



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

Høstmøte Langrenn Akershus Skikrets

20. Oktober kl. 18.30

Jardarhuset

Agenda



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

1. Velkommen
2. Overskudd gir bedre prestasjoner, lær hvordan – Jarle Holt fra Overskudd.no
3. Kretslederens kvarter – Vidar Ruud
4. Team Vestmarka
5. Terminlisten (KM, cup'er, uttaksrenn, TD situasjonen)
6. Overnattinger kommende sesong
7. Smøreboder på større renn
8. Kurs
9. Arrangørmøte (KM og cup'er)
10. Avslutning

Overskudd gir bedre prestasjoner

Ved Jarle Holt fra Overskudd.no



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

Kretslederens kvarter



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

Terminlisten



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

- KM program
 - 16-17 januar (KM helg)
 - Sprint (fri) + Normal distanse (klassisk)
 - 6-7 februar
 - KM stafett (fri)+ KM lang fellesstart (fri)
- Sparebank1-cupen (13-14)
 - 3 KM + 6 cup + finale (tellende 6 renn + finale)
- Oslo Sportslager cup (15-16)
 - 8 renn + finale (tellende 5 renn + finale)

Uttaksrenn KM fellesstart



JR 17-20 år:

- NC jr Steinkjer skate (10.1)

13-14 år:

- Hakadalsrennet
- Drøbakrennet

15-16 år:

- Hakadalsrennet
- Oslo Skifestival

Uttaksrenn 15-16 år



Ungdomsstafetten 2016 – 7. februar:

- Ørje, KM klassisk + OSLcup etter 3 renn

HL stafett skate etappe:

- 1. KM Lang, 2. Oslo Skifestival, 3. Hakadalsrennet

HL stafett klassisk etappe:

- 1. HL klassisk distanse, 2. Njårdrennet, 3. KM klassisk

Uttaksrenn Junior 17-20 år

Stafett JR NM:

Klassisk etappe:

- NM jr Vang
- NC jr Hovden
- KM distanse Nittedal

Skate etappe:

- NM jr Vang
- NC jr Hovden
- KM lang Gjerdrum

Pause



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

Overnattinger



AKERSHUS
SKIKRETETS

- Dokument vil bli lagt ut på Akershus sine sider
onsdag 21 okt kl. 12.00

Overnattinger 2016/17



- **Overnattingsproblematikk ved større renn.**
- Vårmøtet nedsatte en gruppe for å se på booking- og hotellproblematikken ved store arrangement. Forslag fra gruppa ble fremlagt og diskutert.
- I korthet: Hver skikrets får tildelt en kvote basert på et beregnet antall løpere og ledere (1 leder pr 4 løpere).
- **VEDLEGG 15**
- Konklusjon!
- Dette oppsettet legges til grunn for arbeidet med terminlisten, og med prosedyrer for overnatting, fra og med sesongen 2016-2017.
- Det blir gitt informasjon om dette ved tildeling av renn for 2016-2017; denne tildeling vil skje rundt 1. januar 2016.

Smøreboder



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

Kurs

- TD Kurs 3. november Ekeberg
 - For både gamle og nye TD'er
 - 18-21.30
 - + praktisk del



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

Møte med KM og Cup arrangører



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

- Det vil bli innkalt til møte med alle KM og Cup arrangører.
- Som tidligere må KM og Cup arrangører signere arrangementskontrakt med Langrennskomiteen.
- Viktig at rennleder og leder møter.
- Kommer tilbake til tid og sted.

Avslutning



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS
