



Hovden Sportsklubb

Innbydelse til Hovdenrennet lørdag 12.12.20

Oppdatering vedrørende rennet kan dere se på denne hjemmesiden.

Link her. [Hovdenrennet 2020 - Hovden Skigymnas](#)

FHI har satt begrensinger på hvordan arrangement skal gjennomføres som gjelder ut året. Norges Skiforbund har i denne sammenheng utarbeidet en plan på hvordan skirenn skal gjennomføres. Hovdenrennet er kun åpent for utøvere fra Agder og Rogaland Skikrets, samt utøvere som har sin studie plass i vår krets (Hovden Skigymnas /Sirdal Ski). Utøvere fra andre kretser kan ikke delta pga. skiforbundets vedtak og koronaveileder frem til og med 31.12.2020. Ut fra disse reglene har vi som arrangør laget et opplegg der smittevern tiltak er ivare tatt. Personer som representerer klubb utenfor krets, men har bosted adresse i kretsen kan likevel stille til start.

Rennet blir organisert i 2 puljer med 2 ulike Kohorter. Reglene er slik at deltakere og foreldre/trenere/støtteapparat går inn under samme Kohort. Så anbefalingen er at færrest mulig bortsett fra deltakere bør være på Hovdenrennet.

Rennet er for de som er født 2010 og 11 år er den første alder klassen som kan melde seg på. Om det ikke skulle være så mange som melder seg på, vil vi åpne opp påmelding for de som er fra 8-10 år fra torsdag morgen av 09:00 og frem til torsdag klokka 23:59 den 10. desember.

Foreløpig rennprogram.

Start/løype/mål åpner for gruppe: 1	09.00
Første start:	10.30
Siste start:	11.30
Siste målgang:	12.00
Siste løper ute av Start/løype/mål:	12.45

Nedvask	12:45
Start/løype/mål kan åpnes for neste gruppe:2	13:30
Første start	14:15
Siste start	15:15
Siste løper ute av start/Løype/Mål	16:15

Påmeldingsfrist: **Onsdag 09.12.20 kl. 23.5**

Link til online påmelding:

[Min idrett - Påmelding \(nif.no\)](http://Minidrett.no)

Skilisens: Det er klubbens ansvar at skilisensen for utøvere fra 13 år og eldre er betalt. Evt. kan engangslisens tegnes på renn-dagen: Kr. 60 for 13 t.o.m 25 år, Kr. 150 for 26 år og eldre.

Klasser/Øvelser: **Fristil (kan bli endring etter hva slags runde vi har med snø)**

11 – 12 år 2 km
 12 – 14 år: 3 km
 15 – 16 år: 5 km
 17 - 18 år: 5 km (damer)
 17 - 18 år: 10 km (menn)
 Junior og Senior damer: 5 km
 Junior og Senior menn: 10 km

Startkontingent: Jenter/gutter: kr. 130
 Junior damer/menn: Kr.150
 Senior damer/menn: Kr.170

Startkontingent betaler en ved påmelding online.

Startnummer: Startnummer hentes av hver enkelt deltakar like ved start.

Brikketidtaking: Det benyttes tidtaking med brikke, husk å ta med egen brikke.
 Brikke kan også evt. lånes.

Premiering: I henhold til NSF regelverk.

TD: Steinar Haugen

Rennleder: Roar Hjelmeset 95144188 roar@hovdenskigymnas.no

Vennlig hilsen

Hovden sportsklubb
Hovden Sportsklubb, pb.86, 4756 HOVDEN