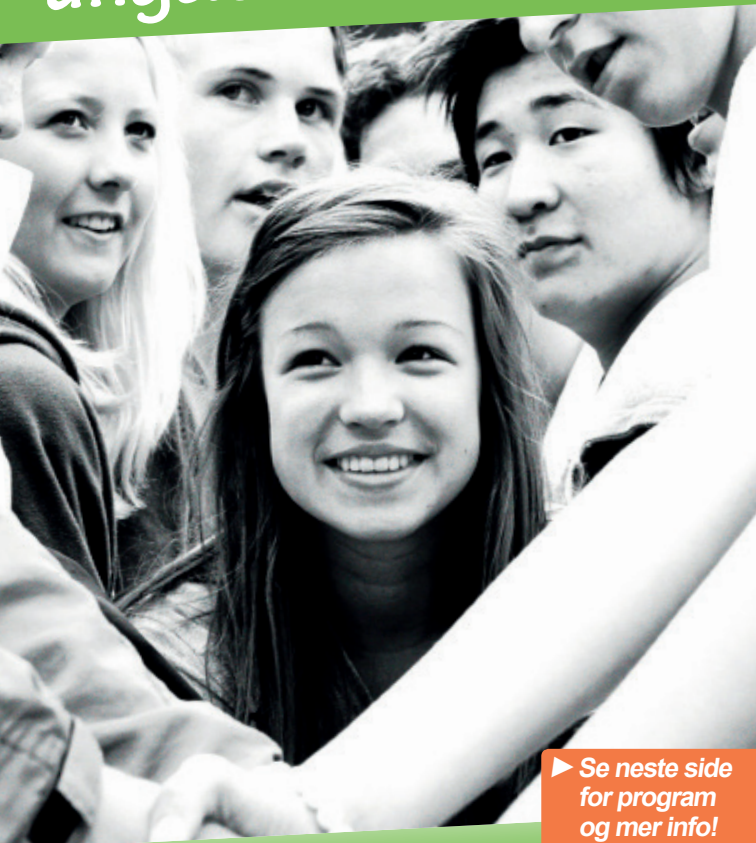




AKERSHUS IDRETTSKRETS

Lederkurs for ungdom 15-19 år



▶ Se neste side for program og mer info!

TID

Fredag 04.04 - lørdag 05.04 - søndag 06.04.14

STED

*Sørmarka Kurs- og Konferanssenter,
Enebakkveien 625, Siggerud*

Opplysninger

TID

Start kl 16:30 fredag 4. april -

avsluttes kl 16:00 søndag 6. april 2014

Kurset krever overnatting!

Deltakeravgiften inkluderer overnatting og måltider.

Idretten trenger flere dyktige ledere

Kurset skal gi deltakerne innblikk i og forståelse for ulike deler av klubbarbeidet i norsk idrett.

Kunnskapen og verktøyene ungdommene lærer, skal gi relevant kompetanse for å kunne delta aktivt der beslutningene tas. Samtidig vil de få lære mer om kommunikasjon og ledelse, med mål om å utvikle seg som ledere. Lederkurs for ungdom kan være starten på en karriere som idrettsleder!

Innhold

Kurset er todelt. Den første delen går over en helg, og tar for seg temaene:

- Teambuilding
- Selvtillit/selvfølelse
- Ledelse og lederrollen
- Ungdom i sentrum
- Idrettens organisering
- Arbeids- og endringsverktøy
- Kommunikasjon
- Retorikk
- Utarbeide handlingsplan (praksisoppgave i eget idrettslag)

Den andre delen er en oppfølgingsksamling á 4 timer, og inneholder følgende temaer:

- Gjennomgang av praksisoppgave/handlingsplan i eget idrettslag
- Coaching

Målgruppe

Engasjert ungdom i alderen 15 - 19 år, og som er medlem av et idrettslag.



Sagt om lederkurs

"Dette var fantastisk bra. Og mye bedre enn noe annet kurs jeg har tatt." (deltaker)

"Lederkurset kan ikke beskrives det må oppleves! Man lærer å ta ansvar, og får motivasjon til å gjøre noe for sin egen klubb. Man bygger selvtillit og lærer mye av andres erfaringer! Kurset var helt fantastisk!" (deltaker)

"Tips og triks som kan brukes i alle settinger, inkludert på skolen. Du lærer å snakke foran mange personer og vi blir utfordra til å gjøre noe stort for klubben, IL'en eller IF'en din" (deltaker)

"Jeg satt på inkluderingskonferansen og så filmen som markedsførte lederkurs for ungdom med film av to meget entusiastiske ungdommer. Jeg tenkte: Ha, ha bare skryt. God markedsføring, men overdrevet. Så fikk vi tilbake to av våre ungdommer fra kurset. Og det var to ungdommer som var like entusiastiske som på filmen. Det fungerer." (klubbleder)

Lederkurs for ungdom - utdanner ledere som vil, kan og tør!



Dersom du har spørsmål til kurset ta kontakt med:
Akershus IK: Guro Røen 66 94 16 09 - guro.roen@idrettsforbundet.no
Oslo IK: Kathe Langvik 996 32 543 - kathe.langvik@idrettsforbundet.no

Klikk her for påmelding, eller se
www.idrett.no/akershus
www.idrett.no/oslo

kr 1000
per deltaker

Påmeldingen er bindende.