

KM Høgås fristil 26/1 2014

J 13 år

- 1 Janne Tjørhom Asheim Sandnes IL
- 2 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL
- 3 Ingeborg Kristensen Hoftun Suldal IL

J 14 år

- 1 Linn Ravndal Gjesdal IL
- 2 Camilla Ziesler Sandnes IL
- 3 Kristine Amundsen Oddersjaa SSK

J 15 år

- 1 Mari Hetlesæther Hjelmeland IL
- 2 Live Mannsåker Sandnes IL
- 3 Elin Uppstad Valle IL

J 16 år

- 1 Oda Nevland Bjerkreim IL
- 2 Marie Frivold Oddersjaa SSK
- 3 Sandra Vestly Sirevåg Sandnes IL

J 17 år 5

- 1 Lene Taugbøl Lomeland Gjesdal IL
- 2 Nora Lian Aarrestad HSG/Sandnes IL
- 3 Kristin Hetlesæter Hjelmeland IL

K 18 år

- 1 Margit Wiberg HSG/Otra IL

K 19/20 år

- 1 Lisa Kvamme NTG/Vegårshei IL
- 2 Anne Vatnedalen HSG/Bykle IL
- 3 Renate Bergset Tjetland Gjesdal IL/Sirdal Ski

Kvinner senior

- 1 Tonje Homme Vindbjart IL

G 13 år

- 1 Martin Nevland Gjesdal IL
- 2 Jakob Odland Bjerkreim IL
- 3 Geir Lervik Matningsdal IL

G 14 år

- 1 Markus Homdrom Rygene IL
- 2 Oskar Solberg Bjerkreim IL
- 3 Tobias Halvorsen Oddersjaa SSK

G 15 år

- 1 Daniel Kaale Svella Gjesdal IL
- 2 Aron Åkre Rysstad Valle IL
- 3 Tobias Stokkeland Oddersjaa SSK

G 16 år

- 1 Sondre Ramse Otra IL
- 2 Håvard Mannsåker Sandnes IL
- 3 Tobias Topp Sandvik Hjelmeland IL

G 17 år

- 1 Sivert Wiig HSG/Gjesdal IL
- 2 Kristian Kvamme Vegårshei IL
- 3 Eivind Nygaard Sandnes IL

M 18 år

- 1 Vegard B. Flystveit Oddersjaa SSK
- 2 Sondre T. Lomeland HSG/Gjesdal IL
- 3 Henrik Fjellstad Vindbjart IL

M 19/20 år

- 1 Sindre Folkvord HSG/Sandnes IL
- 2 Magnus Lian Aarrestad HSG/Sandnes IL
- 3 Stian Grastveit Helleland IL

Menn senior

- 1 Gjermund Steinsland Vindbjart IL
- 2 Tor Joar Ravndal Gjesdal IL
- 3 Torgeir Nevland Gjesdal IL

KM Sprint Høgås 25/1 2014

J 13 år

- 1 Janne Tjørhom Asheim Sandnes IL
- 2 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL
- 3 Ingeborg Kristensen Hoftun Suldal IL

J 14 år

- 1 Linn Ravndal Gjesdal IL
- 2 Camilla Ziesler Sandnes IL
- 3 Mathilde Nerheim Suldal IL

J 15 år

- 1 Live Mannsåker Sandnes IL
- 2 Elin Uppstad Valle IL
- 3 Mari Hetlesæther Hjelmeland IL

J 16 år

- 1 Oda Nevland Bjerkreim IL
- 2 Ingvill Odden Suldal IL
- 3 Audhild Espedal Bjerkreim IL

J 17 år

- 1 Nora Lian Aarrestad HSG/Sandnes IL
- 2 Hanne Rønningen HSG/Kverneland SKI
- 3 Lene Taugbøl Lomeland Gjesdal IL

K 18 år

- 1 Margit Wiberg HSG/Otra IL

K 19/20 år

- 1 Lisa Kvamme NTG/Vegårshei IL
- 2 Caroline Ziesler Sandnes IL
- 3 Renate Bergset Tjetland Gjesdal IL/Sirdal Ski

G 13 år

- 1 Jakob Odland Bjerkreim IL
- 2 Martin Nevland Gjesdal IL
- 3 Odd Erlend Vaule Bjerkreim IL

G 14 år

- 1 Markus Homdrom Rygene IL
- 2 Tobias Halvorsen Oddersjaa SSK
- 3 Trond Haukliken Oddersjaa SSK

G 15 år

- 1 Daniel Kaale Svella Gjesdal IL
- 2 Tobias Stokkeland Oddersjaa SSK
- 3 Aron Åkre Rysstad Valle IL

G 16 år

- 1 Svein Odland Bjerkreim IL
- 2 Sondre Ramse Otra IL
- 3 Tobias Topp Sandvik Hjelmeland IL

G 17 år

- 1 Sivert Wiig HSG/Gjesdal IL
- 2 Vebjørn Nerheim HSG/Suldal IL
- 3 Eirik E. Frikstad Oddersjaa SSK

M 18 år

- 1 Livar Vaule HSG/Bjerkreim IL
- 2 Are Smeland Nygårdseter HSG/Vegårshei IL
- 3 Henrik Fjellstad Vindbjart IL

M 19/20 år

- 1 Stian Grastveit Helleland IL/Sirdal Ski
- 2 Ådne Mannsåker HSG/Sandnes IL
- 3 Magnus Lian Aarrestad HSG/Sandnes IL

Menn senior

- 1 Gjermund Steinsland Vindbjart IL
- 2 Torgeir Nevland Gjesdal IL
- 3 Ole Holbæk Vindbjart IL

KM Sprintstafett Vegårshei 22/2

Gutter 13 – 14 år

1 Gjesdal IL lag 1 11:23

Martin Nevland	01:54	1	01:54
Kevin Brekken Ramsfjell	01:54	4	03:48
Martin Nevland	01:54	1	05:42
Kevin Brekken Ramsfjell	01:54	1	07:36
Martin Nevland	01:51	1	09:27
Kevin Brekken Ramsfjell	01:56	4	11:23

2 Bjerkreim IL lag 1 11:25

Jakob Odland	01:54	1	01:54
Oskar Solberg	01:53	3	03:47
Jakob Odland	01:54	1	05:41
Oskar Solberg	01:55	4	07:36
Jakob Odland	01:54	2	09:30
Oskar Solberg	01:55	2	11:25

3 Rygene IL lag 1 12:01

Andrè Sogorka Brinch	02:02	3	02:02
Marcus Homdrom	01:50	2	03:52
Andrè Sogorka Brinch	02:12	5	06:04
Marcus Homdrom	01:54	1	07:58
Andrè Sogorka Brinch	02:10	4	10:08
Marcus Homdrom	01:53	1	12:01

Gutter 15-16 år

1 Bjerkreim IL lag 1 15:28

Svein Odland	02:25	1	02:25
Jan Magnus Vaule	02:28	5	04:53
Svein Odland	02:42	2	07:35
Jan Magnus Vaule	02:35	3	10:10
Svein Odland	02:45	2	12:55
Jan Magnus Vaule	02:33	2	15:28

2 Gjesdal IL lag 1 15:29

Andre Ravndal	02:35	2	02:35
Daniel Kaale Sveta	02:20	1	04:55
Andre Ravndal	02:40	1	07:35
Daniel Kaale Sveta	02:34	1	10:09
Andre Ravndal	02:44	1	12:53
Daniel Kaale Sveta	02:36	4	15:29

3 Otra IL lag 1 15:40

Sondre Ramse	02:36	3	02:36
Åsmund Wiberg	02:27	3	05:03
Sondre Ramse	02:43	3	07:46
Åsmund Wiberg	02:34	1	10:20
Sondre Ramse	02:47	3	13:07
Åsmund Wiberg	02:33	2	15:40

KM sprint stafett fortsetter

Jenter 13-14 år

1 Sandnes IL lag 1 12:34

Janne Tjørhom Nilsen	02:03	1	02:03
Camilla Ziesler	01:58	1	04:01
Janne Tjørhom Nilsen	02:13	1	06:14
Camilla Ziesler	02:04	1	08:18
Janne Tjørhom Nilsen	02:12	1	10:30
Camilla Ziesler	02:04	1	12:34

2 Suldal IL lag 1 13:15

Ingeborg Kristensen Hoftun	02:06	3	02:06
Mathilde Nerheim	02:05	2	04:11
Ingeborg Kristensen Hoftun	02:15	2	06:26
Mathilde Nerheim	02:14	2	08:40
Ingeborg Kristensen Hoftun	02:20	3	11:00
Mathilde Nerheim	02:15	3	13:15

3 Oddersjaa SSK lag 1 13:28

Kaja Ausland	02:10	4	02:10
Kristine Amundsen	02:08	3	04:18
Kaja Ausland	02:19	4	06:37
Kristine Amundsen	02:17	3	08:54
Kaja Ausland	02:20	3	11:14
Kristine Amundsen	02:14	2	13:28

KM langrenn Vegårshei 23/2 klassisk

J 13 år

- 1 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL
- 2 Janne Tjørhom Asheim Sandnes IL
- 3 Ingeborg Kristensen Hoftun Suldal IL

J 14 år

- 1 Linn Ravndal Gjesdal IL
- 2 Camilla Ziesler Sandnes IL
- 3 Kristine Amundsen Oddersjaa SSK

J 15 år

- 1 Live Mannsåker Sandnes IL
- 2 Helene Berås Vindbjart IL
- 3 Mari Folkvord Sandnes IL

J 16 år

- 1 Sandra Vestly Sirevåg
- 2 Marie Frivold Oddersjaa SSK
- 3 Oda Nevland Bjerkreim IL

J 17 år

- 1 Hanne Rønningen HSG/Kverneland Ski

K 18 år

- 1 Margit Wiberg HSG/Otra IL

K 19/20 år

- 1 Lisa Kvamme NTG/Vegårshei IL
- 2 Renate Bergset Tjetland Gjesdal IL/Sirdal Ski

G 13 år

- 1 Martin Nevland Gjesdal IL
- 2 Jakob Odland Bjerkreim IL
- 3 Geir Lervik Matningsdal IL

G 14 år

- 1 Markus Homdrom Rygene IL
- 2 Ottar Jensen Gjesdal IL
- 3 Oskar Solberg Bjerkreim IL

G 15 år

- 1 Daniel Kaale Svela Gjesdal IL
- 2 Tore Andre Melberg Gjesdal IL
- 3 Åsmund Wiberg Otra IL

G 16 år

- 1 Sondre Ramse Otra IL
- 2 Ådne Ausland Oddersjaa SSK
- 3 Håvard Mannsåker Sandnes IL

G 17 år

- 1 Kristian Kvamme NTG/Vegårshei IL
- 2 Eivind Nygård Sandnes IL/Sirdal Ski
- 3 Rasmus Mikalsen Øsleby Oddersjaa SSK/Sirdal Ski

M 18 år

- 1 Vegard Flystveit HSG/Oddersjaa SSK
- 2 Are Smeland Nygårdseter HSG/Vegårshei IL

M 19/20 år

- 1 Sindre Folkvord HSG/Sandnes IL
- 2 Tor Jøran Ravndal Gjesdal IL/Sirdal Ski
- 3 Stian Grastveit Helleland IL/Sirdal Ski

Menn senior

- 1 Torgeir Nevland Gjesdal IL
- 2 Odd Arne Eliassen Holt IF
- 3 Magne Myhre Vegårshei IL