

## KRETSMESTERSKAP SPRINT 2024 – Søndag 28.1.2024

Gjesdal IL ønsker velkommen til kretsmesterskap i sprint for 13 år og eldre.  
Det blir lagt opp til prolog med påfølgende finaleheat.

For 11-12 år arrangerer vi sprintprolog med påfølgende jaktstart.

Distanserenen for 10 år og yngre, intervallstart

Alle klasser fristil.

Arrangeres i Sirdal Skiarena på Tjørhom. Fra 11.30

Egne tidtakerbrikker for 13 år og eldre.

Lånebrikker til de som ikke har.

12 år og yngre bruker ikke tidtakerbrikker.

Påmelding via terminliste/ Isonen. **Frist er onsdag 24.01.24 kl. 23.59.**

Startkontingent iht. skiforbundets satser.

Startlister og resultatlister via EQ timing

Årslisens eller engangslisens (kr. 150,-) fra fylte 13 år.

Toalett i målområdet

Premiering: 12 år og yngre ved målgang. Felles for 13 år og eldre

Startnummer og brikker sorteres klubbvis dagen før rennet og hentes hos sekretariatet.

Lånebrikker vil være i samme pose som startnummer. Dersom dere har meldt dere på med egen brikke, og har glemt denne, tar dere kontakt med sekretariatet så får dere tildelt lånebrikke.

### Informasjon:

Spørsmål kan sendes til rennleder Anne Elin Lunåsmo: [anneelin.lunasm@gmail.com](mailto:anneelin.lunasm@gmail.com)

Rennleder: Anne Elin Lunåsmo, 90284459

Løypesjef Pål Levang, 91619450

### Løypelengder:

7 år og yngre: 500 meter på stadionområdet.

8 år: Som 9-10 år, men kortere og mindre bakker. Se løypekart, ca 1 km

9-10 år: Ca 1,5 km. Mye nedoverbakker i starten, lurt å teste ut bakkene.

9-12 år nybegynnerklasse: Som 9-10 år, men kortere og mindre bakker. Se løypekart, ca 1 km

11-12 år: Prolog 500 meter – jaktstart 800 meter

13-14 år: 800 meter i prolog og finale

15-16 år: 1000 meter i prolog og finale

Kvinner jr og sr: 1000 meter i prolog og finale

Menn jr og sr: 1000 meter i prolog og finale