Jobbe videre med mulighet til å tilby trener I kurs til våre U16 løpere. Sjekke i klubbene om det er trenere, løpere og foreldre som ønsker trener I kurs.

Fokusere på yngre avdeling i Buskerud, U12 og yngre. Connie Hagen har blitt engasjert til å jobbe med dette ut mot klubbene. Oppsøke klubbene og deltagelse på samlinger og mesterskap.

Fokus på veien videre opp i FIS systemet. Rennmodellen er kanskje klar for en gjennomgang? Det er stort gap mellom tidlig utviklede utøvere. Lage liga som eksempel lavterskel FIS renn som Entry League. Nesbyen Alpin og Gol IL ble forespurte om de kunne ta på seg slike renn.

Foreslå en light utgave at (lokale) TD slik at det vil bli rimeligere for klubbene og medføre at flere kan på ta seg slike arrangementer (Entry League) da kostnaden blir lavere.

Engasjement sentralt i NSF.

Kenneth Larsen og Jørund Li deltar på vårmøte NSF i Oslo. De forespurte saker fra BSK de kunne ta med seg til møte. Følgende kom opp:

- Lavterskel tilbud FIS
- Terminlisten – gjennomgang/endringer av slik den har vært de siste årene
- Målsetningene til kretsen
- NSF sin satsning på jenter/damer. Vi ser at E-cup damer er lagt ned. Buskerud har mange aktive jenter. Kan bli vanskelig å satse videre etter skigymnas da å komme seg videre til WC blir vanskelig. Dette vil føre til stort frafall av utøvere som ville ha kunnet satse videre hadde muligheten vært tilstede. Rekruttering blant jenter vil bli vanskelig.
- Bekymring for økonomistyring, ressursbruk og prioriteringer.

Viktige datoer 15/16 – uoffisielt + breddesamlinger NSF/TERMINLISTE BSK

18-20/12-15	Førstjulscup Geilo, SL SSL SG
16-17/1-16	Eco kval int. barnerenn SL SSL
18-22/1-16	NM Jr 1 fart
24-26/1-16	U14 breddesamling fart
30-31/1-16	Kval SG Ål
28-31/1-16	HL fart?
12-14/2-16	Kval renn. Aron (SL-KM), Kongsberg (SL), Norefjell (SSL-KM)
26-28/2-16	Kval renn. Geilo (SL), Uvdal (SSL), Nesbyen (SSL)
9-13/3-16	TL Meråker
11-13/3-16	Bendit
16 -20/3-16	HL Hemsedal ?
29/3 – 2/4-16	NM (+NM Jr 2) Oppdal
22-24/4-16	Donald Duck Winthergames.

NB! Foreløpige datoer – datoer blir spikret etter vårmøte 29/5-15.

Da det fortsatt er uklart hvem som skal påta seg å arrangere HL sesongen 15/16.

Ål IL kan ta på seg arrangementet, men med dato 2-7/4-16, men med at de må få hjelp av andre klubber i Buskerud. Ca. 5 personer fra hver klubb som følger: Geilo 5 stk, Hemsedal 5 stk, Kongsberg 5 stk, Gol/Nesbyen 5 stk, Aron/Drammen 6-7 stk.

Vårmøte stilte seg positive til Ål sitt forslag og de aktuelle klubbene sa ja til å stille opp skulle Ål få arrangementet.