

TOPPIDRETT SKI

på Bjørkelangen videregående skole



**for elever på Idrettsfag og
og Studiespesialisering**

**FORNØYDE ELEVER TRENER
LANGRENN I SKOLETIDEN!**

TOPPIDRETT SKI

- *Kombiner satsing på langrenn med videregående skole*
- *Veletablert idrettsmiljø og meget gode elevresultater på Bjørkelangen videregående skole*
- *Behold kontakten med egen klubb og hjemmemiljø*
- *Tett samarbeid mellom skole og klubbtrenerne*
- *Skilærer med lang erfaring fra toppidrett*
- *Fokus på enkeltelevens utvikling*
- *Topp moderne anlegg på Hvalstjern skistadion i Fet*
- *Direktetransport mellom skolen og Hvalstjern*

TOPPIDRETT SKI

I samarbeid med Fet skiklubb tilbyr Bjørkelangen videregående skole toppidrett ski. Ungdom i vår region kan nå kombinere satsing på toppidrett og videregående skole uten å flytte hjemmefra.

Bjørkelangen videregående skole samarbeider med Fet skiklubb om bruk av Hvalstjern skistadion i undervisningen. Hvalstjern er et komplett helårsanlegg med asfaltløype og snøanlegg. Undervisningen i toppidrett vil skje både på skolen og på Hvalstjern skistadion. Foreløpig er langrenn satsingen, men målsettingen er på sikt også å tilby skiskyting. Skolen sørger for nødvendig transport mellom Hvalstjern og Bjørkelangen vgs.

Fet skiklubb og Bjørkelangen videregående skole samarbeider om trener- og lærerressurser til skolens skiutøvere. Skolen prioriterer skilærer med høy skikompetanse og lang erfaring som skitrener. Skilæreren vil ha ansvaret for en del av øktene til elevene. Dette skjer gjennom økter på Hvalstjern eller ved at eleven får konkrete arbeidsoppgaver fra trener som det skal jobbes med i økter organisert av skolen. Vi legger opp til at undervisningen vil periodiseres mellom skolen og Hvalstjern gjennom skoleåret avhengig av når i sesongen man er. Elevene på toppidrett ski reiser på en helgesamling i løpet av høsten for å sikre at de kommer på snø.

Toppidrett er et fag med 5 timer i uken i gjennomsnitt. Faget er i hovedsak praktisk rettet, men med noe teori. Vi legger vekt på at skitrener og skolens øvrige idrettslærere samarbeider tett, slik at man utnytter ressursene til det beste for elevene.



Vi ønsker dette skal være et attraktivt tilbud for utøvere fra hele Romerike. I planlegging og organisering av tilbudet legger vi opp til at utøvere fra ulike klubber skal velge toppidrett ski på Bjørkelangen videregående skole. Skolen ønsker derfor å ha en tett dialog med trenerne i alle klubber som rekrutterer elever til dette skitilbudet. Skolen har fra tidligere lang tradisjon med å tilpasse opplegg for individuelle utøvere, slik at det blir reelt mulig å kombinere toppidrettssatsing med videregående skole.



Tilbudet gis til elever på idrettsfag og studiespesialisering på allerede på Vg1. For å få innvilget dette ønsket, må elevene dokumentere et tilstrekkelig idrettslig nivå og tilknytning til idrettsmiljø i tillegg til nødvendig evne og motivasjon til å gjennomføre en slik kombinasjon.



Skolens elever på Toppidrett ski sier følgende om tilbudet:

«Toppidrett ski på BVS er et godt tilbud som gjør det mulig å satse på langrenn selv om man bor hjemme og det er ikke behov for å reise bort til skigymnas».

«Skolen har organisert Toppidrett ski godt og treningsmulighetene er mange.»

«Vi skielever har et godt miljø og tar vare på hverandre.»

Kontakt oss for ytterligere informasjon

Bjørkelangen videregående skole: 63 85 44 00

Turid Dahlum Nilsen, faglærer
-63 85 44 23/92 82 23 01
turid.dahlum.nilsen@bjorkelangen.vgs.no

Ole Holt Olsen, skilærer
-90 60 76 63

Interesserte søker Idrettsfag eller Studiespesialisering på Bjørkelangen videregående skole.

Søknadsfrist er 1. Mars 2015

www.bjorkelangen.vgs.no