



Hovden 21.3.2016

RAPPORT FRA LANDSFINALEN 2016:

Forberedelser:

Forberedelsene til mesterskapet startet tidlig høst 2015 med booking av overnatting og forhåndsbetaling. På grunn av tidlig forhåndsbetaling måtte vi også ha en forhåndspåmelding fra klubbene, og de aller fleste som var forhåndspåmeldt deltok også på mesterskapet. Kvalikrennene ble arrangert i Sirdal, Sauda og på Haukeli og gav AK et grunnlag for puljeoppsett. Etter KM og den påfølgende helgen ble fellesutstyr og en del skiutstyr pakket i kretstrenerens bil. Innkvartering var ordnet på Storlien i Sverige, og Skiforeningen samt kretstrener ankom der allerede tirsdag 15.3. Tidlig ankomst til hotellet gav oss mulighet til å få et eget prepperom, dette er kanskje en detalj men samtidig en stor fordel for et lag med ordnede forhold her. Skiforeningens løpere samt Jæren gjennomførte en treningsdag i Meråker onsdag og gjorde seg kjent i anlegget. Vi fikk stikke ei storslålåmløypa og fikk også noen runder frikjøring i super-g traseen. Som vanlig hadde vi også i år et sportslig samarbeid med Telemark og Vestfold Skikrets, og dette fungerte også i år veldig bra.



Ine Haugland og Rebekka Reinsnes ble henholdsvis 5 og 7 i super-g!!!



Her er Marte Opedal og Rudy Aasheim i fint driv!!!

Detaljert program:

Klokka	Torsdag 10.3	Fredag 11.3	Lørdag 12.3	Søndag 13.3
06.00	Frokost Avreise til bakken	Frokost Avreise til bakken	Frokost Avreise til bakken	Frokost Avreise til bakken
0800	Offisiell trening i Super-g. Guttene kjørte to runder i nedre del før lunsj og 2 runder i øvre del etter lunsj. Jentene motsatt	Super-g renn	SSL-renn. Guttene kjørte begge omganger før jentene	SL-renn Jentene kjørte begge omganger før guttene
15.00				
17.00		Team event		
18.00	Møte	Møte	Løpermiddag	



Silje Håheim og Stina Tvedt i farta!!!



Stine Håheim og Thea Haug Birkeland søker fart i super-g.

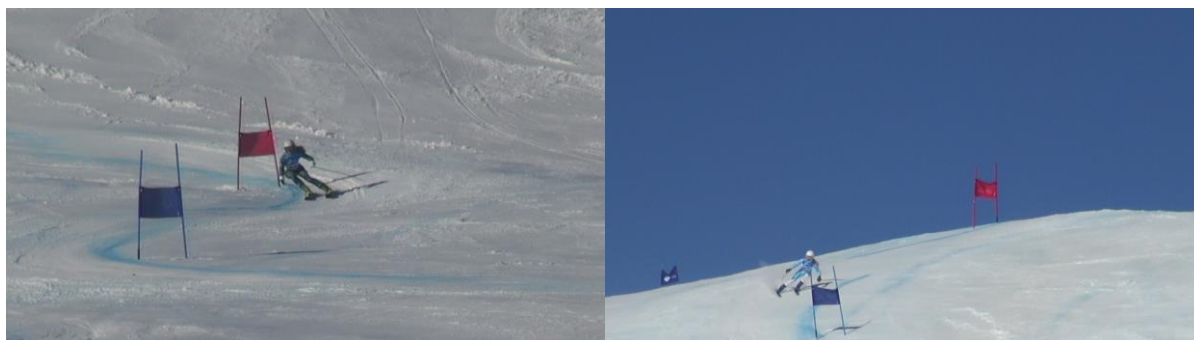


Marius Tandrevold og Sebastian Hamre deltok begge for første gang på Landsfinalen!

Deltakere:



Påmelding til Telenorlekene 2016											
Agder og Rogaland Alpinkomite											
Påmelding til samling:		Telenorlekene, Meråker, 10-13.3, 2016					omstdato - t.o.m avreisedato, sett in				Ant.dgn.
ID	Funksjon	NAVN	Født	KLUBB	Behov for heiskort	Behov for overnatting	Samlingsdatoer				
Eks.							10. mar.	11. mar.	12. mar.	13. mar.	
	06 HL Løper	Anne Alpinist	1997	Slalåmklubben	Ja	Ja	1	1	1	1	4
1	07 LF Løper	Rudy Asheim	2003	Jæren	Ja	Ja	1	1	1	1	4
2	03 Hjelper	Freddy Asheim		Jæren	Ja	Ja	1	1	1	1	4
3	07 LF Løper	Stina Tvedt	2002	Skif.	Ja	Ja	1	1	1	1	4
4	03 Hjelper	Trygve Tvedt		Skif.	ja	ja	1	1	1	1	4
5	07 LF Løper	Rebekka Reinsnes Røsok	2002	Skif.	Ja	Ja	1	1	1	1	4
6	03 Hjelper	Jan Viggo Røsok		Skif.	ja	ja	1	1	1	1	4
7	07 LF Løper	Eirik Hystad Solberg	2002	Skif.	ja	ja	1	1	1	1	4
8	02 Hjelptrener	Hans Petter solberg		Skif.	ja	ja	1	1	1	1	4
9	07 LF Løper	Marte Arnesen	2002	Plogen	Ja	Ja	1	1	1	1	4
10	07 LF Løper	Marte Pensgaard Hansen	2002	Plogen	Ja	Ja	1	1	1	1	4
11	07 LF Løper	Synne Flatheim Jensen	2003	Plogen	Ja	Ja	1	1	1	1	4
12	04 Lagleder	Gro Anita Arnesen		Plogen	Ja	Ja	1	1	1	1	4
13	03 Hjelper	Eystein Hansen		Plogen	Ja	Ja	1	1	1	1	4
14	03 Hjelper	Per Arne Jensen		Plogen	Ja	Ja	1	1	1	1	4
15	07 LF Løper	Tuva Pedersen	2003	Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
16	03 Hjelper	Gerd Lovise Pedersen(eventuelt fare		Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
17	07 LF Løper	Sebastian Hamre	2003	Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
18	03 Hjelper	Morten Hamre		Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
19	07 LF Løper	Andrea Mimic	2003	Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
20	02 Hjelptrener	Sasa Mimic		Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
21	07 LF Løper	Stine Bråstein	2003	Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
22	03 Hjelper	Marianne Bråstein		Sandnes	Ja	ja	1	1	1	1	4
23	07 LF Løper	Marte Opedal	2002	Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
24	03 Hjelper	Torbjørng Opedal		Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
25	07 LF Løper	Marius Tandrevold	2003	Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
26	03 Hjelper	Andre Tandrevold		Sandnes	Ja	Ja	1	1	1	1	4
27	01 Gruppetrener	Hans Blattmann			Ja	Ja	1	1	1	1	4
28	07 LF Løper	Hedvig Tønnessen	2003	Hovden	Ja	Ja	1	1	1	1	4
29	03 Hjelper	Per Ove Tønnessen		Hovden	Ja	Ja	1	1	1	1	4
30	07 LF Løper	Stine Håheim	2002	Sauda	Ja	Ja	1	1	1	1	4
31	07 LF Løper	Silje Håheim	2002	Sauda	Ja	Ja	1	1	1	1	4
32	02 Hjelptrener	Vibecke Håheim		Sauda	Ja	Ja	1	1	1	1	4
33	07 LF Løper	Thea Haug Birkeland	2002	Sauda	Ja	Ja	1	1	1	1	4
34	03 Hjelper	Siv Eli Haug Birkeland		Sauda	Ja	Ja	1	1	1	1	4
35	07 LF Løper	Ivan Hebnes	2002	Sauda	Ja	Ja	1	1	1	1	4
36	03 Hjelper	Aud Hege J Hebnes		Sauda	Ja	Ja	1	1	1	1	4



Marte Arnesen og Tuva Søndervik Pedersen i storslalåm lørdag.

Sportslig utbytte:

Dagene på landsfinalen var hektiske. Grunnet omkring 30min reisetid fra hotellet i Sverige samt et betydelig deltakerantall, startet dagene med frokost fra tidligst 05.30 enkelte dager. Fredag og lørdag kunne jentene ankomme noe senere enn guttene grunnet at guttene kjørte sitt renn først, og søndag motsatt. På den måten ble det mer overkommelige dager for løperne. (For kretstreneren ble dagene ennå lengre, men det er utrolig hva den mannen tåler...). Hotellet vi bodde på hadde omkring 600 gjester og det formelig myldret av mennesker overalt. Men, tingene fungerte bra. Det var lite køer, mat til alle, bra mat synes jeg, og hotellets ledelse synes jeg ledet dette på en veldig bra måte.

Bakkene rennene ble arrangert i var godt tilpasset denne aldersgruppen. Noen vil kanskje synes at midten av bakken var vel flat, men det var likt for alle, og forholdene for løperne var også veldig bra under alle rennene.

Fra den første treningsomgangen torsdag og til søndagens slalåmrenn, synes jeg løperne gradvis hevet innsatsnivået, senket skuldrene, og at de aller fleste klarte å kjøre opp mot sitt beste. Resultatmessig oppnådde vi resultater fra topp 10 og i hele skalaen. Det at vi har løpere i begge klasser som presterer blant de alle beste gir oss fine referanser, og viser at også løpere i vår del av landet kan utvikle seg i like stor grad som andre. For de løperne som ikke oppnådde så gode resultater, så håper jeg deltakelsen gav dem inspirasjon til å trene ennå mer før neste mesterskap.



Ine Haugland på vei til 3.plass i SL, og Eirik til 5.plass i gutteklassen. Gratulerer til begge!!!



Synne Flatheim Jensen og Andrea Mimic i SL.



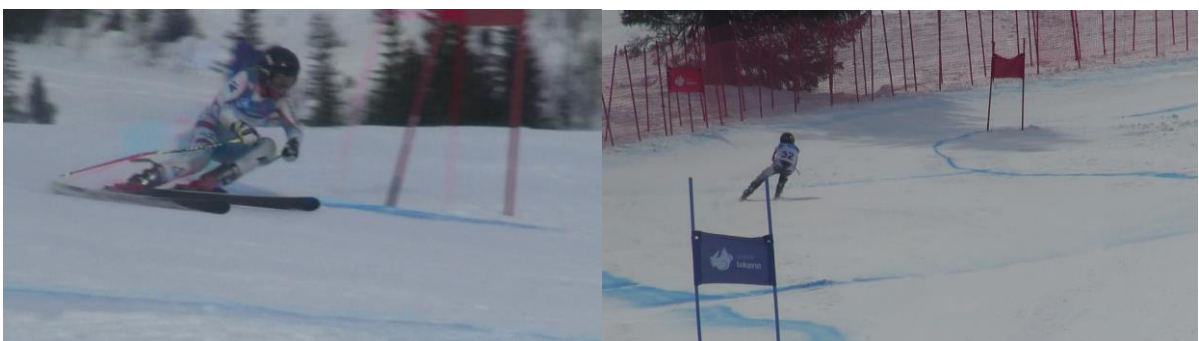
Hedvig Tønnessen og Ivan Jørgensen Hebnes i slalåm.



Marte Pensgård Hansen fikk en fin 17.plass i SL, Stine Søndervik Bråstein var debutant i år.



Her er Oda Wendelborg og Gustav Olsson fra Telemark i storslalåmrennets første omgang.



Her er Helge og Simon Hallseide i super-g!

Resultater:

Kjønn	Super-g	Storslalåm	Slalåm
Jenter	5. Ine Haugland 7. Rebekka Reinsnes 23. Marte P. Hansen 38. Marte Opedal 57. Stina Tvedt 64. Thea H. Birkeland 71. Oda K. Wendelborg 83. Hedvig Tønnessen 88. Silje Håheim 101. Marte Arnesen 103. Andrea Mimic 106. Tuva S. Pedersen 117. Stine Håheim 121. Stine S. Bråstein Synne F. Jensen-brutt	11. Rebekka Reinsnes 16. Ine Haugland 37. Marte P. Hansen 56. Marte Opedal 72. Oda K. Wendelborg 79. Thea H. Birkeland 82. Stina Tvedt 85. Andrea Mimic 93. Silje Håheim 100. Marte Arnesen 102. Hedvig Tønnessen 111. Stine Håheim 116. Stine S. Bråstein Tuva S. Pedersen-brutt Synne F. Jensen-brutt	3. Ine Haugland 17. Marte P. Hansen 35. Marte Opedal 61. Hedvig Tønnessen 64. Marte Arnesen 71. Silje Håheim 77. Andrea Mimic 78. Oda K. Wendelborg 87. Tuva S. Pedersen 88. Stine S. Bråstein Rebekka Reinsnes-brutt (4 etter 1.omg.) Thea H. Birkeland-brutt Stine Håheim-brutt Stina Tvedt-disk i 2.omgang Synne F. Jensen-disk i 2.omgang
Gutter	20. Eirik Hystad Solberg 22. Helge Hallseide 74. Ivan J. Hebnes 82. Gustav Olsson 99. Simon Hallseide 117. Rudy Asheim 136. Sebastian Hamre	39. Helge Hallseide 80. Ivan J. Hebnes 95. Gustav Olsson 108. Marius Tandrevold 109. Rudy Asheim 114. Sebastian Hamre Eirik H. Solberg-brutt Simon Hallseide-brutt	5. Eirik H. Solberg 50. Gustav Olsson 67. Sebastian Hamre 68. Rudy Asheim Helge Hallseide-brutt Ivan J. Hebnes-brutt Simon Hallseide-brutt Marius Tandrevold-brutt

Avsluttende bemerkninger:

Det var en stor gjeng som dro til årets landsfinale, og jeg tror de fleste opplevde spennende og artige dager i både Norge og Sverige. De voksne bidro som vanlig veldig bra som service-menn/-kvinner på utstyrssiden, startmannskap, sjåførere m.m., det er mange arbeidsoppgaver som skal koordineres og gjennomføres hver dag. Arrangøren hadde lagt ned et stort forarbeid til mesterskapet, og leverte også veldig bra under hele mesterskapet og bidro på denne måten til flotte forhold i bakkene. Alpint er en idrett med små marginer og selv med bra resultater ser vi at potensialet er ennå høyere. Eirik Hystad Solberg var uheldig å miste skien i første omgang i SSL og hedde 10. beste mellomtid før fallet. Rebekka Reinsnes lå som nummer 4 i første omgang i SL og kjørte ut i andre. Jeg håper de som var på sitt første mesterskap ble inspirert til å satse ennå litt mer neste sesong.

Med hilsen

Hans Blattmann, Kretstrener