

SpareBank 1 Østlandet

Vårtinget 15.mai 2019  
Akershus Skikrets  
Henning Wold

**1**            Byttehelgen 2019

**2**            Spleis – en måte å samle inn penger på

**3**            Lek og moro med hoppski på beina

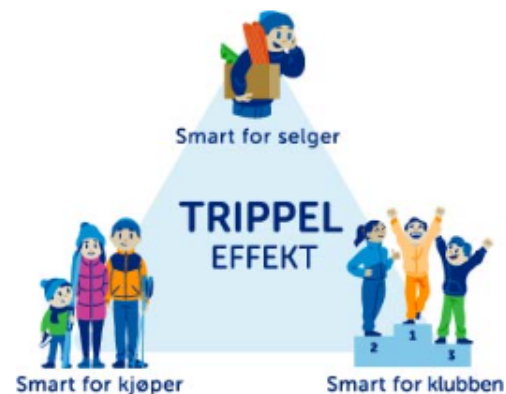


SpareBank **1**

Byttehelgen er et samarbeid mellom Norges Skiforbund Langrenn, SpareBank 1 og idrettsklubber i hele landet

# Byttehelgen har en fantastisk trippleffekt

SMART for kjøper som gjør et kupp  
SMART for selger som tjener penger  
SMART for klubben som også tjener penger



# Byttehelgen



## Markedsfør Byttehelgen

Nå kan du som skal arrangere Byttehelgen ta i bruk filmer og bilder i markedsføringen av bruktmarkedet. Sjekk ut filer med utøvere på langrennslandslaget og bruk på Facebook og Instagram for å folk til å levere utstyr og til å kjøpe brukt. Lykke til!

# Her finner du nærmeste Byttehelg

Vi har samlet en oversikt over klubber og steder hvor det arrangeres byttehelger. Finn en klubb i nærheten av der du bor for å levere inn brukt utstyr eller gjør et kjøp under Byttehelgen! De fleste klubber arrangerer Byttehelg 10. - 11. november 2018, men noen av klubbene vil også holde Byttehelg enten før eller etter denne helgen.





## Vi heier på brukt!

*«Det e jo den som står på skia som vinn – utstyret kan jo itj gå tå seg sjøl!»*

Niklas Dyrhaug

## Vi heier på brukt!

*«Jeg har alltid arvet ski fra min eldre bror»*

Astrid Uhrenholdt Jacobsen



## Vi heier på brukt!

*«Alt brukt har jo vært nytt - for bare litt siden»*

Martin Jonsrud Sundby



Fra Kjenn skole 2018  
Lørenskog skiklubb



Smøresjefen og teamet  
var på plass 😊





# HEI SPLEIS



# SPLiS

Spleis bringer mennesker sammen og gjør det lekende lett for vanlige folk, ildsjeler og organisasjoner å skaffe penger og få hjelp til å realisere sine drømmer og prosjekter.

# Eksempler på spleiser

SPLEIS

Søk Logg inn Start en spleis

## Stamcelle be

33 500 kr

*For english translation, se bottom of*

Thea Eline er født med sykdommen hønne for behandling med stamceller å få fullført denne behandlingen. Hu og innvendig i kroppen etter denne Dette er et stort og kostbart løft for behandlingen. Hver behandling korr behandling.

## Snø på Sørlistetta

132% fullført

33 000 kr

av 25 000 kr

103

innbetal

## Hjelp, jeg skal spille r mixer

103% fullført

5 750 kr

av 5 600 kr

28

innbetalinger

SPLEIS

Søk Logg inn Start en spleis



## Lions club Tana-Nesseby - Helsesportsuka

3 000 kr

10

innbetalinger

26

dager igjen

Støtt innsamlingen

Jeg har vært så heldig å få min første gig på Oslo Musikkfest Kontrollert/mixer for å begynne å øve. noe jeg ikke har muligg det er trangt økonomisk. så jeg ble tipset om å prøve SpareBk hjelpe meg med det utstyret jeg trenger til musikken og åpn å støtte meg med akkurat det du selv ønsker. mange små bid

Lions i Tana-Nesseby har arrangert helsesportsuka (HSU) hvert år siden 1980. HSU har som mål å samle funksjonshemmede fra hele landet til helsefremmende aktiviteter - på alle plan i et spesielt miljø. Ved Harrevann har vi bygd et anlegg tilpasset for funksjonshemmede. Der er deltakere to netter i løpet av HSU. Et populært innslag der har vært badestampen. Nå er den blitt gammel og vi må få skiftet den før neste HSU så pengene vil vi bruke til en ny badestamp.

*Dette er én av de 17 nordnorske VM-spleisene som SpareBank 1 Nord-Norge har plukket ut i forbindelse med ski-VM i Lahti.*

*17 gode ideer og prosjekter som kan realiseres med litt støtte.*



Lions club Tana og Nesseby  
Opprettet av Britt Elin Kærra...

Snakk med insamlere

Siste som har støttet denne innsamlingen

Cecille Daniloff  
støttet for 4 timer siden

# 1)

## Start en spleis

Jeg samler inn penger til

Jeg trenger penger fordi

B I ☺ ☰

Jeg ønsker å samle inn

**Så mye som mulig** ✓  
Alle pengene utbetales, når innsamlingsperioden er over.

**Bestemt mål**  
Alle pengene utbetales når innsamlingsperioden er over, hvis målet nås. Givere får pengene tilbake om målet ikke nås.

Hvor vil du at pengene skal utbetales?

**Til meg** ✓  
Pengene utbetales til deg, uten at det koster deg noe. Du kan starte innsamlingen med en gang du er klar.

**Til en organisasjon**  
Pengene utbetales direkte til en organisasjon. 1-5 virkedager for å bekrefte opplysningene. Det trekkes fra 5% av innsamlende midler dersom målet nås.

Postnummeret til deg som arrangerer innsamlingen

Vi bruker postnummeret for å se hvor i landet tjenesten blir brukt

Innsamlingen skal pågå

1 uke 2 uker Velg ...

Neste

[Avbryt](#)



# Feltene som trenges for å registrere en spleis

# 2)

## Registrer en organisasjon

Navn på organisasjonen \*

Navnet må minst være 2 tegn

Organisasjonsnummer \*

Bankkonto

Usikker på org.nr? [Søk i Enhetsregisteret.](#)

E-postadresse til kontaktperson \*

Telefon til kontaktperson \*

Nettside

[Avbryt](#)

Lagre

Velg «Til en organisasjon» og fyll ut disse feltene

## Hva koster dette?

**Organisasjoner: 5% av innsamlet beløp**  
**Privatpersoner: Foreløpig uten kostnad**  
**Ingen etableringspris**

# Rekrutteringstiltak hopp Akershus skikrets & SpareBank 1 Østlandet:

- 15 par hoppski med langrennsbinding + hjelmer
- Skiene ligger hos skikretsen
- Vært frontet ifm SB1Ø cup i hopp – «la ungene leke på ski»
- Idretts SFO, Skoleklasser, Utetimen, langrennsgruppa, hoppgruppa.....
- Kan brukes «av alle» på alle nivåer





**Antall deltagere i Jardarenet har hatt en drastisk økning siden i fjor**  
**Doblet hopp-interesse**

**Hoppet.** Med kun to hoppere igjen i Bærum er Jardarenet en av de få mulighetene unge hopp-aspiranter kan få prøve seg.

Jardarenet er et rekreativt nett som har blitt arrangert hvert år siden 1963, med uttak av år to år siden. Da var tilfellene de såkalte «Jilde Trappell Beyer, leder for hoppgruppa i Jarde».

Etter noe rødsing i rekreativnetten de siste årene, syns hun det er

«Det å se at det er så mange som har kommet til Jarda hoppbakken landing fremtidig».

**Har klare mål!**  
En av dem som har spurt på seg skole og er klar for å holde seg i bakken er Hannah Brobeck (18) fra Jarda. Hun har allerede hoppet en gang i den mest populære bakken og hoppet hele 15 meter.

«Jeg har hoppet i to år, sier hun og peker ut Maren Thorsen Rønning som en av sine forbilder».

Stemningen berdes Maren Thorsen Rønning (18) ble endt Hannah på en hoppøvelse og da var det

gjort. Og hun har Lindsay som en klar forbilde».

«Oppi er det ekstra gøy siden jeg også leter Maren, smiler hun. «Hva Maren Evans (11) fra Fossum begynte å hoppe for en år siden, men stortrives allerede».

«Målet er å hoppe i Vikersund».

**Skal være lett å hoppe**  
Maren Thorsen Rønning begynte å hoppe fordi hun fikk bli med venninnen på hoppøvelse. Det er naturligvis så Beyer vil at det skal være.

«Det skal være lett å komme her og hoppe. Vi har kjøpt inn

nytt utstyr til klubben og har lånt utstyr til alle».

Hvorfor det er så mange Beyer i år enn i fjor tror hun har noe med en god vinter å gjøre. For to år siden var ikke forholdene gode nok til å arrangere Jarda-vennet, men det var heldigvis på plass igjen i 2017.

Med 21 deltagere i fjor og 45 i år er det en tydelig oppving og et nytt engasjement rundt hopp».

**Viktig med forbilder**  
Hannah Brobeck var en av dem som hoppet lengst fra den mest populære bakken. Men to som

prøvd seg fra den store var Beyer (12) fra Jarda og Andrea Gudbrandsen Schlichting (9). Begge har hoppet i fem år».

«Jeg så hoppbakken og ville prøve, sier hver om hvorfor han begynte med hopp».

«Det er utrolig gøy å fly, sier han og Andrea sier seg enig».

«Jeg ser opp til han med barten, sier hver og tenker seg litt om før han legger til».

«Robert Johannsen!

Anna Sofia Tjønnem  
sp@hordaland.no

**SE:** Andrea Gudbrandsen Schlichting og Beyer hopper og har holdt på med det i fem år.

**TRICK:** Mange ivrige hoppere står og venter på et det skal bli deres tur.

**SATSER:** Maren Thorsen Rønning, Nord Helene Evans og Hannah Brobeck er alle glade i å hoppe.



«Hopper du på ski så hopp»

SpareBank  
ØSTLANDET 



**1** Byttehelgen 2019

**2** Spleis – en måte å samle inn penger på

**3** Lek og moro med hopp ski på beina

# Takk for meg!

Henning Wold