

# Akershus Skikrets inviterer til **Trener 1-kurs, alpint**



*Oppstart*      *Onsdag 20. november 2013 kl 1800-2100*

*Sted*            *Idrettens Hus, Strømmen (rom 1)*

*Instr.*           *Knut Berger og Andre Hagen*

**Se neste side  
for mer informasjon  
og påmelding.**



NORGES  
SKIFORBUND

AKERSHUS  
SKIKRETS

## TA MED

- Skrivesaker

Kurset er på totalt 16 timer •  
Dette er første steget på trenerutdanningen i alpint •  
En kveld med barmark (avtales 20.11) •  
Skidelen arrangeres så snart snøen er på plass •

## INNHold T1-alpint

- Modul 1.1 Variasjon i alpintreningen
- Modul 1.2 Basisferdigheter i sving
- Modul 1.3 Barmark for barn
- Modul 1.4 Skiteknikk - trenerrollen - alpinutstyr

**Pris kr 850,-**  
Inkl. matr.



**Frist 14. november 2013**  
For spørsmål vedr. påmeldingen  
ring 66 94 16 00  
*Påmeldingen er bindende!*

**Klikk her for  
påmelding**

Ved evt. spørsmål om kurset, ta kontakt med  
Thor Gjelsvik - [thor.gjelsvik@skiforbundet.no](mailto:thor.gjelsvik@skiforbundet.no)  
tlf. 66 94 16 10