



ÅRSBERETNING 2018-19



Innholdsfortegnelse:

Beretninger 2018-19

Side	3	Kretsstyrets beretning
Side	8	Alpinkomiteens beretning
Side	17	Freestyle/Telemarkskomiteens beretning
Side	20	Hopp- og kombinertkomiteens beretning
Side	28	Langrennskomiteens beretning

AKERSHUS SKIKRETS - KRETSSTYRET

ÅRSBERETNING 2018-2019

ORGANISASJON

STYRET OG KOMITEER

A. Leder og nestleder

Leder	Vidar Ruud	Nes Ski
Nestleder	Jarle Rogndokken	Fet Skiklubb

B. Styremedlem

Styremedlem 1	Jorunn Nymo	Asker Skiklubb
Styremedlem 2	Frode Martinussen	Fossum IF

C. Ledere grenkomiteene

Alpint	Martin S Andersen	Stabæk IF
Freestyle/Telemark	Bjarne Iver Ringstad	Hagahogget Låmlag
Hopp/kombinert	Eirik Jørgensen	Asker Skiklubb
Langrenn	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski

D. Revisor.

Inter Revisjon Lillestrøm A/S.

E. Kontrollutvalg

Medlem	Stein-Arne Alnæs	Gjerdrum IL
Medlem	Rune Åslund	Nes Ski

F. Leder, nestleder og medlemmer av komiteer

Alpinkomiteen

Leder	Martin S Andersen	Stabæk IF
Medlem	Marius Risan	Lommedalens IL
"	Hege Moltzau	Fremad-Hurdal
"	John Arne Stern	Hakadal IL
Inn i perioden/ikke valgt	Kathrine Kahrs Flage	Bærums Skiklub

Freestyle-/Telemarkkomiteen

Leder	Bjarne Iver Ringstad	Hagahogget Låmlag
Medlem	Dag Teistung	Hagahogget Låmlag
"	Martin Andersen	Hagahogget Låmlag
"	Eirin Leirfjord	Lommedalens IL

Hopp-/Kombinertkomiteen

Leder	Eirik Jørgensen	Asker Skiklubb
-------	-----------------	----------------

Medlem	Bjørn Moen	IL Jardar
"	Georg Korody	IL Jardar
Langrennskomiteen		
Leder	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski
Medlem	Sten Are Storvik Grønvold	Hakadal IL
"	Dag Helland-Hansen	IL Jardar
"	Ingvar Sperstad	Haslum IL
"	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IF
Medlem/ungdoms.rep	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL
Inn i perioden/ikke valgt	Iben Berntzen	Heggedal IL
Inn i perioden/ikke valgt	John Harald Amundsen	Asker Skiklubb

STYRETS ARBEID

Det er avholdt 5 styremøter og 2 AU-møter sesongen 2018-19.

De viktigste sakene har vært:

- Handlingsplan 2017-19
- Handlingsplan 2019-22
- NSF's fagmøter høsten 2018
- Anlegg
- Utviklingstiltak
- Idrettsregistreringen
- Økonomistyring

LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen består av 74 klubber pr. 30.04.2019. Dette er 4 klubber færre enn forrige sesong. Antall medlemmer pr. 30.06.2018 var 15083 (16533 i 2017), av disse er 9821 (10932 i 2017) barn og ungdom under 18 år. Kretsen har hatt nedgang i medlemsmassen på totalt 1450 medlemmer. Det er blant barn og ungdom nedgangen har vært størst.

HANDLINGSPLAN 2018-19

TRENER

AKTIV START og FUNdament og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning

Tiltak

1. Tilby trener utdanning på aktivitetsleder og trener 1 nivå i alle grener

Det har blitt arrangert trener kurs i genene freestyle og langrenn.

Type kurs	Gren	Sted	Antall deltakere
Treningslederkurs	Langrenn	Asker /Dikemark	12
Treningslederkurs	Langrenn	Holmen	11

Treningslederkurs	Langrenn	Øvrevoll/Hosle	7
Treningslederkurs	Langrenn	Asker	10
Treningslederkurs	Langrenn	Oppegård	9
Treningslederkurs	Langrenn	Asker	20
Treningslederkurs	Langrenn	Nittedal	3
Treningslederkurs	Langrenn	Fossum	14
Treningslederkurs	Langrenn	Fossum	9
TD kurs	Langrenn	Skedsmo	44
Trener 1	Langrenn	Nes	13
Trener 1	Langrenn	Nittedal	13
Trener 1	Langrenn	Åsen/Gjerdrum	14
Trener 1	Freestyle	Lommedalen	5
Trener 1	Freestyle	Bærum	11
Trener 1	Freestyle	Østerrike	5
			200

Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekruttere flere unge trenere

Tiltak

1. Arrangere trenerkurs for ungdom

Det har ikke blitt arrangert noe eget trenerkurs for ungdom denne sesongen.

TREN FOR Å TRENE

Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener

Tiltak

1. Støtte kretssamlinger for U14 år og eldre økonomisk

Det har blitt gitt støtte til:

- jentesamling Folgefonna mai 2019
- barmarkssamlinger i telemark
- samling HL-jenter i Asker og Bærum
- «sunn idrett» temakveld
- Team Akershus samlinger i regionene
- Fartssamling alpint

ANLEGG

MÅL: skikretsen

AKTIV START og FUNdament

Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

Tiltak

1. Opprette anleggskomite med representanter fra alle grenkomiteer pluss eksterne ressurspersoner.

Styret har nedsatt en anleggskomité. Komiteen består av:

Jarle Olsen Rogndokken	Leder
Cecilie Marie Aubert	Alpint

Bjørn Moen	Hopp
Sten Are Storvik Grønvold	Langrenn
Bjarne Iver Ringstad	Telemark/freestyle

Komiteen har startet arbeidet med en revidering av anleggsplanen til skikretsen.

Skikretsen skal stimulere til etablering av snøsoner i nærmiljøene gjennom klubb-besøk, sonemøter og anleggsseminar

Tiltak

1. Arrangere anleggsseminar med fokus på snøproduksjon og anleggsetablering.

Det har ikke blitt arrangert noe anleggsseminar denne sesongen.

TREN FOR Å KONKURRERE

Skikretsene skal støtte klubber som påtar seg ansvar for store anlegg gjennom informasjon, veiledning og kompetanseformidling om finansiering og utbygging

Tiltak

1. Utvikle anleggshåndbok

Den nye anleggskomiteen har startet arbeidet med en anleggshåndbok.

ARRANGØRER

Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

Tiltak

1. Arrangere kurs for TD og dommere i alle grener

Kretsen har i samarbeid med Oslo arrangert TD-kurs både i alpint og langrenn

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter

Tiltak

1. Kretsen skal avholde et møte i hver region der tema er SUM og "ny" trenerløype.

Høsten 2017 ble det arrangert tre sonemøter der tema var SUM. I perioden 2018-19 har det ikke blitt gjennomført noen sonemøter. På høstmøte til langrenn ble det satt fokus temaet SUM.

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningskapende arbeid i skiklubbene

Skikretsen skal arbeide for å finne rimelige løsninger knyttet til reise og opphold i forbindelse med renn og mesterskap

Tiltak

1. Stimulere til at klubbene gjennomfører bruksalg av utstyr.

Informerte og markedsførte Byttehelgen november 2018. Mange klubber i kretsen

gjennomførte sine byttearrangement. Kretsen informerte om de enkelte tilbudene på både hjemmeside og på Facebook.

2. Oppfordre klubbene til å ha utlånsordninger av skiutstyr.

Klubbene er både på sentrale møter og på sosiale medier blitt oppfordret til å lage utlånsordninger av skiutstyr.

OFFENTLIGE MIDLER

Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen

Skikretsene skal bidra til å være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

POLITISK SAMHANDLING

Frivillighetens rammevilkår skal sikres gjennom politisk arbeid for å sikre skiklubbenes økonomi

Tiltak

1. Skiklubbene skal være representert i Idrettsråd der skiidretten har stor aktivitet.

Tiltaket ble gjennomført i 2017. En undersøkelse blant Idrettsrådene viste at skiidretten er representert i ca. 90% av IR i Akershus. Vi har representanter i alle IR der det er stor skiaktivitet.

2. Støtte klubbene med å få definerte snøsoner inn i kommunenes anleggsplaner.

Det er ikke gjort noe med denne saken i perioden.

SAMHANDLING

ANTIDOPING ARBEID

Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlag for Skikretsens arbeid for en ren idrett

Tiltak

1. Stille krav til at junior og senior utøvere, som deltar på nasjonale renn, har tatt "Ren utøver".

Samtlige utøvere, som har løst skilisens, har blitt «pålagt» å ta «Renn utøver». Klubbene har også blitt informert om viktigheten av at utøverne tar «Renn Utøver». Det finnes ingen mulighet til å få ut en oversikt over hvem som har gjennomført men tilbakemeldinger viser at mange har gjennomført.

LYKKE TIL med forberedelsene til neste sesong.

AKERSHUS SKIKRETS

Vidar Ruud (s)
leder

Jarle Rogndokken (s)
nestleder

Jorunn Nymo (s)

Frode Martinussen (s)

Bjarne Iver Ringstad (s)

Martin Andersen (s)

Eirik Jørgensen (s)

Ole Jonny Gigernes (s)

AKERSHUS SKIKRETS – ALPINKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2018-2019

ALPINKOMITEEN

Leder	Martin Andersen	Stabæk Alpin
	Hege Moltzau	Fremad Hurdal
	Kathrine Kahrs Flage	Bærum Skiklubb
	John Arne Stern	Hakadal IL
	Marius Risan	Lommedalen

KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 4 komitemøter denne sesongen. 2 ved oppmøte og 2 over tlf.

Det har også vært mye tlf og mail oppfølging rundt oppfølging av praktiske saker.

De viktigste sakene har vært:

- Vårmøte NSF i Stavanger.
- Terminlistearbeid
- Ny rangerings beregning
- Koordinering av Telenor, Hovedlands.

2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komitéens side.

3. ARRANGEMENT

Det er i år som tidligere arrangert 10 rangeringsrenn hvorav 4 SSL, 4 SL og 2 SG der SG rennene arrangeres for både U14 og U 16.

Som tidligere blir det vanskelig å få til en helt rettferdig rangering i SSL og SL med kun 2 renn i hver disiplin. Det har kommet flere forslag om å arrangere 3 eller 4 renn i SL og SSL der de 2 beste teller. Dette må gjennomdiskuteres på vårmøtet i Juni.

SL rennene gikk stort sett bra men det er fortsatt viktig å få frem hva som er målet med disse rangerings rennene nemlig å få rangert alle og gi alle en mulighet til å få resultater slik at Akershus reiser til TL og HL med løpere som presterer på sitt beste på det nivået de faktisk er. SSL rennene vi alltid sliter med å få arrangert ble også i år et lite logistikk kaos for mange i TL. Rennene gikk

såpas sent og nært opp til TL i Trondhjem. Dette førte til problemer når rennet måtte flyttes. Knapp tid og dårlig organisert av arrangerende klubb.

Vi valgte en ny modell for rangeringsrenn i SG denne sesongen. Stabæk og Lommedalen arrangerte 2 SG renn sammen med Oppland, Hedmark og Østfold skikrets i Hafjell rett etter breddesamling fart. Erfaringene fra dette er udelt gode. Samarbeid mellom flere kretser gav et meget positivt resultat både sportslig og sosialt.

Kretsen har valgt ut arrangører til rangeringsrenn for de ulike hovedarrangementene.

Alpinkomiteen har et koordineringsansvar ifh. teminlister, rangerinslister i forbindelse med de ulike hovedarrangementene, samt organisere trenere og ledere på disse rennene. Begge arrangementene gikk, fra kretsens side, uten nevneverdige utfordringer.

I tillegg til de terminfestede rennene har det blitt arrangert noen lokale renn.

Av større FIS arrangement bør følgende nevnes:

- FIS-renn i Kirkerudbakken
- FIS-renn i Varingskollen

4. INTEGRERING

AK har det siste året ikke hatt integreringsansvarlig, og det som er gjort av integreringsarbeid i kretsen er gjort ute i klubbene. AK erfarer at det er vanskelig å få til mer på dette området uten eget engasjement fra aktuelle miljøer med funksjonshemmede.

Hvis det kommer noen initiativ fra nevnte miljøer står alpinkomiteen klar til å hjelpe.

5. MESTERSKAP

Kretsens løpere har i årets sesong vunnet en rekke mesterskaps medaljer i Hovedlandsrennet/NM JR I/NM JR II/NM Senior.

Hovedlandsrenn Oppdal 2.-7. APRIL 2019

Arrangør: Oppdal Alpint

Rennleder: Morten Møller

Bakkesjef: Hallgeir Vognild og Marius Møbius

Sjef tidtaking: Otte Fjøsne

Leder sekretariat: Mette Jerpstad Dragseth

Det ble trent og konkurrert i følgende fartsdisipliner som ble kjørt i Vangslia:

Tirsdag: Utfor trening

Onsdag: Utfor trening

Torsdag: Utfor / Team Event

Det ble konkurrert i følgende tekniske disipliner inkludert Team Event som ble kjørt i Hovden:

Fredag: Super-G & Super-kombi

Lørdag: Storslalåm

Søndag: Slalåm

Arrangementinformasjon: <http://alpint.oppdalil.no/p/35836/hovedlandsrennet-2019>

Facebook: <https://fb.me/HovedlandsrennetAlpintOppdal2019>

Akershus skikrets opprettet en egen facebookside for informasjonsdeling før, under og etter selve Hovedlandsrennet. (Akershus Skikrets Hovedlandsrennet Oppdal 2019)

<https://www.facebook.com/groups/2260013354274764/?ref=bookmarks>

Kretsen organiserte klubbene inn i tre grupper med to kretstrenerer i hver gruppe

Gruppe 1

Klubber: Lommedalens IL og Stabæk Alpin

Trenere: Kjetil Lindblad (LIL) og Jørund Li (STB)

Gruppe 2

Klubber: Bærum Skiklub og Asker Skiklubb

Trenere: Espen Skåningsrud (BSK) og Jens Harald Johannessen (BSK)

Gruppe 3:

Klubber: Rælingen, Lørenskog, USK, Fremad-Hurdal, NeRo, Hakadal

Trenere: ohm Terje Kristoffersen (RSK), Anders Larsson (USK)

Bård Lurås (NeRo) og Ninni Birkedal (LSK) hjalp godt under hele HL

Støtteapparat

Martin Andersen

Trenersjef, videoanalyseansvarlig, materialsjef (treningsporter og samband), treningsløyper

Marius Risan

Lagleder Akershus Skikrets, informasjonsansvarlig, startnummer ansvarlig, kontaktperson for løpere, trenere, foresatte, kontaktperson mot arrangør og andre kretser

Alle overnevnte stilte på de daglige lagledermøtene så fremt det er mulig

Sportslig målsetning for HL:

Under HL 2018 ble Akershus Skikrets beste krets. Det er selvfølgelig vårt sportslige mål også for HL 2019. Alle som en i kretsen bør hjelpe til med å tilrettelegge for at kretsens løpere kan yte beste mulig under HL. Så prepp de unge lovende for oppgaven og utfordringen alle som en. 🏂

Sosial målsetning for HL:

Akershus skikrets har trenere, klubber, støtteapparater og foresatte som i beste sportsånd støtter, respekterer og hjelper alle i egen krets og alle andre kretser i vår felles alpine familie. Målet er å etablere vennskap på tvers av klubbene og som bidrar positivt for løpere som samles på ulike skigymnas på tvers av klubber og kretser. Det skal være gøy for våre løpere å delta på HL og det skal gi alle gode minner for livet 😊

Vi så fantastiske prestasjoner fra mange løpere. Akershus vant Team Event, beste jente, nest beste krets, mange seire og pallplasser pluss mange andre solide plasseringer. Mange løpere har prestert bedre enn normalt mens andre har ikke lykkes helt. Slik er idrett.

En superstor takk må rettes til de som virkelig gjorde det mulig for løperne til å mestre og prestere. Som HL trenere for kretsen loset de løperne trygt gjennom uka på en fabelaktig måte med fantastiske resultater. Kjetil Lindblad (LIL) Jørund Li (Stabæk) John Terje Kristoffersen (RSK) , Espen Skåningsrud (BSK), Jens Harald Johannessen (BSK), Anders Larsson (USK). I tillegg tråkket Bård Lurås (NeRo) og Ninni Eline Birkedal (Lørenskog Alpin) til for kretsen.

Vi håper det har inspirert alle som en til videre innsats på skigymnas eller på HL 2020 på Geilo og Ål! Håper også at alle har stiftet nye vennskap og hatt en flott uke sosialt sett.

Takk til alle løpere, trenere, foreldre og arrangør som bidro til en fantastisk uke på Oppdal. Et minne for livet 😊

Ta dere tid til å se denne flotte videoen laget av Freidig Alpin (flere Akershus løpere i farta)

<https://vimeo.com/328924967?ref=fb-share&fbclid=IwAR0kh1qDIp82j3-AV-PNaawulZF8lKEaR2qoRGXcFSR58SmWX0Lag1mnK8>

Resultater topp 3 Hovedlands Oppdal 2019

DH J	Gull Carmen Sofie Nielssen	RælingenL
	Sølv Cathinka Lunder	Stabæk
DH G	Sølv Gilbert Aubert	Stabæk
Super Combi J	Gull Carmen Sofie Nielssen	Rælingen
	Sølv Cathinka Lunder	Stabæk

SG J	Gull Carmen Sofie Nielssen	Rælingen
	Sølv Cathinka Lunder	Stabæk
SG G	Sølv Mikkel Maximilian Remsøy	Bærum
	Bronse Mikael Oscar Holter	Rælingen
SSL J	Sølv Cathinka Lunder	Stabæk
SSL G	Gull Mathias Høiby	Bærum
SL J	Gull Carmen Sofie Nielssen	Rælingen
SL G	Sølv Oskar Aaneby	Hakadal
Team Event	Gull	

AK vil også benytte anledningen til å takke trener teamet som igjen gjorde en kjempe jobb med løperne i bakken og gjennom informasjon til foreldre og barn underveis.

Telenorlekene Trondhjem

Arrangøren Freidig leverer gode forhold og gjennomfører 4 dager med like forhold under til tider krevende forhold.

Det ble arrangert SG trening torsdag, SG renn fredag, GS renn lørdag og SL søndag. Team Event utgikk da SG rennet dro ut i tid og været var Trøndersk.

Akershus Skikrets gjorde et godt mesterskap. Vi kom på 2. plass sammenlagt, kun slått av Oslo.

Som krets er det ønskelig å bo på samme hotell. Det blir fort lange dager i bakken og informasjon, utdeling av startnummer, løpermøte og foreldremøte blir vanskelig å gjennomføre når alle bor forskjellige steder. Dette ble vanskelig å få til i Trondheim på kort varsel. Vi fikk til et felles løpermøte hvor de fleste klubber stilte. (Det er booket overnatting for kretsen for TL og HL 2020).

Ser vi på Oslo klarer de og å samarbeide med trenere på start, i løypa hvor løperne kommer innom trenerne på veien ned og prater om løypa. På start får de informasjon via radio av trenerne som står i løypa. Dette burde også Akershus få til. Det ble prøvd under Meråker, men der hadde egne klubber eget samband pluss det som var felles.

Det er ønskelig at kretsen får til et høstmøte hvor alle klubber må stille for å avklare rollene under TL, avtale en eventuelt precamp hvor alle klubbene blir med for å se og bli kjent med trenerne som skal være med under TL.

Resultater topp 3 Telenorlekene 2018

SL Gutter 13	Sølv Fredrik Andersen	NERO
	Bronse Aleksander Berg Torpe	Stabæk
GS Jenter 13	Bronse Smaisen Holst Rasmussen	Stabæk
GS Gutter 13	Gull Fredrik Andersen	NERO
	Bronse Aleksander Berg Torpe	Stabæk
SG Jenter 13	Gull Selma Berg Johannessen	Rælingen
SG Gutter 13	Gull Kristoffer Noer	Rælingen
	Bronse Fredrik Andersen	NERO
GS Gutter 14	Bronse Peder Lunder	Stabæk

AK vil benytte anledningen til å takke et flott trener-team som virkelig stiller opp for alle våre løpere hele veien;

AK ønsker å takke alle som tok på seg frivillige verv i forbindelse med disse arrangementene.

Norgesmesterskap 2019 Senior Hemsedal

KVINNER DH

1 Kajsas Vickhoff Lie Bærum

KVINNER Super Kombi

1 Kajsas Vickhoff Lie Bærum

KVINNER SG

2 Kajsas Vickhoff Lie Bærums

KVINNER SL

1 Kristin Lysdahl Asker

3 Mina Furst Holtmann Bærum

KVINNER SSL

2 Thea Louise Stjernesund Bærum

MENN DH

1 Adrian Smiseth Sejersted Stabæk

MENN SG

2 Adrian Smiseth Sejersted	Stabæk
3 Aleksander Aamodt Kilde	Lommedalen

MENN Super kombi

1 Rasmus Windingstad	Bærum
----------------------	-------

MENN SSL

1 Rasmus Windingstad	Bærum
2 Leif Kristian Nestvold Haugen	Lommedalen

MENN SL

1 Henrik Kristoffersen	Rælingen
2 Leif Kristian Nestvold Haugen	Lommedalen
3 Max Røisland	Bærum

Norgesmesterskap 2019 Junior 2 Hemsedal

KVINNER Super kombi

1 Kajsa Vickhoff Lie	Bærums SK
----------------------	-----------

KVINNER SG

1 Kajsa Vickhoff Lie	Bærums SK
----------------------	-----------

KVINNER DH

1 Kajsa Vickhoff Lie	Bærums SK
----------------------	-----------

KVINNER GS

3 Kajsa Vickhoff Lie	Bærums SK
----------------------	-----------

MENN SG

1 Lucas Braathen	Bærum
------------------	-------

MENN SSL

1 Halvor Hilde Gunleiksrud	Bærum
----------------------------	-------

Norgesmesterskap 2018 Junior 1 fart Hemsedal

KVINNER DH

1 Malin Sofie Sund	Hakadal
--------------------	---------

MENN DH

1 Jonas Buer	Hakadal
2 Magnus Sande Graff	Hakadal

6. FIS

Innmeldt 81 gutter

Innmeldt 46 jenter

som er en økning på 11 fra fjoråret, økningen er blant både guttene og jentene.

Våre beste løpere har i vinter kjørt både hjemme og i utlandet.. I tillegg har vi hatt 12 løpere på sentrale lag.

Vi gratulerer alle FIS utøvere med flotte resultater gjennom sesongen.

7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Alpinkomiteen har i større grad enn tidligere tatt i bruk kretsens hjemmesider. Dette arbeidet fortsetter. All kommunikasjon for HL og TL foregår nå via Facebook grupper.

8. MARKED

Når det gjelder marked har for tiden ikke alpinkomiteen noe å selge.

9. REKRUTTERING

Akershus Skikrets har fortsatt å være landets største skikrets når det gjelder deltagelse i renn. Under alle hovedmesterskap denne sesongen har vi hatt de største kontingentene. Dette er et resultat av mye bra arbeid i klubber, samarbeid mellom klubber og ski gymnas.

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF's lag 2016/17.

WC-herrer:	Aksel Lund Svindal, Leif Kristian Haugen, Henrik Kristoffersen, Aleksander Aamodt Kilde, Adrian Smiseth Seiersted, Rasmus Windingstad	Nero Lommedalen IL Rælingen LIL Stabæk Bærums SK
------------	--	---

WC-damer	Mina Furst Holtmann, Kristin Lysdahl Kristine Haugen Thea Stjernesund	Bærum SK Asker Lommedalen Hakadal
----------	--	--

EC-herrer:	Peder Dahlum Eide,	Lommedalen IL
------------	--------------------	---------------

EC-damer:	Kajsa Vickhoff Lie,	Bærums Skiklub
-----------	---------------------	----------------

Løpere fra Akershus har innværende sesong representert Norge i WC, VM, EC, Nor-Am Cup og VM jr.

VM Åre

DH herrer

2 plass Aksel Lund Svindal

Nero

SSL Herrer

1 plass Henrik Kristoffersen

Rælingen

World Cup

3 plass i SSL Cup - Henrik Kristoffersen

Rælingen

3 plass i World Cup - Henrik Kristoffersen

Rælingen

Europa Cup

1 plass i SSL cup – Lucas Braathen

Bærum

11. UTDANNING

Kurs arrangert av kretsen har vært:

- Det har blitt arrangert et Trener 1 kurs i høst/vinter.

AK takker alle frivillige i klubber tilhørende Akershus skikrets, for alt arbeid som er gjort i årets sesong. En lang vinter som har gitt oss mange fine arrangement og med flotte prestasjoner av kretsens løpere.

Med vennlig hilsen

Alpinkomiteen

AKERSHUS SKIKRETS – TELEMARKE/FREESTYLE KOMITEEN

ÅRSBERETNING 2018-2019

TELEMARKE/FREESTYLE KOMITEEN

Leder	Bjarne Ringstad	Hagahogget Låmlag
	Dag Teistung	Hagahogget Låmlag
	Martin Andersen	Hagahogget Låmlag
	Eirin Leirfjord	Lommedalens IL

KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 2 komitemøte dette året, samt mail korrespondanse mellom komiteemedlemmer.

De viktigste sakene har vært: Terminlistearbeid
Sesongstart med Oslo skikrets
Breddesamling med Oslo skikrets barmark

2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komitéens side.

3. ARRANGEMENT

Vinteren 2019 har blitt arrangert fire renn:

- NM Sprint i Vardåsen 2. mars.
- NM Parallell i Vardåsen 3. mars.
- Regionrenn i Vardåsen 31. januar
- Regionrenn i Vardåsen 14. mars.

Rennene i Vardåsen er det Hagahogget Låmlag som har arrangert. NM fikk god støtte av Bækkelaget sportsklubb i Oslo Skikrets.

Medlemmer fra ASK telemark har bistått som rennleder, starter, hoppdommer, portdommer og bakkemannskap i NC ÅL arrangert av Bækkelaget i Oslo Skikrets, og WM i sprint, klassisk, parallell, team parallell på Rjukan.

Det ble arrangert breddesamling barmark på Asker Videregående lørdag 3. november.

Sesongåpning og breddesamling ble arrangert i Trysil sammen med Bækkelaget 1-2 desember. Skileik og trening, ca 55 deltager

4. INTEGRERING

Breddesamling i Trysil 1-2 desember 2018. Dette er et samarbeid mellom Hagahogget Låmlag i Asker og Bækkelaget SK og er et rekruterings og integrerings arrangement.

Integreringsarbeidet drives gjennom klubbene men det har vært viktig å få til en samling hvor familier kan melde seg på. ASK stiller med utstyr til alle og instruktører som favner alle ferdighetsnivåer.

5. MESTERSKAP

Kretsens løpere har i årets sesong vunnet en rekke mesterskaps medaljer i NC, NM, og jrVM

Norgescup

Det ble gjennomført totalt 7 NC renn. Resultater for ASK sammenlagt:

Junior menn, 2 1pl. Iver Hexeberg	Hagahogget Låmlag
Junior menn, 2pl. Iver Hexeberg	Hagahogget Låmlag
Junior menn, 3 3pl. Iver Hexeberg	Hagahogget Låmlag
Junior menn, 3pl. Lars Eng. Hagen	Hagahogget Låmlag
Junior kvinner, 3 1pl. Kaia Konow	Hagahogget Låmlag
Junior kvinner, 2pl. Kaia Konow	Hagahogget Låmlag
Junior kvinner, 3pl. Kaia Konow	Hagahogget Låmlag
Junior kvinner, 3pl. Mille Gunnerød	Hagahogget Låmlag

Norgesmesterskap

Parallell

Junior jenter, bronse Mille Gunnerød Hagahogget Låmlag

Klassisk

Junior menn, bronse Iver Hexeberg Hagahogget Låmlag

Junior kvinner, gull Kaia Konow Hagahogget Låmlag

Jr Verdesmesterskap

Sølv, teamparallell Kaia Konow Hagahogget Låmlag

6. FIS aktive

Innmeldt 4 gutter

Innmeldt 4 jenter

7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin.

8. MARKED

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubbsider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin med utsendelse av mails.

9. REKRUTTERING

Inneværende sesong har det vært arbeidet med rekrutering mot alpint og langrenn. I hovedsak handler dette om å gi et lavterskeltilbud til junior og senior løpere som vil være aktive på ski i et sosialt felleskap med varierte treninger og turtilbud. Dette har blitt tatt godt imot i skimiljøet. Denne rekruteringen er en del av NSF sin nye organisasjonsmodell med fokus på aktivitet livet ut.

Totalt er det rekruttert ca 14 nye løpere fordelt over alle aldersgrupper.

10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF's lag 2018/19

WC-menn:	Henrik Buck Bryn	Hagahogget Låmlag
	Iver Hexeberg	Hagahogget Låmlag
WC-kvinner:	Kaja Konow	Hagahogget Låmla
	Oda Buck Bryn	Hagahogget Låmlag
	Mille Gunnerød	Hagahogget Låmlag

11. UTDANNING

Kurs arrangert av kretsen har vært:

- Det har blitt arrangert et Trener 1 kurs i høst/vinter Hintertux

Komiteen takker alle frivillige i klubber tilhørende Akershus skikrets, for alt arbeid som er gjort i årets sesong.

Med vennlig hilsen
Telemark/freestyle – komiteen

AKERSHUS SKIKRETS – HOPP- OG KOMBINERTKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2018-2019

HOPP OG KOMBINERTKOMITEEN (KONSTITUERT SIDEN SEPTEMBER 2017)

Leder	Eirik Jørgensen	Asker Skiklubb
	Bjørn Moen	IL Jardar
	Georg Korody	IL Jardar

TILLITSVERV UTENFOR KRETSEN

NSFs Kombinertkomite (leder)	Edgar Fossheim	Eidsvold IF
NSFs Hoppkomite (leder)	Bente Lill Romøren	Øvrevoll/Hosle IL

1. Komiteens arbeid

Valgkomiteen hadde ikke innstilt kandidater til hopp- og kombinertkomiteen til kretsstinget 2017. Høsten 2017 ble det derfor konstituert en hopp- og kombinertkomite bestående av Eirik Jørgensen, Asker SK, og Bjørn Moen, IL Jardar, sammen med Georg Korody, IL Jardar, som sørget for kontinuitet i arbeidet.

2. Anlegg

Bjørn Moen, IL Jardar er representert i anleggsutvalget (fra januar 2018).

3. Arrangement

Terminlisten – Sparebank 1 cup

I samarbeid med kretsens hovedsponsor, Sparebank 1 Østlandet ble det satt i gang SB1 Østlandet cup hopp og kombinert. Motivasjonen var å stimulere til økt aktivitet lokalt. I inneværende sesong har det vært de tradisjonelle rennene som har blitt arrangert og som har inngått i denne cup'en, men komiteen håper at det er mulig å få til flere arrangement på sikt. Etter to sesonger med gode snøforhold har det blitt rapportert inn økt aktivitet i enkelte klubber og komiteen håper dette også kan resultere i flere renn – gjerne i samarbeid med andre grener. Det er også verdt å

nevne at Tour de Bærum som tradisjonelt er et langrennsarrangement i år hadde kombinert som en av øvelsene. Dette var svært populært blant deltakerne.

De 3 rennene som ble arrangert var:

Dato	Renn	Arrangør	Gren
26.01.2019	Jardarrennet 2019	IL Jardar	Hopp og Kombinert
03.02.2019	Skimtrennet 2019	Skimt	Hopp og Kombinert
09.02.2019	Fossumrennet 2019	Fossum IL	Hopp og Kombinert

Kretsmesterskapet ble arrangert i samarbeid med Oslo Skikrets i Linderudkollen 17. januar.

Solan Gundersens Vinterleker

Solan Gundersens Vinterleker er hovedrennet for aldersgruppen 12 – 14 år for Hopp og Kombinert. I år stilte det to representanter fra Akershus:

Resultater Hopp K48

Gutter 14 år:

7 – Marcus Laurentz Piene Grønvold, Fossum IF

11 – John Helge Dalbak Hoel, Aurskog/Finstadbru SK

Resultater Kombinert

Gutter 14 år

9 - John Helge Dalbak Hoel – Aurskog/Finstadbru SK

12 - Marcus Laurentz Piene Grønvold – Fossum IF

Akershus klarte ikke med årets bemanning å stille kretslag i Solan Gundersens Vinterleker.

Hovedlandsrennet

Kretsens utøvere og lag fikk følgende plasseringer:

Hopp Jenter 15 år: 3. Mathilde Arva Selbekk, Fossum IF

Hopp Gutter 15 år: 3. Martin Tonby Opsahl, Lommedalens IL
11. Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IL

Kombinert Gutter 15 år: 3. Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IL

Kombicross Gutter 16 år: 2. Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IL

Laghopp: 10. Akershus Lag (Opsahl, Selbekk, Kvamme)

Norges Cup og ranking

Ettersom utøverne rykker opp og ned mellom de tre klassene i norgescup etter hver helg vil rekkefølgen i hver av de 3 NC klassene ikke nødvendigvis gi en korrekt rangering av utøverne. Vi tar derfor med sluttresultatet i eliteklassen (topp 30) samt NSF Hopps rankingliste (topp 40) etter siste sesong.

NSF Hopps rankingliste Menn:

3.	Halvor Egner Granerud,	Asker Skiklubb
7.	Marius Lindvik,	Rælingen Skiklubb
15.	Fredrik Eirinsson Villumstad,	Skimt
21.	Christian Røste Solberg,	IL Jardar
28.	Jørgen Madsen,	Skimt
36.	Matias Braathen,	Øvrevoll Hosle IL

NSF Hopps rankingliste Kvinner:

9	Eva Elise Johansen Amble	Ullensaker Skiklubb
22	Ida Marie Hagen	Haslum IL
23	Mille Marie Hagen	Haslum IL
24	Mille Moen Flatla	Haslum IL

Konica Minolta NC Herrer Elite

4	Christian Røste Solberg,	Jardar IL
17	Matias Braathen,	Øvrevoll Hosle IL
18	Jørgen Madsen,	Skimt
24	Fredrik Eirinsson Villumstad,	Skimt
29	Marius Lindvik	Rælingen Skiklubb

Konica Minolta NC Kvinner Elite

3	Eva Elise Johansen	Amble Ullensaker Skiklubb
---	--------------------	---------------------------

4. Mesterskap

Kretsmesterskap

Kretsmesterskap jr. og sr. i kombinert ble arrangert i forbindelse med NM i Midtstuen/Beitostølen. Kretsmesterskap senior hopp ble arrangert i forbindelse med NC i Holmenkollen 9 februar, mens kretsmesterskap hopp og kombinert for aldersbestemt ble lagt til Linderudkollen 17. januar.

KM Hopp 14 år gutter:	1. Marcus L. Piene Grønvold, Fossum IF
	2. Jon Helge Dalbak Hoel, Aurskog/Finstadbru IF

- KM Hopp 15 år gutter:** 1. Martin Tonby Opsahl, Lommedalen IF
2. Jens Dahlseide Kvamme, Haslum IL
- KM Hopp junior kvinner:** 1. Ida Marie Hagen, Haslum IL
2. Mille Marie Hagen, Haslum IL
- KM Hopp senior menn:** 1. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt IL
2. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar
3. Jørgen Madsen, Skimt IL

Jr. NM

Årets Junior NM ble arrangert i Voss. Følgende utøvere fikk plasseringer blant topp 15 i Jr. NM 2019:

- Hopp Kvinner Jr. Normalbakke:** 7. Ida Marie Hagen, Haslum IL
9. Mille Marie Hagen, Haslum IL
- Hopp Menn Jr. Normalbakke:** 1. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt
7. Christian Røste Solberg, IL Jardar
15. Pål Håkon Bjørtomt, Hurdal IL
- Laghopp Menn Jr:** 2. Akershus 1
(Pål-Håkon Bjørtomt, Christian Røste Solberg, Fredrik Eirinsønn Villumstad)
- Kombinert Jr. 10 km:** 5. Marius Solvik, Haslum IL
8. Jakob Eiksund Sæthre, Fossum IF
11. Brage Bruseth Hammerstad
- Kombinert Jr. 5 km:** 3. Jakob Eiksund Sæthre, Fossum IF
15. Brage Bruseth Hammerstad
- Kombinert Lagsprint Menn Jr:** 1. Akershus (Jakob Eiksund Sæthre, Fossum IF, Marius Solvik, Haslum IL)
- Kombinert Jr. 5 km, K.** 5. Ida Marie Hagen
Kombinert Jr. 2,5 km, K. 2. Ida Marie Hagen
Kombinert Lagsprint K Jr: 3. Akershus (Mille og Ida Marie Hagen)
- Junior NM hopp stor bakke (Trondheim):** 4. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt

9. Christian Røste Solberg, Jardar IL

NM

Følgende plasseringer blant topp 15 ble besatt av utøvere fra Akershus:

- NM Kombinert 5 km:**
- 2. Espen Andersen, Lommedalens IL
 - 3. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar
 - 8. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar
 - 20. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL
 - 22. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
 - 24. Jakob Eiksund Sætre, Fossum IL
 - 25. Marius Solvik, Haslum IL
 - 28. Brage Bruseth Hammerstad
- NM Kombinert 5 km, K:**
- 2. Ida Marie Hagen
 - 6. Mille Moen Flatla
- NM Kombinert 10 km:**
- 6. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL
 - 7. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar
 - 14. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar
 - 18. Jakob Eiksund Sætre, Fossum IL
 - 21. Marius Solvik, Haslum IL
 - 22. Kasper Moen Flatla, IL Jardar
 - 24. Brage Bruseth Hammerstad
- NM Kombinert 10 km fellesstart:**
- 5. Espen Andersen, Lommedalen IL
 - 9. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar
 - 10. Jakob Eiksund Sætre
 - 12. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL
 - 13. Marius Solvik, Haslum IL
 - 20. Kasper Moen Flatla, Jardar IL
 - 28. Brage Bruseth Hammerstad
- NM Kombinert 5 km fellesstart, K:**
- 6. Mille Marie Hagen
 - 9. Mille Moen Flatla
- NM Kombinert lagsprint:**
- 2. Akershus. Einar Oftebro, Espen Andersen.
- NM Menn Stor bakke (Granåsen):**
- 4. Halvor Egnér Granerud, Asker SK
 - 10. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb
 - 14. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt IL
- NM Kvinner liten bakke (Linderud):**

8. Eva Elise Johansen Amble, Ullensaker Skiklubb

NM Kvinner normal bakke (Midtstua):

6. Eva Elise Johansen Amble, Ullensaker Skiklubb

NM Menn normal bakke (Midtstua):

2. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb

9. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt IL

12. Mathias Braathen, Øvrevoll Hosle IL

NM Normal bakke Laghopp (Midtstua):

2. Akershus 1 (Mathias Braathen, Christian Røste Solberg, Fredrik Eirinsønn Villumstad, Halvor Egner Granerud)

Informasjon/Kommunikasjon

Kommunikasjon ut til klubbene foregår primært ved e-post. I forbindelse med skitinget i juni ble det foretatt en undersøkelse angående aktive utøvere i kretsen. Basert på tilbakemelding fra klubbene ble det i mai 2018 anslått å være ca. 90 aktive hoppere i kretsen.

5. Breddeidrett

Kretskomiteen har det siste året lagt til rette for økonomisk støtte gjennom SB1 Østlandscup til klubber som arrangerer lokale hopprenn. Utover det er det ikke aktivt jobbet fra komiteen sin side.

6. Toppidrett

Toppidrettssatsningen ivaretas i første rekke av NSF Hopp og Kombinert på regionalt plan er det Team Kollenhopp som organiserer dette, men det er også utøvere fra Akershus i Team Lillehammerhopp og Team Lillehammer NC, i team Granåsen og i Trønderhopp. I Kombinert har Espen Andersen vært på Sr-landslaget, mens Einar Lurås Oftebro og Jens Lurås Oftebro har vært hospitanter. , Kasper Moen Flatla har vært på Jr-landslaget. I hopp har Halvor Egner Granerud vært på A-landslaget gjennom vinteren. I tillegg har både Marius Lindvik fått flere hopp på World-cup nivå og Fredrik Eirinsønn Villumstad har også hoppet world-cup.

Akershus har hatt utøvere som har deltatt i World Cup i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

Følgende utøvere fra Akershus har tatt poeng i WC:

World Cup Hopp:

15. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb

44. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb

- World Cup Kombinert:** 21. Espen Andersen, Lommedalens IL
27. Einar Lurås Oftebro, Jardar IL
40. Jens Lurås Oftebro, Jardar IL

Akershus har også hatt utøvere som har deltatt i Continental Cup (COC) i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

- Continental Cup Hopp:** 3. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb
27. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt
115. Christian Røste Solberg, IL Jardar

- Continental Cup Kombinert:**
11. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL
18. Jens Luraas Oftebro Jardar IL

Junior Ski VM 2019 Lahti

Jr VM

Akershus hadde 3 utøvere som ble tatt ut til Junior VM i Lahti 2019

Kombinert:

Jens Lurås Oftebro, IL Jardar med en 6.plass HS106/10 km og 3. plass HS106/5 km
Kasper Moen Flatla, IL Jardar med en 9. plass HS106/5 km
Jens og Kasper gikk også på laget som tok sølv i lagkonkurransen.

Hopp:

Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt, 15 plass

Fredrik hoppet på herrelaget som tok sølv og på mix-laget som tok sølv i lagkonkurransen.

Nordisk Juniorlandskamp i Otepää, Estland

Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar, Espen Alexander Johansen Amble, Ullensaker Skiklubb,
og Eva Elise Amble, Ullensaker Skiklubb deltok på Nordisk Juniorlandskamp.

Nordisk Jr. landskamp Hopp:

Herrer:

4. Espen Alexander Johansen Amble, Ullensaker Skiklubb
6. Adrian Thon Gundersrud, IL Jarde

Damer:

3. Eva Elise Amble, Ullensaker

Eva Elise Amble hoppet på det norske damelaget som vant lagkonkurransen.

Adrian Thon Gundersrud og Espen Alexander Johansen Amble hoppet for Norges 2. lag som kom på 3. plass.

7. Dommerutvalget

Dommerutvalget i Akershus har i år bestått av:

Leder	Odd Jostein Hyttebakk	Asker Skiklubb
Nestleder	Svein Kampen	Lommedalens IL
Sekretær	Tor Zachariassen	

Dommerutvalget har utdannet en person til Kretsdommer i samarbeid med Akershus skidommerlag. Dommerutvalget oppfordrer klubbene til å arrangere kretsrenn, vi har bare 3 renn i året. Det er Jardar, Fossum og Skimt, de gjør en kjempe jobb. Det bør være flere klubber som kan arrangere Kretsrenn.

8. Oppsummering

Komiteen har gjennomført kretsmesterskap og i samarbeid med vår hovedsponsor igangsatt SB1-cup også for hopp- og kombinert. Komiteen erkjenner at man bør jobbe mer aktivt mot klubbene for å stimulere til lav-terskel arrangement som kan inngå i SB1-cup. I forbindelse med Tour de Bærum som er et langrennsarrangement ble det også laget en liten hoppbakke og deltakere fikk forsøke seg på kombinert. Dette ble veldig positivt mottatt av deltakere og kan være en inspirasjon for videre arbeid. Et tettere samarbeid med langrennsklubber og nytenkning må antagelig til for at vi skal få økt aktiviteten. Det jobbes fortsatt veldig godt i enkelte klubber, men informasjonen mellom komiteen og enkelte klubber kan forbedres.

Hopp og kombinert komiteen vil takke alle frivillige ildsjeler som står på i kretsens klubber. Uten dere ville det ikke vært mulig å drive alle rekruttanleggene som må til for at vi også i fremtiden skal fostre hopp og kombinertutøvere fra Akershus.

Med vennlig hilsen Hopp og Kombinertkomiteen i Akershus Skikrets

AKERSHUS SKIKRETS – LANGRENSKOMITEEN

ÅRSBERETNING 2018/2019

Langrennskomiteen har denne sesongen hatt følgende sammensetning.

Ansvarsområder:

Leder:	Ole Jonny Gigernes	Nes ski	Økonomi, senior, junior, styremøter ASK, Team Veidekke Oslofjord
Nestleder:	Dag Helland-Hansen	Jardar IL	Terminliste
Styremedl:	Sten Are Storvik Grønvold	Hakadal IL	TD liste
Styremedl:	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL	Kurs, 13-14 årstrinn, 15-16 årstrinn, Ungdomsstafetten
Styremedl:	Ole Einar Borggaard	Gjerdrum IL	Permisjon 2018/2019
Styremedl:	Ingvar Sperstad	Haslum IL	Cup-lister Sparebank1 Cup og Snø Cup, seeding til stafetter og fellesstarter, overnatting, junior
Styremedl:	Mette Myrvold Thorud	Strømmen og Lillestrøm SK	Permisjon 2018/2019
Styremedl:	Heidi Tjernshaugen	Nesodden SK	Sekretær, 15-16 årstrinn, overnatting

Ole Einar Borggaard og Medde Myrvold Thorud søkte begge om permisjon fra sine verv etter vårmøte i Akershus Skikrets 2018 av private grunner. Styret i Akershus Skikrets innvilget denne permisjonen og LK ga valgkomiteen i oppgave å finne 2 vikarer inn i LK. Disse vikarene ble John Harald Amundsen fra Asker Skiklubb og Iben Berntzen fra Team Eid. John Harald og Iben har fungert som fullverdige LK medlemmer fra vårmøte 2018.

1 Bredde

Akershus skikrets har god rekruttering og mange løpere i yngre klasser. Vi har stor deltakelse i Hovedlandsrennet og Junior-NM. I løpet av sesongen har våre løpere oppnådd mange gode plasseringer i mesterskap og norgescup. På seniornivå jobbes det godt i flere klubber og vi har hatt 8 av 10 utøvere på Team Veidekke Oslofjord.

Etter en meget snørik vinter i fjor var vi spent på årets vinter, den kom sent men godt og det har vært gode forhold i hele kretsen i store deler av vinteren. Takket være snø produksjon anlegg i flere anlegg, kommer aktiviteten i mange klubber i gang tidlig. Deltakelse i rennene har gjennomgående vært bra.

Vi støtter fortsatt regionale samlinger og vi oppfordrer klubbene til fortsatt å sette fokus på de regionale samlingene. Kretsen har nå team og klubbsamarbeid i de fleste deler av kretsen for 15 år og oppover til junior som fungerer godt.

2 Topp

Løpere fra Akershus klubber har denne sesongen også vært representert på flere av Norges Skiforbund sine landslag.

Maiken Caspersen Falla (Gjerdrum IL), Ragnhild Haga (Åsen IL) og Tiril Udnes Weng (Nes Ski), Sindre Bjørnestad Skar (Bærums Verk og Hauger IF) har vært på landslag denne sesongen.

Lotta Udnes Weng (Nes Ski) har vært på rekrutteringslandslaget.

Kristin Austgulen Fosnæs (Fossum IF) har vært på junior landslaget.

Eirik Bye (Oppegård IL) har vært på para elite landslaget.

Våre utøvere på landslagene over har hatt til dels særdeles gode resultater denne sesongen, se resultater til slutt i beretningen.

NM del 1 på Meråker

Under NM på Meråker ble det flere medaljer på løpere fra Akershus.

Lotta Udnes Weng (Nes Ski) tok gull på sprint fristil, mens bronzen gikk til Maiken Caspersen Falla (Gjerdrum IL) tok bronzen. Sindre Bjørnestad Skar (Bærums Verk Hauger Idrettsforening) tok sølv i sprint fristil.

Nes Ski med Amalie Håkonsen Ous, Tiril Udnes Weng og Lotta Udnes Weng tok sølv på stafetten.

Asker Skiklubb med Sjur Kvisle, Erland Kvisle og Harald Østberg Amundsen tok bronse på stafetten.

NM del 2 på Lygna

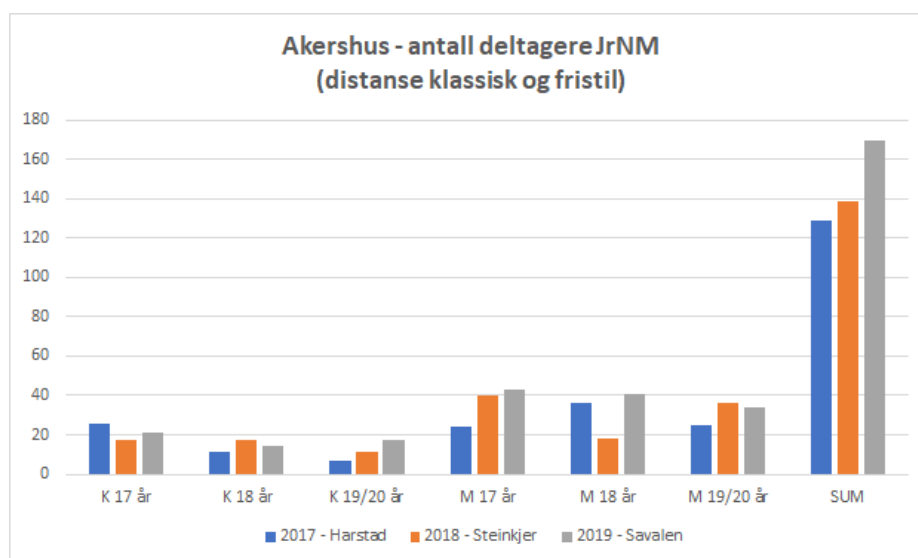
Flere gode plasseringer fra Akershus løpere under dagene på Lygna, og det ble en medalje. Det ble en bronse til Johan Hoel (Åsen IL) på 50 km klassisk.

Jr NM på Savalen/sprint NM på Åsen

Margrethe Wettre Andreassen (Asker SK) fikk bronse sprint fristil i K18 og Kristin Austgulen Fosnæs (Fossum IF) fikk sølv i sprint fristil i K19/20. Aleksander Elde Holmboe og Nikolai Elde Holmboe (Bærums Verk Hauger Idrettsforening) fikk sølv og bronse i sprint fristil i M17. August Jarbeaux (Gjelleråsen IF) tok bronse på sprint fristil i M18.

Nikolai Elde Homboe (Bærums Verk Hauger Idrettsforening) tok sølv på 10 km klassisk. Julie Bjervig Drivenes (Lommedalens IL) tok sølv på 15 km fristil. Stian Grønli (Fet SK) tok bronse på 10 km fristil. Lars Agnar Hjelmeset (Gjelleråsen IF) tok bronse på 15 km fristil.

Akershus sitt første lag i stafetten for jentene tok et fint sølv medalje med Elena Rise Johnsen, Vera Johanne Norli, Julie Bjervig Drivenes, Kristin Austgulen Fosnæs) etter at Akershus sitt lag misset medalje med svært liten margin i 2018. Guttenes første lag kom på en 7. plass etter å ha kommet inn på oppløpet med 4 andre lag (3. til 7. plassen) og kjempet om bronzen til helt til slutt. På laget gikk Eirik Andreas Mortensbakke, Sondre Haneberg, Lars Agnar Hjelmeset og Stian Grønli.



Oversikten viser antall deltagere på distanserennene i JrNM, dvs klassisk og fristil fredag og lørdag. De fleste deltok på begge renn, noen bare på ett av rennene.

Evt deltagere som kun deltok på NM Sprint eller stafett er ikke med i oversikten.

HL på Gålå

Daniel Aakervik G15 (Fet SK) og Julie Hammer J15 (Eidsvold Værks Skiklub) tok gull, Runa Andreassen Kollien J15 (Asker SK) tok sølv på 5 km fristil.

Helene Ekrheim Haugen J15 (Holmen IF) tok sølv og Thea Johansen J16 (Fet SK) tok gull på sprint klassisk.

I stafetten så tok jentelaget sølv med Emma Axelsson, Thea Johansen, Runa Andreassen Kollien og Julie Hammer på laget. Førstelaget gutter tok en 5. plass med Oliver Aukland, Erlend Gløsgård Stensrud, Daniel Aakervik og Jonas Maukon Myhr på laget.

Det arrangeres også langrennscross som den del av HL, dette er ikke en mesterskapsøvelse, men en meget spennende og populær konkurranse med stor deltagelse vært år.

Sivert Stene Enger (Øvrevoll Hosle IL) vant klassen G15. Lotte Storaker (Holmen IF) tok 2. plass i J15. Henriette Nilssen (Gjelleråsen IF) tok 2. plass i J16.

Ungdomsstafetten

Under Ungdomsstafetten i Holmenkollen ble det 1. plass til andre laget og 3. plass til første laget.

Snø Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold

1. året til Snø som cup-sponsor for 15-16 år cupen for Akershus, Oslo og Østfold. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud. Ordningen med gul ledertrøye er videreført og er populær. Den som til enhver tid leder cupen går med trøya i neste renn. Klassevinnerne får trøya etter finalen. Snø har dekket kostnaden for innkjøp av ledervester.

Utover dette har kretsens løpere hatt mange gode resultater. Det jobbes veldig bra ute i klubbene og det vises på resultatene. For øvrige resultater, se eget avsnitt.

3 Skirenn og arrangement

Vi vil få rette en stor takk til klubbene for et godt samarbeid og gode arrangement.

KM

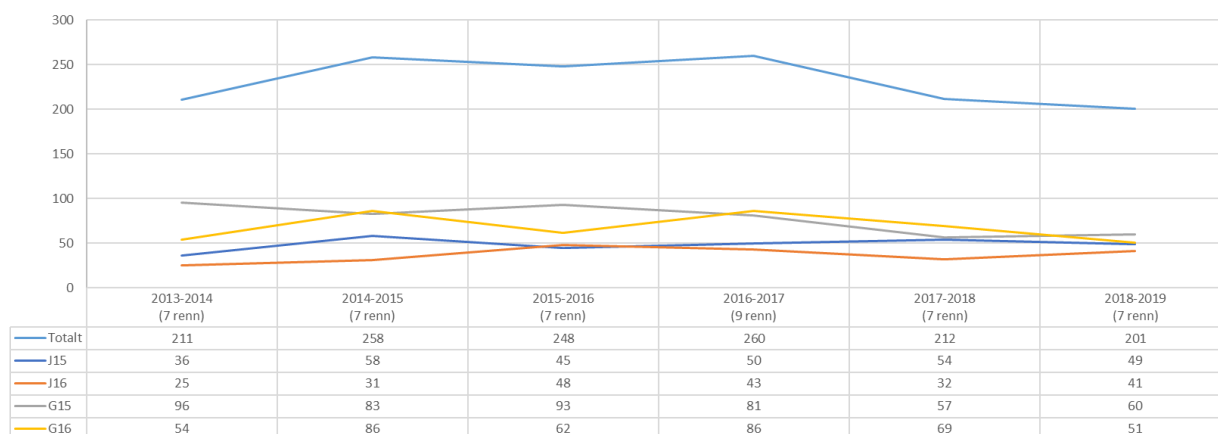
Det har blitt arrangert fire KM i kretsen denne sesongen. KM Sprint, KM Normaldistanse, KM Stafett og KM Lang. Alle arrangement ble arrangert som planlagt. Honnør til klubbene for god gjennomføring av arrangementene.

Snø Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold

Det er første året med Snø Cup og avtalen med Snø (den nye snøhallen ved Lørenskog). Cupen er for 15-16 åringer i kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud.

Under en statistikk fra de 5 siste år i Snø Cup og antall løpere fra Akershus som har deltatt i minst ett renn. Antall løpere totalt fra Akershus som minst har gått ett renn fortsetter å gå ned. Og det er G16 som faller mest de 3 siste år.

Antall fra Akershus som har deltatt på minst ett renn i SNØ cup

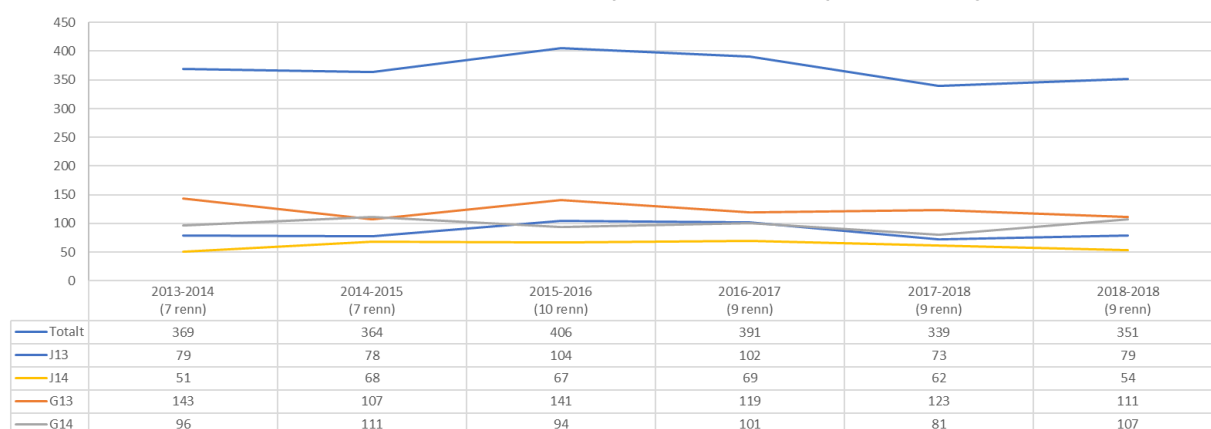


Sparebank 1 Cup for 13 og 14 åringer

Sparebank1 gruppen har vært med oss som cup sponsor i flere år, noe vi er svært glade for. Sponsormidlene dekker premier og øvrige kostnader ved gjennomføring av cupen. Gule ledervester brukes også i denne cupen og er populært.

I motsetning til Snø Cup, så har Sparebank 1 Cup en liten økning i totalt antall løpere som minst har gått 1 renn. G14 står for den meste av økningen, mens J13 har en svak økning. J14 og G13 har en tilbakegang ift forrige sesong.

Antall fra Akershus som har deltatt på minst ett renn i Sparebank 1 cup



4 Anlegg

Det er mange nye prosjekter på gang og flere klubber jobber nå med å oppgradere sine anlegg. Dette gjelder både rulleskianlegg, løyper for vinteren og snøproduksjonsanlegg. Vi er imponert over den jobben som gjøres ute i klubbene.

5 Kompetanseutvikling

Det er avholdt TD kurs sammen med Oslo skikrets i år som de to tidligere år. Det er viktig at vi stadig jobber med å få utdannet nye TD'er og vi ønsker spesielt yngre til TD-utdanningen. LK's krav er at alle klubber som ønsker og arrangerer renn skal ha TD og vi oppfordrer til at rennleder har TD-utdanning. Ift forrige vinter så har TD oppgavene i vinter gått meget bra og vi har fått svært lite forfall fra de oppsatte TD'ene. Takk for innsatsen alle sammen.

Det har blitt arrangert flere trenerkurs i løpet av sesongen, disse er avholdt ute hos klubbene. Enklere å få god deltagelse på kurs om dette avholdes ute i klubb.

6 Økonomiske rammevilkår

Regnskapet for 2018 viser tilfredsstillende økonomi.

Aktivitetstiltak som lokale/regionale samlinger er noe vi ønsker å stimulere til og er nevnt på tinget, vårmøte og høstmøter de senere årene, her må klubbene bare fortsette det gode arbeidet. Kravet for å støtte slike samlinger er at de er åpne for alle løpere i kretsen/regionen. Inntektene til LK er i hovedsak andelen av startkontingenten i skirenn.

7 Internasjonalt arbeid

Vi har ikke hatt deltakere i internasjonalt arbeid i denne perioden.

8 Informasjon / kommunikasjon

Kretsens viktigste direkte kontakt med klubbene er Vårmøte og Høstmøte. På kretsens hjemmesider legges alle nyheter og informasjon ut. Vi har bl.a. egne aktivitetssider for hver region i kretsen. Her oppfordrer vi klubbene og teamene til å sende inn informasjon om aktivitet i sin region.

LK har en egen Facebookside som det også linkes nyheter fra nettsiden til, samt at den brukes som informasjonskanal under HL, Norges Cup, NM, jr-NM osv.

Mange klubber har meget gode hjemmesider, Facebook-sider og Instagram-sider med mye god informasjon og godt stoff.

9 Ledelse, organisering og styring

Langrennskomiteen har hatt 6 møter i sesongen 2018-2019. Møtene har blitt holdt på Idrettens hus på Strømmen. Leder av LK har deltatt på styremøtene i Akershus skikrets.

Flere fra LK deltok på NSF's kretsting og grenmøte i juni og flere fra LK deltok på NSF's høstmøte.

LK's viktigste møter med klubbene er vår- og høst- møtene. Vi oppfordrer klubbene til å komme med innspill på saker de ønsker å få tatt opp. Det er viktig at klubbene har fokus på deltagelse på vår- og høstmøte.

Langrennskomiteen ønsker å takke alle som har vært med på å tilrettelegge for skiaktiviteter i kretsen denne sesongen. Håper på like stor entusiasme i planlegging og gjennomføring kommende år.

Nes, 8. april 2019

Ole Jonny Gigernes

LK-leder Akershus Skikrets

Resultater sesongen 2018/2019

Resultater oppnådd i internasjonale konkurranser viser vi til skiforbundets resultatoversikt.

HL

Gutter 16 år - 7,5 km Fristil

11	Jonas Maukon Myhr	Asker SK
21	Edward Aarstad	Strømmen og Lillestrøm SK

Gutter 15 år - 5 km Fristil

1	Daniel Aakervik	Fet SK
8	Halvor Dolven	Asker SK
16	Sivert Stene Enger	Øvrevoll Hosle IL
27	Emil Nilsen	Setskog IF

Jenter 15 år - 5 km Fristil

1	Julie Hammer	Eidsvold Værks Skiklub
2	Runa Andreassen Kollien	Asker SK
7	Siri Lindbergsengen Nesheim	Bærums Skiklub
12	Marie Jakobsen	Eidsvold Værks Skiklub
14	Helene Ekrheim Haugen	Holmen IF
15	Maren Sofie Brännare-Gran	Bærums Skiklub
17	Lotte Storaker	Holmen IF
20	Aurora Mjøen Grøndalen	Drøbak-Frogn IL
27	Linnea Holst	IL Jardar
29	Tiril Alexandersen Stavrum	Lommedalens IL

Jenter 16 år - 5 km Fristil

5	Janne Alseth	Haslum IL
8	Johanne Peroline Norheim	Eidsvold Værks Skiklub
9	Synne Selberg	Gjelleråsen IF
15	Henriette Nilssen	Gjelleråsen IF
18	Marianne Haug	Bjerke IL Ski
21	Emma Axelsson	Oppegård IL

Gutter 16 år - Sprint Klassisk

8	Jonas Maukon Myhr	Asker SK
9	Isak Leknes Frey	Bærums Skiklub
12	Marcus Tunestveit Andersen	Oppegård IL
14	Andreas Lerø	Fossum IF
22	Anders Mørdre Davidsen	Fossum IF
25	Marcus Holter Larsen	Asker SK
30	Edward Aarstad	Strømmen og Lillestrøm SK

Gutter 15 år - Sprint Klassisk

8	Halvor Dolven	Asker SK
11	Daniel Aakervik	Fet SK
12	Oliver Aukland	Lommedalens IL
23	Emil Nilsen	Setskog IF
24	Ola Skaar	Nittedal IL
29	Mikkel Krohn Sjørusen	Haslum IL

Jenter 15 år - Sprint Klassisk

2	Helene Ekrheim Haugen	Holmen IF
3	Siri Lindbergsengen Nesheim	Bærums Skiklub
4	Synne Lindbergsengen Nesheim	Bærums Skiklub
6	Aurora Mjøen Grøndalen	Drøbak-Frogn IL
9	Julie Hammer	Eidsvold Værks Skiklub
15	Runa Andreassen Kollien	Asker SK
23	Tiril Alexandersen Stavrum	Lommedalens IL
24	Marthe Johanne Hjelmeset	Gjelleråsen IF
27	Ingvild Olea Sollid Vanberg	Fossum IF
30	Solveig Lie Støverud	Lørenskog SK

Jenter 16 år - Sprint Klassisk

1	Thea Johansen	Fet SK
2	Marthe Skram Botterud	Bærums Skiklub
9	Emma Axelsson	Oppegård IL
18	Janne Alseth	Haslum IL
26	Frida Valeria Fodstad	Eidsvold Værks Skiklub

28 Martine Ellefsen Asker SK

Gutter 16 år - Langrennscross

8 Anders Bærheim Nittedal IL
15 Ask Grøtan Wang Fossum IF
26 Bård Gunnar Brun Eidsvold Værks Skiklub

Gutter 15 år - Langrennscross

1 Sivert Stene Enger Øvrevoll Hosle IL
16 Peter Munch-Finne Asker SK

Jenter 15 år - Langrennscross

2 Lotte Storaker Holmen IF
7 Marie Jakobsen Eidsvold Værks Skiklub
9 Johanne Jarbeaux Gjelleråsen IF
9 Eline Brattegaard Sveen Haslum IL
13 Linnea Holst IL Jardar
13 Ida Lockert Skjold Bjerke IL Ski
15 Signe Aaberg Skar Dikemark IF
17 Anine Schrader Kvernerud Dikemark IF
19 Vida Wiig Helland-Hansen IL Jardar
22 Filippa Karen Blakstad Nilsson Fossum IF
25 Kaia Bjønnes Holmen IF
25 Sofie Steen Asker SK

Jenter 16 år - Langrennscross

2 Henriette Nilssen Gjelleråsen IF
9 Mia Halvorsen-Røgeberg Haslum IL
12 Oda Rafen Fossum IF
12 Marie Meinert Rød Oppedgård IL
20 Johanne Peroline Norheim Eidsvold Værks Skiklub
21 Eva Liheim Alfstad Fossum IF
21 Mia Jenny Nygaard Østreng Gjerdrum IL
25 Synne Selberg Gjelleråsen IF
28 Martine Smedsrud Eidsvold Værks Skiklub
29 Merete Sperstad Haslum IL

Gutter 15-16 år - Stafett

5 Oliver Aukland, Erlend Gløggård Stensrud,
Daniel Aakervik, Jonas Maukon Myhr Akershus Skikrets lag 1
13 Anders Bærheim, Halvor Dolven, Andreas Lerø,
Isak Leknes Frey Akershus Skikrets lag 2

- | | | |
|----|--|-------------------------|
| 22 | Ask Grøtan Wang, Bård Gunnar Brun, Erik Ola Jorde, Mikkel Sletvold | Akershus Skikrets lag 4 |
| 25 | Marcus Holter Larsen, Edward Aarstad, Didrik Røssum Jensen, Sivert Stene Enger | Akershus Skikrets lag 3 |

Jenter 15-16 år - Stafett

- | | | |
|----|---|-------------------------|
| 2 | Emma Axelsson, Thea Johansen, Runa Andreassen Kollien, Julie Hammer | Akershus Skikrets lag 1 |
| 4 | Helene E Haugen, Henriette Nilssen, Johanne Peroline Norheim, Synne Selberg | Akershus Skikrets lag 2 |
| 15 | Eva Liheim Alfstad, Siri Lindbergsengen Nesheim, Janne Alseth, Aurora Mjøen Grøndalen | Akershus Skikrets lag 3 |
| 23 | Merete Sperstad, Kine Evensen Rye-Holmboe, Marie Jakobsen, Celina Rytterager Aas | Akershus Skikrets lag 5 |
| 26 | Marianne Haug, Synne Lindbergsengen Nesheim, Marie Meinert Rød, Andrea Mohaugen | Akershus Skikrets lag 4 |
| 30 | Johanne Jarbeaux, Ida Lockert Skjold, Mia Halvorsen-Røgeberg, Oda Rafen | Akershus Skikrets lag 8 |

Ungdomsstafetten

Kong Haralds Ungdomsstafett - Holmenkollen

- | | | |
|---|---|-------------------------|
| 1 | Helene Ekrheim Haugen, Daniel Aakervik, Henriette Nilssen, Isak Leknes Frey | Akershus Skikrets lag 2 |
| 3 | Julie Hammer, Halvor Dolven, Emma Axelsson, Jonas Maukon Myhr | Akershus Skikrets lag 1 |

JrNM

K 17 år - Sprint Fristil

7	Kaja Loennecken	NTG-L/Asker SK
12	Ina Martini	Asker SK
19	Line Næss	Bærums Skiklub\Team Vestmarka
24	Hannah Lervik	Asker SK
30	Oda Hagen Tyrdal	Gjelleråsen IF

K 18 år - Sprint Fristil

3	Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK
4	Maria Finni Magnussen	NTG-L/Nittedal IL
6	Ida Ramstad	NTG-L/Nittedal IL
30	Maren Navarrete Aaberg	Nittedal IL

K 19/20 år - Sprint Fristil

2	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF
3	Elena Rise Johnsen	Asker SK
10	Thea Sørum	NTG-L/Gjelleråsen IF
11	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens IL
19	Vera Johanne Norli	Asker SK
29	Ingrid Tandberg Ryan	Asker SK
30	Sigrid Bye	NTG-L/Eidsvold Værks Skiklub

M 17 år - Sprint Fristil

2	Aleksander Eide Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
3	Nikolai Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
12	Stian Grønli	Fet SK
14	Ola Spigseth	NTG-L/Nes Ski
18	Torbjørn Rolstad	Lørenskog SK
19	Sebastian Helgheim	Haslum IL\Team Vestmarka

M 18 år - Sprint Fristil

3	August Jarbeaux	NTG-G/Gjelleråsen IF
19	Petter Thorslund Aadland	NTG-L/Nittedal IL
24	Fredrik Glomsrud Stenersen	NTG-L/Oppegård IL
25	Magnus Perger	Haslum IL\Team Vestmarka
28	Mats Morgan Langøy	Frogner IL

M 19/20 år - Sprint Fristil

18	Johan Heni Olsen Bjørtomt	Gjerdrum IL
21	Sondre Haneberg	NTG-L/Oppegård IL

K 17 år - 5km klassisk

15	Ina Martini	Asker SK
21	Julie Meinicke	Jutul IL
30	Synne Råheim Borge	Oppegård IL

K 18 år - 5km klassisk

8	Ida Ramstad	Nittedal IL
9	Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK
23	Maren Navarrete Aaberg	Nittedal IL
30	Maria Finni Magnussen	Nittedal IL

K 19/20 år - 5km klassisk

4	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens IL
5	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF
6	Vera Johanne Norli	Asker SK
9	Elena Rise Johnsen	Asker SK
10	Thea Sørum	Gjelleråsen IF
19	Henriette Sæterdal Semb	Asker SK
21	Ingrid Tandberg Ryan	Asker SK

M 17 år - 10km klassisk

2	Nikolai Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
8	Torbjørn Rolstad	Lørenskog SK
9	Stian Grønli	Fet SK
13	Aleksander Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
23	Martin Grape Fladby	Bærums Verk Hauger Idrettsforening

M 18 år - 10km klassisk

4	Espen Aakervik	Fet SK
5	Petter Thorslund Aadland	Nittedal IL
8	Lars Agnar Hjelmeset	Gjelleråsen IF
9	Magnus Perger	Haslum IL
14	Fredrik Glomsrud Stenersen	Oppegård IL
16	Eivind Luka	Gjerdrum IL
19	Magnus Nikolai Sedeniussen	Gjelleråsen IF
20	Mathias Ulverud	Gjerdrum IL
24	Eirik Stene	Jutul IL

M 19/20 år - 10km klassisk

5	Eirik Andreas Mortensbakke	Asker SK
16	Sondre Haneberg	Oppegård IL
19	Ola Jakob Lier	Asker SK
20	Lars-Martin Fossgard	Asker SK
23	Sjur Kvisle	Asker SK
25	Simen Frantzen Øiseth	Fet SK

K 17 år - 7,5km Fristil

10	Ina Martini	Asker SK
11	Elise Antonsen	Gjerdrum IL
15	Sunniva Reite Martinsen	Nes Ski
22	Julie Meinicke	Jutul IL

K 18 år - 10km Fristil

8	Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK
10	Ida Ramstad	Nittedal IL
20	Maren Navarrete Aaberg	Nittedal IL
21	Hanna Sandholt Hansen	Bjerke IL Ski
29	Tuva Røkeberg Bygrave	Fossum IF

K 19/20 år - 15km Fristil

2	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens IL
5	Elena Rise Johnsen	Asker SK
9	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF
20	Henriette Sæterdal Semb	Asker SK
23	Vera Johanne Norli	Asker SK
27	Thea Sørum	Gjelleråsen IF

M 17 år - 10km Fristil

3	Stian Grønli	Fet SK
4	Aleksander Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
6	Nikolai Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
19	Brage Buseeth Hammerstad	Haslum IL
20	Sebastian Helgheim	Haslum IL
22	Martin Grape Fladby	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
25	Ola Spigseth	Nes Ski

M 18 år - 15km Fristil

3	Lars Agnar Hjelmeset	Gjelleråsen IF
5	Espen Aakervik	Fet SK
11	Fredrik Glomsrud Stenersen	Oppegård IL
14	Petter Thorslund Aadland	Nittedal IL
21	Mathias Ulverud	Gjerdrum IL
25	Håkon Mjøen Grøndalen	Drøbak-Frogn IL
26	Jens Marcus Dyrberg Ek	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
28	Herman Brunborg	Nittedal IL
30	Magnus Nikolai Sedeniussen	Gjelleråsen IF

M 19/20 år - 20km Fristil

12	Eirik Andreas Mortensbakke	Asker SK
15	Ola Jakob Lier	Asker SK
20	Sjur Kvisle	Asker SK
26	Lars-Martin Fossgard	Asker SK

Kvinner junior - Stafett

2	Elena Rise Johnsen, Vera Johanne Norli, Julie Bjervig Drivenes, Kristin Austgulen Fosnæs	Akershus Skikrets lag 1
8	Thea Sørum, Henriette Sæterdal Semb, Elise Antonsen, Margrethe Wettre Andreassen	Akershus Skikrets lag 2
19	Ingrid Tandberg Ryan, Ida Ramstad, Ane Grøtan Wang, Tuva Ertzaas Granøien	Akershus Skikrets lag 3
24	Julie Meinicke, Ina Martini, Sunniva Reite Martinsen, Maria Finni Magnussen	Akershus Skikrets lag 4
30	Maren Navarrete Aaberg, Synne Råheim Borge, Tiril Bergitte Lund, Hannah Lervik	Akershus Skikrets lag 5

Menn junior - Stafett

7	Eirik Andreas Mortensbakke, Sondre Haneberg, Lars Agnar Hjelmeset, Stian Grønli	Akershus Skikrets lag 1
12	Ola Jakob Lier, Lars-Martin Fossgard, Ola Spigseth, Aleksander Elde Holmboe	Akershus Skikrets lag 2
13	Simen Frantzen Øiseth, Petter Thorslund Aadland, Kristian Erling Skogvold, Fredrik Glomsrud Stenersen	Akershus Skikrets lag 4
21	Nikolai Elde Holmboe, Magnus Nikolai Sedeniussen, Jens Christian Grymyr, Sebastian Helgheim	Akershus Skikrets lag 7

NC junior

K 17 år

12	Ina Martini	Asker SK
19	Elise Antonsen	Gjerdrum IL
24	Kaja Loennecken	Asker SK/NTG Lillehammer
29	Hannah Lervik	Asker SK

K 18 år

6	Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK
7	Ida Ramstad	Nittedal IL/NTG Lillehammer
29	Maria Finni Magnussen	Nittedal IL/NTG Lillehammer

K 19/20 år

3	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF
5	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens IL
6	Elena Rise Johnsen	Asker SK
10	Vera Johanne Norli	Asker SK
16	Thea Sørum	Gjelleråsen IF/NTG Lillehammer
24	Henriette Sæterdal Semb	Asker SK
25	Sigrid Bye	Eidsvold Værks Skiklub
27	Ingrid Tandberg Ryan	Asker SK

M 17 år

1	Aleksander Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
2	Nikolai Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
3	Stian Grønli	Fet SK
8	Ola Spigseth	Nes Ski/NTG Lillehammer
13	Torbjørn Rolstad	Lørenskog SK
27	Sebastian Helgheim	Haslum IL

M 18 år

5	Espen Aakervik	Fet SK
7	Lars Agnar Hjelmeset	Gjelleråsen IF
9	Petter Thorslund Aadland	Nittedal IL/NTG Lillehammer
10	Fredrik Glomsrud Stenersen	Oppegård IL/NTG Lillehammer
23	Magnus Perger	Haslum IL
29	Eirik Stene	Jutul IL

M 19/20 år

12	Eirik Andreas Mortensbakke	Asker SK
29	Ola Jakob Lier	Asker SK
30	Sjur Kvisle	Asker SK

Junior VM

Kvinner - Sprint Klassisk

9 Kristin Austgulen Fosnæs Fossum IF

Kvinner - 15 km Fellesstart Klassisk

8 Vera Johanne Norli Asker Skiklubb

Kvinner - Stafett

1 Kristin Austgulen Fosnæs Fossum IF

NM**Kvinner - 10 km Klassisk**

6 Tiril Udnes Weng Nes Ski
9 Ragnhild Haga Åsen IL
11 Hedda Østberg Amundsen Asker Skiklubb
28 Julie Bjervig Drivenes Lommedalens IL

Menn - 15 km Klassisk

8 Erland Kvisle Asker Skiklubb
14 Thomas Bucher-Johannessen Fossum IF
21 Harald Østberg Amundsen Asker Skiklubb
23 Sjur Kvisle Asker Skiklubb
26 Magne Haga Åsen IL
27 Eirik Asdøl Asker Skiklubb

Kvinner - Sprint Fristil

1 Lotta Udnes Weng Nes Ski
3 Maiken Caspersen Falla Gjerdrum IL
4 Tiril Udnes Weng Nes Ski
13 Hedda Østberg Amundsen Asker Skiklubb
14 Amalie Haakonsen Ous Nes Ski
18 Elena Rise Johnsen Asker Skiklubb

Menn - Sprint Fristil

2 Sindre Bjørnstad Skar Bærums Verk Hauger Idrettsforening
17 Aleksander Emil Dyrberg Ek Bærums Verk Hauger Idrettsforening
19 Thomas Helland Larsen Fossum IF
27 Amund Hoel Åsen IL
30 Emil Wiik Asker Skiklubb

Kvinner - 15 km Skiathlon

4	Maiken Caspersen Falla	Gjerdrum IL
8	Ragnhild Haga	Åsen IL
18	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens IL

Menn - 30 km Skiathlon

7	Thomas Bucher-Johannessen	Fossum IF
10	Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
12	Erland Kvisle	Asker Skiklubb
14	Harald Østberg Amundsen	Asker Skiklubb
23	Magne Haga	Åsen IL

Kvinner - Stafett

2	Amalie Haakonsen Ous, Tiril Udnes Weng, Lotta Udnes Weng	Nes Ski
9	Hedda Østberg Amundsen, Henriette Semb, Elena Rise Johnsen	Asker Skiklubb 1

Menn - Stafett

3	Sjur Kvisle, Erland Kvisle, Harald Østberg Amundsen	Asker Skiklubb 1
9	Amund Hoel, Magne Haga, Anders Haga	Åsen IL
18	Thomas Bucher-Johannessen, Ivar Harald Clem, Thomas Helland Larsen	Fossum IF 1
24	Eirik Asdøl, Ryan Jackson, Martin Haarstad	Asker Skiklubb 2

Kvinner - Lagsprint Klassisk

7	Elena Rise Johnsen, Hedda Østberg Amundsen	Asker Skiklubb
10	Elise Antonsen, Maiken Caspersen Falla	Gjerdrum IL

Menn - Lagsprint Klassisk

5	Harald Østberg Amundsen, Erland Kvisle	Asker Skiklubb
---	--	----------------

Kvinner - 5 km Fristil

4	Hedda Østberg Amundsen	Asker SK
16	Maiken Caspersen FALLA	Gjerdrum IL

Menn - 10 km Fristil

7	Harald Østberg Amundsen	Asker SK
9	Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
10	Thomas Qvist Bucher-Johannessen	Fossum IF

Kvinner - 30 km Klassisk

8	Hedda Østberg Amundsen	Asker SK
---	------------------------	----------

Menn - 50 km Klassisk

3	Johan Hoel	Åsen IL
5	Erland Kvisle	Asker SK
9	Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
13	Simen Håkon Østensen	Fossum IF
19	Thomas Qvist Bucher-Johannessen	Fossum IF
23	Harald Østberg Amundsen	Asker SK

U23 VM

Kvinner - Sprint klassisk

2	Tiril Udnes Weng	Nes Ski
5	Amalie Haakonsen Ous	Nes Ski

Menn - Sprint klassisk

30	Erland Kvisle	Asker Skiklubb
----	---------------	----------------

Kvinner - 10km Fristil

3	Tiril Udnes Weng	Nes Ski
---	------------------	---------

Menn - 15km Fristil

5	Harald Østberg Amundsen	Asker Skiklubb
13	Thomas Bucher-Johannessen	Fossum IF

Menn - 30km fellesstart Klassisk

6	Thomas Bucher-Johannessen	Fossum IF
16	Erland Kvisle	Asker Skiklubb
17	Harald Østberg Amundsen	Asker Skiklubb

Scan cup

Kvinner

12	Hedda Østberg Amundsen	Asker Skiklubb
18	Amalie Haakonsen Ous	Nes Ski

Menn

3	Harald Østberg Amundsen	Asker Skiklubb
7	Johan Hoel	Åsen IL
8	Erland Kvisle	Asker Skiklubb
14	Thomas Bucher-Johannessen	Fossum IF

NC senior

Kvinner

5	Hedda Østberg Amundsen	Asker SK
18	Amalie Haakonsen Ous	Nes Ski

Menn

1	Johan Hoel	Åsen IL
5	Erland Kvisle	Asker SK
16	Harald Østberg Amundsen	Asker SK
19	Thomas Qvist Bucher-Johannessen	Fossum IF
22	Magne Haga	Åsen IL
27	Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
29	Herman Martens Meyer	Åsen IL
30	Amund Hoe	Åsen IL

WC

Kvinner

11	Maiken Caspersen Falla	Gjerdrum IL
18	Tiril Udnes Weng	Nes Ski
27	Ragnhild Haga	Åsen IL

Menn

11	Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
----	-----------------------	------------------------------------

Kvinner

11	Maiken Caspersen Falla	Gjerdrum IL
18	Tiril Udnes Weng	Nes Ski
27	Ragnhild Haga	Åsen IL

Menn

11 Sindre Bjørnestad Skar

Bærums Verk Hauger Idrettsforening

VM

Kvinner - Sprint Fristil

1 Maiken Caspersen Falla

Gjerdrum IL

15 Tiril Udnes Weng

Nes Ski

Menn - Sprint Fristil

7 Sindre Bjørnestad Skar

Bærums Verk Hauger Idrettsforening

Kvinner - Lagsprint Klassisk

3 Maiken Caspersen Falla

Gjerdrum IL

Kvinner - 30km Fellesstart Fristil

10 Ragnhild Haga

Åsen IL