



Hovden Sportsklubb

Innbydelse til Hovdenrennet og KM Fristil lørdag 10.12.22

Oppdatering vedrørende rennet kan dere se på denne hjemmesiden.

Link her. Hovdentour.no eller Hovdensportsklubb.no

Per 20.november hadde det ikke vært mulig å arrangere Hovdenrennet, men kulde er meldt og det skal være mulig å starte snøproduksjon.

Det er kretsrenn for de som er født 2012 og 11 år og oppover. Så er det sonerenn fra de som er født fra 2015 år til 2013. Påmelding stenger onsdag klokka 23:59 den 7.desember.

Det vil også være barneskirenn for dem under 8 år. Disse melder seg på direkte på rennkontoret på selve renn dagen.

Påmeldingsfrist: **Onsdag 07.12.23 kl. 23.5**

Link til online påmelding:

[Min idrett - Påmelding \(nif.no\)](#)

Påmelding blir åpnet tidligst mandag 20.november

Skilisens: Det er klubbens ansvar at skilisensen for utøvere fra 13 år og eldre er betalt. Evt. kan engangslisens tegnes på renn-dagen: Kr. 60 for 13 t.o.m 25 år, Kr. 150 for 26 år og eldre.

Klasser/Øvelser: **Fristil (kan bli endring etter hva slags runde vi har med snø)**

8 - 10 år 1 km

11 – 12 år 2 km

12 – 14 år: 3 km

15 – 16 år: 5 km

Junior og Senior damer: 5 km

Junior og Senior menn: 10 km

Startkontingent: Jenter/gutter: kr. 130

Junior damer/menn: Kr.150

Senior damer/menn: Kr.170

Startkontingent betaler en ved påmelding online.

Startnummer: Startnummer hentes av hver enkelt deltakar like ved start eller klubbhus

Brikketidtaking: Det benyttes tidtaking med brikke, husk å ta med egen brikke.
Brikke kan også evt. Leies ved start. 50 kr,-

Premiering: I henhold til NSF regelverk.

TD: Steinar Haugen

Rennleder: Truls Pedersen truls.pedersen@bykle.kommune.no

Skigymnaset: Søndag 11.desember arrangerer Hovden skigymnas teknikk-kurs og aktiviteter på skistadion på Hovden. Påmelding til dette sender dere magnus@hovdenskigymnas.no

Vennlig hilsen

Hovden sportsklubb
Hovden Sportsklubb, pb.86, 4756 HOVDEN