



# ÅRSBERETNING 2017-18



# **Innholdsfortegnelse:**

## **Beretninger 2017-18**

<b>Side</b>	<b>3</b>	<b>Kretsstyrets beretning</b>
<b>Side</b>	<b>9</b>	<b>Alpinkomiteens beretning</b>
<b>Side</b>	<b>17</b>	<b>Freestyle/Telemarkskomiteens beretning</b>
<b>Side</b>	<b>21</b>	<b>Hopp- og kombinertkomiteens beretning</b>
<b>Side</b>	<b>31</b>	<b>Langrennskomiteens beretning</b>

# AKERSHUS SKIKRETS - KRETSSTYRET

## ÅRSBERETNING 2017-2018

### ORGANISASJON

#### STYRET OG KOMITEER

##### A. Leder og nestleder

Leder	Vidar Ruud	Nes Ski
Nestleder	Jarle Rogndokken	Fet Skiklubb

##### B. Styremedlem

Styremedlem 1	Jorunn Nymo	Asker Skiklubb
Styremedlem 2	Frode Martinussen	Fossum IF

##### C. Ledere grenkomiteene

Alpint	Martin S Andersen	Stabæk IF
Freestyle/Telemark	Bjarne Iver Ringstad	Hagahogget Låmlag
Hopp/kombinert	Eirik Jørgensen	Asker Skiklubb
Langrenn	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski

##### D. Revisor.

Inter Revisjon Lillestrøm A/S.

##### E. Kontrollutvalg

Medlem	Stein-Arne Alnæs	Gjerdrum IL
Medlem	Rune Åslund	Nes Ski

##### F. Leder, nestleder og medlemmer av komiteer

###### Alpinkomiteen

Leder	Martin S Andersen	Stabæk IF
Medlem	Marius Risan	Lommedalens IL
"	Hege Moltzau	Fremad-Hurdal
"	John Arne Stern	Hakadal IL

###### Freestyle-/Telemarkkomiteen

Leder	Bjarne Iver Ringstad	Hagahogget Låmlag
Medlem	Dag Teistung	Hagahogget Låmlag
"	Martin Andersen	Hagahogget Låmlag
"	Eirin Leirfjord	Lommedalens IL

###### Hopp-/Kombinertkomiteen

Leder	Eirik Jørgensen	Asker Skiklubb
Medlem	Bjørn Moen	IL Jardar
"	Georg Korody	IL Jardar

## Langrennskomiteen

Leder	Ole Jonny Gigernes	Nes Ski
Medlem	Sten Are Storvik Grønvold	Hakadal IL
"	Dag Helland-Hansen	IL Jardar
"	Mette Thorud	Strømmen & Lillestrøm SK
"	Ingvar Sperstad	Bærums Skiklub
"	Heidi Tjernshaugen	Nesodden IF
Medlem/ungdoms.rep	Ole Einar Borggaard	Gjerdrum IL
"	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL

## STYRETS ARBEID

Det er avholdt 5 styremøter og 2 AU-møter sesongen 2017-18.

De viktigste sakene har vært:

- Handlingsplan 2017-21
- NSF's fagmøter høsten 2017
- Anlegg
- Utviklingstiltak
- Idrettsregistreringen
- Økonomistyring

## LAG OG MEDLEMMER

Skikretsen består av 78 klubber pr. 30.04.2018. Antall medlemmer pr. 30.06.2017 var 16533 (16258 i 2016), av disse er 10932 (11052 i 2016) barn og ungdom under 18 år. Kretsen har hatt en liten økning i medlemsmassen på totalt 275 medlemmer. Blant barn og ungdom har det vært en liten nedgang.

## HANDLINGSPLAN 2017-18

### TRENER

### AKTIV START og FUNdament og LÆR OG TRENE

*Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenere og implementere trenerløypa i all trenerutdanning*

### Tiltak

1. Tilby trener utdanning på aktivitetsleder og trener 1 nivå i alle grener

**Det har blitt arrangert trener kurs i grenene alpint, freestyle og langrenn.**

Type kurs	Gren	Sted	Antall deltakere
Treningslederkurs	langrenn	Bærum	22
Trener 1	langrenn	Nesodden	9
Trener 1	langrenn	Nannestad	18
Trener 2	langrenn	Akershus	12

Treningslederkurs	langrenn	Bærum	13
TD kurs	langrenn	Skedsmo	29
Trener 1	alpint	Akershus	12
Trener 1	freestyle	Bærum	5
Trener 1	freestyle	Bærum	11
Treningslederkurs	langrenn	Nes	12
			143

*Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekruttere flere unge trenere*

## Tiltak

1. Arrangere trenerkurs for ungdom

**Det har ikke blitt arrangert noe eget trenerkurs for ungdom denne sesongen.**

## TREN FOR Å TRENE

*Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener*

## Tiltak

1. Støtte kretssamlinger for U14 år og eldre økonomisk

**Det har blitt gitt støtte til både «Alt på ett par» samlinger og til barmarkssamlinger i telemark.**

## ANLEGG

MÅL: skikretsen

## AKTIV START og FUNdament

*Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året*

## Tiltak

1. Opprette anleggskomite med representanter fra alle grenkomiteer pluss eksterne ressurspersoner.

**Styret har nedsatt en anleggskomité. Komiteen består av:**

Jarle Olsen Rogndokken	Leder
Cecilie Marie Aubert	Alpint
Bjørn Moen	Hopp
Sten Are Storvik Grønvold	Langrenn
Bjarne Iver Ringstad	Telemark/freestyle

*Skikretsen skal stimulere til etablering av snøsoner i nærmiljøene gjennom klubb-besøk, sonemøter og anleggsseminar*

## Tiltak

1. Arrangere anleggsseminar med fokus på snøproduksjon og anleggsetablering.

**Det vil etter sesongen bli arrangert et anleggsseminar med snøproduksjon og anleggsetablering som team.**

## TREN FOR Å KONKURRERE

*Skikretsene skal støtte klubber som påtar seg ansvar for store anlegg gjennom informasjon, veiledning og kompetanseformidling om finansiering og utbygging*

### Tiltak

1. Utvikle anleggshåndbok

**Den nye anleggskomiteen vil starte arbeidet med dette høsten 2018.**

## ARRANGØRER

*Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere*

### Tiltak

1. Arrangere kurs for TD og dommere i alle grener

**Kretsen har i samarbeid med Oslo arrangert TD-kurs både i alpint og langrenn. I tillegg har kretsen hatt 5 deltakere på TDII kurs i alpint på Ål.**

## KOMMUNIKASJONSARBEID

### KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

*Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter*

### Tiltak

1. Kretsen skal avholde et møte i hver region der tema er SUM og "ny" trenerløype.

**Høsten 2017 ble det arrangert tre sonemøter der tema var SUM.**

Sone	Sted	Antall deltakere
Asker og Bærum	Jardar	28
Follo	Oppegård	10
Romerike	Lillestrøm	24

**Det ble vist stort engasjement og flere av klubbene er godt i gang med sine prosesser. Det har blitt sendt ut en undersøkelse, til alle klubbene i kretsen, for å sjekke status på arbeidet. Undersøkelsen viser at ca. 40% melder at de er i gang.**

## ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

### KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

*Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene*

*Skikretsen skal arbeide for å finne rimelige løsninger knyttet til reise og opphold i forbindelse med renn og mesterskap*

### Tiltak

1. Stimulere til at klubbene gjennomfører bruktsalg av utstyr.

**Informerte og markedsførte Byttehelgen november 2017. Mange klubber i kretsen gjennomførte sine byttearrangement. Kretsen informerte om de enkelte tilbudene på både hjemmeside og på Facebook.**

2. Oppfordre klubbene til å ha utlånsordninger av skiutstyr.

**Klubbene er både på sentrale møter og på sosiale medier blitt oppfordret til å lage utlånsordninger av skiutstyr.**

## OFFENTLIGE MIDLER

Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen

Skikretsene skal bidra til å være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

## POLITISK SAMHANDLING

*Frivillighetens rammevilkår skal sikres gjennom politisk arbeid for å sikre skiklubbenes økonomi*

### Tiltak

1. Skiklubbene skal være representert i Idrettsråd der skiidretten har stor aktivitet.  
**En undersøkelse blant Idrettsrådene i 2017 viste at skiidretten er representert i ca. 90% av IR i Akershus. Vi har representanter i alle IR der det er stor skiaktivitet.**
2. Støtte klubbene med å få definerte snøsoner inn i kommunenes anleggsplaner.  
**Det er ikke gjort noe med denne saken i perioden.**

## SAMHANDLING

### ANTIDOPING ARBEID

*Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlag for Skikretsens arbeid for en ren idrett*

### Tiltak

1. Stille krav til at junior og senior utøvere, som deltar på nasjonale renn, har tatt "Ren utøver".  
**Samtlige utøvere, som har løst skilisens, har blitt «pålagt» å ta «Ren utøver». Klubbene har også blitt informert om viktigheten av at utøverne tar «Ren Utøver». Det finnes ingen mulighet til å få ut en oversikt over hvem som har gjennomført men tilbakemeldinger viser at mange har gjennomført.**

LYKKE TIL med forberedelsene til neste sesong.

### AKERSHUS SKIKRETS

Vidar Ruud (s)  
leder

Jarle Rogndokken (s)  
nestleder

Jorunn Nymo (s)

Frode Martinussen (s)

Bjarne Iver Ringstad (s)

Martin Andersen (s)

Eirik Jørgensen (s)

Ole Jonny Gigernes (s)





# AKERSHUS SKIKRETS – ALPINKOMITEEN

## ÅRSBERETNING 2017-2018

### ALPINKOMITEEN

Leder	Martin Andersen	Stabæk Alpin
	Hege Moltzau	Fremad Hurdal
	John Arne Stern	Hakadal IL
	Marius Risan	Lommedalen

### 1. KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 4 komitemøte denne sesongen. 2 ved oppmøte og 2 over tlf. Det har også vært mye tlf og mail oppfølging rundt oppfølging av praktiske saker.

De viktigste sakene har vært:

- Ekstraordinært skiting.
- Samarbeid med NSF og øvrige kretser om organisering samt kultur i alpin familien.
- Terminlistearbeid
- Koordinering av Telenor, Hovedlands og Senior NM.

### 2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komitéens side.

### 3. ARRANGEMENT

Med den vinteren vi har hatt skulle man trodd at det skulle være enkelt å få arrangert alle rangeringsrenn som terminfestet. SSL rennene som var satt opp i Hurdal ble det veldig vanskelig å få gjennomført og det skyldes både dårlig håndtering fra fremad Hurdal sin side og dårlige forhold i bakken. Hurdal lagde ikke kunstsnø i renn traseen i år og skal ikke gjøre det neste år heller. TL rennet ble derfor overtatt av Lommedalen og gjennomført i Krydsbyløyppa mens HL rennet gikk i Hurdal etter mye frem og tilbake.

De øvrige rennene gikk som planlagt. Det ble arrangert 2 renn i hver gren.

Bærums Skiklubb arrangerte igjen fartssamling og SG renn for alle. I år skjedde dette i Kvitfjell. Arrangementet gikk meget bra men Bærum signaliserte at dette ble siste året de ville arrangere på denne måten. Det ble mye ekstra arbeid grunnet dårlig organisering i Kvitfjell. Enkelt foreldre har også ytret misnøye med omfanget og ressursbruken dette arrangementet krever.

Kretsen har valgt ut arrangører til rangeringsrenn for de ulike hovedarrangementene. Alpinkomiteen har et koordineringsansvar ifh. teminlister, rangerinslister i forbindelse med de ulike hovedarrangementene, samt organisere trenere og ledere på disse rennene. Begge arrangementene gikk, fra kretsens side, uten nevneverdige utfordringer.

I tillegg til de terminfestede rennene har det blitt arrangert noen lokale renn.

Av større FIS arrangement bør følgende nevnes:

- FIS-renn i Kirkerudbakken
- FIS-renn i Varingskollen

#### 4. INTEGRERING

AK har det siste året ikke hatt integreringsansvarlig, og det som er gjort av integreringsarbeid i kretsen er gjort ute i klubbene. AK erfarer at det er vanskelig å få til mer på dette området uten eget engasjement fra aktuelle miljøer med funksjonshemmede.

Hvis det kommer noen initiativ fra nevnte miljøer står alpinksomiteen klar til å hjelpe.

#### 5. MESTERSKAP

Kretsens løpere har i årets sesong vunnet en rekke mesterskaps medaljer i Hovedlandsrennet/NM JR I/NM JR II/NM Senior.

#### Hovedlandsrenn Hemsedal

Hovedlandsrennet for alpint 2018 ble gjennomført i Hemsedal 9 – 15 April. Som i fjor på Hafjell fikk også Hemsedal et kraftig snøfall 2 dager før første gjennomkjøring Utfor. Med mye fellesinnsats klarte man å gjennomføre 2 gode gjennomkjøringer.

Alle renn gikk som planlagt bortsett fra at SL ble flyttet ned til Såhaugløypa fra Fjellheisen.

Den nye fartstraseen i Hemsedal fungerte meget bra og det ble en flott opplevelse for mange.

Da fikk vi virkelig reist oss etter både en noe dårlig kretsinnsetts på TL og i forhold til HL i fjor på Hafjell. Akershus tok 24 pallplasseringer under HL og vi fikk bestemannspremien i alle 4 klasser. Jenter 15 og 16 og gutter 15 og 16.

Jenter 15 ble Carmen Sofie Nielssen.

Gutter 15 ble Mathias Høiby.

Jenter 16 ble Malin Sofie Sund.

Gutter 16 ble Mikkel Remsøy.

Det var med totalt 75 løpere fra Akershus som var en økning på 16 fra året før!

Akershus hadde dermed ca 1/3 av alle deltagerne og tok hjem over 1/3 av alle medaljene!

Kretsen organiserte seg i år i 3 grupper der trenerne tok seg av de klubbene som var satt i samme gruppe. Dette fungerte meget bra og skapte en god oversikt for alle.

## Resultater topp 3 Hovedlands 2018

<b>DH J 16</b>	<b>Bronse</b> Malin Sofie Sund	Hakadal IL
<b>DH G 16</b>	<b>Gull</b> Mikael Oscar Holter	Rælingen
	<b>Bronse</b> Mikkel Maximilian Remsøy	Bærum
<b>DH J 15</b>	<b>Gull</b> Carmen Sofie Nielssen	Hakadal
	<b>Bronse</b> Cathinka Lunder	Stabæk
<b>Super Combi J 16</b>	<b>Bronse</b> Malin Sofie Sund	Hakadal
<b>Super Combi G 16</b>	<b>Gull</b> Mikkel Maximilian Remsøy	Bærum
	<b>Sølv</b> Mikael Oscar Holter	Rælingen
<b>Super Combi J 15</b>	<b>Sølv</b> Carmen Sofie Nielssen	Hakadal
<b>Super combi G 15</b>	<b>Gull</b> Mathias Høiby	Bærum
	<b>Bronse</b> Oscar Willy Aaneby	Hakadal
<b>SG J 16</b>	<b>Gull</b> Malin Sofie Sund	Hakadal
<b>SG G 16</b>	<b>Sølv</b> Mikkel Maximilian Remsøy	Bærum
	<b>Bronse</b> Mikael Oscar Holter	Rælingen
<b>SG J 15</b>	<b>Gull</b> Carmen Sofie Nielssen	Hakadal
	<b>Bronse</b> Cathinka Lunder	Stabæk
<b>SG G 15</b>	<b>Gull</b> Mathias Høiby	Bærum
<b>SSL J 16</b>	<b>Gull</b> Malin Sofie Sund	Hakadal
<b>SSL G 16</b>	<b>Gull</b> Mikkel Maximilian Remsøy	Bærum
<b>SSL J 15</b>	<b>Sølv</b> Cathinka Lunder	Stabæk
<b>SSL G 15</b>	<b>Gull</b> Mathias Høiby	Bærum
<b>SL J 15</b>	<b>Gull</b> Carmen Sofie Nielssen	Hakadal
<b>SL G 15</b>	<b>Gull</b> Mathias Høiby	Bærum
<b>Team Event</b>	<b>Bronse</b>	

AK vil også benytte anledningen til å takke trener teamet som igjen gjorde en kjempe jobb med løperne i bakken og gjennom informasjon til foreldre og barn underveis.

## Telenorlekene Oppdal

### Resultater topp 3 Telenorlekene 2018

<b>SL Gutter 14</b>	<b>Sølv</b> Filip Alexander Ragnhildstveit	Stabæk
<b>SL Jenter 14</b>	<b>Bronse</b> Sophie Marie Strand	Bærum
<b>SG Jenter 14</b>	<b>Sølv</b> Sophie Marie Strand	Bærum
<b>SG Gutter 13</b>	<b>Bronse</b> Peder Lunder	Stabæk

AK vil benytte anledningen til å takke et flott trener-team som virkelig stiller opp for alle våre løpere hele veien;

**AK ønsker å takke alle som tok på seg frivillige verv i forbindelse med disse arrangementene.**

## Norgesmesterskap 2018 Senior Hafjell

### **KVINNER SG**

3 Kajsa Vickhoff Lie Bærums SK

### **KVINNER SL**

3 Kristine Gjelsten Haugen Bærums SK

### **KVINNER SSL**

2 Kristine Gjelsten Haugen Lommedalen IL

### **MENN DH**

1 Adrian Smiseth Sejersted Stabæk

3 Aksel Lund Svindal Nero

### **MENN SG**

1 Rasmus Windingstad Bærum

2 Adrian Smiseth Sejersted Stabæk

### **MENN Super kombi**

1 Rasmus Windingstad Bærum

### **MENN SSL**

1 Rasmus Windingstad Bærum

2 Lucas Bråthen Bærum

### **MENN SL**

1 Simen Ramberg Christensen Rælingen

2 Henrik Kristoffersen Rælingen

## Norgesmesterskap 2018 Junior 2 Hafjell

### **KVINNER Super kombi**

3 Kajsa Vickhoff Lie Bærums SK

### **KVINNER SG**

3 Kajsa Vickhoff Lie Bærums SK

### **KVINNER SL**

2 Kajsa Vickhoff Lie Bærums SK

### **MENN DH**

2 Odin Vassbotn Breivik Lommedalen

3 Joachim Bakken Lien Rælingen

### **MENN Super kombi**

3 Simen Strand Bærum

### **MENN SG**

3 Jesper Wembstad Asker

### **MENN SSL**

1 Joachim Bakken Lien Rælingen

## Norgesmesterskap 2018 Junior 1 Sauda SL

Menn

1 Fredrik Lolland Antonsen	Stabæk
2 Jørgen Hedenstad Breivik	Rælingen

## Norgesmesterskap 2018 Junior 1 Hovden SSL

Menn

1 Fredrik Lolland Antonsen	Stabæk
----------------------------	--------

Kvinner

3 Karen Tjelta Melbye	Fremad- Hurdal
-----------------------	----------------

## Norgesmesterskap 2018 Junior 1 fart Hafjell

KVINNER DH

3 Ingrid Hamnes	Ullensaker SK
-----------------	---------------

KVINNER Combi

1 Ingrid Hamnes	Ullensaker SK
-----------------	---------------

MENN DH

1 Atle Lie McGrath	Bærums SK
--------------------	-----------

MENN Super kombi

1 Atle Lie McGrath	Bærums SK
--------------------	-----------

MENN SG

1 Lucas Bråthen	Bærums SK
2 Jørgen Hedenstad Breivik	Rælingen

## 6. FIS

Innmeldt 75 gutter

Innmeldt 41 jenter

som er en økning på 11 fra fjoråret, økningen er blant guttene. Hos jentene er det ingen endring.

Våre beste løpere har i vinter kjørt både hjemme og i utlandet denne sesongen. I tillegg har vi hatt 14 løpere på sentrale lag.

Vi gratulerer alle FIS utøvere med flotte resultater gjennom sesongen.

## 7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Alpinkomiteen har i større grad enn tidligere tatt i bruk kretsens hjemmesider. Dette arbeidet fortsetter. I tillegg ble i år også Facebook benyttet som aktiv kanal til/fra utøvere i HL/TL med stort hell.

## 8. MARKED

Når det gjelder marked har for tiden ikke alpinkomiteen noe å selge.

## 9. REKRUTTERING

Akershus Skikrets har fortsatt å være landets største skikrets når det gjelder deltagelse i renn. Under alle hovedmesterskap denne sesongen har vi hatt de største kontingentene. Dette er et resultat av mye bra arbeid i klubber, samarbeid mellom klubber og ski gymnas.

## 10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF's lag 2017/18.

WC-herrer:	Aksel Lund Svindal, Leif Kristian Haugen, Henrik Kristoffersen, Aleksander Aamodt Kilde, Adrian Smiseth Seiersted, Rasmus Windingstad	Nero Lommedalen IL Rælingen LIL Stabæk Bærums SK
WC-damer	Mina Furst Holtmann,	Bærum SK
EC-herrer:	Peder Dahlum Eide, Patrick Haugen Veisten, Tobias Windingstad,	Lommedalen IL Nero Bærums SK
EC-damer:	Kristin Lysdahl, Kristine Haugen, Kajsa Vickhoff Lie, Thea Stjernesund,	Bærums SK Lommedalen IL Bærums Skiklub Hakadal IL

Løpere fra Akershus har innværende sesong representert Norge blant annet i WC, OL, EC, Nor-Am Cup og VM jr.

## OL

DH herrer

1 plass Aksel Lund Svindal

Nero

SSL Herrer

2 plass Henrik Kristoffersen

Rælingen

## World Cup

2 plass i SL Cup - Henrik Kristoffersen

Rælingen

2 plass i SSL Cup - Henrik Kristoffersen

Rælingen

2 plass i World Cup - Henrik Kristoffersen

Rælingen

3 plass i World Cup – Aksel Lund Svindal

Nero

2 plass i DH Cup – Aksel Lund Svindal

Nero

3 Plass i SG Cup – Aksel Lund Svindal

Nero

## 11. UTDANNING

Kurs arrangert av kretsen har vært:

- Det har blitt arrangert et Trener 1 kurs i høst/vinter.

AK takker alle frivillige i klubber tilhørende Akershus skikrets, for alt arbeid som er gjort i årets sesong. En lang vinter som har gitt oss mange fine arrangement og med flotte prestasjoner av kretsens løpere.

Med vennlig hilsen  
Alpinkomiteen





# AKERSHUS SKIKRETS – TELEMAR/FREESTYLE KOMITEEN

## ÅRSBERETNING 2017-2018

### TELEMAR/FREESTYLE KOMITEEN

Leder	Bjarne Ringstad	Hagahogget Låmlag
	Dag Teistung	Hagahogget Låmlag
	Martin Andersen	Hagahogget Låmlag
	Eirin Leirfjord	Lommedalens IL

### 1. KOMITEENS ARBEID

Det er avholdt 2 komitemøte dette året, samt mail korrespondanse mellom komitee medlemmer.

De viktigste sakene har vært:

- Terminlistearbeid
- Sesongstart med Oslo skikrets
- Breddesamling med Oslo skikrets barmark
- Breddesamling på Vierli

### 2. ANLEGG

Det har i inneværende periode ikke vært aktivitet på Anlegg fra komiteens side.

### 3. ARRANGEMENT

Vinteren 2018 har blitt arrangert fire renn:

- NC Sprint i Vardåsen 10 februar.
- NC Parallell i Vardåsen 11 februar.
- Regionrenn i Vardåsen 1. februar
- Regionrenn i Vardåsen 5. april

Rennene i Vardåsen er det Hagahogget Låmlag som har arrangert. NC rennene fikk god støtte av Bækkelaget sportsklubb i Oslo Skikrets.

Medlemmer fra ASK telemark har bistått som rennleder, starter, hoppdommer, portdommer og bakkemannskap i NC Wyller arrangert av Bækkelaget i Oslo Skikrets, NM telemark sprint og parallell Haukeli, WC i sprint og parallell, team parallell på Rjukan.

Hagahogget Låmlag var initiativtaker og medarrangør til breddesamling på Rauland- Alt på ett par ski – 6 til 8 april. Dette er et samarbeid med Bækkelaget SK, Skarphedin og Morgedal IL, ca 40 deltagere

Det ble arrangert breddesamling barmark på Asker Videregående lørdag 4. november. Søndag ble det arrangert turn-/trampolinekurs i Njaardhallen som også stilte med instruktører, ca 35 deltagere

Sesongåpning og breddesamling ble arrangert i Valdres sammen med Bækkelaget 8-10 desember. Skileik og trening, ca 70 deltagere

#### 4. INTEGRERING

Breddesamling på Rauland- Alt på ett par ski – 6 til 8 april. Dette er et samarbeid med Bækkelaget SK, Skarphedin og Morgedal IL er et rekruterings og integrerings arrangement. Integreringsarbeidet drives gjennomklubbene men det har vært viktig å få til en samling hvor familier kan melde seg på. ASK stiller med utstyr til alle og instruktører som favner alle ferdighetsnivåer.

#### 5. MESTERSKAP

Kretsens løpere har i årets sesong vunnet en rekke mesterskaps medaljer i NC, NM, WC og jrVM

##### Norgescup

Det ble gjennomført totalt 10 NC renn. Resultater for ASK sammenlagt:

Senior men, bronse Henrik Buck Bryn	Hagahogget Låmlag
Junior gutter, bronse Iver Hexeberg	Hagahogget Låmlag
Junior jenter, bronse Kaia Konow	Hagahogget Låmlag

##### Norgesmesterskap

###### Sprint

Junior gutter, bronse Iver Hexeberg	Hagahogget Låmlag
Junior jenter, sølv Kaia Konow	Hagahogget Låmlag

###### Parallell

Senior men, bronse Henrik Buck Bryn	Hagahogget Låmlag
Junior jenter, gull Kaia Konow	Hagahogget Låmlag

###### Klassisk

Senior men, bronse Henrik Buck Bryn	Hagahogget Låmlag
Junior gutter, bronse Iver Hexeberg	Hagahogget Låmlag
Junior jenter, gull Kaia Konow	Hagahogget Låmlag

###### Fjell telemark

Junior jenter, gull Mille Gunnerød	Hagahogget Låmlag
------------------------------------	-------------------

## Worldcup

Junior jenter, fjerdeklass Kaia Konow

Hagahogget Låmlag

## Jr Verdesmesterskap

Gull teamparallell Henrik Buck Bryn

Hagahogget Låmlag

Sølv parallell Henrik Buck Bryn

Hagahogget Låmlag

Gull teamparallell Kaia Konow

Hagahogget Låmlag

Sølv parallell Kaia Konow

Hagahogget Låmlag

Gull sprint Kaia Konow

Hagahogget Låmlag

## 6. FIS aktive

Innmeldt 3 gutter

Innmeldt 4 jenter

## 7. INFORMASJON/KOMMUNIKASJON

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubb sider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin.

## 8. MARKED

Komiteen bruker NSF sine hjemmesider og klubbsider som hovedplattform for informasjon. I tillegg Facebook og sportsadmin med utsendelse av mails.

## 9. REKRUTTERING

Inneværende sesong har det vært arbeidet med rekruttering mot alpint og langrenn. I hovedsak handler dette om å gi et lavterskeltilbud til junior og senior løpere som vil være aktive på ski i et sosialt fellesskap med varierte treninger og turtilbud. Dette har blitt tatt godt imot i skimiljøet. Denne rekrutteringen er en del av NSF sin nye organisasjonsmodell med fokus på aktivitet livet ut.

Totalt er det rekruttert ca 16 nye løpere fordelt over alle aldersgrupper.

## 10. TOPPIDRETT

Akershus Skikrets har hatt følgende løpere med på NSF's lag 2017/18

WC-herrer:	Henrik Buck Bryn	Hagahogget Låmlag
	Iver Hexeberg	Hagahogget Låmlag

WC-damer:	Oda Buck Bryn	Hagahogget Låmla
	Oda Buck Bryn	Hagahogget Låmlag

## 11. UTDANNING

Kurs arrangert av kretsen har vært:

- Det har blitt arrangert et Trener 1 kurs i høst/vinter Hintertux

Komiteen takker alle frivillige i klubber tilhørende Akershus skikrets, for alt arbeid som er gjort i årets sesong.

Med vennlig hilsen

Telemark/freestyle - komiteen

# AKERSHUS SKIKRETS – HOPP- OG KOMBINERTKOMITEEN

## ÅRSBERETNING 2017-2018

### HOPP OG KOMBINERTKOMITEEN (KONSTITUERT SIDEN SEPTEMBER 2017)

Leder	Eirik Jørgensen	Asker Skiklubb
	Bjørn Moen	IL Jardar

### TILLITSVERV UTENFOR KRETSEN

NSFs Kombinertkomite (leder)	Paul Einar Borgen	Asker Skiklubb
NSFs Kombinertkomite (medlem)	Inge Oftebro	IL Jardar
NSFs Hoppkomite (leder)	Bente Lill Romøren	Øvrevoll/Hosle IL

#### 1. Komiteens arbeid

Valgkomiteen hadde ikke innstilt kandidater til hopp- og kombinertkomiteen til kretsstinget 2017. Høsten 2017 ble det derfor konstituert en hopp- og kombinertkomite bestående av Eirik Jørgensen Asker SK og Bjørn Moen IL Jardar. Eirik Jørgensen har fungert som leder fra september 2017. Inntil den konstituerte komiteen var på plass sørget Fritz Jacobsen og Georg Korody for å holde hjulene i gang.

I perioden siden september har det vært uformelle møter i komiteen og man har sørget for laguttak til nasjonale konkurranser samt jobbet sammen med Oslo skikrets og nabokretser (Vestfold og Telemark, Buskerud) om terminlisten i regionen. Komiteen har også diskutert mulige rekrutteringstiltak som kretssamlinger.

## OAØ Samarbeidet

Akershus skikrets har vært representert i regionsamarbeidet ved Eirik Jørgensen Asker Skiklubb og Bjørn Moen IL Jardar. Det har vært et møte med Oslo Skikrets i oktober 2017 hvor man gjennomgikk vinterens terminliste.

## 2. Anlegg

Bjørn Moen, IL Jardar er representert i anleggsutvalget (fra januar 2018).

## 3. Arrangement

### Terminlisten

Vinterens terminliste bestod av bare 3 rekruttrenn i hopp og kombinert:

Dato	Renn	Arrangør	Gren
27.01.2018	Jardarrennet 2018	IL Jardar	Hopp og Kombinert
10.02.2018	Fossumrennet 2018	Fossum IF	Hopp og Kombinert
11.02.2018	Skimtrennet 2018	Skimt	Hopp og Kombinert

Kretsmesterskapet ble arrangert i samarbeid med Oslo Skikrets i Linderudkollen 14. februar.

## Østlandscupen

I årets ØstlandsCup (Region Cupen for 13-16 år) i hopp og kombinert var det satt opp 4 renn:

- 13 januar – Hasselbakken Avlyst i K70
- 21. januar - Midstulia
- 10. februar – Breimyrbakken i Botne
- 17. februar – Gjerpenkollen i Drammen, Avlyst i K70

Komiteen har i år ikke lyktes i tilstrekkelig grad å etablere en østlandscup. Dette skyldes nok flere faktorer. Komiteen er innstilt på å jobbe tett med andre kretser for å forbedre tilbudet og heve statusen på den lokale cup'en i sesongen som kommer.

## Solan Gundersens Vinterleker

Solan Gundersens Vinterleker er hovedrennet for aldersgruppen 12 – 14 år for Hopp og Kombinert. Rekrutteringen de seneste årene har medført at Akershus kun hadde med 4 utøvere i år

### Resultater hopp:

#### Gutter 13 år:

13 – Marcus Laurentz Piene Grønvold – Fossum IF

#### Jenter 14 år

4 - Mathilde Årva Selbekk – Fossum IF

#### Gutter 14 år

4 – Jens Dahlseide Kvamme – Haslum IL

5 – Martin Tonby Opsahl – Lommedalen IL

### Resultater Kombinert K35

#### Gutter 13 år

16 – – Marcus Laurentz Piene Grønvold – Fossum IF

#### Gutter 13 år:

3 – Jens D. Kvamme Haslum IL

Akershus klarte ikke med årets bemanning å stille kretslag i Solan Gundersens Vinterleker, men hopperne var representert i mix lag med andre kretser og kom således ikke med på tellende resultatlister.

Lagleder var Erlend Munkeby.

## Hovedlandsrennet

Kretsens utøvere og lag fikk følgende plasseringer:

**Hopp Jenter 16 år:** 2. Mille Marie Hagen, Haslum IL

**Hopp Gutter 16 år:** 3. Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar  
10. Sindre Ulven Jørgensen, Asker Skiklubb  
11. Øystein Thorshov, Skimt Ski  
12. Mathias Andreassen, Eidsvold Værks Skiklubb

**Kombinert Gutter 16 år:** ?? Øystein Thorshov, Skimt Ski  
?? Brage Buseth Hammerstad, Haslum IL

**Kombinert Jenter 16 år:** ?? Mille Marie Hagen, Haslum IL

**Kombicross Jenter 16 år:** 2. Mille Marie Hagen, Haslum IL

**Kombicross Gutter 16 år:** 7. Øystein Thorshov, Skimt Ski  
9. Sindre Ulven Jørgensen, Asker Skiklubb  
13. Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar

**Laghopp:** 5. Akershus Lag 1. (Thorshov, Jørgensen, Gundersrud)

Lagleder var Erlend Munkeby.

## Norges Cup

I Norges Cup Hopp hadde våre utøvere følgende sammenlagtplasseringer:

### **Konica Minolta NC HERRER ELITE**

7	Marius Lindvik,	Rælingen Skiklubb
10	Matias Braathen,	Øvrevoll Hosle IL
13	Fredrik Eirinsson Villumstad,	Skimt
19	Lars Brodshaug Berger,	Eidsvold Værk sk.klub
24	Jørgen Madsen,	Skimt
27	Tom Hilde,	Asker SK
36	Halvor Egner Granerud,	Asker Skiklubb
54	Christian Røste Solberg,	IL Jardar

### **Konica Minolta NC HERRER A**

10	Christian Røste Solberg,	IL Jardar
15	Fredrik Eirinsson Villumstad,	Skimt
32	Pål Håkon Bjørtomt,	Hurdal IL
34	Nicolai Langseth Fredriksen,	Fossum IF
38	Simen Meen Haugeng,	Fossum IF
54	Jørgen Madsen,	Skimt
64	Esben Alexander Johansen Amble,	Ullensaker SK
67	Einar Lurås Oftebro,	IL Jardar
69	Matias Braathen,	Øvrevoll Hosle IL
70	Kasper Moen Flatla,	IL Jardar
71	Jens Lurås Oftebro,	IL Jardar



### **Konica Minolta NC Herrer B**

6	Esben Alexander Johansen Amble,	Ullensaker SK
11	Nicolai Langseth Fredriksen,	Fossum IF
22	Simen Meen Haugeng,	Fossum IF
27	Pål Håkon Bjørtomt,	Hurdal IL
43	Christian Inngjerdingen,	Øvrevoll Hosle IL
59	Marius Solvik,	Haslum IL
60	Jakob Eiksund Sæthre,	Fossum IF
61	Lars Halvdan Buraas,	Hurdal IL

### **Konica Minolta NC Herrer C**

1	Sindre Ulven Jørgensen,	Asker SK
14	Adrian Thon Gundersen,	IL Jardar
15	Nicolai Langseth Fredriksen,	Fossum IF
30	Mathias Andreassen,	Eidsvold Værks Skiklub
39	Simen Meen Haugeng,	Fossum IF
45	Espen Alexander Johansen Amble,	Ullensaker SK
49	Kasper Moen Flatla,	IL Jardar

### **Konica Minolta NC Kvinner Elite**

11	Eva Elise Johansen	Amble Ullensaker Skiklubb
----	--------------------	---------------------------

Ettersom utøverne rykker opp og ned mellom de tre klassene etter hver helg vil rekkefølgen i hver av de 3 NC klassene ikke nødvendigvis gi en korrekt rangering av utøverne, vi tar derfor med NSF Hopps rankingliste etter siste sesong. Akershus har følgende skihoppere rangert blant de 40 beste i Norge:

#### NSF Hopps rankingliste Menn:

6.	Halvor Egner Granerud,	Asker Skiklubb
8.	Marius Lindvik,	Rælingen Skiklubb
13.	Tom Hilde,	Asker SK
23.	Fredrik Eirinsson Villumstad,	Skimt
33.	Christian Røste Solberg,	IL Jardar
34.	Matias Braathen,	Øvrevoll Hosle IL
40.	Jørgen Madsen,	Skimt

## **4. Mesterskap**

### **Kretsmesterskap**

Kretsmesterskap jr. og sr. i kombinert ble arrangert i forbindelse med NM i Midtstuen/Beitostølen mens kretsmesterskap hopp og aldersbestemt kombinert ble lagt til Linderudkollen 14. februar.

KM Hopp 14 år gutter: 1. Martin Tonby Opsahl, Lommedalen IL

- KM Hopp 16 år gutter: 1. Sindre Ulven Jørgensen, Asker SK  
2. Adrian Thon Gundersrud, IL Jardar  
3. Øystein Thorshov, Skimt Ski
- KM Hopp junior menn: 1. Simen Meen Haugeng, Fossum IF
- KM Hopp senior menn: 1. Michael Alderin Bergh, Ullensaker Skiklubb
- KM Hopp menn veteran: 1. Thomas Andre Bergh, Ullensaker Skiklubb

### Jr. NM

Årets Junior NM ble arrangert i Stryn. Følgende utøvere fikk plasseringer blant topp 15 i Jr. NM 2017:

**Hopp Kvinner Jr. Normalbakke:** 8. Eva Elise Johansen Amble, Ullensaker Skiklubb

**Hopp Menn Jr. Normalbakke:** 1. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt  
3. Christian Røste Solberg, IL Jardar  
7. Einar Christian Lurås Oftebro, IL Jardar

**Laghopp Menn Jr:** 4. Akershus 2  
(Pål-Håkon Bjørtomt, Jens Lurås Oftebro, Kasper Moen Flatla)

**Kombinert Jr. 10 km:** 1. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar  
2. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar  
9. Kasper Moen Flatla, IL Jardar  
10. Ludvik Braathen, Øvrevoll/Hosle IL  
12. Marius Solvik, Haslum IL

**Kombinert Jr. 5 km:** 1. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar  
3. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar  
10. Kasper Moen Flatla, IL Jardar  
11. Ludvik Braathen, Øvrevoll/Hosle IL  
14. Marius Solvik, Haslum IL  
15. Jakob Eiksund Sæthre, Fossum IF

**Kombinert Lagsprint Menn Jr:** 1. Akershus 1 (Jens Lurås Oftebro, Einar Lurås Oftebro)

**Junior NM hopp stor bakke (Lillehammer):**

2. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt
14. Nicolai Langseth Fredriksen, Fossum IF

## NM

Følgende plasseringer blant topp 15 ble besatt av utøvere fra Akershus:

**NM Kombinert 5 km:** 3. Espen Andersen, Lommedalens IL  
10. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar  
11. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar  
13. Kasper Moen Flatla, IL Jardar  
14. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL

**NM Kombinert 10 km:** 5. Espen Andersen, Lommedalens IL  
10. Einar Lurås Oftebro, IL Jardar  
12. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL  
14. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar  
15. Kasper Moen Flatla, IL Jardar

**NM Kombinert 10 km fellesstart:** 2. Jens Lurås Oftebro, IL Jardar

**NM Kombinert lagsprint:** 2. Lars Halvdan Buraas, Jens Lurås Oftebro

**NM Menn Stor bakke:** 3. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb  
8. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb

**NM Kvinner liten bakke:** 14. Eva Elise Johansen Amble, Ullensaker Skiklubb

**NM Kvinner normal bakke:** 8. Eva Elise Johansen Amble, Ullensaker Skiklubb

**NM Menn normal bakke:** 3. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb  
6. Tom Hilde, Asker Skiklubb  
12. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb

**NM Normal bakke Laghopp:** Avyst pga. vind.

## Informasjon/Kommunikasjon

I tillegg til e-post har OAØ Samarbeidet en egen facebookside og gruppe (<https://www.facebook.com/OAOHoppOgKombinert/>) for å informere om regionens aktiviteter. Dette inkluderer også kretsens aktiviteter/renn.

## 5. Breddeidrett

Kretskomiteen har planlagt 2-3 kretssamlinger for de yngste i kalenderåret 2018. Den første samlingen ble avholdt i forbindelse med Jardarrennet.

## 6. Toppidrett

Toppidrettssatsningen ivaretas i første rekke av NSF Hopp og Kombinert på regionalt plan er det Team Kollenhopp som organiserer dette, men det er også utøvere fra Akershus i Team Lillehammerhopp og Team Lillehammer NC så vel som i Team Telemark. I Kombinert har Espen Andersen vært på Sr-landslaget, Og Einar Lurås Oftebro, Kasper Moen Flatla og Jens Lurås Oftebro på Jr-landslaget. I hopp har kretsen ikke hatt utøvere på landslaget, men Halvor Egner Granerud har deltatt på nesten samtlige World Cup konkurranser. Lindvik har også vært med landslaget.

Akershus har hatt utøvere som har deltatt i World Cup i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

Følgende utøvere fra Akershus har tatt poeng i WC:

**World Cup Hopp:** 20. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb  
41. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb

**World Cup Kombinert:** 9. Espen Andersen, Lommedalens IL  
63. Jens Lurås Oftebro, Jardar IL

Akershus har også hatt utøvere som har deltatt i Continental Cup (COC) i både hopp og kombinert. Sammenlagt plassering for utøvere fra Akershus er som følger:

**Continental Cup Hopp:** 1. Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb  
18. Tom Hilde, Asker Skiklubb  
35. Halvor Egner Granerud, Asker Skiklubb  
143. Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt

**Continental Cup Kombinert:** 28. Jens Luraas Oftebro Jardar IL  
37. Einar Luraas Oftebro, Jardar IL  
39. Lars Halvdan Buraas, Hurdal IL  
Kasper var med i COC Rena.

## Junior Ski VM 2018 Kandersteg

### Jr VM

Akershus hadde hele 5 utøvere som ble tatt ut til Junior VM i Kandersteg 2018

### **Kombinert:**

Einar Lurås Oftebro, IL Jardar tok sølv i HS106/10 km og en 5. plass HS106/5 km

Jens Lurås Oftebro, IL Jardar med en 12 plass HS106/10 km og 10. plass HS106/5 km

Kasper Moen Flatla, IL Jardar med en 29 plass HS106/10 km og 32. plass HS106/5 km  
Jens og Einar gikk også på laget som tok bronse i lagkonkurransen.

#### **Hopp:**

Marius Lindvik, Rælingen Skiklubb, 1. plass

Fredrik Eirinsønn Villumstad, Skimt, 11 plass

Fredrik og Marius deltok også sammen med to jenter på Mix-laget som vant mix-lag konkurransen. De deltok også begge i lagkonkurransen, der laget kom på 3. plass.

### **Nordisk Juniorlandskamp i Vuokatti, Finland**

Eva Elise Amble deltok på Nordisk Juniorlandskamp.

#### Nordisk Jr. landskamp Hopp:

8. Eva Elise Amble, Ullensaker Skiklubb

## **7. Dommerutvalget**

Dommerutvalget i Akershus har i år bestått av:

Leder	Odd Jostein Hyttebakk	Asker Skiklubb
Nestleder	Svein Kampen	Lommedalens IL
Sekretær	Tor Zachariassen	

Dommerutvalget har, i samarbeid med Akershus Skidommerlaug, organisert dommeroppsettet på alle renn i kretsen. Dommerutvalget har også samarbeidet med det sentrale dommerutvalget om oppsett på nasjonale renn, da også utenfor kretsen. Dommerutvalget ser det fortsatt som viktig å samarbeide med Skidommerlauget, et samarbeid som for øvrig går bra. Dommerutvalget vil også oppfordre arrangørene til å sende invitasjon til de oppsatte dommere, noe som ikke alltid skjer.

## **8. Oppsummering**

Komiteens arbeid i sesongen har vært preget av utskifting av medlemmer, men man har klart å holde fokus på terminlistearbeid samt gjennomføring av kretsmesterskap og planlegge rekrutteringstiltak. En snørik vinter med økt aktivitet i enkelte klubber gir en forsiktig optimisme på at det er en viss tilvekst hos enkelte klubber.

Det ansees som svært viktig å få mobilisert klubber i kretsen til å ta et felles løft for hoppporten. Det er viktig å få trukket inn nye krefter i organiseringen av kretsens aktiviteter slik at vi kan være i stand til å ta var på de utøverne vi har og forhåpentligvis rekruttere flere til hopp og kombinert i Akershus.

Hopp og kombinert komiteen vil takke alle frivillige ildsjeler som står på i kretsens klubber. Uten dere ville det ikke vært mulig å drive alle rekruttanleggene som må til for at vi også i fremtiden skal fostre hopp og kombinertutøvere fra Akershus.

Med vennlig hilsen Hopp og Kombinertkomiteen i Akershus Skikrets



# AKERSHUS SKIKRETS – LANGRENNSKOMITEEN

## ÅRSBERETNING 2017/2018

Langrennskomiteen har denne sesongen hatt følgende sammensetning.

### Ansvarsområder:

Leder:	Ole Jonny Gigernes	Nes ski	Økonomi, senior, junior, styremøter ASK, Team Veidekke Oslofjord
Nestleder:	Dag Helland-Hansen	Jardar IL	Terminliste, TD liste
Styremedl:	Sten Are Storvik Grønvold	Hakadal IL	Junior
Styremedl:	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL	Kurs, 13-14 årstrinn, 15-16 årstrinn, Ungdomsstafetten
Styremedl:	Ole Einar Borgaard	Gjerdrum IL	Kurs, 13-14 årstrinn, 15-16 årstrinn, junior, Ungdomsstafetten
Styremedl:	Ingvar Sperstad	Bærums Skiklub	Cup-lister Sparebank 1 Cup og Oslo Sportslager Cup, seeding til stafetter og fellesstarter, koordinering overnatting
Styremedl:	Mette Myrvold Thorud	Strømmen og Lillestrøm SK	Senior, sekretær
Styremedl:	Heidi Tjernshaugen	Nesodden SK	15-16 årstrinn, koordinering overnatting

### 1 Bredde

Akershus skikrets har god rekruttering og mange løpere i yngre klasser. Vi har stor deltakelse i Hovedlandsrennet og Junior-NM. I løpet av sesongen har våre løpere oppnådd mange gode plasseringer i mesterskap og norgescup. På seniornivå jobbes det godt i flere klubber og vi har hatt 5 utøvere på Team Veidekke Oslofjord.

Etter noen utfordrende vintre med lite snø, fikk vi i vinter en snørik vinter så alle renn i kriker og kroker kunne arrangeres. Deltakelse i rennene har gjennomgående vært bra.

Vi støtter fortsatt regionale samlinger og vi oppfordrer klubbene til fortsatt å sette fokus på de regionale samlingene og å støtte opp om samarbeidet for de eldste juniorløperne og seniorenene. Kretsen har nå team og klubbsamarbeid i alle deler av kretsen for 15 år og oppover til junior som fungerer godt.

## 2 Topp

Maiken Caspersen Falla og Ragnhild Haga har vært på landslag denne sesongen. Ragnhild fikk med seg 2 gull hjem fra vinterens OL med seier på 10 km fristil og gikk på stafettlaget til Norge som tok gull. Maiken fikk sølv sprinten og bronse på sprintstafetten.

Tiril Udnes Weng og Lotta Udnes Weng har vært på Rekrutteringslandslaget. Tiril og Lotta ble nr. 1 og 2 sammenlagt i årets Scandinavisk Cup.

Våre utøvere på landslag, senior og junior samt rekrutteringslandslag og Team Veidekke Oslofjord har hatt til dels særdeles gode resultater denne sesongen, se resultater til slutt i beretningen.

### NM del 1 på Vang

Ragnhild Haga fra Åsen IL gikk inn til en fin bronse på 15 km skiathlon og 10 km fristil. Asker Skiklubb gikk inn til en flott bronse i stafetten for menn.

### NM del 2 i Alta

Lotta og Tiril Udnes Weng gikk Nes Ski inn til gull på lagsprint fristil for kvinner. Aleksander Emil Dyberg Ek og Sindre Bjørnstad Skar for Bærums Verk Hauger Idrettsforening fikk sølv i lagsprint fristil for menn. Ragnhild Haga fikk bronse på 5 km klassisk og gull på 30 km fristil.

### Jr NM i Steinkjer

Espen Aakervik fra Fet SK fikk sølv på 10 km klassisk i M17. Lars Agnar Hjelmeset fra Gjelleråsen IF fikk bronse på 10 km klassisk i M17. Thomas Helland Larsen fra Fossum IF tok gull i 20 km klassisk i M19-20 og Magnus Kim fra Fossum IF tok bronse i samme øvelse i samme klasse. Hedda Østberg Amundsen fra Asker SK tok sølv på 15 km klassisk i K19-20. Lars Agnar Hjelmeset tok bronse på 10 km fri i M17. Harald Østberg Amundsen fra Asker SK fikk sølv på 10 km fri i M19-20 og Thomas Helland Larsen fikk bronse i samme øvelse i samme klasse. Margrethe Wettre Andreassen fra Asker SK fikk bronse på 5 km fristil i K17. Kristin Austgulen Fosnæs fra Fossum IF tok bronse på 5 km fri i K18. Hedda Østberg Amundsen tok sølv på 5 km fri i K19-20.

I stafetten for menn tok Akershus sitt 1. lag gull. På laget gikk Harald Østberg Amundsen, Magnus Kim, Hans Kristian Holmbro og Thomas Helland Larsen.



## NM sprint i Holmenkollen

Harald Østberg Amundsen fra Asker SK tok sølv i M19-20. Margrethe Wettre Andreassen fra Asker SK tok bronse i K17. Kristin Austgulen Fosnæs fra Fossum IF tok sølv i K18. Hedda Østberg Amundsen fra Asker SK tok bronse i K19-20.

## HL på Lygna

Aleksander Elde Holmboe fra Bærums Verk Hauger Idrettsforening tok 1. plass og Nikolai Elde Holmboe fra Bærums Verk Hauger Idrettsforening tok 2. plass på sprinten i G16. Erik Nordbø fra Asker SK fikk 1. plass i sprint i G15. Martine Ellefsen fra Asker SK tok 3. plass i sprint i J15. Olav Brandstorp Sanden fra Holmen IF tok 3. plass i langrennscross i G16. Erik Munch-Finne fra Asker SK fikk 1. plass i langrennscross i G15. Julie Meinicke fra Jutul IL fikk en 3. plass i langrennscross i J16.

I stafetten gikk guttelaget inn til en fantastisk 1. plass og jentelaget ble nr. 5.

## Ungdomsstafetten

Under Ungdomsstafetten i Holmenkollen ble det 1. plass til førstelaget og 6. plass til andrelaget.

## Oslo Sportslager Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold

3. året til Oslo Sportslager som cup-sponsor for 15-16 år cupen for Akershus, Oslo og Østfold. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud. Ordningen med gul ledertrøye er videreført og synes å være populær. Den som til enhver tid leder cupen går med trøya i neste renn. Klassevinnerne får trøya etter finalen. Oslo Sportslager har dekket kostnaden for innkjøp av ledervester.

Utover dette har kretsens løpere har hatt mange gode resultater. Det jobbes veldig bra ute i klubbene og det vises på resultatene. For øvrige resultater, se eget avsnitt.

## 3 Skirenn og arrangement

Vi vil få rette en stor takk til klubbene for et godt samarbeid og gode arrangement.

### KM

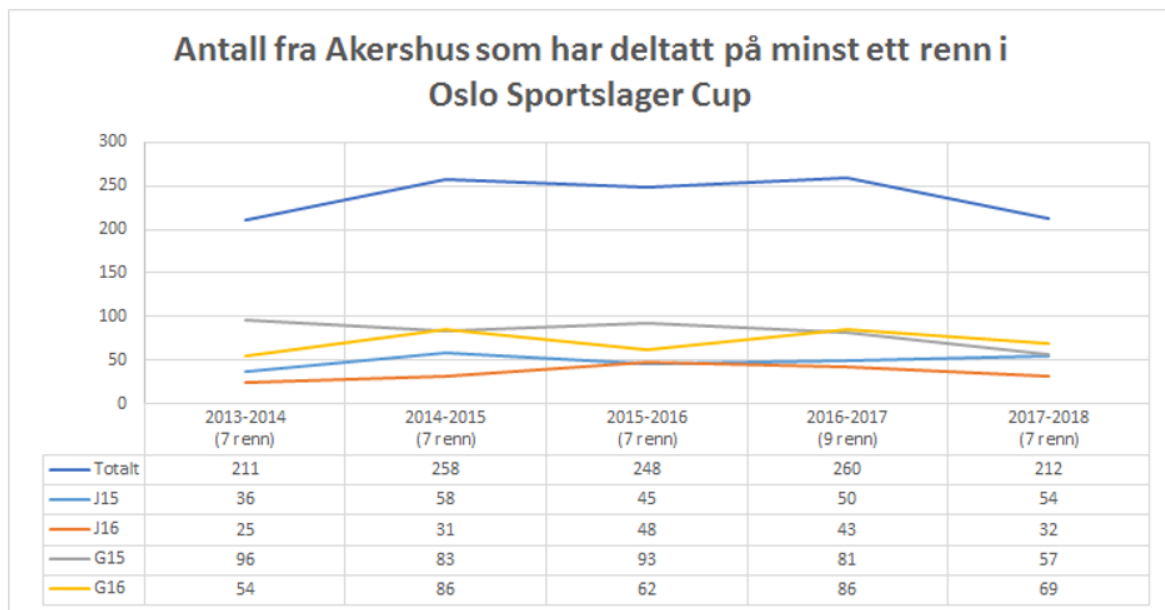
Det har blitt arrangert fire KM i kretsen denne sesongen. KM Sprint, KM Normaldistanse, KM Stafett og KM Lang. Alle arrangement ble arrangert som planlagt. Honnør til klubbene for god gjennomføring av arrangementene. Arrangøravtale benyttes for alle som får tildelt KM. Dette for å sikre et godt arrangement samt at vi ivaretar kretsens sponsorer.

## Oslo Sportslager Cup for 15 og 16 åringer i Akershus/Oslo/Østfold

Det er tredje året med Oslo Sportslager Cup og avtalen med Oslo Sportslager. Cupen er for 15-16 åringer i kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Cupen har lang tradisjon og er et populært tilbud. Ordningen med gul ledertrøye er videreført og synes å være populært. Den som til enhver tid leder

cupen går med trøya i neste renn. Klassevinnerne får trøya etter finalen. Oslo Sportslager har dekket kostnaden for innkjøp av ledervester.

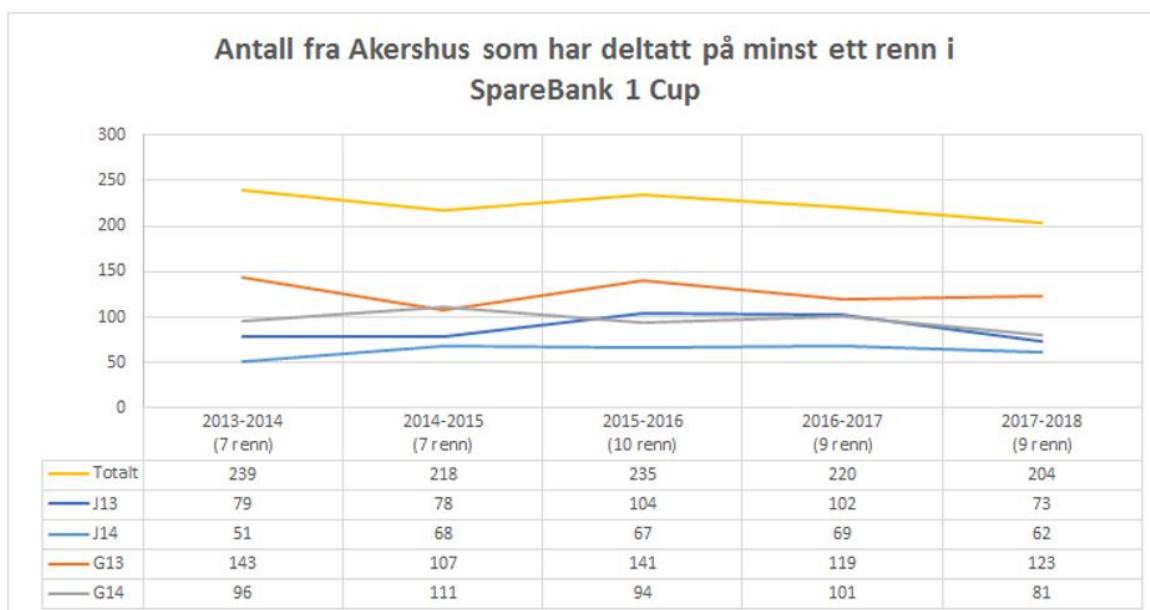
Under en statistikk fra de 5 siste år i Oslo Sportslager Cup og antall løpere fra Akershus som har deltatt i minst ett renn. Hatt en nedgang ift de tre foregående år og vi er tilbake på 2013/2014 nivå og det er G15 som går mest tilbake.



### Sparebank 1 Cup for 13 og 14 åringer

Sparebank1 gruppen har vært med oss som cup sponsor i flere år, noe vi er svært glade for. Sponsormidlene dekker premier og øvrige kostnader ved gjennomføring av cupen. Gule ledervester brukes også i denne cupen og er populært.

Vi ser også i denne cupen at det er en nedgang i antall deltagere. Og det er J13 og G14 som går mest tilbake.



#### 4 Anlegg

Det er mange nye prosjekter på gang og flere klubber jobber nå med å oppgradere sine anlegg. Dette gjelder både rulleskianlegg, løyper for vinteren og snøproduksjonsanlegg.

#### 5 Kompetanseutvikling

Det er avholdt TD kurs sammen med Oslo skikrets. Det er viktig at vi stadig jobber med å få utdannet nye TD'er og vi ønsker spesielt yngre til TD-utdanningen. LK's krav er at alle klubber som ønsker og arrangerer renn skal ha TD og vi oppfordrer til at rennleder har TD-utdanning. Vi har igjennom vinteren hatt utfordringer med at TD'er har meldt forfall og vi ikke har fått erstattet med ny TD. Vi må foran neste sesong se på et system som sikrer at vi har TD i alle terminfestede renn.

Det har blitt arrangert flere trenerkurs i løpet av sesongen, disse er avholdt ute hos klubbene. Viser seg å være enklere å få flere deltakere på kurs når det avholdes ute i klubbmiljøene.

#### 6 Økonomiske rammevilkår

Regnskapet for 2017 viser tilfredsstillende økonomi.

Aktivitetstiltak som lokale/regionale samlinger er noe vi ønsker å stimulere til og er nevnt på tinget, vårmøte og høstmøter de senere årene, så her må klubbene bare fortsette det gode arbeidet. Inntektene til LK er i hovedsak andelen av startkontingenten i skirenn.

#### 7 Internasjonalt arbeid

Vi har ikke hatt deltakere i internasjonalt arbeid i denne perioden.

## 8 Informasjon / kommunikasjon

Kretsens viktigste direkte kontakt med klubbene er Vårmøte og Høstmøte. På kretsens hjemmesider legges alle nyheter og informasjon ut. Vi har bl.a. egne aktivitetssider for hver region i kretsen. Her oppfordrer vi klubbene og teamene til å sende inn informasjon om aktivitet i sin region.

LK har en egen Facebookside som det også linkes nyheter fra nettsiden til, samt at den brukes som informasjonskanal under HL, Norges Cup, NM, jr-NM osv.

Mange klubber har også meget gode hjemmesider, Facebook-sider og Instagram-sider med mye god informasjon og godt stoff.

## 9 Ledelse, organisering og styring

Langrennskomiteen har hatt 7 møter i sesongen 2017-2018. Møtene har blitt holdt på Idrettens hus på Strømmen. Leder av LK har deltatt på styremøtene i Akershus skikrets.

Flere fra LK deltok på NSF's vårmøte og flere fra LK deltok på NSF's høstmøte.

LK's viktigste møter med klubbene er Vår- og høst- møtene. Vi oppfordrer klubbene til å komme med innspill på saker de ønsker å få tatt opp. Det er viktig at klubbene har fokus på deltagelse på vår- og høstmøte.

Langrennskomiteen ønsker å takke alle som har vært med på å tilrettelegge for skiaktiviteter i kretsen denne sesongen. Håper på like stor entusiasme i planlegging og gjennomføring kommende år.

Nes, 15. april 2018

Ole Jonny Gigernes

LK-leder Akershus Skikrets

# Resultater sesongen 2017/2018

## HL 2018

### Gutter 16 år - 7,5 km

6	Alfred Vestvik Thieme	Fet SK
8	Nikolai Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsfore
14	Aleksander Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsfore
15	Sigurd Tveter	Holmen IF
24	Simen Fritzner	Gjelleråsen IF
26	Sebastian Helgheim	Haslum IL

### Gutter 15 år - 5 km

4	Jonas Maukon Myhr	Asker SK
6	Olaus Oserud Bentzen	Gjerdrum IL
14	Erik Munch-Finne	Asker SK
20	Erlend Gløggård Stensrud	Nittedal IL
21	Eirik Nordbø	Asker SK

### Jenter 15 år - 5 km

5	Maja Ellefsrud	Nesodden IF - Ski
9	Frida Valeria Fodstad	Eidsvold Værks Skiklub
10	Thea Johansen	Fet SK
14	Janne Alseth	Haslum IL
17	Marthe Skram Botterud	Bærums Skiklub
28	Synne Selberg	Gjelleråsen IF

### Jenter 16 år - 5 km

20	Oda Hagen Tyrdal	Gjelleråsen IF
22	Julie Meinicke	Jutul IL
29	Marie Tømmerberg	Fossum IF

### Gutter 16 år - Sprint

1	Aleksander Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsfore
2	Nikolai Elde Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsfore
5	Brage Busesthammerstad	Haslum IL
10	Alfred Vestvik Thieme	Fet SK
11	Stian Grønli	Fet SK
15	Vegard Aarstad	Oppegård IL
20	Martin Grape Fladby	Bærums Verk Hauger Idrettsfore
24	Torbjørn Rolstad	Lørenskog SK

### Gutter 15 år - Sprint

1	Eirik Nordbø	Asker SK
2	Olaus Oserud Bentzen	Gjerdrum IL
10	Andreas Lerø	Fossum IF
11	Jonas Maukon Myhr	Asker SK
26	Isak Leknes Frey	Bærums Skiklub

**Jenter 15 år - Sprint**

3	Martine Ellefsen	Asker SK
5	Frida Valeria Fodstad	Eidsvold Værks Skiklub
9	Maja Ellefsrud	Nesodden IF - Ski
15	Lisa Fergusson Sørlien	Hakadal IL
19	Janne Alseth	Haslum IL
27	Marthe Skram Botterud	Bærums Skiklub

**Jenter 16 år - Sprint**

4	Kaja Loennecken	Holmen IF
12	Oda Hagen Tyrdal	Gjelleråsen IF
29	Marie Tømmerberg	Fossum IF

**Gutter 16 år - Langrennscross**

3	Olav Brandstorp Sanden	Holmen IF
5	Martinius Lie Petterson	Haslum IL
14	Simen Fritzner	Gjelleråsen IF
15	Sebastian Helgheim	Haslum IL

**Gutter 15 år - Langrennscross**

1	Erik Munch-Finne	Asker SK
6	Ask Grøtan Wang	Haslum IL
11	Anders Bærheim	Nittedal IL

**Jenter 15 år - Langrennscross**

4	Mia Halvorsen-Rogeberg	Haslum IL
9	Selma Lima-Hogsnes	Asker SK
10	Johanne Peroline Norheim	Eidsvold Værks Skiklub
13	Thea Johansen	Fet SK
14	Celina Rytterager Aas	Fet SK

**Jenter 16 år - Langrennscross**

3	Julie Meinicke	Jutul IL
4	Marie Tømmerberg	Fossum IF
15	Hannah Lervik	Asker SK

**Gutter 15-16 år - Stafett**

1	Nikolai Elde Holmboe, Alfred Vestvik Thieme, Brage Buseth Hammerstad, Aleksander Elde Holmboe	Akershus Skikrets lag 1
7	Stian Grønli, Sebastian Helgheim, Vegard Aarstad, Eirik Nordbø	Akershus Skikrets lag 2
9	Simen Fritzner, Olaus Oserud Bentzen, Torbjørn Rolstad, Martinius Lie Petterson	Akershus Skikrets lag 3
14	Jonas Maukon Myhr, Henrik Anker-Nilssen, Andreas Lerø, Markus Sellevoll	Akershus Skikrets lag 4
25	Erik Munch-Finne, Anders Bærheim, Sindre Kristoffer Økern, Benjamin Jarinn Holm	Akershus Skikrets lag 6

28 Simon Haugstad Moosmayer, Sigurd Tvester, Mathias August Myhrstad Valhovd, Knut Andreas Rugsland Akershus Skikrets lag 10

#### Jenter 15-16 år - Stafett

5 Frida Valeria Fodstad, Thea Johansen, Maja Ellefsrud, Kaja Loennecken Akershus Skikrets lag 1

11 Julie Meinicke, Marthe Skram Botterud, Janne Alseth, Kine Evensen Rye-Holmboe Akershus Skikrets lag 2

18 Merete Sperstad, Astrid Bakke, Marianne Haug, Andrea Mohaugen Akershus Skikrets lag 5

20 Oda Hagen Tyrdal, Hannah Lervik, Johanne Peroline Norheim, Synne Selberg Akershus Skikrets lag 3

28 Marie Tømmerberg, Andrine Bjervig Drivenes, Elise Antonsen, Ina Martini Akershus Skikrets lag 4

30 Sunniva Reite Martinsen, Thelma Olea Gaarder, Selma Lima-Hogsnes, Marie Meinert Rød Akershus Skikrets lag 6

### Ungdomsstafett

#### Kong Haralds Ungdomsstafett - Holmenkollen

1 Maja Ellefsrud, Eirik Nordbø, Kaja Loennecken, Aleksander Elde Holmboe Akershus Skikrets lag 1

6 Janne Alseth, Olaus Oserud Bentzen, Oda Hagen Tyrdal, Nikolai Elde Holmboe, Akershus Skikrets lag 2

### NM junior

#### M 17 år - 10km klassisk

2 Espen Aakervik Fet SK

3 Lars Agnar Hjelmset Gjelleråsen IF

5 Martin Aasen Hemstad Gjelleråsen IF

17 Petter Thorslund Aadland Nittedal IL

21 Mats Morgan Langøy Frogner IL

#### M 18 år - 15km klassisk

20 Simen Frantzen Øiseth Fet SK

30 Simen Leander Løbak Asker SK

#### M 19/20 år - 20km klassisk

1 Thomas Helland Larsen Fossum IF

3 Magnus Kim Fossum IF

6 Harald Østberg Amundsen Asker SK

21 Patrick Fossum Kristoffersen Gjerdrum IL

23 Sjur Kvisle Asker SK

30 Hans Kristian Holmbro Søndre Høland Idretts- og Ungd

#### K 17 år - 7,5km klassisk

5 Ida Ramstad Nittedal IL

7 Margrethe Wettre Andreassen Asker SK

15 Maria Finni Magnussen Nittedal IL

**K 18 år - 10km klassisk**

5 Kristin Austgulen Fosnæs Fossum IF  
7 Thea Sørum Gjelleråsen IF  
12 Ingrid Tandberg Ryan Asker SK  
19 Selma Elise Kildahl Asker SK  
26 Siri Vestengen Nittedal IL  
29 Pernille Jebens Katla Haslum IL  
30 Malin Warset Fossum IF

**K 19/20 år - 15km klassisk**

2 Hedda Østberg Amundsen Asker SK  
5 Vera Johanne Norli Asker SK  
17 Eline Storvik Grønvold Hakadal IL  
21 Henriette Sæterdal Semb Asker SK

**M 17 år - 10km Fri**

3 Lars Agnar Hjelmeset Gjelleråsen IF  
5 Espen Aakervik Fet SK  
9 Petter Thorslund Aadland Nittedal IL

**M 18 år - 10km Fri**

12 Ivar Harald Clem Fossum IF

**M 19/20 år - 10km Fri**

2 Harald Østberg Amundsen Asker SK  
3 Thomas Helland Larsen Fossum IF  
4 Hans Kristian Holmbro Søndre Høland Idretts- og Ungd  
15 Truls Fjellheim Jorde Asker SK

**K 17 år - 5km Fri**

3 Margrethe Wettre Andreassen Asker SK  
12 Ida Ramstad Nittedal IL

**K 18 år - 5km Fri**

3 Kristin Austgulen Fosnæs Fossum IF  
6 Ingrid Tandberg Ryan Asker SK  
13 Thea Sørum Gjelleråsen IF  
14 Elena Rise Johnsen Asker SK

**K 19/20 år - 5km Fri**

2 Hedda Østberg Amundsen Asker SK  
14 Julie Bjervig Drivenes Lommedalens IL  
21 Vera Johanne Norli Asker SK  
24 Henriette Sæterdal Semb Asker SK

**M 17 år - Sprint Klassisk**



4	Lars Agnar Hjelmeset	Gjelleråsen IF
18	Magnus Perger	Haslum IL
3	Petter Thorslund Aadland	Nittedal IL
25	Espen Aakervik	Fet SK
27	Mats Morgan Langøy	Frogner IL

#### **M 18 år - Sprint Klassisk**

13	Simen Frantzen Øiseth	Fet SK
17	Simen Leander Løbak	Asker SK
24	Jørgen Solberg	Drøbak-Frogner IL

#### **M 19/20 år - Sprint Klassisk**

2	Harald Østberg Amundsen	Asker SK
7	Patrick Fossum Kristoffersen	Gjerdrum IL
9	Thomas Helland Larsen	Fossum IF
13	Håkon Asdøl	Asker SK
26	Ola Tandberg Ryan	Asker SK

#### **K 17 år - Sprint Klassisk**

3	Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK
16	Maria Finni Magnussen	Nittedal IL
19	Kristine Eide Rapp	Gjerdrum IL
21	Ida Ramstad	Nittedal IL

#### **K 18 år - Sprint Klassisk**

2	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF
3	Thea Sørum	Gjelleråsen IF
14	Thea Bull Wiig	Haslum IL
21	Ingrid Tandberg Ryan	Asker SK

#### **K 19/20 år - Sprint Klassisk**

3	Hedda Østberg Amundsen	Asker SK
14	Henriette Sæterdal Semb	Asker SK
15	Eline Storvik Grønvold	Hakadal IL
28	Vera Johanne Norli	Asker SK

#### **Menn junior - Stafett**

1	Harald Østberg Amundsen, Magnus Kim, Hans Kristian Holmbro, Thomas Helland Larsen	Akershus Skikrets lag 1
6	Magnus Brath Skurdal, Sjur Kvisle, Ivar Harald Clem, Lars Agnar Hjelmeset	Akershus Skikrets lag 2
25	Andreas Finni Magnussen, Johan Heni Olsen Bjørtomt, Martin Haarstad, Kristian Erling Skogvold	Akershus Skikrets lag 4
28	Patrick Fossum Kristoffersen, Albert Sperstad, Ådne Holter Gigernes, Ola Jakob Lier	Akershus Skikrets lag 3

#### **Kvinner junior - Stafett**

4	Vera Johanne Norli, Hedda Østberg Amundsen, Julie Bjervig Drivenes, Kristin Austgulen Fosnæs	Akershus Skikrets lag 1
9	Ingvild Wollebek, Eline Storvik Grønvold, Henriette Sæterdal Semb, Elena Rise Johnsen	Akershus Skikrets lag 2
10	Thea Sørum, Ida Ramstad, Margrethe Wettre Andreassen, Ingrid Tandberg Ryan	Akershus Skikrets lag 3
26	Cecilie Mogen, Maria Finni Magnussen, Maria Finni Magnussen, Tuva Ertzaas Granøien,	Akershus Skikrets lag 4

## NC junior

### M 17 år

2	Lars Agnar Hjelmeset	Gjelleråsen IF
3	Espen Aakervik	Fet SK
15	Petter Thorslund Aadland	Nittedal IL
16	Fredrik Glomsrud Stenersen	Oppegård IL
21	Martin Aasen Hemstad	Gjelleråsen IF

### M 18 år

20	Ivar Harald Clem	Fossum IF
21	Sondre Haneberg	Oppegård IL
22	Simen Frantzen Øiseth	Fet SK

### M 19/20 år

2	Harald Østberg Amundsen	Asker SK
3	Thomas Helland Larsen	Fossum IF
9	Magnus Kim	Fossum IF
18	Hans Kristian Holmbro	Søndre Høland Idretts- og Ungd
22	Håkon Asdøl	Asker SK

### K 17 år

2	Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK
7	Ida Ramstad	Nittedal IL
16	Maria Finni Magnussen	Nittedal IL

### K 18 år

2	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF
9	Thea Sørum	Gjelleråsen IF
10	Elena Rise Johnsen	Asker SK
14	Ingrid Tandberg Ryan	Asker SK

### K 19/20 år

1	Hedda Østberg Amundsen	Asker SK
13	Vera Johanne Norli	Asker SK
16	Julie Bjervig Drivenes	Lommedalens IL
20	Henriette Sæterdal Semb	Asker SK
27	Eline Storvik Grønvold	Hakadal IL

## Junior VM

### Menn - Sprint Fristil

7 Thomas Helland Larsen Fossum IF

### Menn - 10km Klassisk

4 Harald Østberg Amundsen Asker SK

### Kvinner - 5km Klassisk

11 Hedda Østberg Amundsen Asker SK

### Kvinner - Skiathlon 5/5km

9 Hedda Østberg Amundsen Asker SK

### Menn - Skiathlon 10/10km

1 Harald Østberg Amundsen Asker SK

24 Thomas Helland Larsen Fossum IF

### Kvinner - Stafett

7 Hedda Østberg Amundsen Asker SK

### Menn - Stafett

1 Harald Østberg Amundsen Asker SK

## NM senior

### Menn - 30 km Skiathlon

7 HOEL Johan Åsen IL / Team Veidekke Oslofjord

12 HAGA Magne Åsen IL / Team Veidekke Oslofjord

16 BUCHER-JOHANNESSEN Thomas Qvist Fossum IF / Team Veidekke Oslofjord

24 KVISLE Erland Asker Skiklubb

### Kvinner - 15 km Skiathlon

3 HAGA Ragnhild Åsen IL

27 DRIVENES Julie Bjervig Lommedalens IL

### Menn - 15 km Fristil

16 HAGA Magne Åsen IL / Team Veidekke Oslofjord

21 BUCHER-JOHANNESSEN Thomas Qvist Fossum IF / Team Veidekke Oslofjord

### Kvinner - 10 km Fristil

3 HAGA Ragnhild Åsen IL

25 DRIVENES Julie Bjervig Lommedalens IL

### Menn - Klassisk Sprint

17 EK Aleksander Emil Dyrberg Bærums Verk Hauger Idrettsforening

21 HOEL Johan Åsen IL / Team Veidekke Oslofjord

**Kvinner - Klassisk Sprint**

4	OUS Amalie Håkonsen	Nes Ski / Team Veidekke Oslofjord
8	WENG Tiril Udnes	Nes Ski
11	WENG Lotta Udnes	Nes Ski
28	ALNÆS Anikken Gjerde	Gjerdrum IL

**Kvinner - Stafett**

7	NORLI Vera Johanne, JOHNSEN Elena Rise, AMUNDSEN Hedda Østberg	ASKER SKIKLUBB 1
15	RYAN Ingrid Tandberg, ANDREASSEN Margrethe Wettre, SEMB Henriette Sæterdal	ASKER SKIKLUBB 2
27	FOSNÆS Kristin Austgulen, VORAA Sofie Marie, WANG Ane Grøtan	FOSSUM IF
30	NÆSS Karoline, VOGNILD Anitra, NÆSS Marie	BJERKE IL

**Menn - Stafett**

3	NYDAL Erlend, KVISLE Erland, AMUNDSEN Harald Østberg	ASKER SKIKLUBB 1
5	HOEL Johan, HAGA Anders, HAGA Magne	ÅSEN IL 1
13	ASDØL Eirik, SKURDAL Magnus Brath, WIIK Emil	ASKER SKIKLUBB 2
24	THORSTENSEN Erik Lippestad, EK Aleksander Emil Dyrberg, BRYNSRUD Magnus	BÆRUMS VERK HAUGER IDRETTSFORENING
28	JACKSON Ryan, LIER Ola Jakob, KVISLE Sjur	ASKER SKIKLUBB 3

**Kvinner - Lagsprint**

1	Tiril Udnes Weng og Lotta Udnes Weng	Nes Ski lag 1
8	Anikken Gjerde Alnæs og Maiken Caspersen Falla	Gjerdrum IL lag 1

**Menn - Lagsprint**

2	Aleksander Emil Dyberg Ek og Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk Hauger Idrettsfore lag 1
8	Magne Haga og Herman Martens Meyer	Åsen IL lag 1

**Kvinner - 5 km klassisk**

3	HAGA Ragnhild	Åsen IL
6	WENG Lotta Udnes	Nes Ski
7	FALLA Maiken Caspersen	Gjerdrum IL
8	WENG Tiril Udnes	Nes Ski
15	OUS Amalie Håkonsen	Nes Ski
21	AMUNDSEN Hedda Østberg	Asker SK

**Menn - 10 km klassisk**

7	Johan Hoel	Åsen IL
8	Sindre Bjørnstad Skar	Bærums Verk
16	Thomas Helland Larsen	Fossum IF
17	Herman Martens Meyer	Åsen IL
19	Thomas Qvist Bucher-Johannessen	Fossum IF
28	Harald Østberg Amundsen	Asker SK

### Kvinner - 30 km Fristil

1	Ragnhild Haga	Åsen IL
9	Tiril Udnes Weng	Nes Ski
12	Lotta Udnes Weng	Nes Ski
18	Amalie Håkonsen Ous	Nes Ski

### Menn - 50 km Fristil

5	Magne Haga	Åsen IL
12	Johan Hoel	Åsen IL
20	Sindre Bjørnestad Skar	Bærums Verk

## U23 VM

### Kvinner - Sprint Fristil

1	WENG Tiril Udnes	Nes Ski
4	OUS Amalie Haakonsen	Nes Ski

### Kvinner - 10km Klassisk

8	WENG Tiril Udnes	Nes Ski
13	OUS Amalie Haakonsen	Nes Ski

### Kvinner - Skiathlon 7,5/7,5km

9	WENG Tiril Udnes	Nes Ski
13	WENG Lotta Udnes	Nes Ski

## Scandinavisk Cup

### Menn

4	HOEL Johan	Åsen IL
5	SKAR Sindre Bjoernestad	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
15	HAGA Magne	Åsen IL

### Kvinner

1	WENG Tiril Udnes	Nes Ski
2	WENG Lotta Udnes	Nes Ski
8	OUS Amalie Haakonsen	Nes Ski

## NC senior

### Menn

2	Johan Hoel	Åsen IL
7	Sindre Bjoernestad Skar	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
10	Magne Haga	Åsen IL

### Kvinner

3	Tiril Udnes Weng	Nes Ski
---	------------------	---------

6	Lotta Udnes Weng	Nes Ski
7	OUS Amalie Haakonsen	Nes Ski
14	Ragnhild Haga	Åsen IL

## WC

### Menn

29	SKAR Sindre Bjoernestad	Bærums Verk Hauger Idrettsforening
----	-------------------------	------------------------------------

### Kvinner

9	HAGA Ragnhild	Åsen IL
11	FALLA Maiken Caspersen	Gjerdrum IL
8	OUS Amalie Haakonsen	Nes Ski

## OL

### Kvinner - Skiathlon 7,5/7,5km

15	HAGA Ragnhild	Åsen IL
----	---------------	---------

### Kvinner - Sprint Fristil

2	FALLA Maiken Caspersen	Gjerdrum IL
---	------------------------	-------------

### Kvinner - 10km Fristil

1	HAGA Ragnhild	Åsen IL
---	---------------	---------

### Kvinner - Stafett

1	HAGA Ragnhild	Åsen IL
---	---------------	---------

### Kvinner - Sprintstafett

3	FALLA Maiken Caspersen	Gjerdrum IL
---	------------------------	-------------

### Kvinner - 30km Klassisk

12	HAGA Ragnhild	Åsen IL
----	---------------	---------