



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

Høstmøte Langrenn Akershus Skikrets

På Teams

30. november 2020

Møtegjennomføring

- Mute mic når du ikke snakker
- Bruk video når, men bare når du snakker
- Bruk chat til å komme med kommentarer/stille spørsmål
- Rekk opp en hand for å stille spørsmål
- Vi fører liste over “hender” samt vil ta fram spørsmål/kommentarer på chat i plenum
- Presentasjon vil legges ut på Akershus sine sider i etterkant av møtet

Agenda

- **Nytt fra forbundet ad Corona retningslinjer** **Dag**
- **Akershus terminliste** **Tone**
- **Juniortilbud** **Heidi**
- **Seedingsrenn** **Ingvar**
- **Stipendtildeling** **Dag**
- **Evt** **Alle**



Informasjon fra NSF

<https://www.skiforbundet.no/norges-skiforbund/nyheter/2020/11/nsfs-koronaveileder/>

Alle arrangører av organisert idrett (treninger, samlinger, arrangement) må:

1. Gjøre en [risikovurdering](#) av aktiviteten som planlegges

2. Utarbeide smittevernplan:
 - a) [Sjekkliste for godt smittevern ved idrett.](#)
 - b) [Smittevernprotokoll for breddeidretten.](#)
 - [Arrangementsmanual](#) (last ned [Word](#)), Last ned [arrangementseksempler](#) (XL).

3. Arrangører må forholde seg til lokale regler og sørge for nødvendig varsling og tillatelser fra lokale helsemyndigheter
 - Denne veilederen er basert på oppdaterte [retningslinjer fra Folkehelseinstituttet](#) og [Veileder for smittevern i idretten](#) fra Helsedirektoratet er lagt til grunn.

Informasjon NSF



- **Lokale arrangement og lokal aktivitet for alle aldersklasser kan gjennomføres som planlagt** innenfor gjeldende smittevernregler og antallsbegrensninger, forutsatt at det ikke er lokale regler som begrenser gjennomføringen. Med lokal aktivitet/arrangement menes aktivitet/arrangement innenfor samme skikrets eller område med naturlig geografisk tilknytning. Det legges særlig vekt på at aktiviteten/arrangementet kan gjennomføres uten å medføre unødvendig reiseaktivitet, herunder spesielt at deltagere/støtteapparat ikke behøver å benytte kollektivtransport og at overnatting i forbindelse med arrangementet unngås.

Deltagerbegrensninger med utgangspunkt i geografi kan fastsettes ved:

- Den enkelte skikrets kan klassifisere sine renn som kretsrenn, og beslutte at rennene kun er åpne for løpere fra klubber i kretsen
- Arrangøren kan fastsette egne deltagerbegrensninger basert på geografi etter råd fra kommunelege og/eller rennlege

1. **Nasjonale arrangement for junior og aldersbestemte klasser terminfestet før 31.12.20 avlyses eller utsettes**
2. **Nasjonale breddearrangement for senior terminfestet før 31.12.20 avlyses eller utsettes**
3. **Nasjonale toppidrettsarrangement kan gjennomføres** innenfor gjeldende antallsbegrensninger og etter definisjon/begrensning fastsatt av den enkelte gren, forutsatt at det ikke er lokale regler som begrenser gjennomføringen.
4. **Nasjonale toppidrettsarrangement kan gjennomføres** innenfor gjeldende antallsbegrensninger og etter definisjon/begrensning fastsatt av den enkelte gren, forutsatt at det ikke er lokale regler som begrenser gjennomføringen.

Terminlista 20/21



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

KM-2021



- 9. januar KM sprint 15/16/jr klassisk Oppegård
- 10. januar KM sprint 13/14 klassisk Oppegård
- 17. januar KM stafett klassisk Gjelleråsen
- 30. januar KM normal fristil Nittedal
- 31. januar KM lang klassisk Gjerdrum
- 12-13. feb KM skicross fristil Jutul

Veileder med retningslinjer for gjennomføring av KM:

<https://www.skiforbundet.no/akershus/langrenn/arrangement/>

Distribueres til TD'er og arrangører. Gi oss gjerne tilbakemeldinger på veilederen!

Sparebank 1 cup – 2020/21



1.	9. jan	Lommedalsrennet	fristil	Lommedalen
2.	10. jan	KM sprint	klassisk	Oppegård
4.	23.jan	Drøbaksrennet	fristil	Drøbak-Frogn
5.	30. jan	KM normal	fristil	Nittedal
6.	31. jan	KM lang	klassisk	Gjerdrum
7.	13.feb	KM skicross	fristil	Jutul
8.	7.mars	Asker skifestival	klassisk	Asker/Holmen
9.	13.mars	Hakadalsrennet	klassisk	Hakadal
10.	20. mars	Nordåsen-finale	fri - felles	Bjerke

8 renn+finale med 5 tellende renn før finalen.

Snøcup 15-16 år - 2020/21

- | | | | |
|----|-------|-------------------------|---------------------|
| 1. | 18.10 | Østfold - Fredrikstad | Rulleski fristil |
| 2. | 10.01 | Oslo - TbD | Klassisk |
| 3. | 16.01 | Oslo - Njårdrennet | Klassisk |
| 4. | 23.01 | Oslo - Oslo skifestival | Fristil |
| 5. | 07.02 | Østfold - TbD | Klassisk sprint |
| 6. | 13.02 | Akershus - Jutulcrossen | Skicross |
| 7. | 06.03 | Oslo - Ragdesprinten | Sprint fristil |
| 8. | 14.03 | Akershus - Hakadal | Fristil |
| 9. | 20.03 | Akershus - Nordåsen | Fristil fellesstart |

<https://www.skiforbundet.no/akershus/langrenn/arrangement/sno-cup/>
<https://www.facebook.com/groups/1066656946827312/>

Av de 8 første renn teller 5, uavhengig av stilart/form. Poengene som oppnås i finalen, legges til den summen man har før finalen.



Terminlista 20/21



AKERSHUS
SKIKRETS

Dato	Akershus renn aldersbestemte klasser	Arrangør	Renn form/stil	KM 13-senior
9.1	Lommedalsrennet	Lommedalen IL	Fristil	
9.1	Oppegardsprinten del 1	Oppegård IL	Klassisk	KM sprint 15/16/JR
10.1	Oppegardsprinten del 2	Oppegård IL	Klassisk	KM Sprint
16.1	Staviåsrennet	Eidsvold Værks Skiklub	Skiathlon (Skibytte)	
17.1	GIF-Stafetten	Gjelleråsen IF	Klassisk	KM Stafett
23.1	Drøbaksrennet 2021	Drøbak-Frog IL	Fristil	
24.1	Hvalstjernerrennet	Fet Skiklubb	Fristil	
30.1	Fischerrennet	Nittedal IL	Fristil	KM Normal
30.1	Kiwi Hoslerrennet	Øvrevoll Hosle IL	Klassisk (8-14år)	
30.1	Åsenrennet	Gjerdrum IL/Åsen IL	Klassisk (8-12 år)	
31.1	Gjerdrumsrennet	Gjerdrum IL/Åsen IL	Klassisk	KM Lang
6.2	Åsrennet	Ås IL	Fristil (?)	
6.2	BAMA Østlandsrennet for 13 årsklasse	BVH	Fristil	
7.2	BAMA Østlandsrennet for 14 årsklasse	BVH	Fristil	
7.2	Tærudklassikeren	Skedsmo skiklubb	Fristil (8-16år)	
13/14.2	Distanse	Haslum/Jutul/Jardar	Fristil	
13/14.2	Jutulcrossen	Haslum/Jutul/Jardar	Cross	KM Cross
6.3	Asker skifestival	Asker og Holmen	Skicross	
7.3	Asker skifestival	Asker og Holmen	Klassisk	
7.3	Madshussprinten	Lørenskog skiklubb	Fristil sprintstafett	
13.3	Hakadalsrennene	Hakadal IL	Klassisk	
14.3	Hakadalsrennene	Hakadal IL	Fristil	
14.3	Eidsprinten	Gui Sportsklubb	Sprintstafett	
14.2	Mistebergrennet	Nordre Eidsvoll	Klassisk (lang)	
20.3	Fossumstafetten			
20.3	Nordåsenrennet	Bjerke IL	Fristil	
21.3	Bakkesprinten	Bærum skiklubb		

Husk å oppdater informasjon om rennene i SportsAdmin!

Terminlista 20/21

Turrenn



20.01	Hodelyktrennet	Bjerke
06.02	Fenstadrunden	Fenstad skiklubb
13.02	Stomperudrennet	Sørum IL
14.02	Vester-Gyllen	Asker Skiklubb

Husk å oppdater informasjon om rennene i SportsAdmin!



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS

Oslofjordcup for juniorer

- 23/24 januar Akershus/Oslo .
 - Distanse på Åsen og sprint på Linderudkollen
- 20/21 februar Vestfold/Telemark.
 - Distanse og Sprint
 - Stokke og Heddal (Notodden)
- 27/28 mars Buskerud/Østfold.
 - Distanse lørdag og fellesstart søndag.
 - Lygna og Ringkollen

Poengsystem som for NC

- 4 renn +finale teller i sammendraget
- Begrenset støtteapparat og begrenset smøreopplegg

Seedingsrenn KM fellesstart

Foreløpig plan for seeding til KM Lang fellesstart (klassisk).

Evt endringer vil bli lagt ut på kretsens nettsider og LK's Facebook-side

13-14 år

- KM sprint (prolog)
- Stillingen i Sparebank 1 Østlandet cup pr 24 jan

15-16 år

- Cup-renn 10 jan (forutsatt at det blir klassisk)
- Njårdrennet

Junior/Senior

- Junior: Klassisk renn på Åsen 23-24 jan (evt gjeldende FIS-poeng)
- Senior: Gjeldende FIS-poeng

Retningslinjer for seeding: <https://www.skiforbundet.no/akershus/langrenn/arrangement/seeding-km-fellesstart/>

Stipendtildeling



NORGES
SKIFORBUND

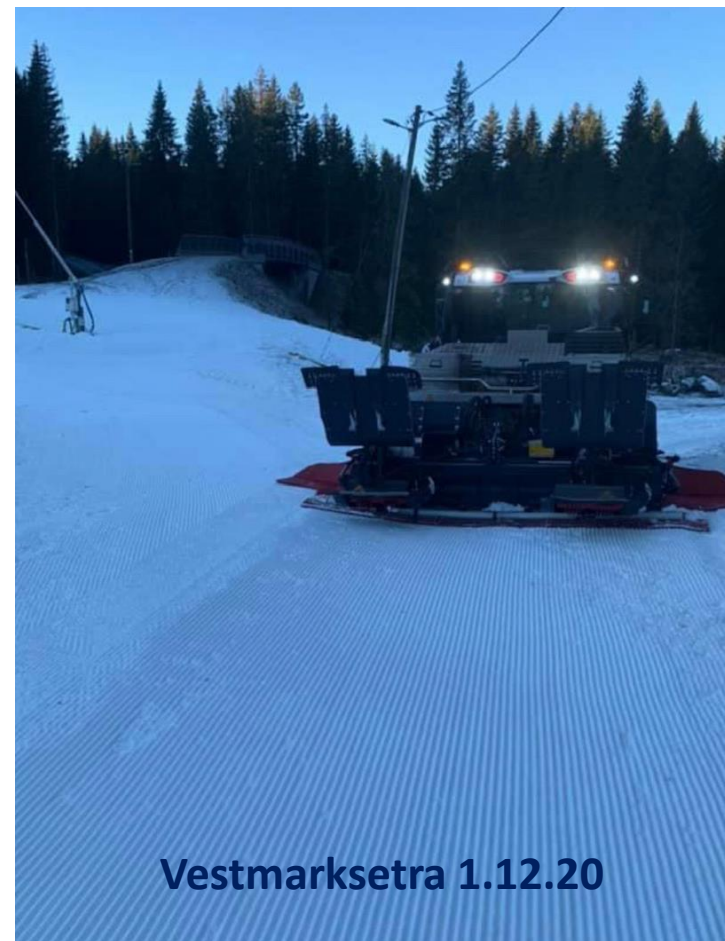
AKERSHUS
SKIKRETS

- Akershus stipend a 10.000,-
 - Stipendet deles ut til lovende utøvere (juniorer/yngrer senior). Et stipend i hver gren.
 - Tildeles utifra idrettslige prestasjoner.
 - Tildeles Elena Riise Johnsen, Asker Skiklubb
 - 2 i NC sammenlagt
 - Representerte Norge i JrVM:
 - 4 på sprinten
 - 10 på 5 km klassisk
 - 14 på 15km fri fellesstart
- *Innsatspris*
 - *Innsatsprisen tildeles ildsjeler i klubbene som gjennom flere år har lagt ned et omfattende arbeid på ett eller flere områder.*
- *Hederspris*
 - *Hedersprisen kan tildeles personer med lang fartstid (15-20 år) som har gjort en spesiell god innsats for skiidretten, uten nødvendigvis å ha vært med i kretsens styre.*

Evt

•

Lykke til med sesongen 😊



Vestmarksetra 1.12.20



NORGES
SKIFORBUND

AKERSHUS
SKIKRETS