

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**Menn senior**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Patrick Fossum Kristoffersen	Gjerdrum IL	NOR	47:30,5	
2	Sjur Obrestad Gabrielsen	Sandnes IL	NOR	47:37,8	00:07,3
3	Mats Rudin Resaland	Gui Sportsklubb/ Team Eid	NOR	49:40,9	02:10,4
4	Tor Håkon Hellebostad	Nesodden IF - Ski	NOR	49:41,2	02:10,7
5	Frode Engelund	Skedsmo SK	NOR	55:09,3	07:38,8
DNS6	Jens Christian Grymyr	Asker SK/ Team Norconsult	NOR		
Fullførte:5		Påmeldte:6			Startende: 6

**M 19/20 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Eirik Stene	Jutul IL/ Team Vestmarka	NOR	44:46,7	
2	Ivar Harald Clem	NTG-L/ Fossum IF	NOR	44:47,1	00:00,3
3	Lars Agnar Hjelmeset	Gjelleråsen IF	NOR	44:47,8	00:01,0
4	Magnus Perger	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR	45:42,3	00:55,5
5	Jens Marcus Dyrberg Ek	Bærums Verk Hauger Idrettsfore/ Team	NOR	45:48,9	01:02,1
6	Morten Antonsen	Gjerdrum IL	NOR	45:58,7	01:11,9
7	Sondre Selberg	Gjelleråsen IF	NOR	46:08,1	01:21,3
8	Mathias Ulverud	Gjerdrum IL	NOR	46:18,2	01:31,4
9	Sondre Bjørkeng Pedersen	Nes Ski	NOR	46:20,0	01:33,2
10	Magnus Nikolai Sedeniusser	Gjelleråsen IF	NOR	46:20,3	01:33,5
11	Eivind Sætre	Gjelleråsen IF	NOR	47:01,3	02:14,5
12	Herman Brustad	Gui Sportsklubb/ Team Eid	NOR	47:29,3	02:42,5
13	Filip Glittenberg Holt	Tistedalen FL/ Team Craft Østfold	NOR	48:18,6	03:31,8
14	Anders August Jensen	Bærums Verk Hauger Idrettsfore/ Team	NOR	48:18,7	03:31,9
15	Heine Husdal	Drøbak-Frogn IL	NOR	48:44,1	03:57,3
16	Eivind Luka	Gjerdrum IL	NOR	49:12,2	04:25,4
17	Magnus Myran	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	50:26,5	05:39,7
18	Eirik Osvik Flekke	Gjelleråsen IF	NOR	51:43,1	06:56,3
19	Eirik Hella	Vollen Ungdomslag/ Team Eid	NOR	51:43,5	06:56,7
20	Philip Drivenes	Fredrikstad SK/ Team Craft Østfold	NOR	52:15,0	07:28,2
21	Aksel Aimar Gundersen	Moss SK	NOR	54:05,2	09:18,4
22	Andreas Aleksander Gjessing	Gui Sportsklubb/ Team Eid	NOR	55:20,0	10:33,2
23	Peder Nytrøen Steimoen	Trøsken IL/ Team Craft Østfold	NOR	56:53,4	12:06,6
24	Oscar Reiersen	Trøsken IL/ Team Craft Østfold	NOR	56:54,3	12:07,5
25	Bjørn Roar Hatten	Gjelleråsen IF	NOR	1:07:52,8	23:06,0
DNS6	Fredrik Stenersen	Oppegård IL	NOR		
DNS	Herman Hellesnes Kleivi	Holmen IF/ Team Vestmarka	NOR		
DNS	Simen Frantzen Øiseth	NTG-L/ Fet SK	NOR		
Fullførte:25		Påmeldte:28			Startende: 27

**M 18 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
-------	------	-------	------	-----	-------

# KM Lang

## Offisiell resultatliste

### Åsen stadion 26.01.2020

#### M 18 år

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Nikolai Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	NOR	37:29,1	
2	Stian Grønli	Fet SK	NOR	37:32,5	00:03,4
3	August Myrvold	Kjellmyra IL	NOR	37:34,7	00:05,6
4	Phillihp Granaas Bjerke	NTG-G/ Konnerud IL	NOR	37:37,7	00:08,6
5	Brage Buseth Hammerstad	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR	38:02,0	00:32,9
6	Kasper Engeset	IL Jardar/ Team Vestmarka	NOR	38:11,6	00:42,5
7	Vegard Aarstad	Ås IL	NOR	38:27,2	00:58,1
8	Aleksander Holmboe	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	NOR	38:47,5	01:18,4
9	Sander Tømmerberg	Fossum IF	NOR	38:50,2	01:21,1
10	Martin Grape Fladby	Bærums Verk Hauger Idrettsfore/ Team	NOR	39:28,6	01:59,5
11	Jakob Møller Gløersen	NTG-L/ Fredrikstad SK	NOR	39:57,3	02:28,2
12	Kristoffer Mogen	Oppegård IL	NOR	40:29,7	03:00,6
13	Sebastian Helgheim	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR	40:44,5	03:15,4
14	Mikkel Jebens Katla	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR	41:18,8	03:49,7
15	Benjamin Jarinn Holm	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR	41:25,0	03:55,9
16	Tobias Dilling Gomo	Oppegård IL	NOR	41:49,5	04:20,4
17	Tobias Woldseth Maurnes	Bærums Skiklub/ Team	NOR	42:13,3	04:44,2
18	Trym Holm	IL Jardar/ Team Vestmarka	NOR	42:49,8	05:20,7
19	Sander Berger	Trøgstad SK - Ski	NOR	42:49,9	05:20,8
20	Tore Herman Finsrud Kirkebøen	Tistedalen FL	NOR	43:42,6	06:13,5
21	Andreas Kastel	Gjerdrum IL	NOR	43:55,0	06:25,9
22	Fredrik Nordby	Skedsmo SK	NOR	54:46,8	17:17,7
DNS	Fredrik Strande Bruun	Vollen Ungdomslag/ Team Eid	NOR		
DNS	Martinius Lie Petterson	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR		
DNS	Simon Haugstad Moosmaye	Holmen IF/ Team Vestmarka	NOR		
DNS	Vetle Holvik	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR		
Fullførte:22		Påmeldte:26		Startende: 26	

#### M 17 år

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Andreas Lerø	Fossum IF	NOR	38:58,7	
2	Ask Grøtan Wang	Fossum IF	NOR	39:03,7	00:05,0
3	Edward Aarstad	NTG-L/ Strømmen og Lillestrøm SK/ Team	NOR	39:08,9	00:10,2
4	Jonathan Wærdahl Eriksen	Heming IL	NOR	39:16,2	00:17,5
5	Herman Sørensen Gromsrud	Gjelleråsen IF	NOR	40:01,3	01:02,6
6	Didrik Røssum Jensen	Hakadal IL	NOR	40:15,7	01:17,0
7	Erik Ola Jorde	Asker SK	NOR	41:54,8	02:56,1
8	Even Møbrenna	Hamar SK	NOR	42:43,1	03:44,4
DNF	Erlend Gløgård Stensrud	NTG-L/ Nittedal IL	NOR		
DNF	Marcus Holter Larsen	Asker SK	NOR		
DNS	Anders Bærheim	Nittedal IL	NOR		
DNS	Jonas Holstrøm	Fossum IF	NOR		
DNS	Jonathan Christiansen Myhre	Gjelleråsen IF	NOR		

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**M 17 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
DNS	Markus Hungerholt	Gjerdrum IL	NOR		
DNS	Tobias Gjerde	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR		
	Fullførte:8	Påmeldte:15			Startende: 15

**K 19/20 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Ingrid Andréa Gulbrandsen	BOIF Ski	NOR	20:00,1	
2	Ida Ramstad	NTG-L/ Nittedal IL	NOR	20:30,5	00:30,4
3	Margrethe Wettre Andreassen	Asker SK	NOR	20:38,0	00:37,9
4	Hanna Sandholt Hansen	Bjerke IL Ski	NOR	20:41,4	00:41,3
5	Ingrid Tandberg Ryan	Asker SK	NOR	20:55,8	00:55,7
6	Martine Eldre Svendsby	Tistedalen FL/ Team Craft Østfold	NOR	21:33,8	01:33,7
7	Tuva Røkeberg Bygrave	Fossum IF	NOR	21:43,9	01:43,8
8	Kristina Bergquist	NTG-L/ Rømskog IL	NOR	21:48,6	01:48,5
9	Ane Grøtan Wang	Fossum IF	NOR	21:50,7	01:50,6
10	Maren Navarrete Aaberg	Nittedal IL	NOR	22:27,6	02:27,5
11	Julie Sofie Franksdatter Aas	Jutul IL/ Team Vestmarka	NOR	23:27,4	03:27,3
DNS	Hedda Emilie Mikalsen	Driv IL - Ski	NOR		
	Fullførte:11	Påmeldte:12			Startende: 11

**K 18 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Oda Hagen Tyrdal	Gjelleråsen IF	NOR	20:39,0	
2	Elise Antonsen	Gjerdrum IL	NOR	20:39,0	
3	Kaja Loennecken	NTG-L/ Asker SK	NOR	21:29,1	00:50,1
4	Sunniva Reite Martinsen	Nes Ski	NOR	22:08,1	01:29,1
5	Helene Sæterdal Semb	Asker SK	NOR	22:31,6	01:52,6
6	Marie Tømmerberg	Fossum IF	NOR	22:31,7	01:52,7
7	Ellisif Luytkis Holstrøm	Fossum IF	NOR	22:44,0	02:05,0
8	Ida Bru-Hemmingby	Strømmen og Lillestrøm SK/ Team Nedre	NOR	23:07,9	02:28,9
9	Ida Marie Haarstad	Asker SK	NOR	25:02,7	04:23,7
10	Ines Wanvik	Haslum IL	NOR	29:51,9	09:12,9
DNS	Synne Råheim Borge	Oppegård IL	NOR		
	Fullførte:10	Påmeldte:11			Startende: 10

**K 17 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Janne Alseth	NTG-G/ Haslum IL	NOR	21:33,6	
2	Marthe Skram Botterud	Bærums Skiklub/ Team	NOR	21:52,5	00:18,9
3	Maja Ellefsrud	NTG-G/ Nesodden IF - Ski	NOR	21:57,5	00:23,9

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**K 17 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
4	Marianne Haug	NTG-G/ Bjerke IL Ski	NOR	22:15,0	00:41,4
5	Merete Sperstad	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR	22:19,4	00:45,8
6	Henriette Nilssen	Gjelleråsen IF	NOR	22:39,9	01:06,3
7	Martine Ellefsen	Asker SK	NOR	23:10,3	01:36,7
8	Lea Sofie Bratland	Nittedal IL	NOR	23:11,6	01:38,0
9	Vilde Martinsen	Nittedal IL	NOR	23:15,2	01:41,6
10	Hedda Finne Byrløkken	Nittedal IL	NOR	23:15,9	01:42,3
11	Marte Sofia Lier	Asker SK	NOR	23:18,2	01:44,6
12	Mia Halvorsen-Røgeberg	Haslum IL/ Team Vestmarka	NOR	24:40,7	03:07,1
13	Helene Skarphol Villadsen	IL Jardar/ Team Vestmarka	NOR	24:58,9	03:25,3
14	Marie Haug Laukeland	Jutul IL/ Team Vestmarka	NOR	25:40,5	04:06,9
15	Maren Hamre Køber	Jutul IL/ Team Vestmarka	NOR	28:18,2	06:44,6
DNS	Pia Frodahl Lystad	IL Jardar/ Team Vestmarka	NOR		
DNS	Synne Selberg	Gjelleråsen IF	NOR		
		Fullførte:15	Påmeldte:17	Startende: 15	

**G 16 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Sivert Stene Enger	Øvrevoll Hosle IL	NOR	19:14,1	
2	Marius Birknes	Dikemark IF/ Team Eid	NOR	19:16,2	00:02,1
3	Halvor Dolven	Asker SK	NOR	19:16,7	00:02,6
4	Ola Skaar	Nittedal IL	NOR	19:17,2	00:03,1
5	Marcus Dahl-Rismyhr	Trøsken IL	NOR	19:26,4	00:12,3
6	Eirik Bjørk Halvorsen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	19:28,7	00:14,6
7	Magnus Kavli	Jutul IL	NOR	19:36,4	00:22,3
8	August Enger Sandmo	Frogner IL	NOR	19:36,9	00:22,8
9	Emil Nilsen	Fet SK	NOR	19:50,3	00:36,2
10	Fredrick Aarstad	Strømmen og Lillestrøm SK/ Team Nedre	NOR	19:50,8	00:36,7
11	Pål Grimsmo	NOTEAM	NOR	19:57,2	00:43,1
12	Sander Stumo Nytrøen	Gjerdrum IL	NOR	19:59,4	00:45,3
13	Andreas Riisøen Auring	Strømmen og Lillestrøm SK/ Team Nedre	NOR	20:06,2	00:52,1
14	Hannes Malte Hov	Lommedalens IL	NOR	20:07,4	00:53,3
15	Aleksander Storjohann	Haslum IL	NOR	20:09,9	00:55,8
16	Markus Henrik Bredesen Mikkelsen	Gjerdrum IL	NOR	20:12,8	00:58,7
17	Julian Teige Haakaas	Trøgstad SK - Ski	NOR	20:21,6	01:07,5
18	Iver Brekke Bruksås	Gui Sportsklubb/ Team Eid	NOR	20:45,6	01:31,5
19	Håkon Fauske Røn	Asker SK	NOR	20:50,6	01:36,5
20	Henrik Stenersen Øksby	Asker SK	NOR	20:53,1	01:39,0
21	Philip Alexander Unnersaker	Oppegård IL	NOR	21:03,9	01:49,8
22	Mikkel Krohn Sjursen	Haslum IL	NOR	21:08,5	01:54,4
23	Erlend Gundersen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	21:08,7	01:54,6
24	Peter Munch-Finne	Asker SK	NOR	21:49,7	02:35,6
25	August Wergeland	Fossum IF	NOR	21:50,4	02:36,3

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**G 16 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
26	Håkon Lybæk	Fet SK	NOR	22:04,9	02:50,8
27	Truls Fredriksen	Spydeberg IL	NOR	23:31,2	04:17,1
28	Mathias Johannessen	Moss SK	NOR	23:41,2	04:27,1
29	Sondre Birkeland	Haslum IL	NOR	23:43,0	04:28,9
30	Sebastian Miles Holme	Strømmen og Lillestrøm SK/ Team Nedre	NOR	23:54,0	04:39,9
31	Sander Haug Solbrekke	Holmen IF	NOR	25:00,6	05:46,5
32	Henrik Herbert Hansen	Moss SK	NOR	25:23,7	06:09,6
33	Peder Dæhlen Gjønnnes	Spydeberg IL	NOR	25:33,2	06:19,1
DNS	Anders Barmen	Gui Sportsklubb/ Team Eid	NOR		
DNS	Emil Andreassen Skaftnes	Gjelleråsen IF	NOR		
DNS	Nils Grimsmo	NOTEAM	NOR		
DNS	Oliver Aukland	Lommedalens IL	NOR		
DNS	Oliver Noah Aasgaard	Drøbak-Frogn IL	NOR		
DNS	Syver Brustad	Gui Sportsklubb/ Team Eid	NOR		
DNS	Markus Henrik Mikkelsen	Gjerdrum IL	NOR		
Fullførte:33		Påmeldte:40		Startende: 40	

**G 15 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Simen Gløgård Stensrud	Nittedal IL	NOR	18:34,7	
2	Mads Koritov	Skedsmo SK	NOR	18:40,3	00:05,6
3	Oliver Finstad Nytrøen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	19:21,1	00:46,4
4	Filip Skari	Nittedal IL	NOR	20:08,9	01:34,2
5	Sondre With Holm Slettedal	Asker SK	NOR	20:14,6	01:39,9
6	Birk Haugnes	Oppegård IL	NOR	20:14,7	01:40,0
7	Sondre Nikolai Norheim	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	20:17,0	01:42,3
8	Markus Rindli	Drøbak-Frogn IL	NOR	20:21,6	01:46,9
9	Martin Spigseth	Nes Ski	NOR	20:34,3	01:59,6
10	Eskil Skarstein Rød	Oppegård IL	NOR	20:55,5	02:20,8
11	Andreas Hermansen Sveen	Åsen IL	NOR	20:59,2	02:24,5
12	Pelle Sunde	Gjelleråsen IF	NOR	20:59,4	02:24,7
13	Mats Rein-Heggebakken	Nittedal IL	NOR	21:02,0	02:27,3
14	Andreas Olsen Tomta	Trøsken IL	NOR	21:03,6	02:28,9
15	Christian Alexander Saxegaard Klun	Fredrikstad SK	NOR	21:07,7	02:33,0
16	Aksel Prydz-Hoftvedt	Øvrevoll Hosle IL	NOR	21:17,4	02:42,7
17	Mathias Nicolas Tonning Vold	Asker SK	NOR	21:19,4	02:44,7
18	Elias Aashaug Stangvik	Gjelleråsen IF	NOR	21:19,7	02:45,0
19	Jørgen Røkke	Lommedalens IL	NOR	21:31,9	02:57,2
20	Tobias Finstad Mandt	Gjelleråsen IF	NOR	21:40,6	03:05,9
21	Per Morten Finstad	Tistedalen FL	NOR	22:04,4	03:29,7
22	Anders Nordbø	Asker SK	NOR	22:11,5	03:36,8
23	Jørgen Løken	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	22:11,7	03:37,0
24	Frode Hymer	Ås IL	NOR	22:30,9	03:56,2

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**G 15 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
25	Stephan Irgens	Fossum IF	NOR	22:40,7	04:06,0
26	Stian Ustvedt Gravdal	Drøbak-Frogn IL	NOR	22:57,0	04:22,3
27	Siver Melbo Siljan	Haslum IL	NOR	22:57,6	04:22,9
28	Sondre Austad Hove	Lommedalens IL		23:32,3	04:57,6
29	Edvard Roll	Drøbak-Frogn IL	NOR	23:50,4	05:15,7
30	Arnt Theodor Svartedal	Trøsken IL	NOR	25:10,1	06:35,4
31	Emil Lund Wøien	Asker SK	NOR	25:10,1	06:35,4
32	Joar Akre Villåsen	Nordre Eidsvoll IL	NOR	25:14,2	06:39,5
DNS3	Erik Johan Brun	Eidsvold Værks Skiklub	NOR		
DNS	Fredrik Flo Øfstaas	Nittedal IL	NOR		
DNS	Henrik Brunborg Økland	Holmen IF	NOR		
DNS	Mikkel Lidemark Gausdal	Holmen IF	NOR		
DNS	Philip Schumann	Fossum IF	NOR		
DNS	Aksel Buer Aarum	Trøgstad SK - Ski	NOR		
DNS	Theo Kåsine Schei	Oppegård IL	NOR		
Fullførte:32		Påmeldte:39		Startende: 37	

**J 16 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Julie Hammer	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	20:35,6	
2	Helene Ekrheim Haugen	Holmen IF	NOR	21:26,2	00:50,6
3	Siri Lindbergsengen Nesheim	Bærums Skiklub	NOR	22:07,5	01:31,9
4	Ida Lockert Skjold	Åsen IL	NOR	22:09,7	01:34,1
5	Runa Andreassen Kollien	Asker SK	NOR	22:10,6	01:35,0
6	Aurora Mjøen Grøndalen	Drøbak-Frogn IL	NOR	22:11,6	01:36,0
7	Marie Jakobsen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	22:14,8	01:39,2
8	Marthe Johanne Hjelmeset	Gjelleråsen IF	NOR	22:30,7	01:55,1
9	Ingvild Olea Sollid Vanberg	Fossum IF	NOR	22:48,6	02:13,0
10	Lotte Storaker	Holmen IF	NOR	22:54,6	02:19,0
11	Dorthe Marie Enebakk	Bjerke IL Ski	NOR	22:55,2	02:19,6
12	Filippa Karen Blakstad Nilsson	Fossum IF	NOR	23:23,7	02:48,1
13	Nora Oline Jensen	Lommedalens IL	NOR	25:28,2	04:52,6
14	Anna Bye-Ribaut	Nittedal IL	NOR	31:21,0	10:45,4
DNS5	Line Hyttan Selsing	Lørenskog SK/ Team Nedre Romerike	NOR		
DNS	Linnea Holst	IL Jardar	NOR		
DNS	Live Hansteensen	Lommedalens IL	NOR		
DNS	Solveig Lie Støverud	Lørenskog SK/ Team Nedre Romerike	NOR		
DNS	Tiril Alexandersen Stavrum	Lommedalens IL	NOR		
Fullførte:14		Påmeldte:19		Startende: 18	

**J 15 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
-------	------	-------	------	-----	-------

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**J 15 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Lisa Kristine Jorde	Asker SK	NOR	22:00,8	
2	Anna Mæhre Torjussen	Fossum IF	NOR	22:02,3	00:01,5
3	Nora Christine Hansen	Asker SK	NOR	22:15,3	00:14,5
4	Nora Elizabeth Conradi	Fossum IF	NOR	22:44,4	00:43,6
5	Elise Mobrenna	Nes Ski	NOR	23:09,7	01:08,9
6	Marte Lillebakken Abell	Drøbak-Frogn IL	NOR	23:35,4	01:34,6
7	Johanna Holstrøm	Haslum IL	NOR	23:45,6	01:44,8
8	Hanna Skarphol Villadsen	IL Jardar	NOR	23:59,7	01:58,9
9	Pernille Fischer	Drøbak-Frogn IL	NOR	24:01,3	02:00,5
10	Filippa Bertelsen Fadnes	Asker SK	NOR	24:16,7	02:15,9
11	Emma Hovengen Lundin	Nittedal IL	NOR	24:21,4	02:20,6
12	Frida Lima-Hogsnes	Asker SK	NOR	24:56,7	02:55,9
13	Vanessa Sagen	Holmen IF	NOR	25:06,3	03:05,5
14	Amalie Kofoed-Steen	Oppegård IL	NOR	25:06,3	03:05,5
15	Anniken Frodahl Lystad	IL Jardar	NOR	25:09,8	03:09,0
16	Henriette Bakken	Drøbak-Frogn IL	NOR	25:40,5	03:39,7
17	Mimi Skjærvik Mork	Nittedal IL	NOR	26:02,1	04:01,3
18	Mari Andrea Dervo	Åsen IL	NOR	26:31,2	04:30,4
19	Mira Barstad	Gjelleråsen IF	NOR	27:06,4	05:05,6
20	Mathea Edle Rundgren	Nes Ski	NOR	27:36,2	05:35,4
DNS	Louise Petersen Wiggen	Fossum IF	NOR		
Fullførte:20		Påmeldte:21		Startende: 20	

**G 14 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Torjus Magnus Harbo	Fossum IF	NOR	09:38,7	
2	Benjamin Røssum Jensen	Hakadal IL	NOR	09:45,6	00:06,9
3	Håkon Emil Heir	Ås IL	NOR	09:54,7	00:16,0
4	Kristian Bråthen Børve	Vollen Ungdomslag	NOR	09:55,0	00:16,3
5	Magnus Smedsrud	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	10:12,1	00:33,4
6	Martin Tendø Zwaig	Asker SK	NOR	10:13,0	00:34,3
7	Vetle Austad	Fossum IF	NOR	10:14,9	00:36,2
8	Marcus Alexander Næss	Nittedal IL	NOR	10:20,5	00:41,8
9	Anders Daviknes-Andreassen	Nittedal IL	NOR	10:23,0	00:44,3
10	Mathias Lie Petterson	Haslum IL	NOR	10:23,2	00:44,5
11	Tor Even Askautrud	Nesodden IF - Ski	NOR	10:30,4	00:51,7
12	Sondre Elias Skjolden	Nes Ski	NOR	10:38,3	00:59,6
13	Mats Daviknes-Andreassen	Nittedal IL	NOR	10:44,9	01:06,2
14	Fredrik Nilssen	Gjelleråsen IF	NOR	10:45,9	01:07,2
15	Eirik Sjølv Værnes	Asker SK	NOR	10:51,6	01:12,9
16	Markus Lie Petterson	Haslum IL	NOR	10:53,5	01:14,8
17	Sondre Georg Lundqvist	Ås IL	NOR	10:54,4	01:15,7
18	Iver Bakke Sundnes	Gjelleråsen IF	NOR	10:54,5	01:15,8

# KM Lang

## Offisiell resultatliste

### Åsen stadion 26.01.2020

#### G 14 år

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
19	Mats Taraldsen Hyllseth	Haslum IL	NOR	10:57,9	01:19,2
20	Michael Torp	Drøbak-Frogn IL	NOR	10:59,2	01:20,5
21	Sivert Listøl Moskaug	Asker SK	NOR	11:01,0	01:22,3
22	Magnus Blåfjell	Skedsmo SK	NOR	11:01,1	01:22,4
23	Bendik Kvinge	Drøbak-Frogn IL	NOR	11:02,1	01:23,4
24	Mats Mørch Myhre	Gjelleråsen IF	NOR	11:04,9	01:26,2
25	Theodor Dilling Gomo	Oppegård IL	NOR	11:05,6	01:26,9
26	Haakon Svenkerud Franing	Lommedalens IL	NOR	11:05,9	01:27,2
27	Sondre Signebøen	Tistedalen FL	NOR	11:06,5	01:27,8
28	Marius Vestli	Fet SK	NOR	11:07,8	01:29,1
29	Martin Andre Enebakk	Bjerke IL Ski	NOR	11:10,6	01:31,9
30	Jonas Bakkebø Fjellstad	Ås IL	NOR	11:19,0	01:40,3
31	Sander Wensaas Andressen	Lommedalens IL	NOR	11:22,5	01:43,8
32	Christoffer Ygre Storjohann	Haslum IL	NOR	11:24,2	01:45,5
33	Fredrik Solberg Hernes	Nes Ski	NOR	11:24,2	01:45,5
34	Mathias Heuer Thorstensen	Gjelleråsen IF	NOR	11:25,5	01:46,8
35	Oscar Løkke Johannessen	Fossum IF	NOR	11:26,6	01:47,9
36	Kristian Hildrum-Andreassen	Drøbak-Frogn IL	NOR	11:26,7	01:48,0
37	Even Hobber	Nittedal IL	NOR	11:27,5	01:48,8
38	Mathias Kristiansen	Nes Ski	NOR	11:31,4	01:52,7
39	Erik Tveit Ødegaard	Nittedal IL	NOR	11:36,8	01:58,1
40	Thorstein Andreassen	Skedsmo SK	NOR	11:58,9	02:20,2
41	Erik Nils Hov	Lommedalens IL	NOR	12:04,7	02:26,0
42	Kristoffer Jebens Katla	Haslum IL	NOR	12:06,7	02:28,0
43	Bror Filip Korsæth	Trøsken IL	NOR	12:35,5	02:56,8
44	Markus Jensen Rønneberg	Lommedalens IL	NOR	12:41,1	03:02,4
45	Olav Gillebo	Sørum IL	NOR	13:59,8	04:21,1
DNS	Henrik Jakobsen	Eidsvold Værks Skiklub	NOR		
DNS	Henrik Blekkerud Nyheim	Holmen IF	NOR		
DNS	Andreas Kure	Ås IL	NOR		
DNS	Jonas Block Bjerkelund	Øvrevoll Hosle IL	NOR		
DNS	Marius Ludvigsen	Skedsmo SK	NOR		
DNS	Martin Aleksander Knutsen	Ullensaker SK	NOR		
DNS	Sander Fløgstad	Moss SK	NOR		
DNS	Sigve Bjercke-Bjørnstad	Trøsken IL	NOR		
DNS	Sindre Haslestad Axelsen	Fossum IF	NOR		
DNS	Oskar Johan Hov	Asker SK	NOR		
Fullførte:45		Påmeldte:55		Startende: 47	

#### G 13 år

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Henrik Jørgensen	Fossum IF	NOR	09:54,6	
2	Albert Juvik Tveitnes	Fossum IF	NOR	10:10,8	00:16,2



**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**G 13 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
3	Vettle Haugnes	Oppegård IL	NOR	10:39,3	00:44,7
4	Per Sunde Rønning	Gjelleråsen IF	NOR	10:40,3	00:45,7
5	Linus Liljevold Alnes	Lommedalens IL	NOR	10:42,9	00:48,3
6	Sigmund Aashaug Stangvik	Gjelleråsen IF	NOR	10:43,9	00:49,3
7	Emil Falkenberg-Jensen	Holmen IF	NOR	10:47,0	00:52,4
8	Simen Svehaug Sand	Frogner IL	NOR	10:51,9	00:57,3
9	Jonas Hemstad Dørum	Gjelleråsen IF	NOR	10:53,6	00:59,0
10	Aleksander Hørgård	IL Jardar	NOR	10:53,6	00:59,0
11	Elias Hetle Hagen	Lørenskog SK	NOR	10:54,6	01:00,0
12	Noah Aasen Hovde	Fossum IF	NOR	11:04,6	01:10,0
13	Elmer Olaf Lommerud	Lørenskog SK	NOR	11:05,0	01:10,4
14	Brage Strandli	Holmen IF	NOR	11:07,6	01:13,0
15	Even Nygård Thorseng	Fossum IF	NOR	11:07,8	01:13,2
16	Erland Spigseth	Nes Ski	NOR	11:08,5	01:13,9
17	Heine Wiik Stigersand	Nordre Eidsvoll IL	NOR	11:11,8	01:17,2
18	Sander Botness Greni	Nes Ski	NOR	11:12,2	01:17,6
19	Ola Fischer	Drøbak-Frogn IL	NOR	11:15,3	01:20,7
20	Sindre Johan Helgheim	Haslum IL	NOR	11:16,4	01:21,8
21	Kristoffer Hofseth Gundersen	Bjerke IL Ski	NOR	11:20,1	01:25,5
22	Mathias Ellingsdalen	Frogner IL	NOR	11:31,4	01:36,8
23	Peder Wettre Andreassen	Asker SK	NOR	11:46,3	01:51,7
24	William Austad Røang	Nordre Eidsvoll IL	NOR	11:47,1	01:52,5
25	Bastian Ekrheim	Holmen IF	NOR	11:47,9	01:53,3
26	Emil Hansen Båtnes	Skedsmo SK	NOR	11:49,1	01:54,5
27	Eskild Levorstad	Spydeberg IL	NOR	11:50,3	01:55,7
28	Philip Björn Knoph Kvamme	Haslum IL	NOR	11:51,1	01:56,5
29	Ola Jahre Lund	IL Jardar	NOR	11:52,0	01:57,4
30	Erik Clark Thronsen	Fossum IF	NOR	12:03,3	02:08,7
31	Niklas Gundhus Dyrberg	Holmen IF	NOR	12:05,4	02:10,8
32	Johannes Giertsen Myhre	Skedsmo SK	NOR	12:05,9	02:11,3
33	Magnus Alejandro Engelhardtsen	Fossum IF	NOR	12:10,9	02:16,3
34	Jonas Torp	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	12:19,9	02:25,3
35	Paulus Elias Weydahl Juliussen	Frogner IL	NOR	12:25,4	02:30,8
36	Andreas Nissen-Lie Detlie	Holmen IF	NOR	12:26,5	02:31,9
37	Tobias Hansen Skovseth	Nordre Eidsvoll IL	NOR	12:29,5	02:34,9
38	Fredrik Hallås	Skedsmo SK	NOR	12:30,3	02:35,7
39	Oliver Sandbæk-Skjørten	Spydeberg IL	NOR	12:41,0	02:46,4
40	Henrik Svindseth	Holmen IF	NOR	12:43,2	02:48,6
41	Mathias Hauger	Rælingen SK	NOR	12:48,9	02:54,3
42	Fredrik Bjercke-Johansen	Trøsken IL	NOR	12:52,0	02:57,4
43	Ludvig Roll	Drøbak-Frogn IL	NOR	13:00,3	03:05,7
44	David Bekkevold	Gjelleråsen IF	NOR	13:00,5	03:05,9
45	Carl Magnus Gjerstad Sjødin	Trøsken IL	NOR	13:02,7	03:08,1
46	Pelle Stub Aune	Bærums Skiklub	NOR	13:06,8	03:12,2

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**G 13 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
47	Cornelius Enger Sandmo	Frogner IL	NOR	13:08,2	03:13,6
48	Maximilian Næss Nilsen	Bærums Skiklub	NOR	13:14,3	03:19,7
49	Nicklas André Jørgensen	Trøsken IL	NOR	13:25,2	03:30,6
50	Michael Mareno Wiik	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	13:30,4	03:35,8
51	Nicolai Bergstrøm Håkerud	Skedsmo SK	NOR	13:43,3	03:48,7
52	Victor Aamot Vangstein	Skedsmo SK	NOR	13:44,6	03:50,0
DNF	Ludvig Christoffer Beck-Vehre	Lommedalens IL	NOR		
DNS	Eskil Risvand Myrseth	Lommedalens IL	NOR		
DNS	Filip Aleksander Vesterby	Oppegård IL	NOR		
DNS	Heine Hjorthaug	Skedsmo SK	NOR		
DNS	Håvard Audahl Vik	Lommedalens IL	NOR		
DNS	Noah Nygård Jacobsen	Skedsmo SK	NOR		
DNS	Fredrik Hesjedal-Tronstad	Spydeberg IL	NOR		
Fullførte:52		Påmeldte:59		Startende: 58	

**J 14 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Mathea Weydahl Andersen	Nittedal IL	NOR	10:18,8	
2	Iselin Bjervig Drivenes	Lommedalens IL	NOR	10:32,2	00:13,4
3	Mille Haneberg	Haslum IL	NOR	10:34,4	00:15,6
4	Elise Weber Eriksen	Lommedalens IL	NOR	10:46,7	00:27,9
5	Tuva Grasbekk Pedersen	Gjelleråsen IF	NOR	10:46,9	00:28,1
6	Amalie Hammersmark Nitteberg	Nesodden IF - Ski	NOR	10:49,8	00:31,0
7	Kaja Sommer Langmoen	Fossum IF	NOR	10:59,5	00:40,7
8	Martine Homme Johaug	Fossum IF	NOR	11:00,1	00:41,3
9	Dina Glomsaker	Fossum IF	NOR	11:05,0	00:46,2
10	Nora Heuer Thorstensen	Gjelleråsen IF	NOR	11:12,9	00:54,1
11	Iselin Steensen	Oppegård IL	NOR	11:21,1	01:02,3
12	Angelina Kristina Sanders	Haslum IL	NOR	11:22,8	01:04,0
13	Selma Torvik Mathismoen	Holmen IF	NOR	11:24,1	01:05,3
14	Maud Mariann Myhre	Haslum IL	NOR	11:27,5	01:08,7
15	Julie Block Bjerkelund	Øvrevoll Hosle IL	NOR	11:37,7	01:18,9
16	Liva Lynghammar	Hakadal IL	NOR	11:38,4	01:19,6
17	Manda Nordhus Thuv	Nesodden IF - Ski	NOR	11:50,6	01:31,8
18	Marie Linnea Ruud Gulbrandsen	Nes Ski	NOR	11:51,0	01:32,2
19	Sophie Øvland Wiig	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	NOR	11:53,4	01:34,6
20	Tuva Austad	Fossum IF	NOR	12:07,5	01:48,7
21	Margrethe Hamre Køber	Jutul IL	NOR	12:26,3	02:07,5
22	Ingrid Nordby	Skedsmo SK	NOR	12:28,8	02:10,0
23	Tara Nicoline Marcussen	Nesodden IF - Ski	NOR	12:44,7	02:25,9
24	Karen Haug Laukeland	Jutul IL	NOR	12:49,4	02:30,6
25	Marte Elisabeth Lillegraven Langsæter	Trøsken IL	NOR	13:07,9	02:49,1
26	Tiril Langehaug Alme	Haslum IL	NOR	13:10,1	02:51,3

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**J 14 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
27	Nora Johansen	Nes Ski	NOR	13:24,6	03:05,8
28	Alette Sandholt Hansen	Bjerke IL Ski	NOR	13:25,1	03:06,3
29	Ida Rieker Sverdrup	Fossum IF	NOR	14:30,2	04:11,4
30	Emilie Sagdal Egeberg	Skedsmo SK	NOR	14:30,5	04:11,7
31	Emma Alnæs Sandbraaten	Rælingen SK	NOR	15:17,1	04:58,3
DNS	Julie Five	Skedsmo SK	NOR		
Fullførte:31		Påmeldte:32			Startende: 31

**J 13 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Oda Skari	Nittedal IL	NOR	10:55,8	
2	Maria Wergeland	Fossum IF	NOR	10:56,4	00:00,6
3	Julia Skraastad Wold	Drøbak-Frogn IL	NOR	10:58,1	00:02,3
4	Julie Sole Hernes	Haslum IL	NOR	10:58,3	00:02,5
5	Ida Emilia Kavli	Jutul IL	NOR	11:03,0	00:07,2
6	Kaja Ekrheim Haugen	Holmen IF	NOR	11:15,6	00:19,8
7	Ea Bergersen	Rælingen SK	NOR	11:20,8	00:25,0
8	Eline Skaar	Nittedal IL	NOR	11:22,4	00:26,6
9	Hennie Murstad Simonsen	Fossum IF	NOR	11:33,2	00:37,4
10	June Isell Sjaaeng	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	11:35,7	00:39,9
11	Anna Solberg	Spydeberg IL	NOR	11:36,8	00:41,0
12	Mie Christensen	Haslum IL	NOR	11:42,8	00:47,0
13	Emilie Drege Grøthe	Gjelleråsen IF	NOR	11:47,0	00:51,2
14	Solveig Michaelsen Allum	Bærums Skiklub	NOR	11:53,9	00:58,1
15	Iselin Veiseth	Lommedalens IL	NOR	12:00,1	01:04,3
16	Marte Dolven	Asker SK	NOR	12:00,8	01:05,0
17	Agnes Helene Høyven Andersen	Tistedalen FL	NOR	12:16,1	01:20,3
18	Mia Dunham	Nes Ski	NOR	12:37,6	01:41,8
19	Ingeborg Raastad	Holmen IF	NOR	12:42,1	01:46,3
20	Heidi Midtbø Helgesen	Jutul IL	NOR	12:51,7	01:55,9
21	Vilma Løddøen	Bærums Skiklub	NOR	12:56,3	02:00,5
22	Hedda Skarphol Villadsen	IL Jardar	NOR	13:11,8	02:16,0
23	Caroline Elise Rankin Nordal	Holmen IF	NOR	13:36,2	02:40,4
24	Eva Marie Andersen	Lommedalens IL	NOR	13:45,7	02:49,9
25	Hermine Hylderås Opdan	Nes Ski	NOR	14:16,6	03:20,8
26	Ina Lindvik	Haslum IL	NOR	15:13,1	04:17,3
DNF	Maren Berg Odden	Lørenskog SK	NOR		
DNS	Ane Landmark	Rælingen SK	NOR		
DNS	Pernille Linnea Løvhaugen-Bjerke	Nittedal IL	NOR		
Fullførte:26		Påmeldte:29			Startende: 29

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**G 12 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
1	Morten Weber Eriksen	Lommedalens IL	NOR	05:35,4	
2	Martin Sølvberg Tjelle	Nittedal IL	NOR	05:49,6	00:14,2
3	Sebastian Wettergreen	Øvrevoll Hosle IL	NOR	05:54,9	00:19,5
4	Emil Tenold	Frogner IL	NOR	05:56,5	00:21,1
5	Johan Hokstad	Åsen IL	NOR	05:57,6	00:22,2
6	Trygve Larssen Myhrvold	Øvrevoll Hosle IL	NOR	05:59,0	00:23,6
7	Johan Vestre Steenstrup	Holmen IF	NOR	05:59,7	00:24,3
8	Kasper Skaugvoll Kvarsnes	Bjerke IL Ski	NOR	05:59,9	00:24,5
9	Natanael Arn Østvig Lunde	Ullensaker SK	NOR	05:59,9	00:24,5
10	Sigurd Storvik Grønvold	Hakadal IL	NOR	06:02,0	00:26,6
11	Andreas Ljåstad	Hakadal IL	NOR	06:10,3	00:34,9
12	Sigurd Blekkerud Nyheim	Holmen IF	NOR	06:12,9	00:37,5
13	Lauritz Øvland Wiig	Bærums Verk Hauger Idrettsfore	NOR	06:16,5	00:41,1
14	Johan Williams Johannessen	Fossum IF	NOR	06:17,3	00:41,9
15	Eirik Askautrud	Nesodden IF - Ski	NOR	06:17,6	00:42,2
16	Jens Aksel Jorde	Asker SK	NOR	06:20,7	00:45,3
17	Eik Viljar Nertun Jøsendal	Gjelleråsen IF	NOR	06:21,1	00:45,7
18	Birk Bakke Sundnes	Gjelleråsen IF	NOR	06:23,9	00:48,5
19	Elias Lande Olsen	Lommedalens IL	NOR	06:25,5	00:50,1
20	Håkon Lillegraven Langsæte	Trøsken IL	NOR	06:29,7	00:54,3
21	Marius Myran	Eidsvold Værks Skiklub	NOR	06:31,9	00:56,5
22	Fredrik Signebøen	Tistedalen FL	NOR	06:32,3	00:56,9
23	Marius Lindøe Enger	IL Driv	NOR	06:32,9	00:57,5
24	Kilian Syver Köhler-Olsen	Gjelleråsen IF	NOR	06:34,9	00:59,5
25	Sebastian Leksund Rogne	Åsen IL	NOR	06:35,6	01:00,2
26	Even Sæten Fjeldbo	Skedsmo SK	NOR	06:46,8	01:11,4
27	Emil Rosøy Rynning	Eidsvold Værks Skiklub		06:50,7	01:15,3
28	Amund Kortner Vogt	Fet SK	NOR	06:52,4	01:17,0
29	Alexander Leksund Rogne	Åsen IL	NOR	06:53,6	01:18,2
30	Kristoffer Olstad Dahl	Sørum IL	NOR	06:56,0	01:20,6
31	Sondre Strand-Øvereng	Haslum IL	NOR	06:57,1	01:21,7
32	Herman Sylte Eikrem	Øvrevoll Hosle IL	NOR	06:58,1	01:22,7
33	Storm Halvor Svartedal	Trøsken IL	NOR	06:59,6	01:24,2
34	Jakob Olaus Pfister	Gjelleråsen IF	NOR	07:02,8	01:27,4
35	Aksel Johansen Tøftum	Gjelleråsen IF	NOR	07:03,0	01:27,6
36	Jens Eyvind Haug Haugseth	Hakadal IL	NOR	07:06,5	01:31,1
37	Jona Sturlason Korsæth	Trøsken IL	NOR	07:08,1	01:32,7
38	Mikkel Rafen-Sparby	Haslum IL	NOR	07:10,2	01:34,8
39	Eskil Bandlien	Ullensaker SK	NOR	07:13,1	01:37,7
40	Emrik A. Brevig-Pettersen	Driv IL - Ski	NOR	07:13,6	01:38,2
41	Even Haslestad Axelsen	Øvrevoll Hosle IL	NOR	07:13,7	01:38,3
42	Odin Hymer	Ås IL	NOR	07:17,5	01:42,1
43	Andreas Mutonga Høe	Gjelleråsen IF	NOR	07:19,0	01:43,6
44	Teodor Krogh Østby	Fet SK	NOR	07:21,9	01:46,5

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**G 12 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
DNS	Marcus Eek	Sørum IL	NOR		
DNS	Wilhelm Berg	Spydeberg IL	NOR		
DNS	Wilhelm Klemet Kollerud	Gui Sportsklubb	NOR		
	Fullførte:4	Påmeldte:47			Startende: 47

**J 12 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Maria Schei Alsgaard	Åsen IL	NOR	05:43,0	
2	Mia Minge Johannesen	Nesodden IF - Ski	NOR	05:49,1	00:06,1
3	Maren Mjøen Grøndalen	Drøbak-Frogn IL	NOR	05:54,9	00:11,9
4	Ada Hagli Lorentzen	Gjelleråsen IF	NOR	06:04,2	00:21,2
5	Selma Skari	Nittedal IL	NOR	06:09,9	00:26,9
6	Camilla Johanne Lundqvist	Ås IL	NOR	06:13,0	00:30,0
7	Emma Elise Meinert Rød	Oppegård IL	NOR	06:14,4	00:31,4
8	Aase Strøm	Nesodden IF - Ski	NOR	06:14,5	00:31,5
9	Mille Sophie Sveinhaug Årnes	Nordre Eidsvoll IL	NOR	06:24,4	00:41,4
10	Malin Vada	Gjelleråsen IF	NOR	06:25,7	00:42,7
11	Kaja Nordhus Thuv	Nesodden IF - Ski	NOR	06:25,9	00:42,9
12	Hedda Moen	Hakadal IL	NOR	06:34,7	00:51,7
13	Hedda Pauline Sjølv Værnes	Asker SK	NOR	06:48,9	01:05,9
14	Pernille Dønnum Posaasen	Nordre Eidsvoll IL	NOR	06:52,3	01:09,3
15	Pernille Medalen Berntsen	Asker SK	NOR	06:56,0	01:13,0
16	Malin Sørvig	Hakadal IL	NOR	07:03,9	01:20,9
17	Anna Julsrud	Nordre Eidsvoll IL	NOR	07:04,2	01:21,2
18	Ida Holme	Bjerke IL Ski	NOR	07:09,3	01:26,3
19	Pernille Torp	Drøbak-Frogn IL	NOR	07:14,4	01:31,4
20	Mia Laache-Nygaard	Lommedalens IL		07:33,5	01:50,5
21	Tora Tveit Ødegaard	Nittedal IL	NOR	07:38,0	01:55,0
DNS	Ingrid Tøien	Haslum IL	NOR		
DNS	Kaia Sørvig	Hakadal IL	NOR		
DNS	Celine Hagen Stenby	Sørum IL	NOR		
	Fullførte:21	Påmeldte:24			Startende: 23

**G 11 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Isak Göran Hov	Lommedalens IL	NOR	06:08,8	
2	Levi Liljevold Alnes	Lommedalens IL	NOR	06:12,4	00:03,6
3	Iven Bergersen	Rælingen SK	NOR	06:17,4	00:08,6
4	Jørgen Koritov	Skedsmo SK	NOR	06:18,6	00:09,8
5	Ludvik Roland	Bjerke IL Ski	NOR	06:37,0	00:28,2
6	Lars Nordbø	Asker SK	NOR	06:40,5	00:31,7
7	Vetle Olsen Ervik	Nordre Eidsvoll IL	NOR	06:44,4	00:35,6

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**G 11 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
8	Thorvald Løddøen	IL Jardar	NOR	06:45,2	00:36,4
9	Clifford Tari Marcussen	Nesodden IF - Ski	NOR	06:49,8	00:41,0
10	Ivar Røise Saxhaug	Nordre Eidsvoll IL	NOR	06:59,4	00:50,6
11	Martin Munch-Finne	Asker SK	NOR	07:02,8	00:54,0
12	Børo Tisland	Gjerdrum IL	NOR	07:04,4	00:55,6
13	Thomas Peter Ennals	Drøbak-Frogn IL	NOR	07:04,8	00:56,0
14	Edvard Pålssønn Strømsæthe	Nesodden IF - Ski	NOR	07:13,4	01:04,6
15	Storm Omsland Oftedal	Rælingen SK	NOR	07:15,1	01:06,3
16	Ask Legolas Øynebråten	Gjerdrum IL	NOR	07:29,0	01:20,2
17	Philip Edvard Undheim Høydahl	Rælingen SK	NOR	07:29,1	01:20,3
18	Sander Akerhaugen Stadheim	Fet SK	NOR	07:36,2	01:27,4
19	Mons Barstad	Gjelleråsen IF	NOR	07:37,6	01:28,8
20	Marius Børsheim Lefdahl	Lommedalens IL	NOR	07:47,4	01:38,6
21	Simen Kornelius Håkonsen Koteng	Fet SK	NOR	07:54,4	01:45,6
22	Jonas Haugmo Kaspersen	Gjelleråsen IF	NOR	07:55,9	01:47,1
23	Conrad Aarstad	Strømmen og Lillestrøm SK	NOR	07:56,0	01:47,2
24	Isak Benjamin Nilsen	Gjelleråsen IF	NOR	07:56,0	01:47,2
25	Liam Hyldeås Opdan	Nes Ski	NOR	08:03,2	01:54,4
26	Eskil Johannessen Bru	Gjelleråsen IF	NOR	08:04,3	01:55,5
27	Alexander Fodstad	Gjelleråsen IF	NOR	08:09,2	02:00,4
28	Konstantin Kiril Nordsveen	Rælingen SK	NOR	08:22,3	02:13,5
29	Kornelius Aleksander Lyngås	Bjerke IL Ski	NOR	08:28,8	02:20,0
30	Felix Wold	Bjerke IL Ski	NOR	09:22,4	03:13,6
DNS	Alfred Sæther Riise	Nittedal IL	NOR		
DNS	Audun Haugen Bjørnstad	Gjelleråsen IF	NOR		
DNS	Felix Nygård Jacobsen	Skedsmo SK	NOR		
DNS	Marius Jahre Lund	IL Jardar	NOR		
DNS	Peder Vilhelm Kringen	Skedsmo SK	NOR		
Fullførte:30		Påmeldte:35		Startende: 35	

**J 11 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
1	Johanne Bjørk Urstad	Moss SK	NOR	06:35,6	
2	Emilie Sofie R. Gulbrandsen	Nes Ski	NOR	06:37,6	00:02,0
3	Ingrid Skaar	Nittedal IL	NOR	06:42,6	00:07,0
4	Sanna Hallingstad	Rælingen SK	NOR	06:50,6	00:15,0
5	Marie Helgheim	Haslum IL	NOR	06:58,4	00:22,8
6	Elli Skjærvik Mork	Nittedal IL	NOR	07:03,6	00:28,0
7	Tuva Wiik Stigersand	Nordre Eidsvoll IL	NOR	07:23,0	00:47,4
8	Lerke Sørgård Iversen	Åsen IL	NOR	07:28,0	00:52,4
9	Karoline Lutnæs Aigner	Nittedal IL	NOR	07:34,6	00:59,0
10	Sofie Sole Hernes	Haslum IL	NOR	07:39,1	01:03,5
11	Lykke Kvien Lillemæhlum	Bjerke IL Ski	NOR	07:40,7	01:05,1

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**J 11 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
12	Amalie Johnsgaard Enger	Gjelleråsen IF	NOR	07:46,9	01:11,3
13	Siri Skjolden	Nes Ski	NOR	07:51,1	01:15,5
14	Maria Kittelsen Flesvik	Nordre Eidsvoll IL	NOR	08:00,4	01:24,8
15	Evelina Le Folden	Fet SK	NOR	09:07,9	02:32,3
16	Hannah Løvstad	Fet SK	NOR	09:38,2	03:02,6
DNS7	Anna Knoph Kvamme	Haslum IL	NOR		
DNS	Tuva Landmark	Rælingen SK	NOR		
Fullførte:16		Påmeldte:18		Startende: 18	

**G 10 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
	Berg, Magnus F.	Bjerke IL Ski			
	Bjerke, August Hæreid	Bjerke IL Ski	NOR		
	Båtnes, Theodor Hansen	Skedsmo SK	NOR		
	Dahl-Rismyhr, Philip	Trøsken IL	NOR		
	Fjeld, Julian	Nesodden IF - Ski	NOR		
	Gullesen, Isak Asbjørnslett	Eidsvold Værks Skiklub	NOR		
	Gundersen, Vegard Hofseth	Ullensaker SK	NOR		
	Holmsen, Emil Johnsgaard	Gjelleråsen IF	NOR		
	Holter, Mads Thue	Bjerke IL Ski	NOR		
	Jenssen, Håkon Petrus Weijer	Gjelleråsen IF	NOR		
	Jøsendal, Njål Eine Nertun	Gjelleråsen IF	NOR		
	Kollerud, Leopold Klemet	Gui Sportsklubb	NOR		
	Malde, Jonas Kjøl	Gjelleråsen IF	NOR		
	Mauseth, Stig Lund	Sørum IL	NOR		
	Morud, Magnus Nylund	Bjerke IL Ski	NOR		
	Morud, Sander Nylund	Bjerke IL Ski	NOR		
	Nordby, Henrik	Skedsmo SK	NOR		
	Ous, Herman	Rælingen SK	NOR		
	Pfister, Ola Johannes	Gjelleråsen IF	NOR		
	Ramberg, Jens Milenor Ågesen	Bærums Skiklub	NOR		
	Sandbraaten, Emil Alnæs	Rælingen SK	NOR		
	Sanders, Theodor	Haslum IL	NOR		
	Stenby, Sjur Hagen	Sørum IL	NOR		
	Teie, Sander Larssen	Rælingen SK	NOR		
	Vattøy, Daniel	Skedsmo SK	NOR		
	Vingan, Max	Gjelleråsen IF	NOR		
	Wold, Noah Skraastad	Drøbak-Frogn IL	NOR		
Fullførte:27		Påmeldte:34		Startende: 34	

**J 10 år**

Plass	Navn	Klubb	Land	Tid	Etter
-------	------	-------	------	-----	-------

**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**J 10 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
	de Paoli, Lea	Fet SK	NOR		
	Eriksen, Maja Weber	Lommedalens IL	NOR		
	Granås Johansen, Moa	Bjerke IL Ski	NOR		
	Jørgensen, Amalie Helen	Trøsken IL	NOR		
	Kvarsnes, Karoline Skaugvoll	Bjerke IL Ski	NOR		
	Nilsen, Hanna Kristine Tesaker	Åsen IL	NOR		
	Sjaaeng, Minea	Eidsvold Værks Skiklub	NOR		
	Solberg, Emma	Spydeberg IL	NOR		
	Tenold, Oline	Frogner IL	NOR		
	Tjelle, Anna Sølvberg	Nittedal IL	NOR		
	Fullførte:10	Påmeldte:10			Startende: 10

**G 9 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
	Fjeldbo, Ola Sæten	Skedsmo SK	NOR		
	Haugnes, Ådne	Oppegård IL	NOR		
	Hjorthaug, Sondre	Skedsmo SK	NOR		
	Karlsen, Melvin Klæbo	Rælingen SK	NOR		
	Lødøen, Tinius	Bærums Skiklub	NOR		
	Sandbæk-Skjørten, Axel	Spydeberg IL	NOR		
	Urstad, Lars Emil Bjørk	Moss SK	NOR		
	Utsigt-Karlsen, Alvin	Rælingen SK	NOR		
	Wærhaug, Olai Palm	Skedsmo SK	NOR		
	Fullførte:9	Påmeldte:9			Startende: 9

**J 9 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
	Bjørgum, Emma Gustavsen	Bjerke IL Ski	NOR		
	Grøthe, Solveig Drege	Gjelleråsen IF	NOR		
	Ishoel, Ella Hjorthaug	Skedsmo SK	NOR		
	Koteng, Silja Håkonsen	Fet SK	NOR		
	Krokeide, Rakel Ariela	Spydeberg IL	NOR		
	Myhre, Henriette Giertsen	Skedsmo SK	NOR		
	Nilsen, Ida Tesaker	Åsen IL	NOR		
	Nilssen, Anea Strand	Nordre Eidsvoll IL	NOR		
	Fullførte:8	Påmeldte:10			Startende: 10

**G 8 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
	Enger, Oliver Johnsgaard	Gjelleråsen IF	NOR		



**KM Lang**  
**Offisiell resultatliste**  
**Åsen stadion 26.01.2020**

**G 8 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
	Granås Johansen, Emil	Bjerke IL Ski	NOR		
	Hallingstad, Sander	Rælingen SK	NOR		
	Holmsen, Albert Johnsgaard	Gjelleråsen IF	NOR		
	Iversen, Kasper Hovdan	Gjelleråsen IF	NOR		
	Lorentzen, Aksel Hagli	Gjelleråsen IF	NOR		
	Nyheim, Håkon Blekkerud	Holmen IF	NOR		
	Sabier, Nicolai Alexander	Lørenskog SK	NOR		
	Støverud, Jonathan Svennebye	Lørenskog SK	NOR		
	Sætermo, Eivind Heien	Sørum IL	NOR		
	Fullførte:10	Påmeldte:15			Startende: 15

**J 8 år**

<b>Plass</b>	<b>Navn</b>	<b>Klubb</b>	<b>Land</b>	<b>Tid</b>	<b>Etter</b>
	Borgersen, Mie Emilie	Lørenskog SK	NOR		
	Gillebo, Johanne	Sørum IL	NOR		
	Grøndalen, Oline Mjøen	Drøbak-Frogn IL	NOR		
	Hussain, Liza	Åsen IL	NOR		
	Høydahl, Hannah Olava Undheim	Rælingen SK	NOR		
	Kalleberg, Nora Bordal	Lørenskog SK	NOR		
	Kaspersen, Ellen Haugmo	Gjelleråsen IF	NOR		
	Ljåstad, Martine	Hakadal IL	NOR		
	Sigvartsen, Malin	Åsen IL	NOR		
	Wist, Maren Brenna	Lørenskog SK	NOR		
	Fullførte:10	Påmeldte:10			Startende: 10

Totalt: Antall: 607