



Fagmøte hopp Vikersund 30. november – vår region

To renn ble avviklet lørdag 30. november i Vikersundbakken K-105. Av den grunn kom møtet sent i gang, og ikke alle postene i møteinnkallingen ble vektlagt like grundig.

NSF hopp stilte med 5 representanter. Tils. var det ca. 20 personer til stede på møtet.

Clas Brede Bråthen ledet møtet.

Hovedtemaet var omorganiseringen av NSF hopp, der landet tenkes inndelt i regioner.

Målsettingen er at aktivitetene i størst mulig grad skjer innenfor den enkelte region.

Målet er mer tid til hopping, mindre tid, penger og ressurser til reising.

Det blir en styringsgruppe for kretsledere i hopp for å koordinere og øke samarbeidet i regionen.

Clas Brede fremhevet hvor viktig det er å utvikle lokale miljøer.

Planene for neste sesong blir at terminlisten setter av noen helger til treningsamlinger i stedet for renn.

Han snakket også om å arrangere utradisjonelle renn for å skape økt aktivitet. For eksempel premiering etter hvor mange hopp man klarer osv.

Han etterlyste også mer lek og allsidighet. Det er viktig på alle nivåer og aldersgrupper.

Miljø og bredde er viktige satsingsområder for NSF.

Landslaget har 25 arbeidskrav med målbare parametre som man må oppnå for å kunne forvente å komme på pallen. Der inngår også øvelser som ligger på utsiden av det man tradisjonelt forbinder med grunntrening for hopp.

Hopping på miniski og ski med langrennsbindinger, var viktig balansetrening og burde legges inn i "leiken"

Sigbjørn Bråtane mente ordningen med renn regionalt og lokalt og mindre reising ville bidra til at hoppere og foreldre ville holde ut lenger med skihoppingen.

Jeg snakket om at flere generasjoner hopper sammen som positivt for miljø og rekruttering (småbakkehopperne). Jeg fremhevet også hvor viktig det er å legge til rette for

jentehopping. Begge anbefalte at hoppbakker bygges i nærhet til alpin/fristilebakker, slik det er planlagt både på Vegårshei og Evje

Clas Brede avsluttet med følgende som kreves for at man skal nå toppen: Fokus, vilje, deltakelse, glede.

Neste helg er det styremøte på Hovden. Dit reiser jeg.

Samtidig er det hoppksamling i Botne. Rolf har planene klare. Det er en oppgave for oss alle å motivere til best mulig deltakelse.

Ha en fortsatt god kveld.

Hoppilsen fra Goggen