

GJESDALBURENNET 2024 – Lørdag 27.1.2024

Gjesdal IL ønsker velkommen til Gjesdalburenet med innlagt KM i klassisk for 13 år og eldre.

Arrangeres i Sirdal Skiarena på Tjørhom. Fra 12.00

Alle klasser går klassisk intervallstart

Minner om at regler for klassisk teknikk skal overholdes.

Det vil være merket stakefri sone og det blir filmet i denne.

Tidtakerbrikker for 13 år og eldre.

Lånebrikker til de som ikke har.

12 år og yngre bruker ikke tidtakerbrikker.

Påmelding via terminliste/ Isonen. **Frist er onsdag 24.01.24 kl. 23.59.**

Startkontingent iht. skiforbundets satser.

Startlister og resultatlister via EQ timing

Årslisens eller engangslisens (kr. 150,-) fra fylte 13 år.

Toalett finner du i målområdet.

Premiering: 12 år og yngre ved målgang. Felles for KM-klassene 13 år og eldre.

Startnummer og brikker sorteres klubbvis dagen før rennet og hentes hos sekretariatet.

Lånebrikker vil være i samme pose som startnummer. Dersom dere har meldt dere på med egen brikke, og har glemt denne, tar dere kontakt med sekretariatet så får dere tildelt lånebrikke.

Informasjon:

Spørsmål kan sendes til rennleder Anne Elin Lunåsmo: anneelin.lunasmogmail.com

Rennleder: Anne Elin Lunåsmo, 90284459

Løypesjef Pål Levang, 91619450

Løpelengder:

Passering på standplass/ ved start

7 år og yngre: **ca 500 meter** på stadionområdet

8 år: **800 meter** (1 x 800 m)

9-10 år: **1, 6km** (2 x 800 m)

10-12 år nybegynnerklasse: 1,6 km (2 x 800 m)

11-12 år: **2 km** (2 x rosa løype). Denne løypa blir ca 1 km per runde

13-14 år: 1 x 2,8. Denne løypa blir tilnærmet **3 km** inkludert målgang

15-16 år: 2 x 2,8 km. Til sammen blir løypa **ca 5,7 km**

Kvinner junior og senior: 3 x 2,8 km. Til sammen **ca 8,5 km**

Menn junior og senior: 3 x 3,3 km. **10 km**