INNBYDELSE

KM-rulleski - fristil
Agder og Rogaland skikrets

Lørdag 1. september kl. 13.00

Feed skiarena, Sirdal

Intervallstart – fristil

Sonerenn med egne rulleski for 12 år og yngre. KM for 13 år og eldre med like Marwe ski. 50 kroner i skileie inngår i startkontingenten. Rulleskiene har Marwes 6-er hjul som tilsvarer Swenor 2-er hjul

Alle klasser bruker brikker. Løpere i KM klasser, som mangler brikke, leier av arrangøren for 40 kroner. Yngre løpere uten egen brikke betaler 20 kroner i brikkeleie.

Startkontingent:
Under 13 år: 100 kroner
13-16 år: 150 kroner
17-senior: 165 kroner

Løypelengder:

Gutter/jenter 8 år og yngre 1x600m fri,

Gutter/jenter 9-10 år 1x800m fri

Gutter/jenter 11-12 år 2km fri

Gutter/jenter 13-14 år 3km fri

Gutter/jenter 15-16 år 4km fri

Kvinner 17-KS år 2x4km fri

Menn 17-18 år 2x4km fri

Menn 19-senior 3x4km fri

Løypekart og profiler se: www.sirdal2017.no

Påmelding på minidrett.no.

Påmeldingsfrist **onsdag 29. august kl. 23.59**. Etteranmelding (dobbel startkontingent for KM klasser) til nils.inge.gauthun@gmail.com Klubber faktureres i etterkant.

Løper f.o.m. 13 år er selv ansvarlig for å ha gyldig lisens**.** Engangslisens kan løsen på rennkontoret.

Det er ikke anledning til å gå i anlegget etter rennstart eller følge etter barna på rulleski under rennet. Vi oppfordrer alle voksne å stå langs løypa for å heie frem alle deltakerne.

Lagledermøte kl 11:50 på rennkontoret.

Det vil være mulighet for å prøve låneskiene fra kl 12.00 til 12.45.

For oppvarming på rulleski kan standplassområdet og strafferundene benyttes frem til start i juniorklassene. Standplassområdet vil da bli brukt til passering, strafferundene kan fremdeles benyttes.

Garderober og kiosk på arena.

Vi anbefaler Tonstadli leirsted (hytter og rom) for eventuell overnatting: www.tonstadli.no

Rennleder: Rune Risnes, Tonstad IL
risnesrune@gmail.com / 976 78 365

TD: Bjørn E Folkvord, Sandnes IL

Vel møtt til skihelg i Sirdal.

Tonstad IL