



**Velkommen til  
Agder og Rogaland Skikrets ting 2019**

**Sirdal VGS. – Tonstad  
25. mai 2019**

**Årsberetninger  
Agder og Rogaland Skikrets  
Sesongene  
2017-2018  
2018-2019**

**Samarbeidspartnere:**



# Dagsorden:

1. Åpning – velkomst
  - ✓ Velkommen ved kretsleder
  - ✓ Hilsen fra varaordfører Sirdal Kommune

Godkjenning av innkalling og saksliste

2. Valg av:
  - Dirigent
  - 2 sekretærer
  - 2 til å underskrive protokollen
3. Opprop og godkjenning av representantene
4. Beretning fra hovedstyret
  - Beretning fra komiteene
    - ✓ Alpint
    - ✓ Hopp
    - ✓ Langrenn
5. Regnskap for perioden
6. Valg av revisor
7. Kretskontingent 2019 og 2020
8. Budsjett 2020
9. Innkomne forslag
10. Skikretsens handlingsplan
11. Agder og Rogaland Skikrets lov (felles lovnorm for alle skikretser ut ifra NSF lowerk)
12. Valg 2019-2021
13. Avslutning

## Saker til behandling:

### **Sak. 4. Beretning fra hovedstyret og komiteene**

Skikretsstyret foreslår:

Beretningen fra hovedstyret og komiteene vedtas.

### **Sak. 5. Regnskaper for perioden 2017 og 2018.**

Se egen utlevert regnskapsoversikt.

Skikretsstyret foreslår:

Regnskaper for 2017 og 2018 tas til etterretning

### **Sak. 6. Valg av revisor**

Skikretsstyret foreslår:

Pricewaterhousecoopers fortsetter som skikretsens revisor.

### **Sak. 7. Kretskontingent 2019 og 2020.**

Skikretsstyret foreslår:

Kretskontingenten beholdes på dagens nivå og forblir uendret i perioden

### **Sak. 8. Budsjett for 2020.**

Se budsjettoversikt for hovedstyret og komiteer.

Skikretsstyret foreslår:

Budsjett 2020 vedtas. Skistyret gis myndighet til å sette opp forsvarlig budsjett for 2021 sammen med fagkomiteer

### **Sak. 9. Inkomne forslag**

Skikretsens styre har ikke mottatt noen forslag innen fristen

### **Sak. 10. Skikretsens handlingsplan**

Skikretsen styre fikk på skikretstinget 2017 i oppdrag om å ferdigstille en helhetlig plan, basert på skiforbundets skipolitiske dokument 2016-2020. Dette skulle også gjøres i samarbeid med innspill fra klubbene via sonemøter og implementering av Skiforbundets utviklingsmodell og ansettelse av egen utviklingskonsulent i skikretsen. I tillegg har vi kjørt flere prosesser i hovedstyret med hjelp fra prosessveileder fra Norges Skiforbund i perioden. Ferdig produkt ble utullet vår 2018 og handlingsplanen er godt forankret i fagkomiteene.

Skikretsstyret foreslår:

Skitinget gir sin tilslutning til ARS handlingsplan og ber samtidig skikretsens styre videreutvikle denne videre i takt med NSF handlingsplan og evt. endringer fra 2020. Hovedmål for perioden er:

***Utøveren i sentrum – flest mulig, lengst mulig, best mulig. En krets bestående av skiløpere***

### **Sak. 11. Agder og Rogaland Skikrets lov**

Ny lov tilpasset etter mal fra Norges Skiforbund om lovnorm for særkretser ble utarbeidet og godkjent av skitinget høsten 2006, vedtatt av NSF desember 2006. Rettelser for denne følger NSF lovnorm for skikretser samt de rettelsene som ble vedtatt på NSF skiting i 2018. Ny lov for skikretsen ble vedtatt på skikretstinget 20. mai 2017 og godkjent av Skiforbundet og NIF. Skikretsstyret foreslår: Agder og Rogaland Skikrets ting retter seg etter de tilpasninger som gjelder for Norges Skiforbunds lover og mal for særkretser, samt endringer i NIFs lov. Endringer flettes inn i ny lov som er gjeldende for kommende periode.

### **Sak. 12. Valg 2019-2021.**

Valgkomiteens innstilling for perioden 2019-2021

Skikretsstyret foreslår:

Valgkomiteens innstilling vedtas

### **Sak. 13. Tildeling av priser**

Tildeling av Skikretsens hederstegn

Tildeling av Årets trener

Tildeling av Skikretsens plakett

Tildeling av Årets klubb

## Årsberetning hovedstyret 2017-2019

Agder og Rogaland Skikrets styre har følgende hovedmål for sitt arbeid:

### 1. VISJON, HOVEDMÅL OG VERDIER

#### Grunnleggende verdier

Arbeidet i Agder og Rogaland Skikrets skal være preget av *frivillighet, demokrati, lojalitet og likeverd* i tråd med verdifundamentet for Norges Idrettsforbund og Olympiske Komite.

All idrettslig aktivitet skal bygges på verdiene *idretts glede, fellesskap, helse og ærlighet*.

Idrettens etikk- og verdiarbeid har følgende visjon: *Alle medlemmer av norsk idrett skal ha et bevisst forhold til idrettens grunnverdier og verdiene skal forankres i praktiske, konkrete handlinger.*

Agder og Rogaland Skikrets organisasjon og aktiviteter skal baseres på disse grunnleggende verdier.

#### Formålsparagraf og visjon

Agder og Rogaland Skikrets er høyeste instans for den organiserte skiidretten innen landsdelen, men er også det viktigste talerør for skiløping og skiaktiviteter i sin alminnelighet. Agder og Rogaland Skikrets skal derfor både ivareta interessene til ski som konkurranse og breddeidrett lokalt (krets), nasjonalt og internasjonalt, og samtidig legge til rette for at skiløping fortsatt skal være den viktigste vinteraktivitet med bred forankring i befolkningen.

Norsk idretts visjon er formulert som *Idrett for alle*.

Skiforbundets visjon og skikretsens visjon i planperioden er: *mange gode og glade skiløpere*

*Utøveren i sentrum – flest mulig, lengst mulig, best mulig. En krets bestående av skiløpere*

Agder og Rogaland Skikrets styre med komiteer og utvalg har i inneværende periode bestått av følgende:

#### Hovedstyret:

Pål Angell Bergh	leder
Anne Brit Vestly	nestleder
Vibecke Håheim	styremedlem
Øivind Naper	AK leder
Henning Wiig	LK leder
Trons Sandberg	HK leder

#### Alpint:

Øivind Naper	leder
Linn Veronika Wold	nestleder
Ragnar Fosstveit	medlem
Geir Morten Haraldseid	medlem
Sasa Mimic	medlem
Thomas Liland-Vik	medlem
Per Ove Tønnessen	medlem
Hans Petter Solberg	medlem

#### Hopp:

Trond Sandberg	leder
Jonny Lauvland	nestleder
Svein Bjerland	medlem
Lisbeth Aina Eie	medlem
Tor A. Michalsen	medlem
Dag Mikkelsen	DL medlem
Pål Haaheim	varamedlem

#### Langrenn:

Henning Wiig	leder
Inger Ravndal	nestleder
Jostein Ødegård	medlem
Trond Sandvik	medlem
Svein Ketil Grindheim	medlem
Stig Ertzeid	medlem
Nils Vidar Stray	medlem
Jarle N. Åsheim (ung. repr.)	medlem

#### Valgkomite:

Geir Olav Håland	medlem
Ove N. Øye	medlem
Håkon Helgesen	medlem

#### Kontrollkomite:

Helene Nilsen	leder
Geir Olav Håland	medlem

### **Administrativ virksomhet:**

Det er avholdt 17 styremøter i perioden. Med tanke på avstander innad i egen krets og styremedlemmenes arbeidssituasjoner, har de fleste av disse vært telefonmøter/skypemøter, samt at enkelte har vært mailmøter i saker som kun har et punkt eller en uttalelse/prioritering/personalsaker etc. I tillegg har vi hatt egne styreseminarer der bla. handlingsplanarbeidet har vært sentralt, samt hjelp fra prosessveileder fra Norges Skiforbund utviklingsavdeling. Bruk av informasjonsteknologi og informasjon via hjemmesiden til enhver tid, er særdeles viktig for at en så stor krets skal kunne fungere, med minimale administrative ressurser. Komiteledere må berømmes spesielt, for deres delaktighet og forståelse for skikretsens helhet. Det er stor ulikhet mellom grenenes drift og sesongoppkjøring, spesielt med tanke på samlinger vår, sommer og høst. Viktigheten av å ha en kretsleder som nå også er valgt inn i NSF styret, gir oss verdifull informasjon og styrker kommunikasjonen generelt mellom krets/forbund.

### **Administrasjonen:**

Petter Furseth er ansatt som administrasjonssjef i Agder og Rogaland Skikrets med arbeidsgiveransvar i Norges Skiforbund. Han arbeider til daglig på Idrettens Hus/Sør Amfi i Arendal og er ansatt 100 % i Norges Skiforbund. Hans Blattmann er ansatt som kretstrener alpint i Agder og Rogaland Skikrets. Han er for tiden engasjert som landslagssjef para alpint i NSF og har redusert sin stilling til 20% i skikretsen frem til 30.04.2020. Hans lønn dekkes av alpinkomiteens budsjett. Helge Andersen ble også ansatt som kretstrener alpint ved siden av Hans i 20% stilling, denne strekker seg i utgangspunktet til 30.04.2020. Alpint har også flere trenere på samlingsbasis. Eivind Arne Bjaaland er ansatt som trener for Team Veidekke Vest i 100% stilling i og har vært dette siden 01.05.2016. For sesongen 2019-2020 har styringsgruppen for teamet tegnet ny avtale som strekker seg til 30.04.2020. Skikretsens kontor og adm. sjef har det administrative ansvaret for Team Veidekke Vest og oppfølging av adm. for alle ansatte. Synnøve L. Solheim har ansvaret for regnskap- og bilagsførsel. Renate Tjetland er ansatt som kretstrener langrenn i en mindre stillingsbrøk fra 01.05.2018 og har tegnet ny avtale frem til 30.04.2020. Fra 01.05.2017 til 30.04.2018 var Simen Vestly Sirevåg i en 50% stilling som utviklingskonsulent/kretstrener langrenn.

### **Økonomi:**

Skikretsen har en sunn økonomi og god økonomistyring. Det var lagt opp til et større underskudd i både 2017 og 2018 i forbindelse med ansettelse av utviklingskonsulent og implementering av skiforbundets utviklingsmodell. Resultatet til konsernet ble bedre enn ventet og begge regnskapsår balanserte +- null totalt. Ytterligere informasjoner fremgår av regnskaper samt økonomisk årsberetning. Det er ikke ønskelig med for store overskudd fra styrets side, men samtidig er vi fokusert på at driften i utgangspunktet skal gå i balanse, med mindre det er spesielle prosjekt eller vedtak fra skikretstinget som gjør at skikretsens egenkapital skal tappes.

### **Anlegg**

Skikretsen strekker seg over 3 fylker og forholder seg til tre ulike fylkeskommuner. (Ny organisering av fylker fra 01.01.2020) Kartlegging av ulike skianlegg i hele kretsen er krevende. Det gis ulike støtteordninger innad i hvert fylke. Like fullt har spillemiddelordningen vært lik for hele landet i perioden. Vi har ikke et eget anleggsutvalg, men kan bistå i prosesser som krever uttalelser og prioritering gitt fra kretsens ståsted. I perioden har vi også vært prioriteringsinstans for tildeling av programsatsingsmidler for rullskianlegg, og spillemidler utstyr, der prepareringsmaskiner spesielt har hatt stort fokus. Adm. sjef bistår ulike klubber/sammenslutninger i spillemiddelprosessen, samt gir råd og koblinger opp mot Idrettskrets og NSF anleggsrådgiver.

### **Arrangement**

Skikretsen har en rekke små og store arrangementer i løpet av en sesong (01.05-30-04).

**Langrenn:** Blinkfestivalen – skikretsens største arrangement. Nyheten langløpet i Ålgård har gjort at festivalen står enda sterkere enn tidligere. 8 timer TV dekning på NRK og alle verdensstjernene på plass. Gir 400 000,- tilbake igjen til dugnadsklubbene i og rundt Sandnes/Gjesdal. VM Mønstring på Hovden – gir våre beste juniorer muligheten til å konkurrere på hjemmebane, arrangerer norgescup junior og andre større renn annethvert år. Våre KM arrangører leverer varene og skaper en kjempefin ramme rundt både del I og del II. Kretscup for 13-16 år er en suksess. KM ruller på våre mange nye anlegg i hele kretsen.

**Alpint:** De årlige FIS-rennene på Hovden i april, er de største innen alpint kretsen. Ble perfekt utført i april 2019 og alle skrøt hemningsløst av trasse' og underlag. Klubbene er særdeles flinke til å arrangere sine tradisjonsrike renn og arbeider målbevisst for å gi dem den rammen og oppmerksomhet rundt som de fortjener. Det som skulle vært det største arrangement for aldersbestemte i 2018-2019 sesongen var Telenorlekene i Sauda (alpin landsfinale 13-14 år). Halvannet år med planlegging og organisasjonsbygging ble dessverre avlyst pga. snømessige utfordringer. Men Sauda kommer sterkere tilbake både med fremtidige mesterskap samt sin årlige Super G. Fokus på de minste og familie har høyeste prioritet for alle våre kretsrenn. Kretsmesterskapet er en stor fest for alle aldersgrupper og dette byttes annethvert år på Haukeli og Ålsheia (SL og SSL). KM SC og super G arrangeres på Hovden og Sauda og disse krever mye arbeid (sikkerhetsnett, trasse' osv.) Enkelte år blir det dessverre endringer og avlysninger, men alle de yngre elsker jo fart og vi er heldige som har anlegg der dette kan utøves.

**Hopp:** Fokuset også i denne perioden, har vært rekruttering. Vårt mål har vært å etablere gode og trygge rammer for de minste ved hjelp av små og gode lokale arrangementer. Kretsmesterskapet i Sandrip er viktig, og en suksess for de eldre, dessverre har ikke snøforholdene vært på vår side og selv om arrangementet har vært flyttet flere ganger, har det vært

vanskelig å gjennomføre. Flere bakker/områder i kretsen legger til rette for rekruttbakker i tilknytning til større bakker, og ikke minst at disse plastlegges. Det nye anlegget på Evje stod vinteren 2018-2019 helt ferdig i all sin prakt og åpningsrennet ble en stor suksess med hoppere fra hele kretsen. Vegårshei sin store utbygging vil forhåpentligvis igjen blir vertskap for Norgescup når hele bakkeanlegget er opprustet og fremstår i ny prakt. Det planlegges også en oppjustering av Sandrip med enklere drift av bakkeanlegget. Sommerhopprennene (Sør Cup) har dessverre liten deltakelse fra øvrige kretser og dette må ses på om klubbene vil arrangere i fremtiden. Eller så er det gledelig at det legges opp til kretssamlinger ved alle regionrenn (sommer og vinter). Store og små inviteres og det er en stor hoppfamilie som drar på tur.

[www.skiforbundet.no/ars](http://www.skiforbundet.no/ars)

<https://www.facebook.com/ars.skikrets>



#### **Utdanning:**

Ved innføring av ny trenerstige, har spesielt trenerutdanning falt noe i både antall kurs og deltakere. Dette har også med omlegging og kursing av nye instruktører å gjøre. Aktivitetslederkurs i langrenn, trenerkurs alpint samt TD kurs er gjennomført. For kommende periode vil vi igangsette trenerkurs i alpint (sommer 2019) og hopp, samt oppfølging av de enkelte sonene i langrenn og tilby mer målrettet kurs med en tidlig datofesting, slik at alle kan sette av dette i sine sesongplaner.

#### **Markedsføring:**

Synliggjøring av skisporten i Agder og Rogaland blir i første rekke kanalisert gjennom hjemmesiden og facebook. Her legges fortløpende ut artikler, resultat-service, referater, bilder og annet som er av interesse for ski i landsdelen. Vi er helt avhengige av at klubber er flinke til å holde sine nettsider oppdaterte slik at informasjon er lett tilgjengelig. Skikretsens hjemmesider er helt på topp når det gjelder antall treff på sidene av landets skikretser. Høy kvalitet og god informasjon er viktig, men ikke alt kan dekkes, samtidig som vi har flere grener som alle skal ha sitt. Vi forholder oss kun til kretsaktivitet. Alt som omhandler klubbaktivitet er det viktig at de enkelte klubber håndterer på sine hjemmesider og facebooksider og spesielt barn og unge. Det er klubbenes sider som skal ivareta sitt område skiinteresse.

#### **Kontakt med Norges Skiforbund:**

Skikretsen deltar på alle lovpålagte møter i Skiforbund regi. Dette være seg politisk og administrativt. I juni 2018 var skikretsen representert ved **Skiforbundets ting i Stavanger** og tilhørende fagmøter. Vi stilte både med våre lovpålagte representanter, samt flere fra grenene og gjester under noen herlige dager i flott sommervær. Båtturen ut Lysefjorden var enn opplevelse av de sjeldne. På skitinget ble også kretsleder Pål Angell Bergh valgt inn som vararepresentant til NSF skistyret. Utenom skitinget (hvert annet år) deltar skikretsen på fagmøter vår og høst. I tillegg er det avholdt egne kretsledermøter utenom vår og høstmøter, hvor kretsleder har deltatt på alle møter. Adm. sjef deltar på alle administrative samlinger/møter samt sitter i Skiforbundets arbeidsutvalg for kretsleddet.

#### **Avslutning:**

### **Kjære skivenner**

Denne gangen møtes vi på Tonstad i Sirdal. Sist skikretsting var på Revnes Hotell Byglandsfjord 20. mai 2017. Skikretsen har hatt en flott utvikling de to siste årene. Vi har fått flere nye anlegg og sportslig har vi hatt en utvikling vi virkelig skal være stolte over. Snøforholdene har vært noe varierende, spesielt sist år med enkelte avlysninger. Vi er også Skiforbundets største region i utstrekning og innbyggertall, har nær 90 klubber og rundt 12500 medlemmer

#### **Skipolitisk dokument**

Sist skikretsting hadde vi på programmet et eget opplegg om skipolitisk dokument fasiliteret fra NSF sentralt. Arbeidet resulterte i en egen handlingsplan for skikretsen som har blitt fulgt opp i styremøtene. Vi har hatt 2 besøk fra NSF sentralt, noe som har hjulpet oss godt i gang. I 2017/2018 sesongen hadde vi en utrulling med klubber i hele skikretsen.

#### **Funksjonshemmede - paraidrett**

Kretsen har flere aktive løpere innen langrenn og alpint.

Utøverne viser igjen en flott utvikling. I alpint fikk vi OL gull ved Jesper Saltvik Pedersen. I VM 2019 tok han 4 medaljer like etter en lengre sykdomsperiode. Han har tatt en rekke worldcup seire og vinner av Worldcup sammenlagt.

## **Langrenn**

Langrennskomiteen har jobbet godt i perioden.

Antall aktive har de siste årene hatt en solid økning, og spredningen har vært i hele kretsen.

De større rennene, som KM og Hovdenrennet, har vist økning i antall deltakere.

Kretsen har hatt mange gode resultater i perioden med norgesmester junior som det beste. Løpere som vi har med i Team Veidekke har hatt en flott utvikling og gode resultater. Vi ha også hatt løper med i World cup sprint, samt VM junior finale sprint og U23 VM finale sprint.

Team Veidekke har vært viktig for oss som krets. Denne satsingen har vi sammen med Hordaland og Sogn og Fjordane.

Flere rulleskianlegg har blitt bygd og/eller er planlagt.

Kretslag junior, Sirdal Ski og Hovden Skigymnas bor nå felles på alle norgescuprenn. På denne måten knytter vi sterkere bånd på tvers av skoler/fylker/miljøer m.m. Vi har en stor økning i antall som deltar på Norgescup.

## **Hopp**

Innen hopp er det agderfylkene som fremdeles dominerer. I Rogaland er det liten aktivitet, kun Sauda. Vi håper at det kan være noen ildsjeler i Rogaland som kan motiveres til å ta et tak.

Hoppkomiteen gjennomfører fellessamlinger på tvers av klubbene, som er åpne for alle. Dette være seg sommer og vinterstid. Fokus er miljøbygging og gruppetilhørighet.

Flere utøvere har vist gode resultater. I år fikk vi også en vinner i Hovedlandsrennet, jenter. Det er gledelig å se at veteraner fremdeles er med og hevder seg på landsnivå.

## **Alpint**

Alpint fungerer bra. Etter at Hans Blattmann ble landslagstrener (paraalpint) fikk vi engasjert Helge Andresen som ny kretstrener. Han flytter nå til Hovden med familie.

Kretsen har hatt flere meget gode resultater, spesielt i hovedlandsrennet og på juniornivå, med sølv i slalåm forrige sesong, hovedlandsrenn-gutter.

## **Kretsstyret**

Samarbeidet i kretsstyret har fungert godt med en adm. sjef som er «limet» i kretsen. De største sakene har vært utrulling av skipolitisk dokument.

Flere viktige saker har vært løst via mail og telefonmøter. Kretsstyremøtene blir i hovedsak tatt pr. telefon eller skype, men vi har også hatt fysisk møte i Valle. Det er ca- 2,5-3t å kjøre til Valle for alle styremedlemmer.

I tingperioden har vi hatt flere deltakere på alle vår- og høstmøter i NSF. Leder/nestleder har deltatt på alle. Vi har en god dialog med alle kretser og sentralt i NSF.

I 2018 var Agder og Rogaland Skikrets vert for Skitinget i NSF. Dette fant sted i Stavanger. Vi fikk meget gode tilbakemeldinger for arrangementet.

Undertegnede er varamedlem til skistyret og har deltatt på alle møter bortsett fra ett møte.

Jeg vil takke alle som bidrar på dugnader og som hjelper til på samlinger og rennarrangement. Både foreldre og andre. Denne innsatsen er svært viktig, og er direkte medvirkende til en velfungerende skikrets.

Ellers en stor takk til alle komiteemedlemmer, og en spesiell takk for god innsats til dem som går ut av komiteene.

Pål Angell Bergh

Kretsleder

**Tine er stolt sponsor og samarbeidspartner til Agder og Rogaland Skikrets  
Lykke til med kretstinget 2019**



## Rapport fra alpikomiteen (AK) perioden 2018-2019

AK har hatt følgende medlemmer:

Leder	Øivind Naper, Leder Skiforening i Stavanger
Medlem	Linn V. Wold, Nestleder Jæren Alpinklubb
	Geir Morten Haraldseid Ploggen Skiklubb
	Sasa Mimic, Sandnes IL
	Ragnar Fosstveit, Sauda IL
	Hans Petter Solberg, Skiforeningen i Stavanger
	Helge Andersen/ Thomas Liland Vik, Jæren Alpinklubb
	Per Ove Tønnessen, Hovden Sportsklubb

### Generelt

Komiteen har hatt jevnlige møter per telefon i perioden. Alle i komiteen har deltatt aktivt på en rekke samlinger og renn, og har således vært tett på aktivitetene og har kunnet drøftet aktuelle problemstillinger fortløpende. Kretstrener har deltatt på alle møter og forberedt saker av sportslig og administrativ karakter.

AK har i hele perioden fungert som en «paraplyklubb» og har organisert de fleste samlinger samt deltakelse på mesterskap. I perioden har også klubber i Telemark og Vestfold Skikrets fulgt store deler av kretsens samlingstilbud. Også i forbindelse med deltakelse på nasjonale mesterskap for u14 og u16 har disse skikretsene hver sesong hatt et tett samarbeid både sportslig og organisatorisk. Ansatte kretstrener har vært ansvarlig for planlegging, gjennomføring og rapportering fra samlinger og mesterskap.

### Klubb og rekruttering

Arbeidet med rekruttering skjer i klubbene og det arbeides godt i mange klubber. Faren med skikretsens omfattende sportslige tilbud er at klubbene sovner og at de ikke klarer å rekruttere ledere og trenere i egen klubb. I perioden har kretsen derfor redusert noe på sentral samlingsvirksomhet i vinterperioden.

### Samlingsaktivitet

Kretsen har siden sesongen 2011-2012 hatt et omfattende samlingstilbud, med totalt omkring 60 dager i perioden 1.mai til 1.desember, hver sesong. Samlingstilbudet er et «tripp-trapp»-tilbud hvor de eldste utøverne får mulighet til å delta på alle samlinger, mens de yngste løpernes tilbud er noe mer begrenset. AK har også skilt mellom åpne samlinger og utvidede samlinger, hvor løperne i fra u14 og eldre selv kan velge om de ønsker å delta på alle samlinger eller kun de åpne samlingene. I inngangen på sesongen 2018-2019 endret man dette, slik at alle samlinger ble åpne, men at deltakelsen ble begrenset i forhold til aldersgrupper

Skisamlingene blir hver sesong gjennomført i lokale anlegg sen-vinters (Sauda og Hovden), på Folgefonn Sommerskiser i perioden fra midten av mai til begynnelsen av september, en samling i Hintertux i begynnelsen av oktober, en fellessamling med Hovden Skigymnas i slutten av oktober/begynnelsen av november, en samling på Geilo/Hemsedal i midten av november og en samling på Haukeli i månedskiftet november/desember. De to siste sesongene har snøforholdene i november vært krevende slik at samlingene i Hallingdal har blitt avlyst.

### Samarbeid med Hovden Skigymnas

Samarbeidet med Hovden Skigymnas fungerte ikke optimalt det første året i inneværende valgperiode. Før sesongen 2016-2017 er samarbeidet igjen kommet på skinner, og kretstrener har i perioden 1.mai til 30.4 vært leiet ut til HSG for å bistå skigymnaset både sportslig og administrativt. Før inneværende sesong, har det også blitt igangsatt et sportslig tilbud for u16-løperne i et samarbeid mellom skikretsen og skigymnaset, kalt HSG-U. Hensikten med tilbudet har vært å stimulere denne gruppen til å satse videre inn i junior-alder, samt å utnytte og styrke hverandres ressurser og det faglige samarbeidet. Tilbudet HSG-U vil bli videreutviklet og videreført også kommende sesong.

### Samarbeid med Norges Skiforbund inn mot funksjonshemmede

Landslagsutøver på sit-ski, Jesper Saltvik Pedersen fra Ploggen Skiklubb har i flere sesonger deltatt på skikretsens samlingstilbud. Siden sesongen 2018-2019 har Hans Blattmann fungert som landslagssjef for funksjonshemmede og på enkelte samlinger har skikretsen gitt tilbud til flere andre funksjonshemmede alpinister. Dette samarbeidet vil bli videreført også kommende sesong.

### Renn og arrangement

Alle klubbene i kretsen arrangerer hver sesong renn i deres primær-anlegg, og rennene holder svært høy standard. Hovden Sportsklubb arrangerer årlig Fis-renn og i 2018 arrangerte de NM jr. innlagt i Fis-rennene. NM jr. Var et samarbeid med Sauda IL som arrangerte SL, mens Hovden SSL. Hovden arrangerte igjen Fis-renn i 2019.

Før hver sesong arbeides det ellers for å koordinere terminlistesamarbeidet med Telemark og Vestfold Skikrets. De fleste aktive løperne fra Telemark følger samlingsopplegget til Agder og Rogaland Skikrets, så vi har en målsetting og tilrettelegge noen renn hver sesong hvor man oppnår større deltakelse i et samarbeid, i stedet for at hver krets fortsetter å arrangere renn for seg selv. De siste sesongene har vist at der man klarer å samle løpere fra flere skikretser, så blir det mer spennende arrangement, det gir arrangørene mer stimuli og vi tror dette kan bidra til å utvikle miljøet ytterligere.



### **Utøvere og resultat**

Kretsens utøvere markerer seg hver sesong i de fleste aldersgrupper. Både i Telenorlekene (13-14 år) og i Hovedlandsrennet har kretsen hatt løpere som har markert seg blant de 20 beste hver sesong. Flere av kretsens løpere er elever på skigymnas og løpere representerer også Norge internasjonalt i EC-renn. Erlend Øveraas fra Ploggen markerte seg høyt på resultatlistene sesongen 2017-2018 og deltok også i EC. Den siste sesongen er det særlig Bergitte Varne som har markert seg i nasjonale mesterskap og Fis-renn og hadde i siste års NM senior flere topp 10 plasseringer.

Jesper Saltvik Pedersen har de to siste sesongene hatt et internasjonalt gjennombrudd. Sesongen 2017-2018 ble kronet med gull og bronse i Paralympiske leker i Pyeongchang, 6 enkeltseiere i WC, WC sammenlagt og sammenlagt i storslalåm og super-g. I januar ble han tildelt prisen for beste mannlige funksjonshemmede utøver på idrettsgallaen. Sesongen 2018-2019 ble ikke mye dårligere med 4 medaljer i VM, sammenlagtseier i WC samt i slalåm- og super-g cupen.

### **Kursvirksomhet**

Kretstrener arrangerer nesten hver sesong trenerkurs i forbindelse med skikretsens samlinger. Plan for kommende sesong er å tilrettelegge for et nytt T1- Kurs. Skiforbundet arrangerer T2-kurs på Folgefonna sommeren 2019 hvor det er lagt opp til at kretsens kommende trenere melder seg på dette.

### **Kretstreners virksomhet**

Kretstrener (Hans Blattmann) var i denne valgperioden ansatt i 80 % stilling mot 100 % tidligere. Bakgrunnen for dette er hans politiske engasjement som varaordfører i Bykle Kommune. Sesongen 2016-2017 ble han leid ut til Hovden Skigymnas for å bistå HSG med revitalisering og ny sportslig organisering, en avtale som avsluttes pr. 30.4 2017. Som tidligere nevnt har kretstrener sesongen 2016-2017 vært engasjert som landslagssjef for funksjonshemmede i Norges Skiforbund. Dette har vært i tillegg til hans stilling i skikretsen. Fra 1.12 2017 og ut sesongen 2017-2018 vil dette engasjementet grunnet Paralympics innebære at skiforbundet sentralt kjøper han fri en større del av hans stilling i skikretsen. Siden 1.5 2018 har Hans Blattmann vært engasjert i 20% stilling, og Helge Andersen ble nyansatt kretstrener fra samme dato i 20 % stilling. Den siste sesongen har Helge Andersen hatt det sportslige ansvaret mens Hans Blattmann har bidratt med planlegging, organisering samt hatt en sportslig mentor-rolle.

Helge Andersen blir fra 1.8-2019 ansatt i 100% stilling ved Hovden Skigymnas, og samme dato overtar Ragnar Fosstveit fra Sauda hans jobb. Ragnar har tidligere arbeidet som trener på EC-laget i Norges Skiforbund og har stor faglig tyngde. Hans Blattmann viderefører sitt engasjement i 20% stilling for å bistå Ragnar med det administrative og faglige.

Linn V. Wold  
AK nestleder

## **Beretning fra langrennskomiteen (LK) perioden 2017-2019**

LK har hatt følgende medlemmer:

Leder	Henning Wiig, Gjesdal IL
Nestleder	Inger Ravndal, Gjesdal IL (sone vest)
	Trond Sandvik, Hjelmeland IL (Sone Ryfylke)
	Stig Ertzeid, Hovden Sportsklubb (Sone Setesdal)
	Svein Ketil Grindheim, Otra IL (Sone indre Agder)
	Jostein Ødegaard, Imås IL (Sone Øst)
	Nils Vidar Stray, Oddersjaa SSK (Sone Sør)
	Jarle Nordtveit Aasheim, Vindafjord IL, ungdomsrepresentant

### **Generelt**

Komiteen har i perioden hatt jevnlige møter, hovedsakelig pr. telefon. Det har fungert tilfredsstillende og er økonomisk rasjonelt i en krets som er svært stor i utstrekning. Samarbeidet internt i LK har fungert greit, og med administrativ støtte fra Petter Furseth på kretskontoret har komiteen klart å opprettholde god informasjonsaktivitet både mot klubber og soner.

Kretsen hadde i sesongen 2017/2018 en deltidsansatt som blant annet ble benyttet i langrenn som kretstrener for kretsens juniorlag. Dette fungerte bra.

Skiforbundets utviklingsmodell (SUM) er viet stor oppmerksomhet de siste to årene. Høsten 2017 og våren 2018 hadde kretsen også stor nytte av Simen Vestly Sirevåg, som i tillegg til kretstrener også arbeidet med implementering av SUM modellen i kretsens klubber.

### **Klubb og rekruttering**

Arbeidet med rekruttering skjer i klubbene og det arbeides godt i mange klubber. I sonene Sør og Øst er det stor aktivitet med Telenor-karusellen for særlig de yngste klassene. I tillegg forsøker langrennskomiteen å se til at terminlisten er tilpasset alle aldersklasser, ikke minst at det er tilbud for de yngste aldersklassene i perioder hvor de eldre reiser på landsdekkende renn.

### **Sonesamarbeid og sonesamlinger**

LK har prioritert sonesamarbeidet i perioden og har støttet de aller fleste søknader som har kommet inn. Størst aktivitet har det som tidligere vært blant klubbene på Jæren med over 100 deltakere på sonelagene fordelt på alle alderstrinn. Komiteen anser sonesamarbeidet som et svært viktig tiltak for å forhindre frafall i ungdomsskoletiden ved at de utøverne som føler de står alene i en klubb kan få trene med utøvere i andre klubber. Ikke minst det sosiale aspektet har i så måte vist seg viktig.

### **Kretslag junior og aktivitet ved "skigymnasene"**

Det arbeides godt ved de videregående skolene i Sirdal og Hovden. Etter en liten downperiode ved Sirdal satses det nå bevisst på å bygge et bærekraftig langrennsmiljø ved skolen. På Hovden Skigymnas har det vært en reduksjon i elever fra vår krets, noe som ikke minst skyldes konkurranse fra andre utdanningstilbud i utøvernes hjemmemiljø, spesielt gjelder dette i Sør-Rogaland. Det har vært samarbeid med skolene rundt Norges Cup de siste sesongene. Blant annet benyttes samme overnattingssted for skolene og kretslaget for juniorer.

Komiteen er svært fornøyd med hvorledes kretslaget for juniorer har fungert de siste sesongene. Antallet vil nødvendigvis variere, men tilbudet oppfattes som bra både sportslig og sosialt. Her har Inger Ravndal lagt ned et utmerket arbeid sammen med kretstrene Simen Sirevåg (2017/2018) og Renate Bergset Tjetland (2018/2019). Vi er også glade for at Renate har sagt ja til å fortsette som kretstrener for juniorlaget i sesongen 2019/2020.

### **Seniorarbeid**

De to siste sesongene har vært bra for Team Veidekke Vest (TVV). Ikke minst sist sesong har vært en flott sportslig opptur, hvor fire av lagets utøvere har deltatt i World Cup. I tillegg deltok en utøver i U23 VM med en flott 5. plass. Stram økonomistyring har gjort at vi sammen med de andre eierkretsene Hordaland og Sogn og Fjordane har hatt god økonomisk kontroll. Før siste sesong mistet dessverre laget en stor sponsor. Gledelig nok ble tapet av denne sponsoren delvis dekket inn ved opprettelsen av en supporterklubb for næringslivet i eierkretsene.

Supporterklubbkonseptet viste seg å fungere og vil foran kommende sesong bli forsøkt utvidet, både med flere medlemmer fra næringslivet og med et tilsvarende tilbud for alle eierkretsenes langrenns klubber.

Agder og Rogaland Skikrets har i begge sesongene hatt med 3 utøvere på teamet som totalt har talt 9 personer. NSF sentralt har i løpet av det siste året gitt tydelige signaler på hvor viktig Veidekkelagene har blitt i deres seniorsatsing. Dette ble også tydeliggjort ved at LK sentralt bevilget 5 millioner til regionlagene før det var på plass ny sponsoravtale (Veidekke) fra neste sesong. Selvsagt hadde det vært ønskelig at disse signalene resulterte i tilførsel av enda større økonomiske ressurser fra NSF sentralt, men inntil videre planlegges økonomien med dagens nivå. Midlene fra NSF er uansett avgjørende og utgjør grunnlaget for regionlagets eksistens.

TVV er et viktig tilbud for våre beste seniorløpere i kretsen, og ikke minst en inspirasjon og motivasjonsfaktor for kretsens mange ambisiøse yngre utøvere.

Langrennskomiteen ser også et økende behov for et eget kretsopplegg for seniorutøvere som ikke blir tatt ut på TVV. Det viktigste vil i første omgang være at kretsen fra sesongen 2019/2020 i det minste kan tilby et

smøreopplegg til alle norgescuprennene. I tillegg vil vi kartlegge behov og ønsker om en mer formalisert treningsoppfølging overfor disse utøverne.

### **Renn og arrangement**

Det har vært gjennomført mange og gode renn i begge sesongene med stor deltakelse til tross for tidvis vanskelige snøforhold. Sesongen 2017/2018 var velsignet med fantastiske snøforhold i hele kretsen. Sesongen 2018/2019 var hva gjaldt snøforhold spesielt for de vestlige områdene av kretsen betydelig mer utfordrende. Imidlertid har det nær sagt ikke vært avlyst skirenn. Begge sesongene er det gjennomført kretscup for klassene 13 – 16 år. I desember 2018 avholdt Hovden Sportsklubb og Bykle IL VM uttak for junior med stor deltakelse fra hele Norge. Langrennskomiteen setter pris på at klubber i kretsen tar på seg arbeidet med å arrangere store nasjonale arrangement.

Sommerstid er fremdeles Blinkfestivalen det største arrangementet med stadig flere deltakere, i juli/ august stiller mer enn 1.000 deltakere til start i de ulike øvelsene i Lysebotn, Ålgård og i Sandnes.

### **Anlegg**

Det jobbes godt i klubbene med mange initiativ på anleggsfronten. Flere større prosjekter er slutført og mange er også i en planlegging/anleggsfase.

Slutførte prosjekter/anlegg i perioden:

- Flekkerøy
- Vegårshei
- Sandrip

Planlagte og påbegynte anlegg:

- Hjelmeland
- Froland (utvidelse)
- Evje
- Brokke

### **Utøvere og resultat**

Kretsens utøvere viser stadig igjen med toppresultater i nasjonale renn. I juniorklassene har kretsen tatt medaljer i NM begge sesongene. I 2019 har kretsen også vist igjen i seniorklassen. Sivert Wiig (Gjesdal IL) representerte Norge under U23 VM i Lahti med en 5. plass i klassisk sprint og i World Cup i Drammen med 9. plass. Aron Aakre Rysstad (Valle IL) representerte også Norge i Lahti, hvor han fikk en 6. plass i klassisk sprint i JRVM. Under jr. NM i Steinkjer (2018) tok Martin Nevland (Gjesdal IL) sølv i 10km fristil i klassen M17. I 2019 tok Linn Ravndal (Gjesdal IL) gull på 5km klassisk i klassen K19/20. I klassen K18 tok Tuva Lislevand (Oddersjaa SSK) sølv på 5km klassisk. Resultatene fra NM og Norges Cupen lover også godt for den videre rekrutteringen til Team Veidekke Vest de kommende årene.

### **Kursvirksomhet**

Langrennskomiteen kunne ønsket at flere i kretsen hadde meldt seg på kurs. I perioden som har vært ble det i september 2017 avholdt treningslederkurs i Melsheia og i april 2019 et TD-kurs på Ålgård. Dessverre er flere planlagte kurs blitt avlyst på grunn av manglende påmelding. Ytterligere er det forsøkt avholdt trenerkurs, men beklageligvis har interessen ikke vært stor nok. LK kunne ønsket seg større aktivitet på kursområdet, og prosesser i forbindelse med Skiforbundets utviklingsmodell og sonebesøk, så vil vi ha mere direkte kontakt med klubbene og deres behov samt samarbeid på tvers og mulighet for å kjøre kurs lokalt.

Henning Wiig  
LK leder

## Beretning fra Hoppkomiteen (HK) sesongene 2017-2019

Hoppkomiteen har i perioden hatt følgende medlemmer:

Leder	Trond Sandberg, Øyestad IF
Nestleder	Jonny Lauvslund, Øvrebø IL
	Lisbeth Aina Eie, Øyestad IF
	Svein Bjerland, Øvrebø IL
	Thor Anders Michalsen, Sauda IL
	Dag Mikkelsen (DL medlem), Tveit IL
Varamedlem	Pål Haaheim, Froland IL

### Generelt

#### Det har vært endring i styret fra 2017.

Komiteen har fremdeles de fleste av møtene har vi hatt i forbindelse med samlinger, men har også hatt 3 møter i Lillesand. Det er fremdeles fokus på å tilrettelegge for et godt hoppmiljø med aktivitetssamarbeid, klubbene imellom. Årsplan med aktivitetsplan og terminliste har blitt utarbeidet. Årsplanen og terminliste for hver sesong er sendt til klubbene samt epostlisten og den ligger ajourført på kretsens hjemmeside.

#### Arrangementer på barmark

I Klappane, Brattåsen, Trollbakken og Sandripeia er det avholdt faste treninger på plast. I tillegg har det vært tradisjonell barmarkstrening i noen av klubbene.

RC-Cup på plast har vært arrangert i Sandrip og Klappane.

A&R skikrets har vært godt representert ved Konica Minolta Storsamling i Midtstulia i Juni.

August 2018 ble det arrangert en samling med utelukkende formål på å bli bedre kjent og skape relasjoner.

#### Arrangementer på plast

Kretsen har videreført arbeidet med å tilrettelegge for samlinger i forbindelse med konkurranser i anleggene. Dette har vist seg å være interessant for både unge og eldre utøvere.

Vi har hatt samlinger i Hasselbakken, Midtstulia, Klappane, Sandrip, Brattåsen og Trollbakken.

RC cup ble arrangert i august i Sandrip og Klappane.

#### Arrangementer på snø

Vinteren 2017-18 var en god gammeldags vinter med bra med snø i anleggene. Dette bidro til at klubbene kunne arrangere konkurranser og de fleste ble arrangert uten flytting av terminfestet datoer.

Det siste kretsrennet ble arrangert så sent som 15 april.

KM ble arrangert i Sandrip i januar.

Vinteren 2018-19 ble ingen stor sesong. KM og mange andre arrangement ble avlyst.

Gledelig var det å kunne være med på åpningsrennet i den nye K55 i Trollbakken og kretsrennet i Brattåsen.

Hoppkomiteen har også lagt til rette for treningssamlinger i forbindelse med arrangementer utenfor kretsen. Midtstulia, Hasselbakken, Gjerpenkollen og Notodden.

#### Økonomi

HK har pr. i dag ingen sponsoravtale. Pga. begrensede inntekter kjøres det etter relativt stramme budsjetter.

Av Arendal by får vi kr 12 000,- for å henge opp julelys i gatene i Arendal. Dette håper vi at vi kan fortsette med også fremover.

#### Skigymnas

Jonatan går sitt 3 år ved TIT i Skien og er tilknyttet Team Kollenhopp.

Audun Malmer Nybøen går idrett i Kristiansand og er tilknyttet Team Kollenhopp

#### Sportslig

Kretsens utøvere er fremdeles synlige i konkurransene rundt om i Norge.

De som har konkurrert på NC nivå og NM har holdt høy kvalitet og har gjort hoppporten oppmerksom på at det bor mye i hopperne fra A&R skikrets.

Det har vært 5 utøvere som har deltatt i Norgescup og NM.

- Bendik Netland Hulløen, Oddersjaa SSK. (nivå NCA og Elite)

- Sindre Aasen, Oddersjaa SSK. (nivå NCC - NCA)

- Audun Malmer Nybøen, Oddersjaa SSK. (nivå NCC)

- Jonatan Lauvslund, Øvrebø il (nivå NCA og Elite)

- Karoline Lauvslund, Øvrebø il (nivå NCA)

Beretningens gladnyhet er nok deltakelse i lag under NM Normalbakke 2018 med følgende deltakere. Bendik, Sindre, Jonatan og Audun.

Beste NM plassering menn, Jonatan nr. 8, jr. NM storbakke Lillehammer 2018.  
Beste NM plassering kvinner, Karoline nr. 5, NM liten bakke Linderudkollen 2019.

Karoline Lauvsland er nok den av kretsens hoppere som har utmerket seg mest i perioden. (Noen resultater)

Nr 1. Solan Gundersen Vinterleker, 2018.

Nr 1. Hovedlandsrennet 2019, Gålå

Nr 1. J/G Holmenkollrenn 2018

I perioden har kretsen hatt 30-35 utøvere i aldersbestemte utøvere som har deltatt i en eller flere konkurranser.

Av disse er det 10-15 utøvere som er med i konkurranser gjennom hele året. Vinter og sommer.

For alle som er med og bidrar til å legge til rette for trening og konkurranser, så er det flott at vi klarer å opprettholde en stor andel av de aldersbestemte utøverne gjennom flere år.

### **Oppsummering, planer og utfordringer**

Det er nok fremdeles Agder som har den høyeste aktiviteten i hoppbakkene i kretsen.

Kombinert har det ikke vært arrangert konkurranse for i denne perioden.

Men gledelig har det vært at vi har hatt med oss en gjeng fra Sauda på barmarkssamling i Midtstulia, Klappane og Bringsværd. Dette viser at det nytter å opprettholde fokuset på aktiviteter for de yngste utøverne og samt legge til rette for at foreldre og foresatte får kjennskap til hoppmiljøet i hele kretsen.

Veteranmiljøet er også noe som må ivaretas og settes pris på. Mange av disse er med på å gjøre det mulig å opprettholde både aktivitet og anlegg.

Hoppbakkene med høyest aktivitet er nok fremdeles Øvrebø, Oddersjaa, Øyestad og Otra.

Disse klubbene er flinke til å opprettholde faste treninger gjennom hele året. Med trening i hoppbakkene sommer og vinter.

Og barmarkstreninger høst og vår.

Utfordringene for kretsen og HK må være å få opp aktiviteter i hoppanleggene som pr. i dag ikke er i bruk og kan komme til å forsvinne på sikt.

Når det kommer til anlegg så ser HK at det er viktig å tenke på å ha anlegg som er enkle å drifte og samtidig med bakker som er tilrettelagt for nye hoppere.

Trollbakken på Evje er et helt klart eksempel på et anlegg som er enkelt for å drifte både klubb, utøvere og foreldre.

Hoppporten er for øvrig også snart innhentet av foreldregenerasjonens forventninger til at treningsarena skal være klar til trening på gitt tidspunkt, uten å måtte jobbe dugnad.

Det er derfor viktig å rette et søkelys på drift av hoppanleggene i kretsen. (Kommunalt, klubb, samarbeid mellom klubber etc.)

HK bør se på muligheten for 2-3 hoppanlegg som er driftet av kommune eller personell ansatt av klubb. (Snøproduksjon og prepp av tilløp, unnarenn, trapper og tribuner)

Vegårshei i øst blir et av anleggene som er tenkt med mye av denne driftsformen.

Sandrip har kjøring av unnarenn, men ikke snøproduksjon, klargjøring av tilløp, trapper og tribuner. Samtidig er Sandriphelia den delen av regionen, satsingsområde for ski og vinteraktiviteter.

Et tredje anlegg lengst vest i regionen burde også vært en fordel.

Dette betyr ikke at det bør legges ned hoppanlegg som ikke har drifting. Det bør være et alternativ til å kunne opprettholde trening for aktive utøvere med lav aktivitet i lokal klubb og utfordringer med å drifte anlegget.

Synliggjøring av hoppanleggene med aktivitet og bruk er viktig for kretsens klubber å opprettholde. Kontaktinfo, treningstider og terminlister bør være synlig på klubbsider og i anleggene.

Det kan også være en ide å få klubber med anlegg, men uten aktivitet, til å synliggjør hvor man må reise eller hvem man må kontakte i andre klubber, for å kunne hoppe.

Trond Sandberg  
HK leder

## Medaljeoversikt kretsmesterskap Agder og Rogaland Skikrets sesongen 2017-2018 og 2018-2019

### KM Vinnere alpint 2018

Kretsmesterskap Super Kombi Agder og Rogaland Skikrets 13/1 2018 Hovden

Klasse J 13-14 år

1. Signe Fosstveit Sauda IL. 2. Ella Bredland Kvarven Ploggen SK 3. Siri Håheim Sauda IL

Klasse G 13-14 år

1. Dan Åsheim Jæren Alpinklubb 2. Marius Fresvik Bøe Ploggen SK 3. Sondre Skar Andersen Jæren Alpinklubb

Klasse J 15-16 år

1. Rebekka Reinsnes Skiforeningen i Stav. 2. Marthe Pensgaard Hansen Ploggen SK 3. Hedvig Tønnessen Hovden Spkl.

Klasse G 15-16 år

1. Eirik Hystad Solberg Skiforeningen i Stav. 2. Rudy Åsheim Jæren Alpinklubb. 3. Mathias T. Bergin Ploggen SK

Menn senior

1. Rune Martinussen Hovden Spkl.

Kretsmesterskap Super-G Agder og Rogaland Skikrets 14/1 2018 Hovden

Klasse J 13-14 år

1. Signe Fosstveit Sauda IL. 2. Ella Bredland Kvarven Ploggen SK 3. Tuva S. Moe Sauda IL

Klasse G 13-14 år

1. Marius Fresvik Bøe Ploggen SK 2. Dan Åsheim Jæren Alpinklubb 3. Nikolai Vikse Ploggen SK

Klasse J 15-16 år

1. Rebekka Reinsnes Skiforeningen i Stav. 2. Marthe Pensgaard Hansen Ploggen SK 3. Hedvig Tønnessen Hovden Spkl.

Klasse G 15-16 år

1. Eirik Hystad Solberg Skiforeningen i Stav. 2. Rudy Åsheim Jæren Alpinklubb. 3. Mathias T. Bergin Ploggen SK

Kretsmesterskap Slalåm og storslalåm Haukeli 24-25/2 2018

Storslalåm lørdag

Klasse J 13-14 år

1. Jørgine Laithe Ploggen SK. 2. Signe Fosstveit Sauda IL 3. Ella Bredland Kvarven Ploggen SK

Klasse G 13-14 år

1. Dan Åsheim Jæren Alpinklubb 2. Marius Fresvik Bøe Ploggen SK 3. Nikolai Vikse Ploggen SK

Klasse J 15-16 år

1. Rebekka Reinsnes Skiforeningen i Stav. 2. Marthe Pensgaard Hansen Ploggen SK 3. Hedvig Tønnessen Hovden Spkl.

Klasse G 15-16 år

1. Eirik Hystad Solberg Skiforeningen i Stav. 2. Rudy Åsheim Jæren Alpinklubb 3. Marius Tandrevold Sandnes IL

Menn junior I

1. Eivind Hovda Ploggen SK

Slalåm søndag:

Klasse J 13-14 år

1. Jørgine Laithe Ploggen SK. 2. Ella Bredland Kvarven Ploggen SK 3. Mathilde Velde Ploggen SK

Klasse G 13-14 år

1. Nikolai Vikse Ploggen SK 2. Dan Åsheim Jæren Alpinklubb 3. Jarl Emil Sørensen Hovden Spkl.

Klasse J 15-16 år

1. Rebekka Reinsnes Skiforeningen i Stav. 2. Marthe Pensgaard Hansen Ploggen SK 3. Hedvig Tønnessen Hovden Spkl.

Klasse G 15-16 år

1. Eirik Hystad Solberg Skiforeningen i Stav. 2. Mathias T. Bergin Ploggen SK 3. Sebastian Hamre Sandnes IL

Menn junior I

1. Eivind Hovda Ploggen SK

### KM Vinnere alpint 2019

KM Superkombi og Super G 2019 – AVLYST

Kretsmesterskap Slalåm og storslalåm Ålsheia 16-17 mars 2019

Storslalåm lørdag

Klasse J 13-14 år

1. Signe Fosstveit Sauda IL 2. Millie Hamre Sandnes IL 3. Ella Bredland Kvarven Ploggen SK

Klasse G 13-14 år

1. Jarl Emil Sørensen Hovden Spkl. 2. Marius Fresvik Bøe Ploggen SK 3. Sergei Mimic Sandnes IL

Klasse J 15-16 år

1. Hedvig Tønnessen Hovden Spkl. 2. Tuva Søndervik Pedersen Sandnes IL 3. Thea M. Korneliussen Sandnes IL

Klasse G 15-16 år

1. Dan Åsheim Jæren AK 2. Sondre Skaret Andersen Jæren AK 3. Sebastian Hamre Sandnes IL

Kvinner junior I

1. Michelle Marthinussen Winge Hovden Spkl.

**Kvinner UH**

1. Angeles Wiig Braadland Hovden Spkl.

**Menn junior I**

1. Tom Kristian Hansen Sandnes IL 2. Marius Tandrevold Sandnes IL

**Menn senior**

1. Rune Marthinussen Hovden Spkl. 2. Dag Olav Borgersen Sandnes IL 3. Kåre Svaboe Sandnes IL

**Slalåm søndag:**

**Klasse J 13-14 år**

1. Signe Fosstveit Sauda IL 2. Millie Hamre Sandnes IL 3. Ella Bredland Kvarven Ploggen SK

**Klasse G 13-14 år**

1. Jarl Emil Sørensen Hovden Spkl. 2. Erik Hamre Haraldseid Ploggen SK 3. Mathias Wold Jæren AK

**Klasse J 15-16 år**

1. Hedvig Tønnessen Hovden Spkl. 2. Synne Flatheim Jensen Ploggen IL 3. Thea M. Korneliussen Sandnes IL

**Klasse G 15-16 år**

1. Dan Åsheim Jæren AK 2. Nikolai Vikse Ploggen SK 3. Sebastian Hamre Sandnes IL

**Kvinner junior I**

1. Michelle Marthinussen Winge Hovden Spkl.

**Kvinner UH**

1. Angeles Wiig Braadland Hovden Spkl.

**Menn junior I**

1. Tom Kristian Hansen Sandnes IL 2. Marius Tandrevold Sandnes IL

**Menn kvinner junior II**

1. Tirill Søndervik Pedersen Sandnes IL

**Menn junior II**

1. Morten Auestad Svendsen Sandnes IL

**Menn senior**

1. Sasa Mimic Sandnes IL. 2. Rune Marthinussen Hovden Spkl 3. Kåre Svaboe Sandnes IL

**KM rullet ski Melshei 16.09.2017**

**J 13 år**

1 Nora Byrkjedal Levang Gjesdal IL 2 Regine Kjølberg Bjerkreim IL 3 Maria Lunde Suldal IL

**J 14 år**

1 Linne Ausland Oddersjaa SSK 2 Oda Ertzeid Hovden Spkl. 3 Sigrud Odland Paulsen Bjerkreim IL

**J 15 år**

1 Frida Haugstad Kverneland Ski 2 Hanne Sløgedal Vindbjart IL 3 Karen Skjæveland Bjerkreim IL

**J 16 år**

1 Synnøve Austerå Kverneland Ski 2 Solfrid Espedal Bjerkreim IL 3 Celina Karin S. Staavi Stavanger Skiklubb

**K 17 år**

1 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL 2 Janne Tjørhom Åsheim Sandnes IL 3 Ingeborg Kristensen Hoftun Suldal IL

**K 18 år**

1 Linn Ravndal Gjesdal IL 2 Kristine Amundsen Oddersjaa SSK 3 Marianne Nygaard Sandnes IL

**K 19/20 år**

1 Mari Hetlesæter Hjelmeland IL 2 Live Mannsåker Sandnes IL 3 Audhild Espedal Bjerkreim IL

**G 13 år**

1 Storm Haugesen Pedersen Hovden Spkl. 2 William Brekken Ramsfjell Figgjo IL 3 Børge Slettebø Matningsdal IL

**G 14 år**

1 Nicklas Ekeberg Pålsson Hovden Spkl. 2 Einar Grindheim Otra IL 3 Magnus Bjerkreim Gjesdal IL 3 Sebastian Mathieu Berckenhoff Oddersjaa SSK

**G 15 år**

1 Per Strand Hagenes Sandnes IL 2 Vebjørn Molvik Nilsen Sandes IL 3 Vebjørn Salte Håland Kverneland Ski

**G 16 år**

1 Mattias Stakkeland Knaben og Fjotland Ski 2 Vetle Svanes Strand Stavanger Skiklubb 3 Frode Berland Sandnes IL

**G 17 år**

1 Tor Olav Svaland Birkenes IL 2 Martin Nevland Gjesdal IL 3 Per Kristian Gauslaa Oddersjaa SSK

**M 18 år**

1 Marcus Homdrom Imås IL 2 Håvard Jårvik Djuve Sauda IL Oskar Solberg Bjerkreim IL

**M 19-20 år**

1 Sondre Ramse Otra IL 2 Erik Nordjordet Vehus Hovden Spkl. 3 Håvard Mannsåker Sandnes IL

**Menn senior**

1 Tor Joar Ravndal Gjesdal IL 2 Øyvind Røgenes Sauda IL 3 Asbjørn Eritsland Gjesdal IL

## KM vinnere langrenn 2018

KM Hovden klassisk 27/1 2018

### J 13 år

1 Nora Byrkjedal Levang Gjesdal IL 2 Regine Kjølberg Bjerkreim IL 3 Marie Hjørungdal Vika Hjelmeland IL

### J 14 år

1 Linne Ausland Oddersjaa SSK 2 Elisa Vestvik Edland Gjesdal IL 3 Oda Ertzeid Hovden Spkl.

### J 15 år

1 Hanne Sløgedal Vindbjart IL 2 Ane Hjørungdal Vika Hjelmeland IL 3 Frida Haugstad Kverneland IL

### J 16 år

1 Synnøve Austerå Kverneland Ski 2 Celina Karin Staurland Staavi Stavanger SK 3 Cecilie Wasler Fone Gjerstad IL

### K 17 år

1 Tuva Lislevand Oddersjaa SSK 2 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL 3 Ingeborg Kristensen Hoftun Sauda IL

### K 18 år

1 Kristine Amundsen Oddersjaa SSK 2 Kaja Ausland Oddersjaa SSK 3 Marianne Nygaard Sandnes IL

### K junior (19-20 år)

1 Mari Hetlesæter Hjelmeland IL 1 Elin Uppstad Valle IL 3 Mari Folkvord Sandnes IL

### K senior

1 Trine Mari Haga Stavanger SK 2 May Kristin Naaden Fosså Stavanger SK

### G 13 år

1 Storm Haugenes Pedersen Hovden Spkl. 2 Børge Slettebø Matningsdal IL 3 Torstein Landås Oтра IL

### G 14 år

1 Niklas Ekeberg Pålsson Hovden Spkl. 2 Halvor Sørbo Gjerstad IL 3 Nils Olav Kjetså Røed Oтра IL

### G 15 år

1 Per Strand Hagenes Sandnes IL 2 Thomas Linnebo Mollestad Oddersjaa SSK 3 Vebjørn Salte Håland Kverneland Ski

### G 16 år

1 Magnus Sørbo Gjerstad IL 2 Frode Berland Sandnes IL 3 Simon Kivle Westergren Oddersjaa SSK

### M 17 år

1 Marius Bakke Søgne SK 2 Jakob Odland Bjerkreim IL 3 Per Kristian Gauslaa Oddersjaa SSK

### M 18 år

1 Marcus Homdrom Imås IL 2 Erlend Lindland Sletten Oddersjaa SSK 3 Ottar Jensen Gjesdal IL

### M junior (19-20 år)

1 Aron Åkre Rysstad Valle IL 2 Tore Andre Melberg Gjesdal IL 3 Sondre Ramse Oтра IL

### Menn senior

1 Bent Inge Bakke Søgne SK 2 Tor Joar Ravndal Gjesdal IL 3 Tor Jøran Ravndal Gjesdal IL

KM Hovden Sprint 28/1 2018

### J 13 år

1 Nora Byrkjedal Levang Gjesdal IL 2 Regine Kjølberg Bjerkreim IL 3 Maria Lunde Suldal IL

### J 14 år

1 Oda Ertzeid Hovden Spkl. 2 Linne Ausland Oddersjaa SSK 3 Elisa Vestvik Edland Gjesdal IL

### J 15 år

1 Aurora Aarekol Vindafjord IL 2 Ane Hjørungdal Vika Hjelmeland IL 3 Hanne Sløgedal Vindbjart IL

### J 16 år

1 Cecilie Wasler Fone Gjerstad IL 2 Celina Karin Staurland Staavi Stavanger SK 3 Solfrid Espedal Bjerkreim IL

### K 17 år

1 Tuva Lislevand Oddersjaa SSK 2 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL 3 Ingeborg Kristensen Hoftun Sauda IL

### K 18 år

1 Marianne Nygaard Sandnes IL 2 Jehudit Svalland Vindbjart IL 3 Silje Hetland Helleland IL

### K junior (19-20 år)

1 Live Mannsåker Sandnes IL 2 Sandra Vestly Sirevåg Sandnes IL 3 Mari Folkvord Sandnes IL

### G 13 år

1 Storm Haugenes Pedersen Hovden Spkl. 2 Børge Slettebø Matningsdal IL 3 Tage Aarekol Vindafjord IL

### G 14 år

1 Halvor Sørbo Gjerstad IL 2 Nils Olav Kjetså Røed Oтра IL 3 Tobias Aarekol Vindafjord IL

### G 15 år

1 Morten Kjetså Oтра IL 2 Vebjørn Salte Håland Kverneland Ski 3 Hans Lossius Oddersjaa SSK

### G 16 år

1 Frode Berland Sandnes IL 2 Vetle Svanes Strand 3 Simon Kivle Westergren Oddersjaa SSK

### M 17 år

1 Jakob Odland Bjerkreim IL 2 Per Kristian Gauslaa Oddersjaa SSK 3 Geir Lervik Matningsdal IL

### M 18 år

1 Marcus Homdrom Imås IL 2 Oskar Solberg Bjerkreim IL 3 Erlend Lindland Sletten Oddersjaa SSK

### M junior (19-20 år)

1 Aron Åkre Rysstad Valle IL 2 Sondre Ramse Oтра IL 3 Erik Nordjordet Vehus Hovden Spkl.

### Menn senior

1 Bent Inge Bakke Søgne SK 2 Stig Morten Nerheim Suldal IL 3 Jan Sverre Aamlid Stavanger SK



KM rulleski Feed 01.09.2018

**J 13 år**

1 Malene Sirekrok Gjesdal IL 2 Ina Odland Paulsen Bjerkreim IL 3 Lina Grindheim Otra IL

**J 14 år**

1 Nora Bykjeland Levang Gjesdal IL 2 Regine Kjølberg Bjerkreim IL 3 Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL

**J 15 år**

1 Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL 2 Elisa Vestvik Edland Gjesdal IL 3 Marie Fossdal Drøpping Kverneland IL

**J 16 år**

1 Karen Skjæveland Bjerkreim IL 2 Maja Marie Otterslad Andresen Imås IL 3 Frida Haugstad Kverneland IL

**K 17 år**

1 Celina Karin S. Staavi Stavanger Skiklubb Ski 2 Synnøve Austerå Kverneland Ski 3 Vilde Idland Figgjo IL

**K 18 år**

1 Tuva Lislevand Oddersjaa SSK 2 Åse Marie Rosef Birkenes IL 3 Ingeborg Kristensen Hoftun Suldal IL

**K 18 år**

1 Linn Ravndal Gjesdal IL 2 Kristine Amundsen Oddersjaa SSK 3 Marianne Nygaard Sandnes IL

**K 19/20 år**

1 Linn Ravndal Gjesdal IL 2 Kathinka D. Rayner-Batle Klev Birkenes IL 3 Cornelia Zachariassen Rørvik Sandnes SSL

**K senior**

1 Karianne Rosef Birkenes IL

**G 13 år**

1 Marcelo Hetland Strand Sandnes IL 2 Torbjørn Koksvik Figgjo IL 3 Even Birkeland Otra IL

**G 14 år**

1 Andreas T. Kvalbein Sandnes IL 2 Thomas Thorsen Imås IL 3 Torstein Landås Otra IL

**G 15 år**

1 Magnus Bjerkreim Gjesdal IL 2 Steinar Frønsdal Hjelmeland IL 3 Sondre Lunåsmo Kverneland Ski

**G 16 år**

1 Per Strand Hagenes Sandnes IL 2 Thomas Blom Imås IL 3 Thomas Linnebo Mollestad Oddersjaa SSK

**G 17 år**

1 Frode Berland Sandnes IL 2 Vetle Svanes Strand Stavanger SK 3 Simon Kivle Westergren Oddersjaa SSK

**M 18 år**

1 Martin Nevland Gjesdal IL 2 Per Kristian Gauslaa Oddersjaa SSK 3 Martin Hetland Strand Sandnes IL

**M 19-20 år**

1 Eirik Nome Marnardal IL 2 Erlend Lindland Sletten Oddersjaa SSK 3 Marcus Homdrom Imås IL

**Menn senior**

1 Jan Sverre Åmlid Stavanger SK 2 Tor Jøran Ravndal Gjesdal IL

**KM vinnere langrenn 2019**

KM Sauda Fristil 26/1 2019

**J 13 år**

1 Malena Sirekrok Gjesdal IL 2 Camilla Nygård Vindbjart IL 3 Line Grindheim Otra IL

**J 14 år**

1 Regina Kjølberg Bjerkreim IL 2 Maria Lunde Suldal IL 3 Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL

**J 15 år**

1 Oda Ertzeid Hovden Spkl. 2 Elisa Vestvik Edland Gjesdal IL 3 Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL

**J 16 år**

1 Hanne Sløgedal Vindbjart IL 2 Frida Haugstad Kverneland Ski 3 Camilla Kjelleberg Netland Oddersjaa SSK

**K 17 år**

1 Synnøve Austerå Kverneland Ski

**K 18 år**

1 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL 2 Ingeborg Kristensen Hoftun Suldal IL

**K junior (19-20 år)**

1 Linn Ravndal Gjesdal IL 2 Gunnbjørg Hetlesæter Hjelmeland IL

**K senior**

1 Jorunn Øye Ny Von IL

**G 13 år**

1 Marcelo Hetland Strand Sandnes IL 2 Linus Aksnes Matningsdal IL 3 Elias Flem Hjelmeland IL

**G 14 år**

1 Storm Haugen Pedersen Hovden Spkl. 2 Børge Slettebø Matningsdal IL 3 Simen Espedal Bjerkreim IL

**G 15 år**

1 Tobias Aarekol Vindafjord IL 2 Nils Olav Kjetså Røed Otra IL 3 Magnus Bjerkreim Gjesdal IL

**G 16 år**

1 Per Strand Hagenes Sandnes IL 2 Mathias Holbæk Vindbjart IL 3 Thomas Linnebo Mollestad Oddersjaa SSK

**M 17 år**

1 Frode Berland Sandnes IL

**M 18 år**

1 Martin Hetland Strand Sandnes IL 2 Per Kristian Gauslaa Oddersjaa SSK

**M junior (19-20 år)**

1 Åsmund Wiberg Otra IL 2 Erik Nordjordet Vehus Hovden Spkl. 3 Erlend Lindland Sletten Oddersjaa sSK

**Menn senior**

1 Eivind Røgenes Suldal IL SK 2 Bent Inge Bakke Søgne 3 Tor Jøran Ravndal Gjesdal IL

**FK – stående**

1 Thomas Karbøl Oxaal Sauda IL

KM Sauda sprint 27/1 2019

**J 13 år**

1 Malena Sirekrok Gjesdal IL 2 Astrid Hauan Otra IL 3 Lina Grindheim Otra IL

**J 14 år**

1 Regína Kjølberg Bjerkreim IL 2 Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL 3 Marthe Undeland Heisel Otra IL

**J 15 år**

1 Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL 2 Thea Nygård Vindbjart IL 3 Oda Ertzeid Hovden Spkl

**J 16 år**

1 Hanne Sløgedal Vindbjart IL 2 Anne Hjørungdal Vika Hjelmeland IL 3 Aurora Aarekol Vindafjord IL

**K 17 år**

1 Synnøve Austerå Kverneland Ski

**K 18 år**

1 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL 2 Ingeborg Kristensen Hoftun Suldal IL

**K junior (19-20 år)**

1 Linn Ravndal Gjesdal IL 2 Gunnbjørg Hetlesæter Hjelmeland IL

**G 13 år**

1 Linus Aksnes Matningsdal IL 2 Marcelo Hetland Strand Sandnes IL 3 Martin Ekeberg Pålson Hovden Spkl.

**G 14 år**

1 Storm Haugenes Pedersen Hovden Spkl. 2 Børge Slettebø Matningsdal IL 3 Simen Espedal Bjerkreim IL

**G 15 år**

1 Halvor Sørbrø Gjerstad IL 2 Niklas Ekeberg Pålson Hovden Spkl. 3 Nils Olav Kjetså Røed Otra IL

**G 16 år**

1 Mathias Holbæk Vindbjart IL 2 Thomas Linnebo Mollestad Oddersjaa SSK 3 Per Strand Hagenes Sandnes IL

**M 17 år**

1 Frode Berland Sandnes IL

**M 18 år**

1 Martin Hetland Strand Sandnes IL 2 Per Kristian Gauslaa Oddersjaa SSK 3 Marius Bakke Søgne SK

**M junior (19-20 år)**

1 Erik Nordjordet Vehus Hovden Spkl. 2 Åsmund Wiberg Otra IL 3 Erlend Lindland Sletten Oddersjaa SSK

**Menn senior**

1 Eivind Røgenes Suldal IL SK 2 Tor Jøran Ravndal Gjesdal IL 3 Tor Joar Ravndal Gjesdal IL

KM Sirdal Klassisk 23/3 2019

**J 13 år**

1 Malena Sirekrok Gjesdal IL 2 Ine Odland Paulsen Bjerkreim IL 3 Line Grindheim Otra IL

**J 14 år**

1 Regína Kjølberg Bjerkreim IL 2 Kaja Kvalvåg Hetlelid Hjelmeland IL 3 Marthe Undeland Heisel Otra IL

**J 15 år**

1 Helene Flem Hjelmeland IL 2 Linne Ausland Oddersjaa SSK 3 Hedda Opdahl Viga Hjelmeland IL

**J 16 år**

1 Frida Haugstad Kverneland Ski 2 Hanne Sløgedal Vindbjart IL 3 Ane Hjørungdal Vika Hjelmeland IL

**K 17 år**

1 Celina Karin S. Staavi Stavanger SK 2 Synnøve Austerå Kverneland Ski 3 Regine Hodne Hørsdal Imås IL

**K 18 år**

1 Ragnhild Aarekol Vindafjord IL 2 Ingeborg Kristensen Hoftun Suldal IL

**K junior (19-20 år)**

1 Linn Ravndal Gjesdal IL 2 Mari Hetlesæter Hjelmeland IL 3 Marianne Nygård Sandnes IL

**G 13 år**

1 Marius Nygård Fidjeland Sirdal Skilag 2 Marcelo Hetland Strand Sandnes 3 Ludvig Østerberg Heia Birkenes IL

**G 14 år**

1 Børge Slettebø Matningsdal IL 2 3 Simen Espedal Bjerkreim IL 3 Torstein Landås Otra IL

**G 15 år**

1 Tobias Aarekol Vindafjord IL 2 Niklas Ekeberg Pålson Hovden Spkl. 3 Magnus Bjerkreim Gjesdal IL

**G 16 år**

1 Per Strand Hagenes Sandnes IL 2 Mathias Holbæk Vindbjart IL 3 Hans Lossius Oddersjaa SSK

**M 17 år**

1 Frode Berland Sandnes IL

**M 18 år**

1 Geir Lervik Matningsdal IL 2 Martin Nevland Gjesdal IL 3 Per Kristian Gauslaa Oddersjaa SSK

**M junior (19-20 år)**

1 Åsmund Wiberg Otra IL 2 Marcus Homdrom Imås IL 3 Bjørn Martin S. Staavi Stavanger Skiklubb

**Menn senior**

1 Eivind Røgenes Suldal IL SK 2 Tor Joar Ravndal Gjesdal IL 3 Torgeir Nevland Gjesdal IL

**KM Sirdal sprintstafett 24/3 2019****J 13-14 år**

1 Bjerkreim IL Ine O. Paulsen, Regine Kjølborg

2 Gjesdal IL Malene Sirekrok, Kristina Kleppa

3 Otra IL Lina Grindheim, Astrid Hauan

**J 15-16 år**

1 Oddersjaa SSK Camilla Netland, Linne Ausland

2 Hjelmeland/Vindafjord Ane H. Vika, Aurora Aarekol

3 Vindbjart IL Thea Nygård, Hanne Sløgedal

**K 17 år og eldre**

1 Figgjo IL Malin H. Idsøe, Augusta Idland

2 Figgjo IL Vilde Idland, Herborg Idland

3 Kverneland Ski Carina Due, Synnøve Austerå

**G13-14 år**

1 Figgjo IL Torbjørn Koksvik, William Ramsfjell

2 Matningsdal IL Børge Slettebø, Linus Aksnes

3 Sandnes IL Kristoffer Sola, Andreas Kvalbein

**G15-16 år**

1 Sandnes IL Oskar Kvalbein, Per Strand Hagenes

2 Otra IL Nils Olav Røed, Morten Kjetså

3 Vindbjart IL Sondre Østervold, Mathias Holbæk

**M 17 år og eldre**

1 Figgjo IL Eivind Sporaland, Eirik Idland

2 Imås IL Marcus Homdrom, Daniel Hetland

3 Sandnes IL Martin H. Strand, Frode Berland

**KM medaljører hopp 2018****KM Sandrip****G 13 år**

1 Tor Myhre, Vegårshei IL

**J 14 år**

1 Karoline Hansen Lauvland, Øvrebø IL

**Menn junior**

1 Audun Malmer Nybøen, Oddersjaa SSK

2 Vemund Brekka, Oddersjaa SSK

**Menn senior**

1 Sondre Land Håland, Øyestad IF

2 Henning Stea, Songe SK

3 Odd Atle Gundersen, Oddersjaa SSK

**KM Sandrip 2019 – dessverre avlyst**