

Treningslederkurs langrenn

Akershus Skikrets arrangerer treningslederkurs langrenn. Treningslederkurset er et lavterskelkurs, hvor deltakerne lærer praktiske øvelser som kan brukes til trening av barn og unge på klubbnivå. Det legges opp til mye lek og moro, med øvelser som påvirker skiferdigheten til barn og unge på en god måte. Treningslederkurset er en del av trener 1 kurset, hvor deltakerne senere kan gjennomføre resterende moduler og oppnå trener 1 kompetanse.

PROGRAM

Lørdag 4. november

- Kl 09:45 Oppmøte Norges Idrettshøgskole
- Kl 10:00-11:15 Åpningsforedrag med Kjetil Kristoffersen "Hvem vinner til slutt?"
- Kl 11:15-12:15 Lunsj fra TINEs konsept Smart Idrettsmat
- Kl 12:30-14:00 Praktisk barmark (ute)
- Kl 14:30-16:00 Teori (barneidrettens verdigrunnlag/ barneidrettsbestemmelsene og trenerrollen)

Søndag 5. november

- Kl 10:00-11:30 Praktisk barmark (ute)
- Kl 11:30-12:30 Lunsj
- Kl 12:30-15:00 Teori (fortsettelse trenerrollen og utvikling av skiferdighet)

Målgruppe

16 år og eldre

Pris

Kr 850,- (inkl. lunsj lørdag serveres fra TINEs konsept Smart Idrettsmat)



Påmeldingfrist 27. oktober

[Klikk her for påmelding](#)

Påmeldingen er bindende