

# AKERSHUS U16 OG U14 FARTSAMLING PÅ UVDAL 28. JANUAR – 1. FEBRUAR



Bærums Skiklub U16 og U14 grupper inviterer alle U16 og U14 løpere i Akershus til felles fartsamling i Uvdal Alpinpark og Uvdal Alpinsenter i perioden 28. januar – 1. februar. Samlingen for U16 løpere starter 28. januar mens den for U14 løpere starter 29. januar. Fartssamlingen vil ha hovedfokus på SG og SSL.

**Påmeldingsfrist 26. januar kl. 23.00**



#### **PROGRAM/TRENING:**

- 1: Lang løype 1
- 2: Lang løype 2
- 3: Bølger og hopp
- 4: SSL trening

Detaljert program vil bli publisert på trenermøte hver kveld i Alpinsenteret.

#### **PÅMELDING FARTSSAMLING:**

<https://www.deltager.no/participant/arrangement.aspx?id=118717>



#### **PÅMELDING RANGERINGSRENN SG 1:**

<https://www.deltager.no/participant/arrangement.aspx?id=118486>

#### **PÅMELDING RANGERINGSRENN SG 2:**

<https://www.deltager.no/participant/arrangement.aspx?id=118490>

