



Treningslederkurs langrenn helgen 16-18 september 2016

i

Melsomvik-Stokke

Team Veidekke Oslofjord inviterer til Treningslederkurs i langrenn i forbindelse med samlingen for 15-16 åringene i Stokke. Dette gjelder for foreldre, ledere og trenere som deltar på samlingen. Treningslederkurset er på 16 timer. Det består av de 4 modulene; Utvikling av skiferdighet, Trenerrollen, Skitrening på barmark og Skitrening på snø. Dette er starten på Trenerløypa og kan oppgraderes til Trener 1 ved å ta de resterende 30 timene senere. Kurset gir en innføring i grunnprinsippene for skitrening for barn alderen 6-12 år. Aldersgrense deltakere er 16 år. Krav om minimum 75 % tilstedeværelse.

Kursdager:

Fredag 16 sept. kveld: 2-3t

Lørdag 17 sept: 5-6t

Søndag 18 sept: 5-6t

Oppmøte: Oslofjord Convension Center,

Pris: 850,- inkluderer kurshefte

Kursholder: Marthe Jenssen

Påmelding: åpner 1 juli, www.idrettskurs.no

Søk: Trenerløypa Treningslederkurs langrenn (Oslo skikrets). Må være registrert i Min Idrett for å melde seg på. **Påmeldingsfrist 24 august.** Kurset har 25 plasser. Klubb blir etterfakturert for kurset.

Spørsmål: tove.andersen@skiforbundet.no