

# Resultatliste

KM Lang Akershus

Nes Skianlegg 02.03.2016

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>J 13 år</b>					
1	Emma Axelsson	Oppegård IL	1	17:21,3	
2	Merete Sperstad	Bærums Verk og	5	17:45,3	00:24,0
3	Frida Fodstad	Eidsvold Værks Skiklub	9	17:45,8	00:24,5
4	Janne Alseth	Haslum IL	4	17:52,6	00:31,3
5	Synne Selberg	Strømmen og Lillestrøm	11	17:59,2	00:37,9
6	Kine Evensen Rye-Holmboe	Oppegård IL	2	18:05,8	00:44,5
7	Victoria Nitteberg	Nesodden IF - Ski	8	18:11,1	00:49,8
8	Marianne Haug	Bjerke IL Ski	25	18:12,8	00:51,5
9	Martine Smedsrud	Eidsvold Værks Skiklub	13	18:12,9	00:51,6
10	Maja Ellefsrud	Nesodden IF - Ski	15	18:21,7	01:00,4
11	Charlotte Halseth	Strømmen og Lillestrøm	10	18:25,7	01:04,4
12	Andrea Mohaugen	Bjerke IL Ski	21	18:25,8	01:04,5
13	Bertine Haneberg	Haslum IL	22	18:36,0	01:14,7
14	Andrea Holt Tønsberg	Fet SK	18	18:43,3	01:22,0
15	Mia Jenny Nygaard Østreng	Gjerdrum IL - Ski	16	18:43,9	01:22,6
16	Henriette Nilssen	Gjelleråsen IF	6	18:44,5	01:23,2
17	Marthe Skram Botterud	Bærums Skiklub	27	18:45,0	01:23,7
18	Celina Rytterager Aas	Fet SK	20	18:59,6	01:38,3
19	Thea Johansen	Fet SK	29	19:00,9	01:39,6
20	Eva Liheim Alfstad	Fossum IF	26	19:29,6	02:08,3
21	Eline Skjævdal	Ås IL	24	19:31,2	02:09,9
22	Martine Ellefsen	Asker SK	28	19:50,2	02:28,9
23	Marie Meinert Rød	Oppegård IL	31	19:51,0	02:29,7
24	Ida Mørch Myhre	Gjelleråsen IF	30	20:04,8	02:43,5
25	Eir Lynghammar	Hakadal IL	40	20:31,3	03:10,0
26	Marte Lier	Asker SK	19	20:54,3	03:33,0
27	Andrine Myrvold Johannessen	Fet SK	33	20:59,1	03:37,8
28	Live Johanne Thørud	Lørenskog SK - Ski	3	21:03,1	03:41,8
29	Tuva Hjelset	Gjelleråsen IF	35	21:44,6	04:23,3
30	Ida Marie Arnesen	Nes Ski	32	23:48,0	06:26,7
DNF	Selma Lima-Hogsnes	Asker SK	14		
Antall	31	Påmeldte: 38		Startende: 31	

## J 14 år

1	Kaja Loennecken	Holmen IF	41	16:53,9	
2	Synne Råheim Borge	Oppegård IL	45	17:29,3	00:35,4
3	Sara Johansen	Nittedal IL	42	17:38,4	00:44,5
4	Lisa Bjønnes	Holmen IF	48	17:38,8	00:44,9
5	Andrine Bjervig Drivenes	Lommedalens IL	44	17:52,1	00:58,2
6	Elise Antonsen	Nes Ski	46	17:53,2	00:59,3
7	Sunniva Reite Martinsen	Nes Ski	58	17:58,1	01:04,2
8	Ina Martini	Asker SK	50	18:06,5	01:12,6
9	Oda Hagen Tyrdal	Gjelleråsen IF	49	18:10,1	01:16,2
10	Ida Bru-Hemmingby	Strømmen og Lillestrøm	57	18:15,2	01:21,3
11	Maria Vestengen	Nittedal IL	47	18:17,4	01:23,5
12	Julie Meinicke	Jutul IL	43	18:20,8	01:26,9
13	Hannah Lervik	Asker SK	52	19:00,0	02:06,1
14	Sara Børsting Saltnes	Asker SK	53	19:00,6	02:06,7
15	Astrid Bakke	Bærums Skiklub	59	19:38,2	02:44,3
16	Lea G Andenæs	Holmen IF	51	19:54,1	03:00,2
17	Kristin Elise Knutsen	Ullensaker SK	55	20:06,5	03:12,6
18	Ida Marie Haarstad	Asker SK	54	20:14,2	03:20,3
Antall	18	Påmeldte: 20		Startende: 18	

# Resultatliste

KM Lang Akershus

Nes Skianlegg 02.03.2016

Class	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>G 13 år</b>					
1	Jonas Myhr	Asker SK	101	<b>16:34,0</b>	
2	Per Ingvar Tollehaug	Vestfossen IF	133	<b>16:34,7</b>	00:00,7
3	Gard Laeskogen	Holeværingen IL	141	<b>16:35,0</b>	00:01,0
4	Olaus Oserud Bentzen	Gjerdrum IL - Ski	150	<b>16:35,1</b>	00:01,1
5	Thile Andreas Erlandsen	IL Jardar	111	<b>16:36,4</b>	00:02,4
6	Eirik Nordbø	Asker SK	104	<b>16:41,6</b>	00:07,6
7	Anders Mørdre Davidsen	Fossum IF	102	<b>16:42,2</b>	00:08,2
8	Bård Brun	Eidsvold Værks Skiklub	112	<b>16:57,9</b>	00:23,9
9	Isak Leknes Frey	Bærums Skiklub	106	<b>17:00,6</b>	00:26,6
10	Ask Grøtan Wang	Haslum IL	103	<b>17:06,0</b>	00:32,0
11	William Høines Larsen	Skedsmo SK	105	<b>17:23,4</b>	00:49,4
12	Mathias Myran	Eidsvold Værks Skiklub	107	<b>17:29,7</b>	00:55,7
13	Erik Ola Jorde	Asker SK	108	<b>17:43,1</b>	01:09,1
14	Henrik Stubberud	Driv IL - Ski	114	<b>17:43,5</b>	01:09,5
15	Magnus Five	Skedsmo SK	124	<b>17:54,1</b>	01:20,1
16	Erik Munch-Finne	Asker SK	117	<b>17:59,5</b>	01:25,5
17	Erlend Gløgård Stensrud	Nittedal IL	119	<b>18:02,5</b>	01:28,5
18	Casper Dege Simonsen	Fossum IF	128	<b>18:09,3</b>	01:35,3
19	Marcus Thunestveit Andersen	Oppegård IL	125	<b>18:14,3</b>	01:40,3
20	Sondre Grasbekk Pedersen	Gjelleråsen IF	116	<b>18:19,4</b>	01:45,4
21	Torbjørn Fladby-Karterud	Skedsmo SK	110	<b>18:23,5</b>	01:49,5
22	Ulrik Tveit	Gjerdrum IL - Ski	142	<b>18:27,3</b>	01:53,3
23	Jesper Jørgensen	Fossum IF	138	<b>18:28,5</b>	01:54,5
24	Halvard Holen	Gjelleråsen IF	120	<b>18:29,0</b>	01:55,0
25	Isak Madland	Driv IL - Ski	140	<b>18:30,7</b>	01:56,7
26	Edward Aarstad	Strømmen og Lillestrøm	113	<b>18:33,1</b>	01:59,1
27	Anders Utkvitne	Strømmen og Lillestrøm	129	<b>18:33,2</b>	01:59,2
28	Joakim Solberg Hernes	Nes Ski	139	<b>18:33,3</b>	01:59,3
29	Eirik Sørbråten	Skedsmo SK	118	<b>18:34,7</b>	02:00,7
30	Anders Bærheim	Nittedal IL	115	<b>18:50,9</b>	02:16,9
31	Eigil Thørud	Lørenskog SK - Ski	131	<b>18:59,7</b>	02:25,7
32	Jørgen Sundquist	Gjelleråsen IF	127	<b>19:00,5</b>	02:26,5
33	Einar Lahaug	Strømmen og Lillestrøm	137	<b>19:10,1</b>	02:36,1
34	Anders Wiencke Grøgaard	Fossum IF	149	<b>19:35,0</b>	03:01,0
35	Trym Brennsæter	Eidsvold Værks Skiklub	144	<b>19:36,9</b>	03:02,9
36	Didrik Røssum Jensen	Hakadal IL	123	<b>19:42,8</b>	03:08,8
37	Jonathan Myhre	Gjelleråsen IF	121	<b>19:49,2</b>	03:15,2
38	Einar Haugøy	Dikemark IF	109	<b>19:56,3</b>	03:22,3
39	Sigve Skeime Kostøl	Gjelleråsen IF	122	<b>19:57,5</b>	03:23,5
40	Sivert Hole Svenningsen	Oppegård IL	134	<b>20:05,3</b>	03:31,3
41	Arne Magnus Holter	Ullensaker SK	143	<b>20:21,8</b>	03:47,8
42	Henrik Ness	Oppegård IL	130	<b>20:24,1</b>	03:50,1
43	Martinius Aanestad Pettersen	Nes Ski	132	<b>20:38,4</b>	04:04,4
44	Herman Gromsrud	Gjelleråsen IF	126	<b>20:48,5</b>	04:14,5
45	Christian Møller	Nes Ski	136	<b>22:00,3</b>	05:26,3
Antall	45	Påmeldte: 46	Startende: 45		

## G 14 år

1	Aleksander Elde Holmboe	Bærums Verk og	63	<b>15:06,7</b>	
2	Nikolai Elde Holmboe	Bærums Verk og	61	<b>15:06,8</b>	00:00,1
3	Brage Busestet Hammerstad	Haslum IL	65	<b>15:47,5</b>	00:40,8
4	Tarjei L Nesheim	Bærums Skiklub	66	<b>15:49,6</b>	00:42,9
5	Alfred Vestvik Thieme	Rælingen SK	67	<b>15:53,1</b>	00:46,4
6	Kasper Engeset	IL Jardar	64	<b>15:57,0</b>	00:50,3
7	Sebastian Helgheim	Haslum IL	72	<b>16:09,9</b>	01:03,2
8	Martin Grape Fladby	Bærums Verk og	69	<b>16:19,0</b>	01:12,3

# Resultatliste

KM Lang Akershus

Nes Skianlegg 02.03.2016

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>G 14 år</b>					
9	Ola Spigseth	Nes Ski	75	16:19,1	01:12,4
10	Simen Aaberg Skar	Dikemark IF	73	16:23,2	01:16,5
11	Henrik Vandvik Tørstad	Oppegård IL	68	16:23,3	01:16,6
12	Torbjørn Rolstad	Lørenskog SK - Ski	84	16:24,8	01:18,1
13	Christoffer Torkilsrud	Frogner IL	71	16:34,5	01:27,8
14	Oscar Singsaas Magnussen	Bærums Skiklub	80	16:40,2	01:33,5
15	Aslak Næss Jensen	IL Jardar	82	16:41,4	01:34,7
16	Stian Grønli	Strømmen og Lillestrøm	70	16:42,0	01:35,3
17	Vetle Holvik	Haslum IL	81	16:43,5	01:36,8
18	Martinius Lie-Petterson	Haslum IL	77	16:48,6	01:41,9
19	Vebjørn Blom-Hagen	Haslum IL	99	17:14,2	02:07,5
20	Simen Fritzer	Gjelleråsen IF	62	17:35,0	02:28,3
21	Amund Sørensen	Fossum IF	94	17:35,8	02:29,1
22	Haakon Jensson Skregelid	Frogner IL	90	17:36,5	02:29,8
23	Kristoffer Mogen	Oppegård IL	78	17:44,5	02:37,8
24	Mikkel Katla	Haslum IL	88	17:44,7	02:38,0
25	Emil Kvalheim Otterdal	Nes Ski	91	17:48,7	02:42,0
26	Simen Bratteng	Gjelleråsen IF	76	17:50,3	02:43,6
27	Oskar Lockert Skjold	Bjerke IL Ski	83	17:53,8	02:47,1
28	Christian Hermansen Sveen	Åsen IL	100	17:55,9	02:49,2
29	Andreas Kastel	Gjerdrum IL - Ski	93	18:10,2	03:03,5
30	Martin Jay Mills-Andersen	Rælingen SK	347	18:14,3	03:07,6
31	Sigve Backe-Bogstad	Fet SK	346	18:15,4	03:08,7
32	Endre Rondeel	Drøbak-Frogn IL	92	18:17,6	03:10,9
33	Petter Solberg	Gjelleråsen IF	348	18:17,7	03:11,0
34	Markus Sellevoll	Oppegård IL	79	18:29,4	03:22,7
35	Gabriel Solve Bondevik	Oppegård IL	98	18:51,0	03:44,3
36	Johan Akseli Sveen	Ullensaker SK	349	18:55,3	03:48,6
37	Simen Hauglum Slettene	Drøbak-Frogn IL	95	19:08,2	04:01,5
38	Jonas Hagen	Gjerdrum IL - Ski	87	19:40,9	04:34,2
39	Mathias Egeberg	Skedsmo SK	89	19:59,6	04:52,9
40	Sebastian Horn	Skedsmo SK	85	20:19,5	05:12,8
Antall	40	Påmeldte: 44	Startende: 40		

## G 15 år

1	Lars Agnar Hjelmeset	Gjelleråsen IF	152	21:59,8	
2	Petter Thorslund Aadland	Nittedal IL	151	23:03,3	01:03,5
3	Espen Aakervik	Fet SK	154	23:05,1	01:05,3
4	August Jarbeaux	Gjelleråsen IF	158	23:08,0	01:08,2
5	Håkon Mjøen Grøndalen	Drøbak-Frogn IL	155	23:31,1	01:31,3
6	Magnus Braathen Olsen	Oppegård IL	159	23:47,7	01:47,9
7	Sigurd Nicolaysen	Gjelleråsen IF	176	24:01,3	02:01,5
8	Einar Brath Skurdal	Bærums Verk og	167	24:04,8	02:05,0
9	Sondre Selberg	Strømmen og Lillestrøm	165	24:06,8	02:07,0
10	Fredrik Fodstad	Eidsvold Værks Skiklub	162	24:07,6	02:07,8
11	Sander Elstad	Gjerdrum IL - Ski	170	24:24,1	02:24,3
12	Mats Mathisen	Ullensaker SK	197	24:27,6	02:27,8
13	Jakob Høgalmen Stavang	Oppegård IL	163	24:43,1	02:43,3
14	Vemund Skeime Kostøl	Gjelleråsen IF	157	24:44,1	02:44,3
15	Mathias Ulverud	Gjerdrum IL - Ski	166	24:44,3	02:44,5
16	Espen Haugøy	Dikemark IF	156	24:44,4	02:44,6
17	Magnus Myran	Eidsvold Værks Skiklub	173	24:51,1	02:51,3
18	Sander Aarstad	Strømmen og Lillestrøm	160	25:21,4	03:21,6
19	Marius B Pedersen	Nes Ski	177	25:28,9	03:29,1
20	Øistein Fagerli Næss	Gjerdrum IL - Ski	180	25:31,5	03:31,7
21	Morten Antonsen	Nes Ski	194	25:32,8	03:33,0

# Resultatliste

## KM Lang Akershus

Nes Skianlegg 02.03.2016

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>G 15 år</b>					
22	Eivind Luka	Gjerdrum IL - Ski	199	<b>25:42,4</b>	03:42,6
23	Mathias Stiklestad Johansen	Ullensaker SK	191	<b>25:50,5</b>	03:50,7
24	Oskar Kjos	Ullensaker SK	196	<b>25:50,9</b>	03:51,1
25	Øyvind Egebakken Grotli	Gjelleråsen IF	164	<b>25:58,4</b>	03:58,6
26	Herman Brustad	Heggedal IL	179	<b>25:59,2</b>	03:59,4
27	Eirik Osvik Flekke	Gjelleråsen IF	184	<b>26:07,5</b>	04:07,7
28	Eirik Stiklestad Johansen	Ullensaker SK	195	<b>26:17,0</b>	04:17,2
29	Aleksander Solhaug	Ullensaker SK	192	<b>26:29,6</b>	04:29,8
30	Christian Stjern Evensen	Strømmen og Lillestrøm	185	<b>26:51,2</b>	04:51,4
31	Even Nygaard Østreng	Gjerdrum IL - Ski	188	<b>26:51,8</b>	04:52,0
32	Ole Stornes Iversen	Asker SK	193	<b>27:28,9</b>	05:29,1
33	Snorre Løkken Dahle	Strømmen og Lillestrøm	181	<b>27:33,3</b>	05:33,5
34	Magnus Sedeniussen	Gjelleråsen IF	186	<b>28:12,1</b>	06:12,3
35	Marius Alexander Syvertsen	Nes Ski	190	<b>29:13,3</b>	07:13,5
DNF	Sturla Hartvig	Gjelleråsen IF	183		
Antall	36	Påmeldte: 50	Startende: 36		

## G 16 år

1	Magnus Brynsrud	Bærums Verk og	201	<b>22:36,3</b>	
2	Gunnar Nydal Eide	Haslum IL	203	<b>22:43,3</b>	00:07,0
3	Sondre Haneberg	Oppegård IL	202	<b>22:43,6</b>	00:07,3
4	Walter Fische Pettersen	Asker SK	213	<b>22:44,1</b>	00:07,8
5	Jørgen Solberg	Drøbak-Frogn IL	205	<b>23:13,9</b>	00:37,6
6	Sondre B Pedersen	Nes Ski	217	<b>23:21,6</b>	00:45,3
7	Simen Seeberg-Rommetveit	Strømmen og Lillestrøm	207	<b>23:31,0</b>	00:54,7
8	Ole-martin Evensen Sandness	Sørum IL	214	<b>23:40,2</b>	01:03,9
9	Jonas Johansen	Fet SK	223	<b>23:42,6</b>	01:06,3
10	Simen Aaseth Besseberg	Strømmen og Lillestrøm	238	<b>23:53,5</b>	01:17,2
11	Ole Jørgen Knoph	Strømmen og Lillestrøm	240	<b>23:53,7</b>	01:17,4
12	Simen Løbak	Asker SK	211	<b>23:59,9</b>	01:23,6
13	Jostein Wiig Dagestad	Haslum IL	220	<b>24:26,0</b>	01:49,7
14	Jeppje Nilsen	Fossum IF	222	<b>24:52,8</b>	02:16,5
15	Trygve Myhr	Asker SK	215	<b>24:55,3</b>	02:19,0
16	Håvard Aune	Nittedal IL	224	<b>25:02,8</b>	02:26,5
17	Even Hognestad	Nordre Eidsvoll IL	216	<b>25:25,9</b>	02:49,6
18	Marcus Kringlebotn	Gjelleråsen IF	209	<b>25:32,5</b>	02:56,2
19	Ivar Harald Clem	Fossum IF	206	<b>25:32,7</b>	02:56,4
20	Fredrik Foyn Evensen	Asker SK	229	<b>25:33,7</b>	02:57,4
21	Nils Martin Anvik Hellenes	Drøbak-Frogn IL	225	<b>25:46,2</b>	03:09,9
22	Mathias Lange	Gjelleråsen IF	237	<b>26:14,6</b>	03:38,3
23	Harald Kjønne Schaanning	Fossum IF	239	<b>26:43,6</b>	04:07,3
24	Bjørn Roar Hatten	Gjelleråsen IF	226	<b>27:55,4</b>	05:19,1
Antall	24	Påmeldte: 35	Startende: 24		

## J 15 år

1	Ida Ramstad	Nittedal IL	242	<b>26:36,6</b>	
2	Nora Edland	Dikemark IF	243	<b>27:08,4</b>	00:31,8
3	Vårhild Bakke Berntzen	Nittedal IL	245	<b>27:19,2</b>	00:42,6
4	Aurora Myhrum	Lommedalens IL	244	<b>27:29,8</b>	00:53,2
5	Julie Sofie Franksdatter Aas	Jutul IL	247	<b>27:30,7</b>	00:54,1
6	Nora Johanne Embretsen	Strømmen og Lillestrøm	255	<b>27:51,3</b>	01:14,7
7	Helle Dahl	Strømmen og Lillestrøm	254	<b>27:53,7</b>	01:17,1
8	Hanna Sandholt Hansen	Eidsvold Værks Skiklub	252	<b>27:59,7</b>	01:23,1
9	Vilde Børseth	Eidsvold Værks Skiklub	246	<b>28:03,5</b>	01:26,9
10	Karoline Vik Tolo	Lommedalens IL	256	<b>29:08,7</b>	02:32,1

# Resultatliste

## KM Lang Akershus

Nes Skianlegg 02.03.2016

Class	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
-------	------	-------	---------	-----	-------

### J 15 år

DNF	Kristin Benum Vestre	Bærums Verk og	241		
DNF	Sara Lilloe Salvesen Ekern	Heggedal IL	250		
DNF	Jenny Saga	Heggedal IL	251		
Antall	13	Påmeldte: 17		Startende: 13	

### J 16 år

1	Kristin Austgulen Fosnæs	Fossum IF	279	<b>24:31,5</b>	
2	Marie Næss	Bjerke IL Ski	278	<b>26:11,3</b>	01:39,8
3	Ane Grøtan Wang	Fossum IF	261	<b>26:13,2</b>	01:41,7
4	Rebekka Stangvik	Gjelleråsen IF	268	<b>26:46,6</b>	02:15,1
5	Kjersti Lundqvist	Ås IL	266	<b>27:09,5</b>	02:38,0
6	Ingrid Thune Rolfsen	Fossum IF	269	<b>27:23,7</b>	02:52,2
7	Ingrid Johnsen	Åsen IL	264	<b>27:46,4</b>	03:14,9
8	Helene Krokfoss	Lørenskog SK - Ski	272	<b>29:03,6</b>	04:32,1
9	Malin Warset	NOTEAM	257	<b>29:23,9</b>	04:52,4
DNF	Angelica Bratteng	Gjelleråsen IF	271		
DNF	Silje Milli	Eidsvold Værks Skiklub	265		
Antall	11	Påmeldte: 18		Startende: 11	

### K 17 år

1	Vera Johanne Norli	Haslum IL	289	<b>33:54,9</b>	
2	Pia Dahl	Strømmen og Lillestrøm	291	<b>35:58,0</b>	02:03,1
3	Julie Bjervig Drivenes	IL Jardar	293	<b>36:02,7</b>	02:07,8
4	Elisabeth Hagen Helgesen	Lørenskog SK - Ski	292	<b>36:03,6</b>	02:08,7
5	Emma Stanger	Lørenskog SK - Ski	294	<b>37:36,8</b>	03:41,9
6	Oda Hatlestad Hovland	IL Jardar	295	<b>38:24,9</b>	04:30,0
7	Hedda Børsting Saltnes	Asker SK	299	<b>38:51,4</b>	04:56,5
8	Therese Blindheim	Fossum IF	297	<b>39:44,4</b>	05:49,5
9	Kristin Moengen	Lørenskog SK - Ski	298	<b>40:36,1</b>	06:41,2
10	Kristine Marie Embretsen	Strømmen og Lillestrøm	296	<b>42:56,6</b>	09:01,7
DNF	Ingvild Wollebek	Ås IL	290		
Antall	11	Påmeldte: 11		Startende: 11	

### K 18 år

1	Tiril Liverud Knudsen	Konnerud IL	287	<b>33:05,6</b>	
2	Tina Knutsmoen	Nesodden IF - Ski	286	<b>34:02,5</b>	00:56,9
3	Cecilie Mogen	Oppegård IL	284	<b>36:58,0</b>	03:52,4
4	Henriette Furu	Gjerdrum IL - Ski	285	<b>37:06,8</b>	04:01,2
5	Stine Marie Snorheim	Åsen IL	288	<b>39:14,9</b>	06:09,3
Antall	5	Påmeldte: 6		Startende: 5	

### K 19/20 år

1	Emilie Johanne Hagen	Gjerdrum IL - Ski	282	<b>40:12,6</b>	
Antall	1	Påmeldte: 2		Startende: 1	

### Kvinner senior

1	Karoline Næss	Bjerke IL Ski	300	<b>33:38,3</b>	
Antall	1	Påmeldte: 1		Startende: 1	

# Resultatliste

## KM Lang Akershus

Nes Skianlegg 02.03.2016

Plass	Navn	Klubb	Startnr	Tid	Etter
<b>M 18 år</b>					
1	Petter Bergmann	Konnerud IL	315	<b>36:14,0</b>	
2	Harald Østberg Amundsen	Asker SK	314	<b>36:14,6</b>	00:00,6
3	Petter Ihlebæk	Drøbak-Frogn IL	310	<b>37:44,2</b>	01:30,2
4	Herman Andreas Andersen	Ås IL	309	<b>38:27,2</b>	02:13,2
5	Aksel Bru-Hemmingby	Strømmen og Lillestrøm	311	<b>38:46,9</b>	02:32,9
6	Tinius Ruzicka	Asker SK	308	<b>39:29,9</b>	03:15,9
7	Robin Ulverud	Gjerdrum IL - Ski	312	<b>43:25,1</b>	07:11,1
DNF	Oliver Hjørpseth	Oppegård IL	313		
Antall	8	Påmeldte: 8	Startende: 8		

## M 19/20 år

1	Johan Henrik Grøgaard	Fossum IF	317	<b>37:45,6</b>	
2	Vetle Ryen	Asker SK	318	<b>37:53,5</b>	00:07,9
3	Gunnar Johannes Wang	Lørenskog SK - Ski	316	<b>39:31,3</b>	01:45,7
4	Marius Myren Nybø	Nes Ski	305	<b>42:32,5</b>	04:46,9
5	Emil Lier	Asker SK	307	<b>43:25,2</b>	05:39,6
DNF	Fredrik Gulbrandsen	Nes Ski	306		
Antall	6	Påmeldte: 7	Startende: 6		

## Menn senior

1	Rune Nordgård	Hurdal IL	302	<b>39:12,3</b>	
2	Lars Anders Tenold	Nordre Eidsvoll IL	303	<b>41:51,2</b>	02:38,8
Antall	2	Påmeldte: 3	Startende: 2		

## M 17 år

1	Jonas Slettemark Juel	Fossum IF	339	<b>37:29,9</b>	
2	Fredrik Grusd	Fossum IF	338	<b>37:30,0</b>	00:00,1
3	Henrik Vik Tolo	Lommedalens IL	321	<b>39:10,4</b>	01:40,5
4	Ola Lier	Asker SK	325	<b>39:23,9</b>	01:54,0
5	Asbjørn Holt Tønsberg	Fet SK	324	<b>39:25,5</b>	01:55,6
6	Jakob Henden Kaasen	Bærums Skiklub	323	<b>40:04,7</b>	02:34,8
7	Thorvald Hillesøy	Bærums Skiklub	331	<b>40:05,1</b>	02:35,2
8	Johan Bjørtomt	Gjerdrum IL - Ski	342	<b>40:12,8</b>	02:42,9
9	Emil Arnkværn	Fossum IF	326	<b>40:18,4</b>	02:48,5
10	Martin Haarstad	Asker SK	322	<b>40:21,9</b>	02:52,0
11	Lars-Martin Fossgard	Asker SK	345	<b>43:17,5</b>	05:47,6
12	Birger Thørud	Lørenskog SK - Ski	335	<b>43:20,9</b>	05:51,0
13	Anders Lervik	Asker SK	334	<b>44:32,0</b>	07:02,1
14	Espen Engum Torkildsen	Asker SK	337	<b>45:10,3</b>	07:40,4
15	Lars Jørgen Braathen	Nordre Eidsvoll IL	341	<b>45:10,6</b>	07:40,7
DNF	Jarle Meyer-Nilsen	Gjerdrum IL - Ski	343		
DNF	Jesper Ugedal	Lørenskog SK - Ski	340	<b>28:36,3</b>	
Antall	17	Påmeldte: 25	Startende: 17		