

TEAM ELON SAMLING

EVJE 23. – 24. SEPTEMBER 2023

TEAM ELON Vest inviterer til samling for utøvere født i 2008 – 2011

PROGRAM:

Lørdag

- KM Rulleski (13.00)
- Pause, vi starter opp rett etter premieutdeling så tidene er ca:
- 1500 - 1530: Hvordan ELON Vest sine løpere trente i 12 – 15 års alder
 - Trener Eivind Arne Bjaaland
 - Sondre Ramse
 - Tuva Lislevand
 - Thomas Mollestad
- 1530: «Smørekurs» for voksne med Sigurd Wiberg
- 1530 – 1700 Treningsøkt rulleski skate med løperane som instruktører
- 1700 Pizza og avslutning

Søndag kl. 10 – 11.30

- Sprintøkt skate i rulleskianlegget på Evje med utøvere fra TEAM ELON VEST
- Lunsj og hjemreise

Alle treningsøkter og foredrag er gratis for løpere, trenere og foreldre. Ta med egen matpakke og klesskift. Muligheter for dusj hos arrangør

Otra IL har overnattingsmulighet i sitt klubbhus. 200,- pr natt. Se www.otraportal.no

Påmelding via iSonen

VELKOMMEN TIL KJEKKE DAGER PÅ EVJE!

MED VENNLIG HILSEN

TEAM ELON VEST

The logo for TEAM ELON, featuring the word "eLON" in a bold, lowercase, sans-serif font. The "e" is lowercase, while "LON" is uppercase. The logo is positioned in the bottom right corner of the page, partially overlapping a blue and purple gradient background.