



HANDLINGSPLAN 2017-19

AKERSHUS SKIKRETS

**Flest mulig, lengst mulig, best mulig -
en nasjon bestående av skiløpere**

Handlingsplan 2017-19 for Akershus Skikrets bygger på [Skipolitisk dokument 2016-20](#), som ble vedtatt på Skitinget i Trondheim mai 2016.

Verdigrunnlag

Visjon

Skiforbundet skal arbeide for at alle mennesker gis mulighet til å utøve idrett ut fra sine ønsker og behov.

Skiforbundets visjon er:

- *Mange, gode og glade skiløpere*

Verdier

Skiforbundets arbeid bygger på det samme verdifundamentet som Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF) bygger på.

Skiidrettens verdier er:

- *Organisasjonen skal preges av frivillighet, demokrati, lojalitet, åpenhet og likeverd*
- *All skiaktivitet skal bygge på grunnverdier som glede, felleskap, helse og ærlighet*

Skiforbundet utviklingsmodell (SUM)

Skipolitisk dokument 2016-20 (SPD) bygger på en ny utviklingsmodell, Skiforbundets utviklingsmodell, som danner grunnlag for alle hovedmål og delmål som skal nås i planperioden, og den dekker alle innsatsområder.

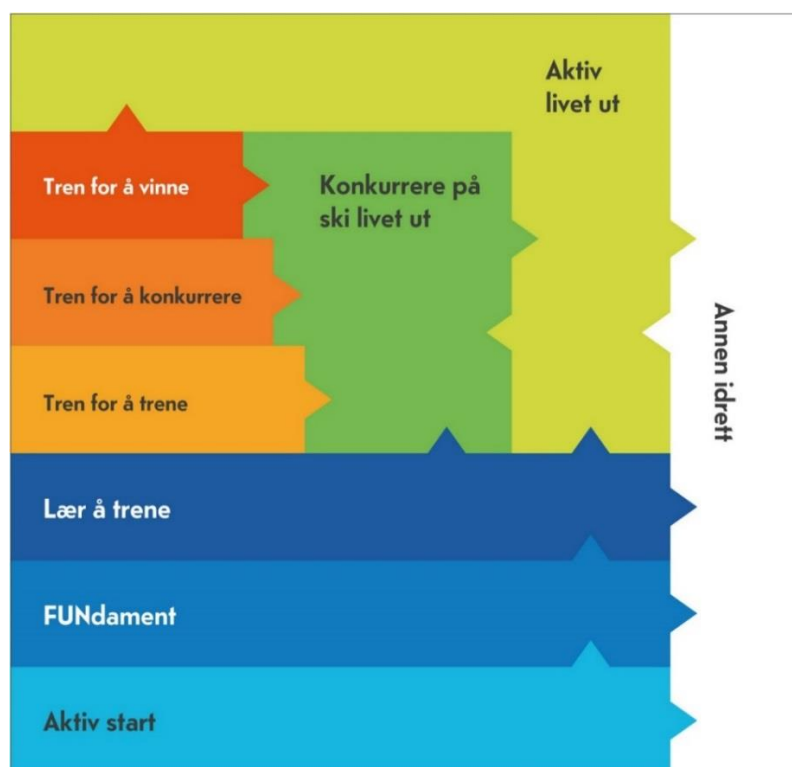


Fig. 1. Skiforbundets utviklingsmodell (SUM)

Modellen skal være skiidrettens røde tråd i kommende periode. Den gir føringer for hvordan framtidens organisasjon, utøvere, trenere, ledere, anlegg og arrangement skal være.

Målet er at skiidretten skal legge til rette for flest mulig, lengst mulig og best mulig. I dette ligger aktivitet både for funksjonsfriske og funksjonshemmede, for integrering av medlemmer som ikke har et tradisjonelt forhold til snø og ski, og integrering av medlemmer fra alle samfunnslag. Skiidretten skal være inkluderende med hensyn til nivå, alder, kjønn, sosial- og kulturell bakgrunn, funksjonsevne, seksuell orientering og økonomisk evne.

For detaljer om de ulike nivåene i SUM, se figurer nedenfor. Disse nivåene, med tilhørende fargekoder, danner også grunnlaget for oppbyggingen av både SPD og skikretsens handlingsplan.

Beskrivelse av nivåene i SUM			
AKTIV START			
* Første møte med organisert idrett			
* Grunnlegende bevegelser med og uten ski			
* Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon			
* Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring			
* Nybegynnerkurs for eldre barn, ungdom og voksne			
* Karusellrenn kan være rekruttering inn til aktivitet			
* Instruktører, allidrettstrenerne, klubbtrenerne og foreldretrenerne			
* Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner			

FUNDament

- * Mye, variert og allsidig fysisk aktivitet
- * Innlæring av grunnleggende bevegelser med og uten ski
- * Situasjonstyrt- og oppgavestyrt aktivitet med lite instruksjon
- * Skiskoler, idrettsskoler, allidrett, basisaktivitet og lekaktiviteter på ski basert på mestring
- * Grunnkurs for eldre barn, ungdom og voksne
- * Deltagelse i karusellrenn som motivasjon
- * Instruktører, klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

LÆR OG TRENE

- * Trening på grunnleggende ferdigheter med og uten ski
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening med fokus på mestring og utvikling
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Trening på sosiale ferdigheter gjennom deltagelse i idretten
- * Klubbtrening, og trening i samarbeid med andre særvidretter eller andre skiklubber
- * Mye variert aktivitet, gjerne i flere idretter
- * Trening for eldre barn, ungdom og voksne uten fokus på konkurranse
- * Større fokus på trening fremfor deltagelse i konkurranser
- * Klubb-, sone og kretsrenn
- * Klubbtrenerne og foreldretrenerne
- * Nærmiljøanlegg, lokale skianlegg, lokale snøsoner

TREN FOR Å TRENE

- * Mer fokus på grensespessifikk trening, med variert aktivitet og gjerne gjennom flere idretter
- * Bygge treningskultur, sosiale miljøer og i tillegg drive aktivitet for de som bare ønsker å trene
- * Individuell treningsoppfølging i forhold til utviklingsalder
- * Fortsatt mest vekt på trening vs konkurranse, men økning av antall konkurranser
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å KONKURRERE

- * Helhetlig utvikling av toppidrettsutøveren
- * Fokus på læring og utvikling gjennom konkurranser
- * Mye spesialisert trening
- * FIS-renn, NM, jr. VM, U23, YOG, EYOF
- * Homologerte konkurranseanlegg
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

TRENE FOR Å VINNE

- * Utøvere på høyt sportslig nivå
- * Utviklingsorienterte utøvere
- * OL, VM og verdenscup
- * Nasjonalanlegg og homologerte konkurranseanlegg
- * Trenerne på høyt nivå
- * Internasjonale TD og dommere

KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

- * Ungdom som ikke ønsker å konkurrere på høyt nivå gis et konkurransetilbud
- * Aktivitet gjennom trening i skiklubben
- * Konkurransetilbud gjennom turrenn, master og fjelltelemarkrenn

AKTIV LIVET UT

- * Aktivitet gjennom bredde- og mosjonsidrett i skiklubben
- * Fokus på trening i et helseperspektiv
- * Utvikling av nye ferdigheter gjennom deltagelse på teknikk-kurs i regi av skiklubben

Kjernevirksomhet og rammevilkår



Utøveren settes i sentrum, med et langsiktig utviklingsperspektiv.

Rundt utøveren har vi:

- Kjernevirksomheten for både klubb, krets og forbund er knyttet til
 - Trener
 - Arrangement
 - Anlegg
- Øvrige rammebetingelser
 - Opplæring og utdanning
 - Kommunikasjonsarbeid
 - Økonomiske rammevilkår
 - Internasjonalt arbeid
 - Samhandling – på tvers i organisasjonen og mellom organisasjoner

Skiidrettens samlede hovedmål er gitt av mål for kjernevirksomheten og rammevilkårene.

Arbeidsprosess Handlingsplan 2017-19 i Akershus skikrets

I arbeidet med Handlingsplan 2017-19 for Akershus skikrets har skikretsstyret sammen med grenkomiteene gjennomført en prosess, der vi har gjennomgått alle innsatsområdene i SPD og valgt ut noen av disse som vi ønsker å satse på de neste to årene. I prosessarbeidet ble det deretter jobbet fram forslag til konkrete tiltak innenfor de prioriterte innsatsområdene.

HANDLINGSPLAN Akershus skikrets i perioden 2017 – 2019.

TRENER

MÅL: skikretsen

AKTIV START og FUNDament og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning

Tiltak	Frist
1. Tilby trener utdanning på aktivitetsleder og trener 1 nivå i alle grener	Høsten 2017
2. Tilby opplæring til unge trenere "lære å bli trener" (planlegging, forberedelser osv for opplæring)	Høsten 2018

Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekruttere flere unge trenere

Tiltak	Frist
1. Arrangere trenerkurs for ungdom	Høsten 2017

TREN FOR Å TRENE

Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener

Tiltak	Frist
1. Støtte kretssamlinger for U14 år og eldre økonomisk	Høsten 2017
2. Arrangere trenerkurs der fellesdelen gjennomføres sammen for flere grener	Høsten 2018

Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanninger gjennom trenerløypa

Tiltak	Frist
1. Tilby trener utdanning på aktivitetsleder og trener 1 nivå i alle grener	Høsten 2017

Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene for å rekruttere flere unge trenere

Tiltak	Frist
1. Arrangere trenerkurs for ungdom	Høsten 2017

AKTIV LIVET UT - KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for alle skitrenere

Tiltak	Frist
1. Opprette en portal på hjemmesiden der man kan legge inn kursønsker.	Høsten 2018

ANLEGG

MÅL: skikretsen

AKTIV START og FUNDament

Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

Tiltak	Frist
1. Opprette anleggskomite med representanter fra alle grenkomiteer pluss ekstrene ressurspersoner	Våren 2018
2. Utarbeide anleggsplan på tvers av grener og klubber	Høsten 2018
3. Gjennomføre møte med fylkeskommunen for å få på plass nærmiljøanlegg i regionene.	Høsten 2018

Skikretsen skal stimulere til etablering av snøsoner i nærmiljøene gjennom klubb-besøk, sonemøter og anleggsseminar

Tiltak	Frist
1. Arrangere anleggsseminar med fokus på snøproduksjon og anleggsetablering.	Våren 2018

TREN FOR Å TRENE

Skikretsen skal bistå skiklubben med å finne frem til riktig rådgivning i ulike deler av anleggsfasen

Tiltak	Frist
1. Arrangere anleggsseminar med fokus på utvikling av komplette anlegg	Høsten 2018

TREN FOR Å KONKURRERE

Skikretsene skal støtte klubber som påtar seg ansvar for store anlegg gjennom informasjon, veiledning og kompetanseformidling om finansiering og utbygging

Tiltak	Frist
1. Utviklen anleggshåndbok	Våren 2018

ARRANGØRER

Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

Tiltak	Frist
1. Arrangere kurs for TD og dommere i alle grener	Høsten 2017

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, KOMMUNIKASJON

Skikretsen skal sørge for klubb- og medlemskontakt gjennom høst- og vårmøter

Tiltak	Frist
1. Kretsen skal avholde et møte i hver region der tema er SUM og "ny" trenerløype.	Høsten 2017

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene

Skikretsen skal arbeide for å finne rimelige løsninger knyttet til reise og opphold i forbindelse med renn og mesterskap

Tiltak	Frist
1. Stimulere til at klubbene gjennomfører bruksalg av utstyr.	Høsten 2017
2. Oppfordre klubbene til å ha utlånsordninger av skiutstyr.	Høsten 2017
3. Jobbe for at det innføres maxpris på overnatting, smøreboder i forbindelse med nasjonale arrangement	Høsten 2018

OFFENTLIGE MIDLER

Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen

Skikretsene skal bidra til og være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene

POLITISK SAMHANDLING

Frivillighetens rammevilkår skal sikres gjennom politisk arbeid for å sikre skiklubbenes økonomi

Tiltak	Frist
1. Skiklubbene skal være representert i Idrettsråd der skiidretten har stor aktivitet.	Våren 2018
2. Støtte klubbene med å få definerte snøsoner inn i kommunenes anleggsplaner.	Våren 2018

SAMHANDLING

ANTIDOPING ARBEID

Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlag for Skikretsens arbeid for en ren idrett

Tiltak	Frist
<i>1. Stille krav til at junior og senior utøvere, som deltar på nasjonale renn, har tatt "Ren utøver".</i>	Høst 2017

Alle hovedmål for skikretsene, gitt i SPD 2016-20.

UTØVER
MÅL: skikretsen
AKTIV START og FUNdament og LÆR OG TRENE
Skikretsen skal implementere SUM i klubber i egen krets, slik at barns første møte med skiidretten blir preget av lek og glede, uavhengig av utviklingsnivå og alder
TREN FOR Å TRENE
Skikretsen skal implementere SUM slik at utøvere skal få variert bevegelseserfaring gjennom tilrettelegging av allsidig aktivitet tilpasset utviklingsnivå
TREN FOR Å KONKURRERE
Skikretsen skal oppfordre til treningstilbud på tvers av grener og klubber Skikretsen skal skape utviklingsmiljøer på tvers mellom klubber i kretsen, og klubber på tvers av kretsgrensene
TREN FOR Å VINNE
Skikretsen skal stimulere miljøer og kraftsentra som skal rekruttere de neste landslagsløpere og representasjonutøvere
AKTIV LIVET UT - KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT
Skikretsen skal bidra til at skiforbundets aktivitetskonsepter implementeres gjennom sonemøter, klubbeseøk og egne kretstiltak
ARRANGEMENT
MÅL: skikretsen
AKTIV START og FUNdament og LÆR OG TRENE
Skikretsen skal implementere nye arrangementskonsepter gjennom sonemøter, klubbeseøk og arrangørseminar Skikretsens terminliste skal gi åpning for konkurransefrie helger, og lokale arrangement på ukedager Skikretsen skal kvalitetssikre at arrangement i egen krets blir gjennomført iht NSF's og NIF's bestemmelser
TREN FOR Å TRENE
Skikretsens terminliste skal gi åpning for konkurransefrie helger i aldersbestemte klasser Skikretsen skal veilede arrangørene slik at klubbene er i stand til å gjennomføre arrangement med fokus på effektivitet og høy aktivitet Skikretsen skal utvikle en veileder for gjennomføring av KM
TREN FOR Å KONKURRERE
Skikretsen skal gi tilbud om lokale arrangørseminar til sine arrangører
TREN FOR Å VINNE
Skikretsen skal støtte arbeidet med å rekruttere og beholde flere frivillige gjennom årlige kompetansetiltak for skiklubbens arrangørstab Skikretsen skal bistå arrangører med kompetanse etter behov Skikretsen bør være en samarbeidspartner ved gjennomføring av renn av internasjonal karakter
AKTIV LIVET UT - KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT
Skikretsen skal tilrettelegge arrangementstilbud for medlemmer som ønsker å delta, men ikke nødvendigvis konkurrere

TRENER

MÅL: skikretsen

AKTIV START og FUNDament og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanning for klubbtrenerne og implementere trenerløypa i all trenerutdanning

Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekrutterer flere kvinnelige trenere

Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene om å rekruttere flere unge trenere

TREN FOR Å TRENE

Skikretsene skal bidra til trenersamarbeid på tvers av skiklubber og grener

Skikretsen skal være pådriver for å gjennomføre trenerutdanninger gjennom trenerløypa

Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene for å rekrutterer flere kvinnelige trenere

Skikretsen skal samarbeide med skiklubbene for å rekruttere flere unge trenere

TREN FOR Å KONKURRERE

Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for skiklubbene gjennom aktiv utdanningsutvikling

Skikretsen skal bidra til å øke andelen kvinnelige trenere

TREN FOR Å VINNE

skikrets har ingen mål

AKTIV LIVET UT - KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

Skikretsen skal bidra til trenerutvikling for alle skitrenere

ANLEGG

MÅL: skikretsen

AKTIV START og FUNDament og LÆR OG TRENE

Skikretsen skal gjennom utforming av anleggsplan stimulere til utvikling av nærmiljøanlegg som kan brukes hele året

Skikretsen skal stimulere til etablering av snøsoner i nærmiljøene gjennom klubb-besøk, sonemøter og anleggsseminar

LÆR OG TRENE

Skikretsen skal definere det til enhver tid gjeldende anleggsbehov som skal fremgå i skikretsens anleggsplan for perioden

Skikretsen skal bistå skiklubben med etablering av hensiktsmessige anlegg ut fra en klassifisering av anleggstyper gjennom anleggsplanen

Skikretsen skal stimulere til å bygge anlegg med snøproduksjon

TREN FOR Å TRENE

Skikretsens anleggsplan skal definerer langsiktige anleggsbehov, og definere prioriterte områder for konkurranseanlegg og antall anlegg i ulike anleggs kategorier

Skikretsen skal bistå skiklubben med å finne frem til riktig rådgivning i ulike deler av anleggsfasen

TREN FOR Å KONKURRERE

Skikretsene skal støtte klubber som påtar seg ansvar for store anlegg gjennom informasjon, veiledning og kompetanseformidling om finansiering og utbygging

Skikretsene skal samordne sine anleggsplaner for å sikre god og bærekraftig områdefordeling av snøsikre anlegg for store konkurranser og mesterskap

TREN FOR Å VINNE

skikrets har ingen mål

AKTIV LIVET UT - KONKURRERE PÅ SKI LIVET UT

Skikretsene skal samarbeide med Skiforbundet for å sikre arealtilgang for skianlegg og turløyper

Skikretsene skal bidra til implementering av adferdsregler for randonne i alpinanlegg

Skikretsene skal bidra til implementering av adferdsregler for nye rullekianlegg gjennom reguleringsbestemmelser

ANDRE TEMA

OPPLÆRING OG UTDANNING

MÅL: skikretsen

UTØVER

Skikretsen skal drive holdningsskapende arbeid, og bidra til at kretslagsløpere og teamutøvere blir selvstendige utviklingsorienterte utøvere gjennom kompetansetiltak innen kosthold, ernæring, treningslære, organisasjonsforståelse, antidopingregler, fair play og andre relevante kurs i idretten

ANLEGG, EIERE OG DRIFTERE

Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar

ARRANGØRER

Skikretsen skal tilby kompetanseutvikling gjennom anleggs- og arrangørseminar, og øvrige kurs for arrangører, TD'er og dommere

KLUBB

Skikretsen skal kartlegge skiklubbene behov, og på bakgrunn av det tilby utviklingskurs for klubbutvikling, klubbledere og unge ledere til skiklubbene

TRENERE

Skikretsene skal tilby allidrettskurs, aktivitetslederkurs, trenerkurs 1 og 2, og andre instruktørkurs

BARNEHAGER OG SKOLER

Skikretsen skal bidra til økt aktivitetskompetanse hos barnehageansatte, lærere og SFO/AKS ansatte

KOMMUNIKASJONSARBEID

KLUBB, MEDLEMSKONTAKT, INTERN KOMMUNIKASJON

Skikretsen skal bidra til aktiv medlemskontakt gjennom digitale kanaler

Skikretsen skal sørge for klubb- og meldingskontakt gjennom høst- og vårmøter

EKSTERN KOMMUNIKASJON og SAMFUNNSKONTAKT

Skikretsen skal være en tydelig aktør gjennom å delta i debatt om barne- og ungdomsidretten, anleggsutvikling, folkehelse og integrering

BREDDE OG TOPPIDRETT

Skikretsen skal være proaktive i informasjon og kommunikasjon til regionale sportsjournalister

Skikretsen skal være en tydelig aktør i regionalt mediebilde gjennom distribusjon av eget produsert innhold

Skikretsen skal ha størst oppmerksomhet i mediebildet regionalt i vinterhalvåret, og også ha god synlighet i sommerhalvåret

MERKEVARE OG OMDØMME

Skikretsen skal være en godt synlig idrettsaktør i sitt fylke

Skikretsens kommunikasjonsarbeid skal bidra til å sikre skikretsens kommersielle potensial

KRISEHÅNTERING

Skikretsen skal innføre og trene på rutiner for å håndtere en krisesituasjon ved alle typer arrangement og samlinger, herunder mediehåndtering

ØKONOMISKE RAMMEVILKÅR

KOSTNADSREDUSERENDE TILTAK

Skikretsen skal aktivt arbeide for å redusere kostnadsnivået i skiidretten gjennom holdningsskapende arbeid i skiklubbene

Skikretsen skal arbeide for å finne rimelige løsninger knyttet til reise og opphold i forbindelse med renn og mesterskap

MERKEVAREN

Skikretsen skal arbeide med utvikling av egen merkevare iht Skiforbundets merkevarestrategi

OFFENTLIGE MIDLER
Skikretsen skal sikre de økonomiske rammevilkårene for skiklubbene og skianleggene gjennom politisk påvirkningsarbeid ovenfor fylkeskommunen Skikretsene skal bidra til og være pådriver for at skiklubbenes behov sikres ved tildeling av midler gjennom idrettsrådene
ARRANGEMENT
Bidra til at skiklubbenes rammevilkår sikres gjennom tilrettelegging av arrangørmateriell og andre kostnadsbesparende konsepter
MEDIE- OG MARKEDSINNTEKTER
Skikretsen bør sikre sine markedsinntekter gjennom å arbeide med regionale samarbeidspartnere
AKTIVITETSBASERTE INNTEKTER
Skikretsen bør drive med inntektsbringende arbeid gjennom ulike type aktiviteter innenfor skiidrettens kjernevirksomhet
SAMHANDLING
ANTIDOPING ARBEID
Handlingsplan for skiidrettens antidopingarbeid skal til enhver tid danne grunnlag for Skikretsens arbeid for en ren idrett
FRIVILLIGE
Skikretsen skal tilrettelegge for kontinuitet i rekrutteringen av frivillige gjennom planmessig opplæring av nye frivillige til alle funksjoner
TILLITSVALGTE
Skikretsens organisasjonsutvikling skal skje gjennom organisasjonsopplæring av tillitsvalgte Gjennomsnittlig andel kvinner i styrer, komiteer og utvalg skal være i henhold til idrettens lovverk Skikretsens styre og komiteer skal ha representanter under 28 år
ANSATTE
Skikretsene skal implementere beredskapsplaner og trene på disse Utvikling av skiidretten skal optimaliseres gjennom tilrettelegging for administrativt samarbeid på tvers av skikretsene
INTERNE OG EKSTERNE ORGANISASJONER
Skikretsen skal ha et aktivt eierskap til team der kretsen har en naturlig rolle Skikretsen skal drive utvikling gjennom å samarbeide med eksterne organisasjoner og aktører
OFFENTLIGE INSTANSER
Skikretsen skal samarbeide med nærliggende skigymnas og høyskoler knyttet til kurs-, kompetanse- og aktivitetsutvikling Skikretsen skal arbeide for å tilby skiaktivitet som en del av idrettsaktiviteten i skoletiden i et samarbeid mellom klubb, skole og SFO/AKS
POLITISK SAMHANDLING
Skikretsen skal drive politisk påvirkning ovenfor fylkeskommuner, kommuner og idrettskretser Skikretsen skal samarbeide med andre organisasjoner for å nå politiske mål Frivillighetens rammevilkår skal sikres gjennom politisk arbeid for å sikre skiklubbenes økonomi